Е. П. Шмерко
И. Ф. Мазан

# ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА РАСТИТЕЛЬНЫМИ СРЕДСТВАМИ











ШМЕРКО Е. П., МАЗАН И. Ф.

# ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА РАСТИТЕЛЬНЫМИ СРЕДСТВАМИ

## *Болезни пищеварительной системы*

Баку—1992

Ш 20

Ш 20

В книге, явившейся результатом многолетнего практического опыта, предлагается метод комплексного лечения и профилактики болезней пищеварительной системы растительными средствами с использованием настоев, соков, салатов, фитоаппликаций (фитокомпрессов, ванн и диет). Развивается авторская мысль о необходимости чередования сборов с целью попеременного воздействия на различные системы организма, что способствует излечению как основного, так и сопутствующих заболеваний, а также стимулирует деятельность других функционально зависимых систем и органов. Такой подход отражает точку зрения авторов о необходимости лечить не болезнь, а больного и в процессе лечения не допустить снижения защитных сил организма.

Книга предназначается для всех, интересующихся вопросами фитотерапии.

Ответственные за выпуск: **А. Д. Османов,**
**Ю. Н. Гасанов.**

Научные редакторы: д. м. н. **Ф. И. Гюльмамедов,**
к. б. н. **Т. О. Мамедов.**

Рецензенты: д. м. н. **Н. В. Козловская,**
к. м. н. **Э. Г. Шабанов**

Ш $\frac{4804000000-020}{М\ 670(07)-92}$

## СОДЕРЖАНИЕ

# ВВЕДЕНИЕ

В настоящее время наметилась тенденция относительного роста и расширения хронических заболеваний, в том числе пищеварительной системы. Наиболее приемлемой формой терапии хронических заболеваний считается метод комплексного профилактического лечения, включающий широкое использование целебных факторов природной среды.

Среди этих факторов все большее внимание привлекают лекарственные растения, способные не только эффективно воздействовать на очаги патологии, но и существенно повышать защитные силы организма. В отличие от синтетических препаратов, которые являются для организма чужеродными и грубыми стимуляторами, создающими угрозу быстрого истощения функциональных и метаболических резервов, применение лекарственных растительных средств, содержащих необходимые лечебные начала в соотношениях, оптимально сбалансированных в процессе эволюции человека и растений самой природой и в форме, естественной для организма человека и легко им усвояемой, следует рассматривать как наиболее физиологичный метод нормализации обменных процессов и восстановления функциональных возможностей организма. Вместе с тем метод фитотерапии наиболее понятен и доступен широким слоям населения.

Известно, что в древние и средние века лекарственные растения являлись основой терапии. И лишь во второй половине XIX века быстрое развитие химической науки вселило веру в ее всемогущество в деле лечения больного организма. Ведущая роль лекарственных растений была оттеснена химиопрепаратами. Однако, как отмечают В. Иирасек, Ф. Стары (1982), с той же поспешностью, с какой сто лет назад бросали лекарственные растения, в настоящее время мы снова к ним возвращаемся, правда, на другом уровне познания, имея в своем распоряжении другие методы выделения и исследования веществ, несоизмеримо более полные научные сведения и возможности в области фармакологии.

Однако недостаточная разработанность вопросов фитотерапии, по причине многолетнего примата химиосредств, не позволяет медицинскому персоналу и больным корректно и эффективно использовать окружающие их растения в качестве лечебных и профилактических средств. В связи с этим нами на протяжении последних десяти лет проводился поиск наиболее эффективных методов и подходов использования лекарственных растений, и были развернуты исследования по клинической оценке действия лекарственных растительных средств в составе сборов. На основе лечения десятков тысяч пациентов отработаны наиболее эффективные методы фитотерапии и составлены сборы лекарственных растений.

Особое внимание уделяется идее чередования сборов лекарственных растений с целью попеременного воздействия на различные системы организма. Этот прием основан на древнем и важнейшем, но, к сожалению, забытом, постулате медицины — лечить не болезнь, а больного. Попеременное использование различных сборов направлено на лечение как основного, так и сопутствующих заболе-

ваний, предупреждает аллергизацию организма и перегрузку его отдельных органов. Чередование сборов направлено не только на основной и сопутствующий очаги патологии, но и на усиление деятельности других органов, в сущности здоровых, но представляющих важное значение в период выздоровления: повышение метаболической функции печени, усиление фильтрационной способности почек и неспецифической резистентности организма.

Разработана и широко апробирована форма использования лекарственных растений в виде фитоаппликаций (фитокомпрессов), показавших при целом ряде заболеваний выраженную эффективность. С помощью фитоаппликаций удается подвести биологически активные вещества непосредственно к очагу патологии и тем самым существенно активизировать восстановительные процессы.

Доказана эффективность одновременного использования лекарственных растений в виде соков, салатов, аппликаций, настоев, отваров и настоек. В этом случае имеет место одновременное воздействие на различные системы организма с помощью различных форм и способов фитотерапии. В таких случаях, как правило, наблюдается не только устранение основного и сопутствующего заболеваний, но и имеет место существенное повышение защитных сил организма.

Накопленным экспериментальным, практическим и теоретическим опытом авторы делятся на страницах серии выпусков под общим названием «Лечение и профилактика растительными средствами».

Первый выпуск посвящен вопросам профилактики и лечения заболеваний пищеварительной системы. В этом есть определенная символика, поскольку целый ряд других видов патологии возникает вследствие нарушения всасываемости компонентов пищи в желудочно-кишечном тракте или невыполнения печенью своей детоксикационной функции. С другой стороны, едва ли имеется еще какая-либо группа заболеваний, для лечения и профилактики которой лекарственные растительные средства оказались бы более эффективны, чем в случае коррекций патологических отклонений в пищеварительной системе. Это неоднократно подтверждалось клиническим опытом.

Книга адресована как медицинскому персоналу, так и широкому кругу читателей. Мы глубоко убеждены, что эффективное использование методов фитотерапии возможно лишь в том случае, если пациенты будут иметь в этом вопросе определенную подготовку. Лечение лекарственными растительными средствами следует начинать под контролем специалиста, а продолжать при его консультациях.

Фитотерапевтическая подготовка пациента несет в себе также определенные воспитательные элементы. Тот, кто однажды познал целительную силу нашего зеленого друга, в другой раз отнесется к нему бережнее.

Авторы сердечно благодарны всем тем, кто в той или иной мере оказал содействие в подготовке этой книги и проявил заинтересованность в ее издании.

## ГЛАВА I

# БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА РАСТЕНИЙ, МЕТОДЫ ИХ ИЗВЛЕЧЕНИЯ И СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ

## ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА РАСТЕНИЙ, ОБУСЛОВЛИВАЮЩИЕ ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕССЫ В ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЕ

Согласно современным научным представлениям для нормальной жизнедеятельности организма необходимо присутствие большого количества природных биологически активных веществ, определенным образом влияющих на течение обменных процессов в организме. При их отсутствии, недостаточном или, наоборот, избыточном поступлении в организм развиваются патологические изменения в различных органах и тканях, отмечаются нарушения процесса обмена веществ. И в этом плане принцип лечения при помощи лекарственных растений, так называемая фитотерапия, сущность которой заключается во введении в организм биологически активных веществ в их естественном виде, в наиболее легко усвояемых формах, является уникальным, высокоэффективным и одновременно наиболее щадящим методом лечения. Зная биохимические изменения в организме при тех или иных заболеваниях и вещественный состав лекарственных растений, мы можем искусственно вносить одни биологически активные вещества и, наоборот, ограничивать поступление других, тем самым корректируя обменные процессы, нарушенные вследствие заболевания. Биологически активные растительные вещества, будучи результатом синтеза живого организма, включаются в метаболические процессы человеческого организма более естественно, чем синтетические препараты. Именно поэтому у фитотерапии, в отличие от химиотерапии, меньше опасностей проявления нежелательных эффектов.

Наряду со специфическим влиянием действующих начал, содержащихся в лекарственных растениях, благоприятно отражается на ряде функций организма также влияние сопутствующих и балластных веществ. Лекарственные растения (особенно в сборах) одновременно с лечением основного заболевания привносят в организм витаминные и микроэлементные комплексы, а также вещества, которые способствуют их всасыванию. Эти вещества нормализуют обменные функции, повышают сопротивляемость организма (иммунитет), благотворно влияют на нервную систему, улучшают процесс кроветворения, нейтрализуют вредные вещества и способствуют их выведению из организма.

Говорить о специфически действующих биологически активных соединениях применительно к фитотерапии можно лишь с известной долей относительности, поскольку здесь мы имеем дело с природными комплексами веществ, обладающих широким спектром фармакологической активности. При этом относительно одних заболеваний определенное вещество или комплекс веществ можно рассматривать в качестве сопутствующего или балластного компонента, а применительно к другим — фармакологически активного средства.

Именно так обстоит дело с различными группами полисахаридов (слизи, пектины, крахмал, клетчатка). Часто их рассматривают в качестве балластных и сопутствующих веществ, однако в нормализации деятельности желудочно-кишечного тракта они играют важнейшую роль. Так, **пектины**, обладая высоким адсорбирующим действием, способны связывать вредные вещества как внутреннего происхождения, так и введенные извне. Они улучшают пищеварение, снижают интенсификацию гнилостных процессов в кишечнике и способствуют выработке витаминов группы В. Пектины широко представлены в плодах различных дикорастущих и культивируемых растений. Не обладают особой фармакологической активностью также и **слизи**, однако, обволакивая слизистую желудочно-кишечного тракта, они косвенно оказывают противовоспалительное действие. Кроме того, слизистые вещества способствуют замедлению всасывания и более длительному действию других лекарственных средств. Что касается «балластной» **клетчатки**, то она, механически воздействуя на нервно-мышечный аппарат

кишечника, стимулирует моторную функцию органов пищеварения, усиливает выделение необходимых для пищеварения соков и придает пористость пищевым массам, чем обеспечивает доступ к ним энзимов. Следовательно, клетчатка — это необходимый лечебно-профилактический компонент при атонии кишечника, снижении моторной и секреторной функции пищеварительного тракта.

Под термином «слизи» нередко понимают смесь слизистых и пектиновых веществ, способных набухать и образовывать характерные коллоидные системы. Их лечебное действие зависит не только от их химической структуры, но и физико-химических свойств среды. Так, при наличии соляной кислоты вязкость слизи повышается. Следовательно, защитное действие слизей тем эффективнее и продолжительнее, чем выше кислотность желудочного сока. В качестве слизесодержащего лекарственного сырья наиболее часто используют льняное семя, корень алтея, листья мать-и-мачехи, семя подорожника блошного, листья и цветки просвирника лесного. Достаточно много слизи также в листьях и семенах подорожника большого, а также цветках мать-и-мачехи.

Из числа полисахаридов важное значение в нормализации функции пищеварительной системы, особенно печени и поджелудочной железы, придается **инулину.** Он накапливается нередко в больших количествах, главным образом, в подземных органах представителей семейства сложноцветных (цикорий, девясил, одуванчик, земляная груша и др.). Рассматриваемую группу углеводов следует пополнить **крахмалом,** также оказывающим обволакивающее, а, следовательно, противовоспалительное и мягчительное действие. Этим компонентом богат сок картофеля, используемый при язвенной болезни желудка и кишечника.

В практике лечения желудочно-кишечных заболеваний широко используются **горькие гликозиды** или горечи, называемые также иридоидами. Они представляют собой производные циклопентаноидных монотерпенов, а в основе агликона находится полуацеталь иридодиаля. Горечи издавна используются для повышения аппетита. Они увеличивают секрецию желудочного сока, перистальтику желудочно-кишечного тракта, а также оказывают

общетонизирующее действие на организм. В целом спектр биологической активности горечей значительно шире, хотя не всегда он обусловлен целостной гликозидной структурой. Нередко фармакологическая активность определяется продуктами их расчленения, преимущественно агликонами. Содержатся горечи в траве полыни горькой и золототысячника зонтичного, листьях вахты, корнях и листьях одуванчика, корнях горечавки желтой и ряде других видов растительного сырья.

Стимулирующее действие на секреторную и моторную функции пищеварительной системы оказывают также **органические кислоты**, в том числе широко распространенные яблочная, винная, лимонная, аскорбиновая. В растениях они распространены очень широко, особенно в недозрелых плодах.

Широко применяются при заболеваниях желудочно-кишечного тракта **дубильные вещества**. Они способны уплотнять поверхностный слой слизистой оболочки посредством осаждения белков слизи. Образовавшаяся белковая пленка защищает ткани от различных раздражителей (химических, биологических, механических), что обусловливает снижение воспалительных явлений, болевых ощущений и секреторной активности желез. Это позволяет назначать вяжущие растительные средства при поносах, гнилостных и бродильных процессах в кишечнике, гастритах, преимущественно гиперацидных и не сопровождающихся запорами, а также язвенной болезни желудка и кишечника.

По химической структуре растительные дубильные вещества представляют собой сложный комплекс фенольных соединений сравнительно высокого молекулярного веса. Ранее их подразделяли на пирогалловую и пирокатехиновую группы, а в дальнейшем было предложено выделять гидролизуемые и конденсированные таниды. Молекулы гидролизуемых танидов представляют собой эфиры фенолкарбоновых кислот или фенолкарбоновых кислот и сахаров, а молекулы конденсированных танидов — непосредственно сомкнутые флавоноидные структуры, преимущественно катехинов и лейкоантоцианидинов. В литературе сложилось представление об идентичности пирогалловых и гидролизуемых тани-

дов, с одной стороны, и пирокатехиновых и конденсированных, с другой, что безусловно ошибочно.

Распространены дубильные вещества в растительном мире очень широко. Они наиболее характерны для представителей гераниевых, ивовых, розоцветных, бобовых, березовых, гречишных, миртовых, свинчатковых и ряда других семейств, главным образом двудольных и голосеменных. Для однодольных типичные таниды почти не характерны. У представителей тропической флоры танидоносные виды встречаются чаще, и содержание у них танидов значительно выше. Встречаемость танидоносных растений снижается от деревьев к однолетним травам. Нами показано, что в процессе эволюции растений количественное содержание танидов снижается до их полного выпадения, и гидролизуемые компоненты сменяются конденсированными. Аналогичная закономерность проявляется в пределах системы рода ива. Более высокоорганизованные секции и виды в пределах секций отличаются меньшим содержанием танидов и преобладанием конденсированной фракции. Данная закономерность может быть использована для разработки метода целенаправленного поиска различных фракций танидов.

Локализуются дубильные вещества преимущественно в коре стебля, корня и корневища, а также в листьях и оболочках плода. Из конкретных видов растительного сырья, содержащего таниды, назовем листья бадана, корневища кровохлебки лекарственной, лапчатки прямостоячей, горца змеиного, подземные органы видов рода лабазник и гравилат.

По химической природе к танидам близки **флавоноиды.** Они представляют собой фенольные соединения, молекула которых состоит из двух ароматических колец и пропанового фрагмента. В зависимости от степени окисленности последнего флавоноиды подразделяют на катехины, лейкоантоцианидины, антоцианидины, флавоны, флавонолы, флаваноны, изофлавоны, халконы и ауроны. Флавоноиды встречаются как в свободной, так и гликозидированной форме. Распространены они в царстве растений очень широко. Наиболее богаты на флавоноиды представители семейств сложноцветных, бобовых, розоцветных, гераниевых, губоцветных, гречишных, ивовых, березовых. К хорошо известным лекарственным

растениям, содержащим значительные количества флавоноидов, относятся василек синий, рябина черноплодная, пустырник пятилопастный, стальник полевой, бессмертник песчаный, солодка голая, фиалка трехцветная, кровохлебка лекарственная, виды родов лапчатки, ива, горец, ревень, щавель, береза, дуб, каштан, тополь, лабазник, гравилат и т. д. Наличием флавоноидов в большинстве случаев обусловлена окраска цветов и плодов. Именно в этих органах, а также в листьях, реже корнях и стеблях, локализуются флавоноиды.

Для фитотерапии флавоноиды представляют особый интерес и не только потому, что они присутствуют в большинстве видов лекарственных растений, а, следовательно, оказывают определенное влияние на организм даже если не являются основным действующим компонентом, но и в связи с тем, что они обладают широким спектром биологической активности и высокой степенью ее выраженности. Фармакологические свойства флавоноидов практически неограничены. По этому вопросу в последние десятилетия появилась обширная литература, характеризующая собой широкоразвернувшиеся экспериментальные и клинические исследования. Отмечается высокая антиоксидантная и противоопухолевая активность флавоноидов. Накоплены данные о противоязвенном, желчегонном, диуретическом, спазмолитическом, гипотензивном, антиаритмическом, седативном, антибактериальном, противовирусном и фунгицидном действии их на организм. Широко известна также Р-витаминная активность флавоноидов.

При этом фармакологические свойства флавоноидных соединений зависят от численного содержания и местоположения гидроксильных групп. В связи с этим нами было изучено эволюционное изменение функциональной гидроксильной группы полифенолов и показано, что в филогенезе покрытосеменных растений имеет место постепенное снижение численного содержания данного фрагмента в молекуле. Определенные закономерности наблюдаются также в эволюционной изменчивости локализации гидроксила. Это позволяет осуществлять целенаправленный поиск флавоноидных структур с определенной фармакологической активностью.

Биогенетически родственны флавоноидам хиноны и в частности **антрахиноны**, обладающие слабительными

свойствами. В основе молекулы этих соединений находится структура антрацена. Производные антрацена в зависимости от степени окисления подразделяются на антрахиноны, антроны и антранолы. Антрахиноны подразделяют на производные ализарина и производные хризацина. Основные лекарственные растения, оказывающие слабительное действие, содержат, главным образом, соединения группы хризацина. В ряде растений антраценпроизводные находятся преимущественно в восстановленной форме, которая весьма активна и оказывает на организм токсическое действие. При длительном хранении (в течение года) или нагревании сырья в течение часа при 100°С восстановленные формы переходят в окисленные, которые, в свою очередь, гидролизуясь в организме, высвобождают компоненты слабительного действия. Производные антрацена, способные стимулировать перистальтику кишечника и, следовательно, вызывать слабительный эффект, содержатся в коре крушины, плодах жостера, листьях алоэ и кассии, подземных органах ревеня и щавеля конского.

Фитотерапию заболеваний пищеварительной системы трудно представить без алкалоидных растений. **Алкалоиды** представляют собой азотосодержащие основания растительного происхождения. Они отличаются многосторонним и сильно выраженным действием на животные организмы и ткани: способны как возбуждать, так и успокаивать центральную нервную систему, оказывать гипертензивное и гипотензивное действие, сужать и расширять сосуды, по-разному влиять на медиаторные системы и функциональную деятельность мышечной системы.

Распространены алкалоиды среди растений достаточно широко, хотя изученность мировой флоры на их наличие невелика. Наиболее богаты по количеству алкалоидоносных представителей следующие семейства: хвощевые, эфедровые, лилейные, амарилиссовые, лютиковые, маковые, пасленовые, кактусовые, бобовые и ряд других. Применительно к нашей тематике интерес представляют, главным образом, маковые и пасленовые, поскольку именно их представители используются в качестве источников спазмолитических и болеутоляющих желудочных средств. Достаточно вспомнить такие растения, как мак, чистотел, красавка, белена, дурман. Три

последних растения содержат атропин, скополамин и гиосциамин, которые оказывают выраженное спазмолитическое действие на гладкую мускулатуру и понижают содержание секреции, вырабатываемой органами пищеварительной системы. Спазмолитическое действие оказывают также алкалоиды чистотела и папаверин, содержащийся в маке. Для другого алкалоида мака — морфина — характерно выраженное обезболивающее действие, однако он способствует развитию наркомании. Наряду с чистотелом, в качестве желчегонного средства используется барбарис, содержащий изохинолиновые алкалоиды.

Важнейшую в терапевтическом смысле группу биологически активных соединений представляют собой **эфирные масла.** Одно из наиболее характерных их фармакологических свойств — противовоспалительное. Особенно эффективны в этом отношении эфирномасличные компоненты ромашки аптечной, мяты перечной, тысячелистника обыкновенного. Хорошо выражено дезинфицирующее действие эфирных масел тимьяна, чеснока, черемши, хрена. Эфирномасличные компоненты положительно влияют на деятельность органов пищеварения: повышают секрецию желудочного и панкреатического сока, действуют желчегонно, регулируют моторику желудочно-кишечного тракта и снимают гладкомышечные спазмы. Такое действие оказывают мята перечная, мелисса лекарственная, полынь горькая, душица обыкновенная, аир обыкновенный, укроп, фенхель, тмин, кориандр, анис обыкновенный, пижма обыкновенная и др. Эфирные масла валерианы оказывают седативное действие.

По своей природе эфирные масла представляют собой смесь душистых летучих веществ различной химической структуры. Среди них можно обнаружить углеводороды, спирты, фенолы, кетоны, альдегиды, кислоты, эфиры. Однако главным компонентом эфирных масел являются монотерпены и сесквитерпены. В растениях эфирные масла находятся преимущественно в свободном виде, реже в форме гликозидов. Распределяются они по всему растению, но неравномерно, более высокое содержание отмечается в цветках, плодах, корнях и корневищах.

Растения, содержащие эфирные масла, требуют особого отношения в процессе сбора, сушки, обработки и хранения, поскольку повышение температуры и влажности воздуха, прямое воздействие солнечных лучей в значительной степени изменяют состав эфирных масел и тем самым ухудшают их лечебные свойства. Эфирномасличное сырье рекомендуется сушить медленно, при температуре, оптимальной для действия ферментов (30—35°). В этом случае выход эфирного масла повышается за счет расщепления гликозидированных форм и, вероятно, продолжения синтетических процессов. При более высоком температурном режиме сушки имеет место потеря эфирного масла вследствие его высокой летучести.

В химическом отношении к эфирным маслам примыкают **сесквитерпеновые лактоны**, оказывающие противовоспалительное, ранозаживляющее, антигельминтное, антиаллергическое и противораковое действие. Растительные средства, содержащие сесквитерпеновые лактоны, применяются с целью устранения воспалительных явлений в желудочно-кишечном тракте и нормализации его секреторной деятельности (ромашка, девясил и др.).

**Сапонины**, подразделяемые на стероидные и тритерпеновые, специально при заболеваниях пищеварительной системы практически не используются, однако эти природные компоненты присутствуют в целом ряде растений, используемых в гастроэнтерологии, и, безусловно, оказывают положительное действие, поскольку их фармакологические свойства относительно широкие. Особенно важно отметить адаптогенные свойства тритерпеновых сапонинов, которые содержатся в корнях аралии маньчжурской, женьшеня, солодки и корневищах элеутерококка. Использование этих растительных средств способствует повышению неспецифической резистентности организма и, следовательно, созданию условий для скорейшей нормализации функционирования пищеварительной системы.

В растениях, особенно семенах, широко представлены **жирные масла**, которые используются в качестве слабительных средств (касторовое, подсолнечное, кукурузное, миндальное, оливковое и др.). Оливковое масло применяют также для фитотюбажей.

Жирным маслам в растениях сопутствуют **каротиноиды**, которые по своей природе являются тетратерпена-

ми. Они обладают выраженными противовоспалительными свойствами и являются важнейшими компонентами облепихового и шиповникового масла, используемых при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Каротин, являющийся одним из представителей каротиноидов, выступает в качестве провитамина А, т. е. в человеческом организме из него синтезируется витамин А. Недостаточность витамина А в организме способствует развитию целого ряда заболеваний, в том числе воспалительных процессов в пищеварительном тракте.

Важно отметить, что каротиноиды нерастворимы в воде, но легко экстрагируются спиртом и жирами. Следовательно, водные вытяжки из растений, наиболее часто используемые в фитотерапевтической практике, каротиноидов не содержат.

Высокое содержание каротиноидов установлено в корнях моркови, плодах тыквы, рябины, облепихи, шиповника, цветках ноготков, траве сушеницы топяной и череды, листьях крапивы двудомной.

К биологически активным веществам неспецифического действия, но жизненно важным для организма относятся **витамины.** Участвуя в обменных процессах организма, витамины способствуют повышению иммунных (защитных) сил организма. Организм человека имеет потребность в витаминах постоянно, однако сам он синтезирует лишь некоторые из них. Другие же должны быть поставлены с пищей или профилактическими лекарственными средствами. Физиологическая потребность в витаминах индивидуальна для каждого организма и зависит от пола, возраста, состояния здоровья и даже характера трудовой деятельности человека. Так, при беременности, самых различных, в том числе желудочно-кишечных, заболеваниях потребность организма в витаминах резко возрастает. Растущий молодой организм также требует повышенного количества витаминов. Витаминная недостаточность наблюдается также у лиц, злоупотребляющих алкоголем, курильщиков и тех, кто в течение длительного периода использует антибиотики и сульфаниламиды.

Если принять во внимание то, что способность синтезировать витамины у животных и человека значительно ниже, чем у растений, то становится понятно, что именно растения являются источником необходимых челове-

ку витаминов. Использование растительных средств в качестве витаминных препаратов практически исключает возможности передозировки и возникновения побочного действия, которые неизбежны при длительном и неконтролируемом употреблении синтетических витаминных препаратов. Положительным моментом является и то, что в растительном организме витамины находятся в естественном комплексе, а не порознь или в искусственном конгломерате.

Все витамины подразделяют на жирорастворимые и водорастворимые. К жирорастворимым относятся витамины А, Е, D, а к водорастворимым — С, Р, группы В, никотиновая и фолиевая кислоты и ряд других. Витамин К растворяется как в жирах, так и воде.

При болезнях пищеварительной системы особенно необходимы витамины С, Р и группы В. Физиологическая роль **аскорбиновой кислоты (витамин С)** очень большая и разнообразная. Главное ее назначение — это участие в окислительно-восстановительных реакциях организма. Недостаточность витамина С приводит к резкому снижению защитных сил организма и его сопротивляемости различной инфекции.

Суточная потребность аскорбиновой кислоты для взрослого человека составляет 50 мг, а при большой физической нагрузке — 75—100 мг. Дефицит витамина С в организме человека чаще всего наступает при недостаточном употреблении свежих овощей и фруктов, особенно в зимне-осенний период. Богаты витамином С плоды шиповника и черной смородины, зеленые грецкие орехи, капуста, картофель, сок облепихи. Большим содержанием аскорбиновой кислоты отличаются также укроп, петрушка, рябина, апельсины, лимоны, крапива, череда.

Следует однако учитывать, что не только дефицит аскорбиновой кислоты, но также прием больших доз ее синтетической формы может привести к неблагоприятным последствиям. Согласно имеющимся данным, доза аскорбиновой кислоты 50 мг/кг, а это суточная потребность, в эксперименте на животных оказывает гемолизирующее действие на кровь, вызывает анемию и подавляет сопротивляемость организма. Длительное применение больших доз синтетической формы витамина С может

привести к угнетению инсулинообразовательной функции поджелудочной железы. В то же время при употреблении естественных источников витамина С перенасыщение им организма практически не наблюдается. В этом и заключается одно из несомненных преимуществ лечения лекарственными растениями.

Вместе с аскорбиновой кислотой обычно назначают **витамин Р**, который предохраняет аскорбиновую кислоту от окисления. Под названием «витамин Р» объединяется целый ряд природных соединений, преимущественно фенольной структуры, снижающих ломкость капиллярных сосудов. Химические компоненты, обладающие этим действием, широко представлены в плодах аронии черноплодной, листьях брусники, черники, различных видов ив, нередко содержатся в растениях совместно с витамином С.

Из других витаминов особо хочется отметить **витамины группы В**, недостаточность которых в организме приводит к развитию заболеваний пищеварительной системы (кишечника, печени и желчных путей). **Витамин $B_1$** является коэнзимом кокарбоксилазы, участвующей в окислительно-восстановительных процессах. Он присутствует во многих лекарственных растениях, но больше всего в оболочке и зародыше пшеницы, овса, гречихи, риса, семенах тыквы, пивных дрожжах, картофеле, моркови и др. Основным источником витамина $B_1$ является хлеб из ржаной или пшеничной муки грубого помола.

**Витамин $B_2$** (рибофлавин) синтезируется многими микроорганизмами и растениями, превращаясь в организме человека в биологически активную форму. Дефицит этого витамина наблюдается при ограниченном употреблении молока и молочных продуктов, хронических заболеваниях желудочно-кишечного тракта и после длительного применения некоторых медикаментов. Содержится рибофлавин, главным образом, в молоке и молочных продуктах, мясе, рыбе, яйцах, гречневой и овсяной крупах, квашеных овощах, пивных дрожжах, проростках пшеницы и ржи, лесных и грецких орехах.

**Витамин $B_3$** (пантотеновая кислота) в значительных количествах находится в овощах, пивных дрожжах, плодах и зерновых продуктах. В нормальных условиях потребность в витамине обеспечивается за счет синтеза его

микроорганизмами, находящимися в кишечнике человека.

**Витамин $B_6$** (пиридоксин) так же как и витамин $B_2$ является коферментом и синтезируется в организме человека кишечной микрофлорой. Содержится он больше всего в говяжьей печени, бобовых культурах, гречневой крупе, дрожжах, муке, картофеле.

**Витамин $B_{12}$** (цианокобаламин). Дефицит витамина $B_{12}$, способствующий развитию функциональных заболеваний кишечника, наблюдается при отсутствии в меню человека животных продуктов, являющихся его единственным источником. Наиболее богаты витамином $B_{12}$ печень, мясо, творог, сыр, молоко.

Для нормального функционирования органов пищеварения необходим целый ряд **макро-** и **микроэлементов**. Их недостаток, равно как и избыток, приводит к возникновению той или иной патологии. Так, существует определенная связь между содержанием меди в желудочном соке и состоянием ферментативной функции желудка. При повышенном содержании меди определяется понижение активности пепсина и, наоборот, при пониженном содержании меди активность пепсина возрастает и даже иногда превышает нормальные показатели. Отмечено, что повышение содержания меди в организме сопряжено и с увеличением содержания витамина $B_1$. У больных, страдающих эпилепсией, отмечается «медное голодание» печени.

Существенные сдвиги в обмене кобальта, цинка и меди происходят при гепатите и желчно-каменной болезни.

Значительные нарушения обмена меди, кобальта, никеля и особенно железа, отмечаются у больных, страдающих хроническими воспалительными заболеваниями желудка и кишечника. При хронических заболеваниях печени снижается содержание цинка.

Наряду с проявлением конкретных заболеваний, недостаток в организме определенных макро- или микроэлементов, как правило, приводит к снижению сопротивляемости организма, его защитных сил. Это обусловлено тем, что очень многие элементы входят в состав ферментов организма человека. Следовательно, их недостаточность будет создавать благоприятный фон для развития

различных заболеваний, в том числе органов пищеварения.

Совершенно очевидно, что для нормализации функционирования больного организма во многих случаях необходимо поступление определенных микро- и макроэлементов извне. В качестве источника минеральных веществ могут быть применены лекарственные растения. В связи с этим приводим данные о видах растений, содержащих терапевтические дозы наиболее важных микроэлементов (таблица 1). Здесь важно отметить, что использование лекарственных растений как источников макро- и микроэлементов, имеет существенные преимущества перед использованием растворимых минеральных солей или даже металлоорганических соединений синтетической природы.

Что касается растворимых минеральных солей, то при пероральном (через рот) их введении усваивается лишь 10% от вводимой дозы. Кроме этого, при таком приеме возможна передозировка минеральных элементов, а это чревато не менее опасными нарушениями в организме, что и в случае их дефицита. Металлоорганические соединения искусственного происхождения, хотя и полнее усваиваются в организме, не являются для него родственными, поскольку это искусственная смесь, в которой не может быть учтено все многообразие синергических и антагонистических взаимоотношений между многочисленными элементами. В растительном организме микроэлементы находятся в органически связанной, т. е. наиболее доступной и усвояемой форме, а также в наборе, свойственном живой природе в целом. Здесь важно учесть и тот момент, что при использовании галеновых препаратов растений действие микроэлементов может успешно сочетаться с лечебным действием содержащихся в растениях биологически активных веществ, особенно витаминов.

Таблица 1

**Виды растений, содержащие терапевтические (по Анри Пикару) дозы микроэлементов (+) (50—200 мкг) в суточных дозах лекарственного растительного сырья**

| Виды растения | Mn | Zn | Cu | Ni | Co | Cr |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Актинидия коломикта | + | + | + | | | |
| Алоэ древовидное | + | + | + | | | |
| Алтей лекарственный | + | + | + | | | |
| Аралия высокая | + | + | + | | | |
| Арника горная | + | + | | | | |
| олиственная | + | + | + | | | |
| Арония черноплодная | + | | | | | |
| Астрагал серпоплодный | + | + | + | | | |
| » шерстистоцветковый | + | + | + | | | |
| Багульник болотный | + | | | | | |
| Береза повислая | + | + | | | | |
| Бессмертник итальянский | + | + | | + | | |
| песчаный | + | + | | | | |
| Боярышник кровяно-красный | + | + | + | + | | |
| Брусника обыкновенная | + | + | + | | | |
| Бузина черная | + | + | + | | | |
| Валериана лекарственная | + | + | | | | |
| Василек синий | + | + | + | | | |
| Вахта трехлистная | + | + | | | | |
| Горец змеиный | + | + | | | | |
| перечный | + | + | + | | | |
| почечуйный | + | + | + | | | |
| птичий | + | + | + | | | |
| Девясил высокий | + | + | + | | | |
| Донник лекарственный | + | + | + | | | |
| Душица обыкновенная | + | + | + | | | |
| Жостер слабительный | + | + | + | | | |
| Заманиха высокая | + | + | + | | | |
| Зверобой продырявленный | + | + | + | | | |
| Земляника лесная | + | + | | | | |
| Золототысячник малый | + | + | | | | |
| Каланхое перистое | + | + | + | | | |
| Калина обыкновенная | | + | | | | |
| Кассия остролистная | + | + | | | | |
| Коровяк густоцветковый | + | + | + | | | |
| Крапива двудомная | + | + | + | | | |
| Кровохлебка лекарственная | + | + | + | + | | |
| Кукуруза | + | + | + | | | |
| Лавр благородный | + | + | + | | | |
| Лавровишня лекарственная | + | + | | | | |
| Лен посевной | + | + | + | | | |
| Лимонник китайский | + | + | | | | |
| Малина обыкновенная | + | + | | | | |
| Мать-и-мачеха | + | + | + | | | |

Таблица 1 (продолжение)

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Мелисса лекарственная | + | + | | | | |
| Можжевельник обыкновенный | + | + | | + | | |
| Мята перечная | + | + | | | | |
| Ноготки лекарственные | + | + | | | | |
| Одуванчик лекарственный | + | + | | | | |
| Ольха серая | + | + | + | | | |
| Ортосифон тычиночный | + | + | + | | | |
| Очиток большой | + | | | | | |
| Пижма обыкновенная | + | + | | | | |
| Подорожник большой | + | + | + | | | |
| блошный | + | + | + | | | |
| Пустырник сердечный | + | + | + | | | |
| Рапонтикум сафлоровидный | + | + | + | | | |
| Ревень тангутский | + | + | + | | | |
| Родиола розовая | + | + | | | + | |
| Ромашка аптечная | + | + | + | | | |
| Рябина обыкновенная | + | | | | | |
| Свободноягодник колючий | + | + | | | + | |
| Синюха голубая | + | | + | | | |
| Смородина черная | + | + | + | | | |
| Солодка голая | + | + | | | | |
| Сосна обыкновенная | + | + | | | | |
| Стальник полевой | + | + | | + | | |
| Сушеница топяная | + | + | + | | + | + |
| Тимьян ползучий | + | + | + | | | |
| Толокнянка обыкновенная | + | + | | | | |
| Тыква обыкновенная | + | + | + | | | |
| Тысячелистник обыкновенный | + | + | + | | | |
| Фиалка трехцветная | + | + | + | | | |
| Хвощ полевой | + | + | | | | |
| Чайный куст китайский | + | + | + | + | | |
| Череда трехраздельная | + | + | + | | | |
| Черемуха обыкновенная | + | + | + | | + | |
| Шалфей лекарственный | + | + | + | | | |
| Шиповник коричный | + | + | + | | + | |
| Шлемник байкальский | + | + | + | | | |
| Щавель конский | + | + | + | | | |
| Эвкалипт | + | + | + | | | |
| Эрва шерстистая | + | + | + | + | + | + |

## МЕТОДЫ ИЗВЛЕЧЕНИЯ ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

Основными формами использования лекарственного растительного сырья являются **настои** и **отвары**, представляющие собой водные извлечения. При этом из бо-

лее нежных частей растения (цветки, листья, побеги) готовятся настои, а из более грубых (корни, корневища, кора) — отвары. Перед экстракцией сырье в обязательном порядке измельчается: листья, цветки — до частиц размером не более 5 мм, стебли, кора, корни, корневища — не более 3 мм, плоды и семена — не более 0,5 мм. Количество сырья, необходимое для получения настоев и отваров, для большинства растений берется в соотношении 1:10 и 1:20, т. е. из одной весовой части измельченного сырья готовится десять—двадцать частей настоя или отвара. Однако это усредненные и весьма ориентировочные дозировки. Здесь необходим индивидуальный подход, который должен быть выработан больным вместе с лечащим врачом. Возможно как значительное увеличение доз сырья, так и наоборот, особенно для видов сырья, содержащего алкалоиды и сердечные гликозиды.

Для приготовления настоев и отваров, согласно Государственной Фармакопее СССР XI издания, измельченное лекарственное растительное сырье необходимо залить водой комнатной температуры, взятой с учетом коэффициента водопоглощения, и настоять в инфундирном аппарате или в соответствующей емкости на кипящей водяной бане при частом помешивании; настои в течение 15 минут, отвары в течение 30 минут, затем охладить при комнатной температуре — настои в течение 45 минут, отвары — 10 минут. Далее раствор нужно процедить и прибавить к нему воду до требуемого объема извлечения. Отвары из сырья, содержащего дубильные вещества, рекомендуется процеживать без охлаждения, а отвары из листьев сенны—после полного охлаждения.

В домашних условиях водные извлечения из лекарственного растительного сырья готовят обычно без кипячения. Измельченное сырье заливают крутым кипятком в плотно закрывающуюся и дополнительно утепленную толстой тканью посуду и настаивают в течение от 1 до 12 часов. Более длительно настаивают подземные органы растений, плоды и кору, менее длительно — травянистые виды сырья. Это весьма ориентировочные указания, кроме этого, здесь важно учитывать скорость извлечения компонентов. Например, апигенин, содержащийся в ромашке и обусловливающий до некоторой степени ее спазмолитическое действие, извлекается более или менее полно лишь после длительного, 3—5-часового на-

стаивания. Эмпирически установлено, что суточный настой череды обладает более выраженными лечебными свойствами (при наружном использовании), чем настои более быстрого экстрагирования.

Посуда, предназначенная для настаивания лекарственного растительного сырья, должна быть глиняной, эмалированной или стеклянной, но ни в коем случае не алюминиевой. Мы отдаем предпочтение глиняной посуде, как наиболее естественной по своей природе. Можно использовать также термос, что имеет в ряде случаев свои преимущества. При настаивании в плотно закрытом термосе легче предохранить от окисления лабильные быстроокисляющиеся соединения и сохранить сильно летучие соединения, например, эфирные масла. Однако длительное (в течение суток и более) хранение настоев в термосе, где постепенно, по мере снижения температуры, устанавливается оптимальный для развития микроорганизмов температурный режим, может привести к быстрому развитию окислительных процессов.

Водные извлечения из растительного лекарственного сырья быстро портятся и вне термоса, особенно в летнее теплое время или в теплом помещении. Лучше их готовить ежедневно или, если это невозможно, то хранить в прохладном месте (холодильнике), но не более 2-х суток.

Фармацевтическая промышленность готовит из лекарственного растительного сырья в заводских условиях также спиртовые извлечения — **настойки.** Для их приготовления обычно используется 70% или 40% спирт. Заливают в обязательном порядке мелкоизмельченное растительное сырье в соотношении 1:10. Настаивают в течение 7 дней при комнатной температуре, в плотно закрытой посуде. Затем настойки фильтруют, принимают их каплями (от 10 до 60). Настойки более удобны в пользовании, чем водные извлечения и более быстро оказывают лечебное действие. Кроме этого, водно-спиртовые или спиртовые извлечения по сравнению с водными вытяжками богаче по составу действующих компонентов. Это объясняется тем, что ряд биологически активных соединений нерастворим в воде, но растворим в маслах или спирте (жирорастворимые витамины, каротиноиды). В домашних условиях для получения настоек вместо спирта используют водку. Эмпирический опыт пока-

зывает, что настойки, приготовленные из свежего лекарственного растительного сырья, нередко превосходят по своему лечебному действию аналогичную лекарственную форму, приготовленную из сухого сырья. Это особенно касается подземных органов растений.

Одной из самых эффективных форм применения лекарственного растительного сырья являются **соки**. Выжимают их из свежесобранных растений, предварительно хорошо промыв и тщательно измельчив в мясорубке, соковыжималке или вручную. Полученную кашицу отжимают через льняной холст или несколько слоев марли. Оставшийся жом смешивают с небольшим количеством воды и вновь отжимают через ткань. Можно это сделать дважды, так как в сухом остатке еще остаются биологически активные вещества. Необходимо помнить, что соки нужно употреблять только в свежем виде и не делать их впрок, так как они очень быстро бродят. Допускается их кратковременное (2 суток) хранение в холодильнике. Употреблять соки рекомендуется до еды. В случае, если они сильно горькие или у больного имеется склонность к повышению кислотности желудочного сока, употреблять их следует, перемешав с рисовым или овсяным отваром.

Кроме соков, мы настоятельно рекомендуем больным использовать лекарственное растительное сырье в виде **салатов**, в чистом виде или примешав их к мелконарезанным овощным блюдам. В случае, если сырье сильно горькое, например, листья и подземные органы одуванчика, острый привкус горечи можно снять, замочив его на 20—30 мин. в холодной подсоленной воде. Однако это приведет к некоторому снижению количественного содержания и качественного разнообразия биологически активных веществ в данном виде сырья.

## СПОСОБ ПОДВОДА ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ СОЕДИНЕНИЙ В ВИДЕ ФИТОАППЛИКАЦИЙ И ВАНН

Для повышения лечебного эффекта в медицинской практике используется способ подвода биологически активных веществ в виде **аппликаций** (озокерит, пелоид), назначаемых с целью концентрирования биологически активных веществ в требуемой области организма. Одна-

ко, как показали экспериментальные исследования, при подводе к телу нагретого пелоида или озокерита происходит, главным образом, тепловое воздействие, проникновение же в организм биологически активных веществ крайне незначительно, а в случае подведения через пленку вообще невозможно. Кроме того, после проведения аппликационных процедур для смыва грязевых остатков принимается ванна или душ, что снижает лечебный эффект и утомляет организм. Эти и другие недостатки могут быть устранены, если использовать в виде аппликаций нагретое сырье лекарственных растений.

Фитоаппликации в народной медицине используются издавна как высокоэффективный и надежный способ излечения при многих заболеваниях. Для приготовления настоя лекарственных растений, который затем использовался для аппликаций, брали свежие или сушеные растения (чаще всего сено), помещали их в эмалированную посуду или деревянную бочку и заливали кипятком. Сверху посуду закрывали крышкой и томили несколько часов в теплом месте. После этого настой сливали в такую же посуду, замачивали там простыню или ночную рубашку, отжимали, чтобы она оставалась теплой и влажной, а затем укутывали ту или иную часть тела больного. В некоторых случаях одевали больному смоченную в настое рубашку, обертывали сухим полотенцем или одеялом. Такие процедуры делались в основном на ночь, чтобы больной не простыл. Аппликации из настоя лекарственных растений оставались на больном до утра. Фактически это было лишь теплолечение, в то время, конечно, обследование не производилось (не считали пульс, не измеряли артериальное давление и т. д.). Это нередко служило причиной обострений некоторых систем организма. Да и вынести такие необоснованно высокие температуры мог только физически крепкий человек.

По этой причине мы разработали метод непосредственного наложения на область поражения теплых сборов лекарственных растений (фитоаппликаций). Для этого сбор в строгом соответствии с показаниями к его применению тщательно измельчается, перемешивается и распаривается в глиняной или эмалированной посуде (при сохранении тепла) в течение 15—20 минут. Далее настой процеживается в отдельную посуду и использу-

ется для лечебных ванн, а лекарственные растения отжимаются так, чтобы они остались слегка влажными. Затем их завертывают в марлю, сложенную в 4 слоя, или в льняную ткань и кладут на пораженный участок тела. Сверху накладывают целлофан или клеенку и обертывают шерстяным одеялом.

Перед началом процедуры необходимо осуществить подготовку тела, особенно той части, на которую предусматривается наложение фитоаппликаций. Это проделывается с целью удаления с поверхности тела солевого покрова. Для этого, в зависимости от состояния здоровья, назначаются ванна, душ или обтирание необходимого участка тела влажной тканью при температуре 25—30°С.

Отпускаются фитоаппликации на кушетках, которые изготавливаются из дерева либо из пластических материалов. Поверхность их должна быть теплой и удобной для гигиенической обработки. Для больных с искривлением позвоночника необходимо изготавливать кушетки-конфигурации, которые соответствовали бы фигуре больного. Конечно, еще лучше было бы иметь кушетки с безопасным подогревом (например, пустить по трубам под днищем кушетки горячую воду, которая способствовала бы подогреванию поверхности кушетки). На кушетку расстилают последовательно суконное одеяло, клеенку, простыню.

Площадь фитоаппликации может быть разнообразной. Фитоаппликации, покрывающие всю поверхность тела человека, за исключением головы, носят название общих фитоаппликаций. Соответственно различают фитоаппликационные «брюки», «трусы», «сапоги», «носки» и т. д.

Дозировка сбора лекарственных растений на отпуск той или иной фитоаппликации рассчитывается с учетом площади фитоаппликации в см², толщины аппликационного слоя лекарственных растений и степени фармакологической активности используемых видов растений. Как показали наши наблюдения, для фитоаппликации при толщине 4—6 см на каждый квадратный сантиметр тела требуется до 50 граммов сбора лекарственных растений.

Различают несколько методов наложения фитоаппликаций. Преимущественно сбор лекарственных растений накладывается непосредственно на область патологического очага (местные фитоаппликации). Если в силу каких-то обстоятельств нельзя накладывать растения на

зону очага, то их накладывают на участок тела, расположенный вблизи его (парофокальный метод). В случае, когда фитоаппликации накладывают не на область поражения, а на область проекции сегментов спинного мозга, в соответствии с представлениями о метамерных связях кожи и внутренних органов с сегментами спинного мозга, метод называется рефлекторно-сегментарным. Например, для воздействия на желудок, печень, желчный пузырь аппликации накладываются на 7—10 грудные сегменты; на поджелудочную железу — на 10—12 поясные сегменты; на толстый кишечник — на 12 грудной, 3 поясничный сегменты и т. д. Если лекарственные растения накладывают на участок тела симметрично пораженному участку, то метод называется реперкуссивным.

По температуре нагрева лекарственных растений различают аппликации высокой температуры (46—50°С), умеренной (42—44°С), митигированного характера (38—40°С), прохладные (34—36°С), холодные и индифферентные. От температуры лекарственных растений зависит экспозиция фитоаппликаций. Было установлено, что оптимальные температуры фитоаппликаций составляют 40—42°С, при экспозиции 20 мин. При высокой температуре фитоаппликаций экспозиция должна составлять не более 10 мин.

Принципы расстановки фитопроцедур при аппликационном методе фитолечения также варьируют. Различают интенсивную фитотерапию, при которой аппликации назначаются 2—3 дня подряд, затем делают перерыв на 1 день. Курс лечения — 15—18 процедур. Фитотерапия средней интенсивности — аппликации назначают через день, на курс — 12—14 процедур. Разреженный метод — фитоаппликации назначают через 2 дня на третий, курс лечения — 8—10 процедур.

Немаловажное значение для переносимости процедур имеет и микроклимат лечебницы (влажность, температура воздуха и т. д.).

После процедуры больной должен избегать переохлаждений и отдохнуть лежа в постели 1,5—2 часа. Душ и ванну принимать не следует, так как на теле остаются действующие вещества лекарственных растений, оказывающие лечебный эффект. После фитоаппликации следует также избегать охлаждения и утомления.

Сборы лекарственных растений можно использовать также для полостной фитотерапии (вагинальные и ректальные тампоны). При этом следует подчеркнуть, что набор лекарственных растений, вводимых в полости, должен быть тщательно проверен и очищен от посторонних примесей (камешки, ракушки), хорошо измельчен, чтобы не имел колющих сторон. При нагревании до высокой температуры твердые примеси могут вызывать термические повреждения слизистой. Лучше всего производить очистку растений через специальное сито с дальнейшим тщательным бактериологическим контролем сбора. Температура фитоаппликаций для ректального лечения 44—46°C с экспозицией от 30 мин. до 2-х часов, на курс 15—20 введений. Фитотампоны вводят медленно в прямую кишку в коленно-локтевом положении больного. Перед введением тампонов необходимо очистить кишечник и опорожнить мочевой пузырь. У некоторых больных применение ректальных тампонов оказывается невозможным из-за возникновения рефлекторных тенезмов.

Следует иметь в виду, что наряду с рефлекторным воздействием тампонов за счет физико-химических свойств нагретого настоя лекарственных растений (аксонные, ганглионарные, висцеро-висцеральные, спинально-сегментарные рефлексы), последние обладают также абсорбционным действием, способствуют очищению слизистой оболочки. Учитывая многосторонние аспекты действия фитоаппликации в целом на организм больного и важнейшие системы жизнедеятельности (сердечно-сосудистая, дыхание, пищеварение, мочевыделение и др.), врач обязан знать возрастные особенности реакций различных систем организма на фитоаппликации, физиологическое состояние человека к моменту начала лечения, влияние метеофакторов на проявление болезни в период фитолечения и др. Начинать фитолечение необходимо с минимальных дозировок и далее, на основе изучения реакции на них, выбирать оптимальные.

Например, в условиях санатория-профилактория в день приезда процедуры мы, как правило, не назначаем. Больные отдыхают, проходят осмотры у врачей, знакомятся с местностью, учреждением. В целях адаптации к высоким температурам фитоаппликаций на второй и третий день больным назначаются лечебные ванны из

настоя лекарственных растений с температурой воды 36—38° и 37,5—40°С соответственно. В процессе отпуска таких ванн первоначальная температура к концу процедуры повышается на 2,5°С. Продолжительность — 20 минут. После приема нескольких ванн больному в порядке чередования назначаются фитоаппликации с ваннами. Среднее число ванн 12—26. Использование фитоаппликаций в сочетании с лечебными ваннами из настоя лекарственных растений дает лучший терапевтический эффект и переносится больными гораздо легче. Однако наибольший лечебный эффект получается лишь в том случае, если больной одновременно принимает теплый настой лекарственных растений в сочетании с фитоаппликациями и ваннами. В основном фитоаппликации назначаются через день или два дня подряд с перерывом на третий день, а настой рекомендуем употреблять внутрь каждый день.

Хорошо сочетать фитоаппликации с различными видами бальнеологического лечения, аппаратной физиотерапией, климатолечением, лечебной физкультурой, массажем, диетотерапией, медикаментозной терапией. Все составляющие комплексы должны взаимно потенцировать, не вызывать разнонаправленных реакций и перегрузок. Большое значение имеет порядок сочетания различных процедур на протяжении всего курса лечения. Показаны фитоаппликации в порядке чередования с купанием в бассейнах, озерах, реках, морях, посещением лечебной сауны. Мы отмечали положительные терапевтические результаты от сочетания фитоаппликации с лечебным массажем, который можно проводить через 30—60 минут.

Немаловажное значение имеет в комплексном лечении режим питания. Целесообразно на период фитоаппликаций назначить высококалорийное питание: суточный калокалараф — не менее 3000 кал., соотношение белков, жиров, углеводов — 1:1:4. При этом белки, жиры, углеводы должны быть приготовлены в лекарственном виде. В связи с тем, что фитоаппликации являются интенсивным методом лечения, в результате чего больной с потом и жидкостью теряет значительное количество солей, то для обеспечения более высокого уровня обменных процессов необходимо большее, чем обычно, количество естественных витаминов группы В, витамина С

и др. В таких случаях хорошо назначать больным витаминизированные напитки, овощи, фрукты, соки растений. Для больных с повышенной нервной возбудимостью в процессе лечения необходимо ограничить раздражающие специи (хрен, перец, горчица, аджика и др.). Немаловажное значение имеет время отпуска фитоаппликаций. Здесь хорошо учитывать биоритмы человека, т. е. с 8 часов утра до 18 часов вечера и спустя 2—3 часа после приема пищи. Одним из важных показателей эффективности рационального питания при фитолечении должен быть ежедневный контроль за массой тела больного. Больных, сменивших зону проживания и проходящих период адаптации, следует предостеречь от излишней двигательной активности, от чрезмерного пребывания зимой на холоде, а летом — на солнцепеке.

Общими противопоказаниями для лечения фитоаппликациями являются период обострения, воспаление, лихорадочное состояние любого происхождения, все состояния, сопровождающиеся недостаточностью кровообращения, туберкулез, болезни крови, кроветворных органов, доброкачественные и злокачественные новообразования и состояние после их радикального удаления, психозы, неврозы с выраженными проявлениями, наследственные дегенеративные заболевания нервной системы с прогрессирующим течением, все заболевания, сопровождающиеся кровотечениями, беременность (все сроки).

Наряду с аппликационным использованием лекарственного растительного сырья, традиционной формой подвода биологически активных соединений растений к организму человека являются **ванны**. Для приготовления лечебных ванн используется 1—2 л настоя, для чего требуется в среднем 100—200 г сухого растительного сырья. Настаивание проводят в течение 1—2 часов (при необходимости и больше) в глиняной, эмалированной или стеклянной посуде. Сосуд должен быть плотно закрыт и дополнительно утеплен тканью. Настои для ванны мы готовим обычно из той части растения, которая не используется для внутреннего применения (трава аира, валерианы, коровяка и т. д.). Думается, что это разумный и рациональный вариант использования природных биологически активных соединений. В большинстве слу-

чаев действующие начала содержатся во всем растении, различия имеют количественный характер.

Лечебные ванны являются весьма сильной процедурой, поэтому перед их приемом необходимо обследоваться у лечащего врача, получив его рекомендации. Не следует принимать ванны при повышенном или пониженном артериальном давлении, нарушении ритма сердца, после обеда, бега или употребления спиртных напитков. При неправильном или слишком частом приеме ванн с настоями лекарственных растений может наблюдаться значительное ухудшение состояния, что проявляется тахикардией, головной болью, сыпью, бессонницей, раздражительностью, чувством страха. Температура воды в ванне должна соблюдаться в пределах 34—35°С. Длительность этой процедуры рекомендуется от 10 до 20 минут, частота сеансов — 2—3 раза в неделю.

---

ГЛАВА 2

# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТИТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ПРИ БОЛЕЗНЯХ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ



## СРЕДСТВА, СПОСОБСТВУЮЩИЕ ПОВЫШЕНИЮ СЕКРЕТОРНОЙ И МОТОРНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

### Корневища аира — Rhizomata Calami

**Растительный источник** — Аир обыкновенный — Acorus calamus L.

**Химический состав.** Корневища аира содержат в большом количестве эфирные масла (до 4,8%), состоящие из пинена (1%), камфена (7%), каламена (10%), камфоры (8,7%), эвгенола, проазулена и др., а также горький гликозид акорин, дубильные вещества, аскорбиновую кислоту (до 150 мг%). Трава аира богата крахмалом.

**Фармакологические свойства.** Горькие вещества, содержащиеся в корневище аира, воздействуя на окончания вкусовых рецепторов, рефлекторно увеличивают выделение желудочного сока, что способствует повышению аппетита и улучшению пищеварения. На содержание соляной кислоты в желудочном соке препараты аира действуют неоднозначно. Ряд исследователей отмечает повышение содержания данного компонента желудочного сока после приема препаратов аира, другие же фиксируют обратный, т. е. антацидный эффект. Горькие вещества и эфирные масла корневищ аира повышают также желчевыделительную функцию печени, тонус желчного пузыря, диурез и увеличивают перистальтику кишечника.

С наличием в корневищах аира разнообразных терпеноидных соединений связывают бактериостатические, фунгистатистические, противовоспалительные и слабо выраженные обезболивающие свойства этого растения.

Отдельные компоненты эфирного масла аира влияют успокаивающе на центральную нервную систему, а в эксперименте оказывают противосудорожное, антиаритмическое и бронхолитическое действие. Ряд исследователей отмечает способность препаратов аира тонизировать в незначительной степени центральную нервную систему.

**Применение.** Лечебные свойства «аирного корня» были известны еще древнегреческим врачам. В современной медицине корневища аира используются, главным образом, как средство, возбуждающее аппетит и улучшающее процессы пищеварения. Его применяют при гастритах, особенно гипоцидных, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, колитах, гепатитах, холециститах, ахилии, поносах различного происхождения и других желудочно-кишечных заболеваниях. Широко распространено мнение об эффективности использования порошка корневищ аира при изжоге.

**Лекарственные формы.**

1. Настой корневищ аира болотного. Для его приготовления берут 10 г (2 столовые ложки) сырья на 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды. Принимают по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день за 30 мин. до еды.

2. Для приготовления настойки одну часть высушенных и измельченных корневищ аира заливают 10 частями 40% спирта (или водки), плотно закупоривают сосуд и настаивают при периодическом взбалтывании в течение 10—12 дней. Принимают по 25—30 капель в день.

Иногда при изжоге употребляют сухой порошок корневищ, взятый на кончике чайной ложки.

### Корневища хрена — Rhizomata Armoraciae

**Растительный источник** — Хрен обыкновенный — Armoracia rusticana Gaertnet, May et Schreb.

**Химический состав.** В корневищах хрена содержится гликозид синигрин, в процессе ферментативного гидролиза которого образуется аллилгорчичное масло. Кроме этого, в нем обнаружены сахара, витамин С, жиры, смолистые и азотистые вещества, соли калия, кальция, фосфора и соединения антибиотического характера.

**Фармакологические свойства и применение.** Сок и водные настои из корневищ хрена оказывают сильное раздражающее действие на периферические нервные рецепторы. На этом и основано его выраженное возбуждающее действие на секреторную и моторную деятельность пищеварительного тракта. При этом наблюдается значительное повышение секреции желудка, поджелудочной железы и желчи. Это и является основанием для использования корневищ хрена в качестве лечебного средства при гипоцидных и ахилических гастритах, атонии кишечника (запорах), а также для повышения аппетита и снижения уровня сахара в крови.

Второе важнейшее свойство корневищ хрена — их высокая антибактериальная активность. Они действуют как на грамположительные, так и на грамотрицательные патогенные микроорганизмы, подавляют развитие стафилококков и стрептококков. Использование сока и настоя корневищ хрена в качестве антибиотика показано преимущественно при заболеваниях дыхательной системы, в том числе для профилактики гриппа. Наибольший эффект получен от использования свежего сока корневищ.

**Побочные эффекты.** При передозировке препаратов корневищ хрена на слизистых оболочках органов пищеварения развиваются воспалительные процессы, возможна даже интоксикация. Не следует принимать препараты хрена в качестве желчегонного средства при наличии гепатитов, равно как и любых других острых заболеваний внутренних органов.

**Лекарственная форма.**

Настой корневищ хрена. На одну столовую ложку сырья взять 2 стакана воды. Сырье натереть, а воду использовать в горячем виде. Настоять в течение часа. Принимать по 1/3—1/2 стакана 3—4 раза в день. Можно использовать также свежий сок или кашицу корневищ хрена.

Корни одуванчика — Radices Taraxaci
Трава одуванчика — Herba Taraxaci

**Растительный источник** — Одуванчик лекарственный — Taraxacum officinale Wigg.

**Химический состав.** Корни одуванчика содержат тритерпеновые соединения, инулин (осенью до 40%), жирное масло, органические кислоты (олеиновая, линолевая, пальмитиновая), до 18% сахаров (глюкоза, фруктоза, сахароза), каучук, смолы, воск. Соцветия и листья содержат каротиноиды (тараксантин, флавоксантин и др.), тритерпеновые спирты, большое количество аскорбиновой кислоты, витамин $B_2$, холин, сапонины, протеин (до 5%), железо, кальций, марганец и фосфор.

**Фармакологические свойства.** Препараты корней одуванчика способствуют усилению секреторной активности пищеварительных желез, в результате чего существенно повышается содержание слюны, желчи, желудочного сока и секрета поджелудочной железы. Наряду с желчеобразовательной функцией отчетливо выражен у препаратов одуванчика и желчегонный эффект. Введение в организм животных 20% отвара корней одуванчика вызывает снижение содержания глюкозы в крови на 20%, что свидетельствует о высоком сродстве биологически активных веществ этого растения к поджелудочной железе. Повышение содержания желудочного сока — ответная, главным образом, рефлекторная реакция на горькие гликозиды. В ответ на раздражение ими рецепторов слизистой оболочки ротоглотки и языка происходит возбуждение пищевого центра в мозге, откуда и подается сигнал к пищеварительным железам.

Лекарственные формы одуванчика способствуют усилению моторной деятельности желудка и кишечника, что ведет к снижению бродильных и гнилостных процессов в пищеварительном тракте и проявлению слабительного эффекта. Галеновые формы одуванчика оказывают также спазмолитическое и диуретическое действие на организм. Экспериментально установлено, что они существенно снижают содержание холестерина в крови подопытных животных. Эта активность проявлялась как в случае использования порошка корней, так и салата из листьев одуванчика.

В процессе изучения биологической активности одуванчика установлены также противовирусные, противотуберкулезные, фунгицидные, антигельминтные и антиканцерогенные свойства его препаратов.

**Применение.** Широкий спектр биологической активности препаратов одуванчика позволяет рекомендовать

его при самых различных патологических состояниях организма. Он особенно эффективен при гастритах с пониженной кислотностью, заболеваниях гепатобилиарной системы (гепатиты, холециститы, холангиты, желчнокаменная болезнь и др.), сахарном диабете и нарушениях обмена веществ. Имеется клинический опыт профилактики атеросклероза препаратами одуванчика. Отвар корней этого растения назначают при метеоризме, атонических и спастических запорах, для устранения бродильных и гнилостных процессов, в случае понижения моторной деятельности пищеварительного тракта.

Сок одуванчика и салат из его листьев, особенно ранневесенний, рекомендуется как общетонизирующее, кровоочистительное и нормализующее обмен веществ средство. Этим обусловлено его положительное лечебное и профилактическое действие при различных заболеваниях кожи, астенических состояниях, на этапе увядания организма и его восстановления после тяжелых болезней.

**Лекарственные формы.**

1. Настой одуванчика. 1 столовую ложку измельченных корней или травы заливают стаканом кипящей воды, настаивают в течение 1—2 часов. Принимают по 1/3 стакана 3 раза в день перед едой.

Болгарские специалисты предлагают 2 чайные ложки измельченных сухих корней одуванчика залить стаканом холодной воды и настаивать в течение 8 часов, затем настой варить 5—8 минут, процедить и выпить глотками в несколько приемов.

2. Сок одуванчика. Получают из всего растения путем его измельчения и экстракции небольшим количеством воды. Предварительно растение замачивают в подсоленной воде с целью снижения горького вкуса. Принимают по 50—200 мл ежедневно в течение длительного времени (можно на рисовом или овсяном отваре).

Сок одуванчика можно консервировать спиртом или водкой.

3. Порошок корней одуванчика. Его рекомендуют принимать длительно по 5 г ежедневно в комплексе средств для лечения атеросклероза.

4. Салат из листьев одуванчика. Используют преимущественно молодые листья растения, предварительно замочив их в холодной подсоленной воде с целью снижения горечи. Рекомендуется готовить сложные салаты,

включая в них листья одуванчика, подорожника, крапивы и цветки календулы. Целесообразно использовать эти растения в качестве примеси к овощным салатам.

### Корни цикория — Radices Cichorii

**Растительный источник** — Цикорий обыкновенный — Cichorium intybus L.

**Химический состав.** В корнях цикория содержится инсулин (до 20%), горькие гликозиды, левулеза (10—20%), фруктоза (4,5—9,5%), витамины группы В, холин, дубильные вещества.

**Фармакологические свойства и применение.** Согласно экспериментальным данным, суммарные вытяжки из корней цикория обладают желчегонным, мочегонным, кардиотоническим, вяжущим, противомикробным и противовоспалительным действием. Они оказывают успокаивающее действие на центральную нервную систему, усиливают деятельность сердца, увеличивают амплитуду его сокращений и замедляют ритм. Препараты цикория способствуют нормализации обменных веществ в организме и метаболической функции печени.

Как средство, содержащее гликозиды, настои и отвары корня цикория существенно повышают секреторную и моторную деятельность органов пищеварения. На этом свойстве и основано их наиболее частое применение. Корень цикория рекомендуют прежде всего при заболеваниях печени, для повышения аппетита и улучшения пищеварения. Кроме того, он является эффективным сахароснижающим средством, рекомендуемым при начальных формах сахарного диабета.

**Лекарственная форма.**

Отвар или настой из корней цикория. На полтора стакана воды необходимо взять 2 чайные ложки измельченного сырья. Эту дозу принять в течение суток.

### Листья вахты — Folia Menyanthidis

**Растительный источник** — Вахта трехлистная — Menyanthes trifoliata L.

**Химический состав.** Листья вахты содержат горький гликозид мениантин, расщепляющийся при гидролизе на глюкозу и мениантол; гликозиды мелиатин, рутин, гиперозид. Обнаружены также небольшое количество дубильных веществ (до 3%), аскорбиновая кислота, алкалоид

генцианин. В траве найдены жирные масла, холин, смоляные кислоты, вещества, содержащие значительное количество йода. Корни содержат следы алкалоидов, дубильные вещества, инулин, пектиновые вещества и гликозид мелиатин.

**Фармакологические свойства.** Основными действующими веществами вахты являются горечи. Они оказывают как рефлекторное действие, раздражая вкусовые рецепторы слизистых оболочек полости рта и языка, так и непосредственное местное влияние в пищеварительном тракте. Важнейшим фармакологическим свойством вахты являются ее способность усиливать секрецию всех желез желудочно-кишечного тракта, стимулировать выделение желчи и оказывать послабляющее действие. Кроме того, вахта оказывает противовоспалительное, антисептическое и жаропонижающее действие.

**Применение.** Как средство, усиливающее секреторную функцию пищеварительного тракта, препараты вахты трехлистной используются для возбуждения аппетита, при гастритах с пониженной кислотностью, ахилии, метеоризме. В качестве желчегонного средства используется при холециститах, холангитах, желчнокаменной болезни. Способностью вахты усиливать перистальтику желудка и кишечника обусловлено ее использование при запорах.

**Лекарственные формы.**

1. Настой листа трилистника водяного. Для его приготовления берут 10 г (1 столовая ложка) сырья на 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды. Приготовленный настой является дневной дозой. Принимать за полчаса до еды.

2. При несварении желудка на практике широко используется отвар 4-компонентного сбора, состоящего из равных частей листьев вахты трехлистной, травы полыни горькой, листьев подорожника большого и корневищ аира обыкновенного.

Нередко применяется также упрощенный 2-компонентный сбор, включающий траву полыни горькой и листья вахты трехлистной.

Листья барбариса — Folia Berberidis
Корни барбариса — Radices Berberidis
Плоды барбариса — Fructus Berberidis

**Растительный источник** — Барбарис обыкновенный— Berberis vulgaris L.

**Химический состав.** Почти все органы растения (кора, корни, побеги, семена, листья, плоды) содержат алкалоиды. В зрелых плодах они или отсутствуют, или обнаруживаются только в следовых количествах. Основным алкалоидом, выделенным из листьев и корней барбариса, является берберин. Кроме того, в растении обнаружены такие алкалоиды, как оксиберберин, пальматин, тетрагидропальматин, барбамин, оксиакантин, ятроризин, колумбамин, леонтин, берберубин, магнофлорин, изотетрандин и др. В медицинской практике в настоящее время используется только берберин, принадлежащий к производным изохинолина. В вегетативных органах барбариса обнаружены также фурокумарины, лютеин и витамин $K_1$, содержание которого в листьях достигает 0,80 мг на 100 г сырья.

Плоды барбариса содержат антоцианы (пеларгонидин — 3 — глюкозид, цианидин — 3 — глюкозид), лейкоантоцианы, катехины, дубильные вещества, флавонолы, фенолокислоты, витамины $K_1$, С (до 55 мг на 100 г сырья), сахара (3,5—6%), органические кислоты (яблочная, винная, лимонная), пектин (0,4—0,6%).

**Фармакологические свойства.** Галеновые лекарственные формы из корней и листьев барбариса оказывают выраженное желчегонное влияние, что обусловлено наличием в растении алкалоидов и, главным образом, берберина. Отток желчи улучшается по причине спазмолитического действия препаратов барбариса, проявляющегося в снижении тонуса желчного пузыря и урежении ритма его сокращения. Это создает благоприятные условия для уменьшения воспалительного процесса в желчных протоках и в желчном пузыре.

Аналогичное действие оказывает также индивидуальное вещество, выделенное из барбариса — берберин. В случае свободного оттока желчи в желудочно-кишечный тракт берберин не способствует увеличению количества желчи, но приводит к ее разжижению, а при нарушении проходимости общего желчного протока уве-

личивает количество желчи и приводит к ее разжижению.

Препараты барбариса стимулируют свертывание крови и вызывают сокращение гладкой мускулатуры матки.

Отмечена также способность препаратов барбариса понижать кровяное давление, замедлять частоту сокращений сердца и оказывать успокаивающее действие. Плоды барбариса, обладая кислым вкусом, усиливают отделение желудочного сока и возбуждают аппетит, а также способны утолять жажду.

**Применение.** В качестве желчегонного средства препараты барбариса используют при гепатитах, гепатохолециститах, дискинезиях желчных путей (при гиперкинетической форме), желчнокаменной болезни, а также обострениях хронических холециститов, не сопровождающихся повышением температуры тела. Применение берберина бисульфата при неосложненных (реже осложненных) формах холецистита и хронических гепатитах приводит к уменьшению или исчезновению диспепсических явлений и болей в правом подреберье, уменьшению размеров и улучшению функционального состояния печени, нормализации стула и температуры. При хронических гепатитах, переходящих в цирроз, тяжелых токсических гепатитах с дискинезией желчных путей и желчнокаменной болезни с вторичным гепатитом берберин неэффективен. Корни барбариса входят в состав микстуры для лечения заболеваний мочевого пузыря и анацидных гастритов (по прописи Здренко).

**Противопоказания.** Препараты барбариса не следует использовать при кровотечениях, связанных с неполным отделением плаценты от стенок матки.

**Лекарственные формы.**

1. Настой листьев барбариса обыкновенного. Для его приготовления берут 10 г (1 столовая ложка) измельченных листьев на 200 мл горячей кипяченой воды.

Принимают настой по 1 столовой ложке 3—4 раза в день в качестве желчегонного и противовоспалительного средства при заболеваниях печени и желчных путей.

2. Настойка из листьев барбариса обыкновенного. Готовится на 40% спирте. Внутрь принимают по 25—30 капель 3 раза в день в течение 2—3 недель в качестве

желчегонного (5% настойка) и кровоостанавливающего (20% настойка) средства.

### Листья шалфея — Folia Salviae

**Растительный источник** — Шалфей лекарственный — Salvia officinalis L.

**Химический состав.** Листья шалфея содержат эфирное масло (0,5—2,5%), дубильные вещества, флавоноиды, горечи, тритерпеновые кислоты и др.

**Фармакологические свойства и применение.** Настои и настойки листьев шалфея широко применяются как антибактериальное и противовоспалительное средство при заболеваниях полости рта и дыхательной системы. Накоплен определенный клинический опыт применения его препаратов и при болезнях органов пищеварения. Их действие оказалось наиболее эффективным при гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, а также энтероколитах, сопровождающихся пониженной секреторной активностью желудочно-кишечного тракта, его спазмами и невысокой кислотностью желудочного сока. Действие обусловлено, главным образом, фенольными соединениями и горькими гликозидами.

**Лекарственная форма.**

Настой листьев шалфея. Две столовые ложки мелкоизмельченного сырья заливают стаканом горячей воды. Настаивают в закрытом сосуде в течение часа. Принимают по трети или половине стакана перед едой.

### Луковица и трава лука репчатого — Bulbus et herba Allii cepae

**Растительный источник** — Лук репчатый — Allium cepa L.

**Химический состав.** В луке содержатся эфирное масло (0,005—0,15%), витамины C, $B_1$, $B_2$, PP, провитамин A, ферменты, флавоноиды, белковые вещества, инулин, сахара (до 10%), макро- и микроэлементы, фитогормоны. Постоянным компонентом эфирного масла являются серосодержащие соединения, обусловливающие раздражающее действие лука на слизистые оболочки.

**Фармакологические свойства.** Лук репчатый оказывает стимулирующее влияние на секреторную и двигательную деятельность пищеварительного тракта и обладает

выраженными противоатеросклеротическими свойствами.

Прочно укоренившееся мнение о противомикробной активности лука оспаривается. По данным исследований, проведенных в Болгарии, этот эффект не подтвержден. Сообщается, что лук обладает антитрихомонадным и противоглистным действием.

**Применение.** Препараты лука могут быть использованы как средство, способствующее усилению аппетита, устранению атонических запоров и глистов, снижению содержания сахара в крови и противодействующее атеросклеротическим изменениям кровеносных сосудов. Лук репчатый — хорошее С-витаминное средство. Применяют его в свежем виде или используют готовые лекарственные формы, выпускаемые фармацевтической промышленностью.

**Побочные эффекты.** Поскольку лук действует раздражающе на желудочно-кишечный тракт, печень, почки, сердце, то его не следует применять при острых заболеваниях этих органов.

**Лекарственные формы.**

Алличеп. Спиртовая вытяжка из лука репчатого или лука зеленого. Применяется при колитах, сопровождающихся запорами, атонии кишечника, атеросклерозе. Препарат назначают по 20—30 капель 3 раза в день, за 15 мин. до еды, в течение 3—4 недель.

Для устранения глистов необходимо измельчить одну луковицу, настоять ее в течение ночи в стакане воды и принять весь настой натощак. Курс лечения — 3—4 раза.

## Луковица чеснока — Bulbus Allii sativi

**Растительный источник** — Чеснок — Allium sativum L.

**Химический состав.** В луковице чеснока содержится эфирное масло (0,10—0,36%), представленное диаллилдисульфидом (60%), диаллилтрисульфидом (20%), диаллилтетрасульфидом (10%), аллилпропилдисульфидом (6%). Содержащийся в чесноке аллиин (аллилцистеинсульфоксид) при экстрагировании гидролизуется с образованием аллицина, обусловливающего специфический запах чеснока и отчасти его бактерицидные свойства. Кроме этого, в луковице чеснока установлены фито-

стерины, витамины С, А и группы В, ферменты, полисахариды, следы йода.

**Фармакологические свойства.** Препараты чеснока обладают широким спектром биологического действия. Наиболее выраженным из них является противомикробное, противогнилостное и дезинфицирующее. Сок чеснока, его водный и спиртовой настой характеризуются сильным антимикробным действием против многих кишечных патогенных микроорганизмов (дизентерийных, тифозных, энтерококков и др.). Не менее выражена также противоглистная активность чеснока.

Второе важное действие чеснока на пищеварительную систему — его способность усиливать секреторную и моторную функции желудка и кишечника. Отчетливо выражен желчегонный эффект препаратов.

Из других свойств этого растения следует отметить противоатеросклеротическое, гипотензивное, умеренное гипогликемическое, антитиреоидное и отхаркивающее.

**Применение.** Препараты чеснока весьма эффективное и относительно широко используемое лечебно-профилактическое средство. Его используют при атонических запорах и ряде других, прежде всего инфекционных заболеваниях кишечника (дизентерия, энтероколиты, метеоризмы, диспепсии, дисбактериоз и др.), а также наличии гнилостных и бродильных процессов в желудочно-кишечном тракте. Назначают чеснок и как желчегонное средство при заболеваниях печени. В этом случае он выступает также как дезинфицирующий фактор. Рекомендуют его и для улучшения аппетита.

Хорошие клинические результаты получены от использования препаратов чеснока при целом ряде других патологических состояниях организма. Его рекомендуют при болезнях дыхательной системы (бронхиты, бронхоэктазии, бронхиальная астма, риниты, пневмонии, грипп и др.), гипертонии (самочувствие улучшается достаточно быстро), атеросклерозе, сахарном диабете, отравлении свинцом.

**Лекарственные формы.**

1. Чаще всего чеснок используют в свежем виде по одной или несколько долек за ужином.

2. Настойка чеснока. Для ее приготовления берут 250 г (четверть килограмма) очищенных от шелухи луковиц и заливают одним литром 40—50° спирта или вод-

ки. Настаивают в хорошо закупоренной таре в течение 14 суток при 30°С. Принимают по 15—20 капель 3—4 раза в день по всем вышеуказанным показателям.

3. При глистах и дисбактериозе настой чеснока можно использовать для клизм. Для этого необходимо взять 10 г очищенных долек, столочь их и добавить при постепенном размешивании в полстакана кипятка; после остывания процедить. Полученное количество настоя использовать для двух клизм.

4. Аллохол. Таблетки, выпускаемые фармацевтической промышленностью СССР. Содержат сухие экстракты чеснока и крапивы, а также активированный уголь и желчь животных. Назначают по 2 таблетки 3 раза в день после еды при хронических гепатитах, холангитах, холециститах и атонических запорах.

Луковица и трава черемши — Bulbus et herba Allii ursini

**Растительный источник** — Лук медвежий (черемша) — Allium ursinum L.

**Химический состав.** Листья и луковицы черемши содержат эфирные масла, которые сходны по своему составу с эфирными маслами чеснока. Кроме того, в них обнаружены слизистые вещества, сахар, минеральные соли. Листья богаты содержанием витамина С.

**Фармакологические свойства.** Как надземные, так и подземные части черемши оказывают сильное антимикробное и фунгицидное действие. Сок растения оказывает более выраженное действие, чем водные и спиртовые извлечения. Активность черемши более выражена в отношении грамотрицательных микроорганизмов. Она особенно эффективна против желудочно-кишечной инфекции, обладает противогнилостным действием, повышает секреторную и моторную активность желудка и кишечника.

Черемша оказывает хорошее профилактическое и лечебное действие при атеросклерозе, повышенном кровяном давлении, свинцовом отравлении, способна увеличивать амплитуду сердечных сокращений и стимулировать дыхание.

**Применение.** Показания к применению черемши аналогичны таковым чеснока. Наиболее часто ее используют для подавления желудочно-кишечной инфекции при

4. Заказ 7467

дизентерии, вздутиях, диспепсиях и назначают как стимулятор перистальтики кишечника при атонических запорах. Черемша — хороший раздражитель секреторных желез пищеварительного тракта, когда необходимо повысить аппетит, и эффективное противогнилостное средство.

Препараты этого растения рекомендуют при атеросклерозах и гипертонической болезни.

**Лекарственные формы.**

1. Наиболее часто используют все растение черемши в виде салата или свежие луковицы по 5—10 г в день. Как противогнилостное средство это растение назначают в виде клизм. Формы использования черемши могут быть аналогичны таковым чеснока.

2. Настой луковиц черемши. Одну—две чайные ложки измельченного сырья заливают стаканом горячей воды, настаивают в течение часа. Принимают настой по 1/3 стакана три раза в день перед едой.

### Столбики с рыльцами кукурузы — Stylicum Sigmatis Zeae maydis

**Растительный источник** — Кукуруза обыкновенная — Zea mayis L.

**Химический состав.** В столбиках и рыльцах кукурузы содержатся жирное масло, горечи, эфирное масло, стерины, витамины $K_1$, $B_1$, $B_2$, $B_6$, Д, Е, С, камеди, смолы, сапонины, сахара, алкалоиды, хлорофилл. Фармакологические свойства препарата обусловлены биологической активностью целого комплекса соединений.

**Фармакологические свойства и применение.** Рыльца кукурузы обладают желчегонными, кровоостанавливающими и диуретическими свойствами. Препараты кукурузных рылец назначают при холециститах, холангитах, гепатитах, желчнокаменной болезни и дискинезиях желчных протоков по гипокинетическому типу. Они особенно эффективны при застое желчи. Кукурузные рыльца не просто стимулируют образование и поступление желчи в кишечник, но и положительно меняют ее состав, способствуя уменьшению вязкости и содержания билирубина. У больных, по мере приема кукурузных рылец, постепенно исчезает чувство тяжести и боли в области печени, уменьшаются ее размеры, прекращаются тошнота и кровотечение. В то же время происходит очистка орга-

низма, поскольку кукурузные рыльца обладают и мочегонными свойствами.

**Лекарственная форма.**

Отвар кукурузных рылец. Готовят из расчета 3 столовые ложки сырья на полтора стакана воды. Принимают по 2—3 столовые ложки 3—4 раза в день перед едой.

## Трава душицы — Herba Origani

**Растительный источник** — Душица обыкновенная — Origanum vulgare L.

**Химический состав.** В цветущей траве душицы обыкновенной содержится до 1,2% эфирного масла, в состав которого входят тимол (до 10,2%), карвакрол, бициклические сесквитерпены (до 12,5%), свободные спирты (до 15%), геранилацетат (до 5%).

В надземной части душицы обнаружены также флавоноиды, дубильные вещества (1,9—4%), пигменты и аскорбиновая кислота. Содержание последней наиболее высокое в листьях — 565 мг%, в стеблях — 58 мг%, в цветках — 166 мг%.

**Фармакологические свойства.** Основным действующим началом является эфирное масло и его важнейший компонент тимол. Настой цветущей травы душицы обладает свойством усиливать перистальтику кишечника, повышать его тонус, а также секрецию пищеварительных и бронхиальных желез. Кроме того, отмечено также некоторое кровоостанавливающее и диуретическое действие душицы. Помимо этого, препараты душицы способны успокаивать центральную нервную систему, тонизировать гладкую мускулатуру матки и усиливать лактацию. Один из химических компонентов растения — тимол — оказывает местное противовоспалительное, болеутоляющее и антисептическое действие.

**Применение.** Настой душицы обыкновенной применяют для улучшения пищеварения, при гипо- и анацидных гастритах, атонических состояниях желудочно-кишечного тракта, холециститах и дискинезиях желчных путей, энтероколитах, сопровождающихся запорами и метеоризмом.

**Побочные эффекты.** Препараты душицы не рекомендуется применять беременным женщинам, так как они могут способствовать прерыванию развития плода.

**Лекарственные формы.**

1. Настой травы душицы. Готовят путем настаивания в течение одного часа в плотно закрытом сосуде. Сырье берут из расчета 10 г (2 столовые ложки) на 200 мл (1 стакан) воды. Принимают по 1/3—1/2 стакана, 2—3 раза в день, за 15—20 мин. до еды.

2. Настой душицы, используемый для лечебных и ароматических ванн, готовят из расчета 100—200 г сырья на 3—5 литров воды. Заливают кипятком, настаивают 3—4 часа.

Трава золототысячника — Herba Centaurii

**Растительный источник** — Золототысячник зонтичный — Centaurium umbellatum Gilib.

**Химический состав.** В надземной части золототысячника найдены алкалоиды (до 1%), среди которых преобладают генцианин, горькие гликозиды, эритроцентаурин, эритритаурин, генциопикрин, флавоновые гликозиды, аскорбиновая и олеаноловая кислоты, эфирное масло, слизи.

**Фармакологические свойства.** Экспериментальные исследования показали, что содержащийся в золототысячнике алкалоид генцианин обладает выраженным антигельминтным действием. Горечи, содержащиеся в растении, усиливают секрецию пищеварительных желез (в том числе желчеотделение) и перистальтику кишечника, что способствует улучшению аппетита и проявлению слабительного эффекта.

**Применение.** Траву золототысячника в виде водных и спиртовых извлечений применяют как горечь для улучшения аппетита, повышения желудочной секреции (при гипоцидных гастритах) и устранения различных диспепсических нарушений (тошнота, рвота, отрыжка, изжога, метеоризм). Препараты этого растения используют также как мягкое слабительное и противоглистное средство. Имеется опыт успешного применения золототысячника при заболеваниях печени и желчных путей (гепатит, холецистит, холангит и др.). Рекомендуют его использовать также при сахарном диабете, экземе, нейродермите и экссудативном диатезе.

**Лекарственные формы.**

1. Настой травы золототысячника. Для его приготовления одну столовую ложку травы заливают стака-

ном кипятка, настаивают 30 мин., процеживают и принимают по 1 столовой ложке за 30 мин. до еды.

2. При хроническом гепатите, сахарном диабете, холецистите, холангите и недостаточной секреции желчи за 1 час до еды применяют по 1/2—1 стакану настоя, приготовленного из 20 г травы золототысячника на 1 л воды.

3. При функциональных заболеваниях желудка, дискинезиях желчных путей, пилороспазме и колитах применяют отвар смеси травы золототысячника (1 часть), цветков ромашки (1 часть) и корневищ валерианы (1 часть). Отвар готовят из расчета 1 столовая ложка смеси на стакан воды. Принимают по 1 столовой ложке за 30 мин. до еды.

4. В качестве горечи, возбуждающей аппетит, предлагается использовать сухую траву золототысячника, размолотую в порошок (принимают по 1—2 г 3—4 раза в день) или настойку. Для ее приготовления 10 г травы золототысячника заливают 40% спиртом (или водкой), настаивают в течение 7—10 дней, процеживают. Применяют по 20—30 капель, 3 раза в день, за 20—30 мин. до еды.

Трава полыни горькой — Herba Artemisiae absinthii

Листья полыни горькой — Folia Artemisiae absinthii

**Растительный источник** — Полынь горькая — Artemisia absinthium L.

**Химический состав.** Трава полыни содержит до 2% эфирного масла, в который входят пинен, туйон, фелландрен, кадинен, кариофиллен и др. Из нее выделены также органические кислоты, витамин С, флавоноиды, дубильные вещества, каротин, лигнаны, горькие сесквитерпеновые лактоны.

**Фармакологические свойства и применение.** Настои и настойки травы полыни, раздражая нейрорецепторы слизистых оболочек, рефлекторно стимулируют секреторную и моторную функции органов пищеварения. Кроме этого, они оказывают глистогонное и общетонизирующее действие на организм. Используют и

при гипоцидных гастритах и атонии кишечника в целях улучшения аппетита и стимулирования деятельности пищеварительной системы.

**Лекарственная форма.**

Настой травы или листьев полыни горькой. Одну—две столовые ложки измельченного сырья заливают стаканом горячей воды, настаивают в закрытом сосуде в течение часа. Принимают данный настой по четверти стакана три раза в день за полчаса до еды.

Трава тимьяна (чабреца) — Herba Thymi serpyle

**Растительный источник** — Тимьян ползучий — Thymus serpyllum L.

**Химический состав.** Тимьян содержит эфирное масло, в состав которого входит тимол (до 30%), карвакрол (до 20%), борнеол, терпинен, терпинеол и др. Кроме того, обнаружены флавоноиды, дубильные вещества (до 7,4%), горечи, камедь, урсоловая и олеаноловая кислоты, смолы, жирное масло, минеральные соли и др.

**Фармакологические свойства.** Главными действующими веществами тимьяна являются тимол и карвакрол, представляющие собой в химическом отношении производные фенола. В отличие от фенола они обладают более сильным бактерицидным действием в отношении кокковой патогенной флоры, но менее эффективны против грамотрицательных микроорганизмов. Раздражающее действие тимола и карвакрола на слизистые оболочки менее выражено, чем у фенола.

Препараты травы тимьяна обладают также противовоспалительными, отхаркивающими, спазмолитическими и болеутоляющими свойствами. Они способны купировать эффект снотворных средств, то есть оказывать возбуждающее действие на организм. В отношении спиртовой и эфирной вытяжки из травы тимьяна экспериментально установлен гипотензивный эффект. Действующие вещества травы тимьяна высокоактивны против грибков, ленточных глистов и власоглава.

При наружном использовании вытяжки из травы тимьяна оказывают отвлекающее, дезинфицирующее, ранозаживляющее и противовоспалительное действие; улучшают тонус кровеносных сосудов кожи.

**Применение.** Наиболее часто препараты травы чабреца используются при болезнях дыхательной системы: остром и хроническом бронхите, коклюше, воспалении легких, бронхиальной астме. В этих случаях вытяжка чабреца действует, главным образом, как отхаркивающее, бактерицидное, противовоспалительное и спазмолитическое средство. Два последних свойства позволяют использовать траву чабреца также и при желудочно-кишечных заболеваниях. Имеются, кроме того, экспериментальные данные, свидетельствующие о ее противоязвенной активности. Однако на практике препараты чабреца в качестве желудочного средства широкого применения не нашли. Кроме того, некоторые специалисты подходят к такому назначению более категорично, считая, что при желудочно-кишечной патологии они противопоказаны по причине раздражающего действия тимола. Однако это же свойство позволяет использовать экстракт чабреца в качестве горечи, способствующей повышению секреторной активности пищеварительных желез и, следовательно, аппетита.

**Лекарственные формы.**

1. Настой травы тимьяна. Готовится из расчета 10 г сырья на 200 мл воды. Настаивают, залив горячей водой, в течение часа. Сосуд должен быть плотно закрыт и сохранять тепло. Принимают настой по 1 столовой ложке 2—3 раза в день. Лечебный эффект развивается постепенно, поэтому данное средство необходимо применять длительно.

2. Настой для наружного применения. Готовят более концентрированным (2—3 столовые ложки на стакан воды).

3. Настой для ванн. Готовят из расчета 100 г сырья на 2 л воды. Заливают кипящей водой, настаивают в теплом месте в течение часа.

## Цветки бессмертника песчаного — Flores Helichrysi

**Растительный источник** — Бессмертник (цмин) песчаный — Helichrysum arenarium D. C.

**Химический состав.** В цветочных корзинках бессмертника песчаного содержатся эфирное масло (0,05%), флавоноидные соединения (апигенин, нарингенин, кемпферол и др.), витамины (С, К), каротин, органические кис-

лоты, полисахариды (3, 5— 5,5%), стероидные соединения, смолы, высокомолекулярные спирты, слизи, горькие и дубильные вещества, сульфаты и хлориды калия, кальция, железа и марганца.

**Фармакологические свойства.** Настой и отвар соцветий бессмертника оказывают спазмолитическое действие на гладкую мускулатуру кишечника, кровеносных сосудов, а также сфинктеров желчного пузыря и желчевыводящих путей. Это способствует лучшему оттоку желчи, повышению тонуса желчного пузыря. Кроме того, препараты бессмертника действуют противовоспалительно, уменьшают вязкость и изменяют химический состав желчи: повышают содержание холатов и билирубина, уменьшают концентрацию желчных кислот.

В качестве важных свойств необходимо отметить способность бессмертника усиливать секрецию желчи, желудочного и панкреатического сока, повышать диурез и замедлять эвакуаторную функцию желудка и кишечника. Экспериментально установлены также антибактериальные свойства цветков бессмертника, которые связывают с наличием в растении смоляных кислот. Основные же вышеуказанные свойства бессмертника обусловлены, главным образом, фенольными соединениями.

**Применение.** С лечебной целью цветочные корзинки бессмертника применяют при заболеваниях печени и желчных путей (холециститы, холангиты, гепатиты, дискинезии желчных путей, желчнокаменная болезнь) в качестве желчегонного, противовоспалительного, антибактериального и спазмолитического средства. Больные после приема препаратов бессмертника отмечают сокращение печени, уменьшение болей в области печени, диспепсических явлений, тошноты, вздутий живота, улучшение общего состояния.

В качестве средства, способствующего выведению из организма холестерина и его предшественников, препараты бессмертника используются при атеросклерозе, нарушениях жирового обмена, ожирении, ишемической болезни сердца, сахарном диабете.

**Побочные действия.** Препараты бессмертника малотоксичны, но обладают кумулятивными свойствами, поэтому при длительном применении возможны застойные явления в печени.

**Лекарственные формы.**

1. Отвар цветков бессмертника песчаного. Готовят, исходя из следующего расчета: 10 г (3 столовые ложки) измельченных соцветий бессмертника на 200 мл воды. Принимают данное средство по 1/3—1/2 стакана три раза в день, за 30 мин. до еды.

* * *

Помимо вышеуказанных средств, повышению секреторной и моторной деятельности пищеварительной системы способствуют также листья мяты, цветки ромашки и календулы, плоды рябины и шиповника. Более подробная характеристика этих средств дается в последующих разделах.

## СРЕДСТВА, СПОСОБСТВУЮЩИЕ ПОНИЖЕНИЮ СЕКРЕТОРНОЙ И МОТОРНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

### Клубни картофеля — Tuber Solani tuberosi

**Растительный источник** — Картофель — Solanum tuberosum L.

**Химический состав.** В клубнях картофеля содержатся крахмал (до 15%), белок (1—2%), свободные аминокислоты, сахара (0,5—1%), органические кислоты, витамины С, $B_1$, $B_2$, $B_6$, PP, K, E и др. В них, кроме этого, установлено около 1% минеральных веществ, представленных кальцием, калием, фосфором, железом.

**Фармакологические свойства.** Клубни картофеля обладают противовоспалительным, ранозаживляющим, мочегонным и спазмолитическим свойствами. Свежий сок картофеля, особенно розового, нейтрализует кислоты в желудочном соке, улучшает пищеварение и нормализует функцию кишечника. Крахмал картофеля оказывает обволакивающее, мягчительное и противовоспалительное действие на желудочно-кишечный тракт.

**Применение.** Как лечебное средство наиболее эффективен сок картофеля. Его используют при воспалительных процессах в желудочно-кишечном тракте, особенно сопровождающихся повышенной кислотностью желу-

дочного сока и запорами. По мере лечения картофельным соком исчезает изжога, и отмечается значительное улучшение при язвенной болезни.

Клубни картофеля хорошее С-витаминное средство. 200 г свежего картофеля содержит почти полную суточную дозу аскорбиновой кислоты. Картофель — это также пищевой и диетический продукт, что обусловлено наличием в нем относительно высокого содержания белков, свободных аминокислот, крахмала, витаминов и минеральных веществ.

**Лекарственная форма.**

Сок клубней картофеля. Принимать по 50—150 мл сразу после его приготовления 2 раза в день.

**Побочное действие.** В кожуре и глазках картофеля, особенно проросшего и позеленевшего, содержится глюкоалкалоид соланин, обладающий высокой биологической активностью. В больших дозах он оказывает токсический эффект: угнетает функцию центральной нервной системы, форменные элементы крови и т. д.

### Корни (корнеплоды) моркови — Radices Carota

**Растительный источник.** — Морковь посевная — Daucus carota L.

**Химический состав.** В корнеплодах моркови содержатся каротиноиды, витамины ($B_1$, $B_2$, C, пантотеновая кислота), эфирные масла, кумарины, сахара.

**Фармакологические свойства и применение.** Лечебно-профилактическое использование корнеплодов моркови и ее сока основано на высоком содержании в ней каротина. Он является провитамином А, то есть в организме из него синтезируется сам витамин А. Назначают морковь при гиповитаминозе, желчнокаменной болезни и как легкое слабительное, а также антацидное средство.

Свежая морковь или ее сок обладают также умеренно выраженными противоглистными свойствами. Биологически активные вещества моркови, полагают, что это эфирные масла, парализуют мускулатуру глистов и тем самым способствуют выведению их из организма. Однако это свойство моркови недостаточно эффективно, чтобы ее препараты рассматривать в качестве лечебных. Их лучше использовать как профилактическое средство для ослабленных детей.

**Лекарственная форма.**

Необходимо использовать корнеплоды в свежем измельченном виде или выжатый из них сок (100—200 г). Термическая обработка корнеплодов моркови существенно снижает в них содержание каротиноидов.

Листья белены — Folia Hyoscyami.

**Растительный источник** — Белена черная — Hyoscyamus niger L.

**Химический состав.** Всё растение содержит алкалоиды (до 0,10% в листьях, 0,18% в корнях, 0,02% в стеблях, 0,10% в семенах). Алкалоиды представлены гиосциамином, атропином, скополамином. Содержатся также гликозиды, гиосципикрин, гиосцерин и гиосцирезин. Семена содержат жирное масло (до 34%), в состав которого входят олеиновая (22,4%), линолевая (71,3%) и другие кислоты. В листьях имеются флавоноиды, в том числе рутин.

**Фармакологические свойства.** Препараты белены черной оказывают спазмолитическое, болеутоляющее и седативное действие, что обусловлено наличием в растении тропановых алкалоидов. Установлено также, что применение белены черной уменьшает секрецию пищеварительных и потовых желез, благотворно влияет при болезненных менструациях.

**Применение.** В небольших дозах препараты белены употребляются как успокаивающее и снижающее секреторную и моторную функции желудка и кишечника, для снятия болезненных спазмов этих организмов, в качестве болеутоляющего при невралгических болях, как противоспастическое при хронических бронхитах, бронхиальной астме, заболеваниях желчных и мочевыводящих путей.

**Противопоказания.** Употребление больших доз белены вызывает сильное возбуждение, расстройство речи и глотания, зрительные галлюцинации, бред, эпилептические судороги с потерей сознания. В связи с этим применять препараты белены следует по назначению и под контролем врача.

Листья дурмана — Folia Stramonii

**Растительный источник** — Дурман обыкновенный — Datura stramonium L.

**Химический состав.** Все части растения содержат алкалоиды тропановой группы, в состав которых входят преимущественно гиосциамин, атропин и скополамин. В листьях, кроме алкалоидов (0,23—0,37%), найдены эфирные масла (0,04%), каротин (до 0,1%) и дубильные вещества (1,7%).

**Фармакологические свойства.** Препараты дурмана обладают холинолитическими и спазмолитическими свойствами. Угнетают функцию железистых органов, уменьшают слюно- и потоотделение, снижают секрецию желудочного сока и сока поджелудочной железы. Содержащийся в растении алкалоид гиосциамин оказывает бронхорасширяющее действие, тонизирует и возбуждает дыхательный центр.

**Применение.** Листья дурмана используют преимущественно при бронхиальной астме, бронхитах, судорожном кашле и других заболеваниях дыхательной системы, где требуется снять спазмы гладкой мускулатуры. В этом же качестве, то есть спазмолитическом, его используют при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, заболеваниях печени, колитах, спастическом запоре. Способность препаратов дурмана угнетать парасимпатическую нервную систему позволяет их использовать для лечения некоторых нарушений сердечно-сосудистой системы, в том числе брадикардии.

**Противопоказания.** Растение ядовито, поэтому его сбором и работой с сырьем не должны заниматься дети. Взрослым следует работать в перчатках, а также защищать рот и глаза от попадания частиц растения или его сока. Передозировка препаратов дурмана приводит к возбуждению нервной системы, жажде, галлюцинациям и др. Принимать их следует по назначению и под контролем специалиста.

## Лист, трава и корень красавки — Folium, herba et radix Belladonnae

**Растительный источник.** — Красавка, белладонна — Atropa belladonna L.

**Химический состав.** Как в листьях, так и корнях белладонны содержатся алкалоиды, представленные, главным образом, атропином, гиосциамином и скополамином. Суммарное содержание алкалоидов в корнях составляет 0,5—0,93%, а в листьях — 0,05—0,75%. В листьях уста-

новлены, кроме того, стероиды, флавоноиды и ряд других биологически активных соединений.

**Фармакологические свойства.** Биологическая активность суммарных препаратов красавки обусловлена алкалоидами, главным образом, атропином и скополамином. Галеновые лекарственные формы, как и отдельные алкалоиды, оказывают выраженное спазмолитическое и болеутоляющее действие, снижая тонус гладкомышечных органов и двигательную активность пищеварительного тракта. На секреторную активность пищеварительных желез препараты красавки также действуют тормозяще, заметно снижая слюноотделение, образование сока желудка и поджелудочной железы.

На работу сердца красавка действует обратно: заметно учащаются сердечные сокращения, и улучшается проводимость. Активизируется под влиянием терапевтических доз красавки также деятельность дыхательного центра мозга.

**Применение.** Галеновые и индивидуальные препараты красавки используются в медицинской практике очень широко, в том числе при всех основных патологиях пищеварительной системы. Они показаны при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, гастритах с повышенной кислотностью желудочного сока, пилороспазмах, энтероколитах, спазмах кишечника и ими обусловленных запорах, холециститах, холангитах, дискинезиях желчных путей, обильном слюнотечении.

**Побочные эффекты.** Алкалоиды красавки обладают высокой биологической активностью, и их передозировка может вызвать угнетение дыхательного центра мозга, острое психическое расстройство, тахикардию, запор и т. д.

**Лекарственные формы.** Фармацевтическая промышленность СССР выпускает большое число различных препаратов (индивидуальных, суммарных, комплексных). При болезнях пищеварительной системы чаще других используют «Настойку белладонны», таблетки «Беллалгин», «Белластезин», «Бекарбон», «Беллатаминал» и др.

* * *

Помимо вышеуказанных средств, некоторому понижению секреторной и моторной деятельности пищеваритель-

ной системы способствуют корень солодки, корневища с корнями девясила, а также облепиховое и шиповниковое масло. Они характеризуются в последующих разделах.

## ОБВОЛАКИВАЮЩИЕ, МЯГЧИТЕЛЬНЫЕ И АДСОРБИРУЮЩИЕ СРЕДСТВА

### Клубни салепа — Tuber Salep

**Растительные источники** — Виды родов: ятрышник — Orchis, любка — Platanthera, кокушник — Gymnadenia и анакамтис — Anacomptis.

**Химический состав.** В клубнях салепа содержится до 50% растворимой в воде слизи, до 30% крахмала, сахар и белковые вещества.

**Применение.** Салеп представляет собой эффективное обволакивающее средство, используемое при различных желудочно-кишечных заболеваниях, особенно у детей. Его также используют как адсорбирующее средство при отравлении ядами.

**Способ приготовления.** Извлечь слизистые вещества из корней можно методами длительного настаивания в холодной воде или более быстрого в горячей.

### Корни, листья и цветки алтея — Radices, folia et flores Althaeae

**Растительные источники** — Алтей лекарственный — Althaea officinalis L. Алтей армянский — A. armeniaca Ten.

**Химический состав.** В корнях алтея содержатся слизистые вещества (25—35%), пектин (10—11%), крахмал (35—37%), сахароза (4—20%), глюкоза (4%); органические кислоты, эфирное масло (0,2%), каучукоподобные вещества (0,7%), стероидные соединения, азотосодержащие соединения, витамин С, дубильные вещества, жирные масла (1,25—1,7%).

В листьях растения также содержатся слизи (9,8—12,4%), эфирное масло (0,02%), каучукоподобные вещества, витамин С, каротин.

В цветках содержание слизи достигает 5,8%.

**Фармакологические свойства.** Препараты алтея обладают обволакивающими свойствами, благодаря чему

проявляется мягчительное, противовоспалительное, отхаркивающее и защитное действие на слизистые оболочки желудочно-кишечного тракта и дыхательных органов. По выраженности обволакивающих свойств лекарственные формы корня алтея превосходят все другие растительные препараты, что объясняется высоким содержанием слизистых веществ. Полисахаридный комплекс и особенно пектины способствуют адсорбции различных токсинов, в том числе продуктов деятельности микроорганизмов.

**Применение.** Настои и экстракты корней алтея — эффективное внутреннее обволакивающее средство при язвенной болезни желудка и кишечника, энтероколитах, острых и хронических гастритах, особенно сопровождающихся повышением кислотности желудочного содержимого. Слизистый настой корня назначают в случае интоксикаций желудочно-кишечного тракта и как питательное средство в связи с высоким содержанием глюкозы, сахарозы, крахмала и пектинов.

Еще более широкое применение находит корень алтея при болезнях дыхательной системы. С этой же целью в научной медицине используется надземная часть растения. Из нее готовят препарат «Мукалтин».

В ряде европейских и азиатских стран применяются также цветки и листья алтея. Последние в свое время были включены и в отечественную фармакопею. В традиционной медицине они издавна используются на равных с подземными органами растения. Как слизесодержащее сырье мы используем листья и цветки алтея в качестве наружного средства в виде фитоаппликаций, чаще в составе сборов.

**Лекарственные формы.**

1. Настой корня алтея. Одну—две столовые ложки измельченных корней залить 500 мл холодной воды и настоять при комнатной температуре в течение 10—12 часов. Полученный настой можно подсластить медом и принимать по столовой ложке каждые два часа.

По экспериментальным данным при экстракции холодной водой корней алтея выход слизесодержащих веществ составляет 23,1%, а горячей — 4,7%; в листьях— 12,4% и 3,3% соответственно.

Однако питательная ценность настоя более высокая

в случае его горячего извлечения. Используют 1—2 столовые ложки измельченного корня на стакан кипяченой воды. Настаивать рекомендуется в течение 1—2 часов.

2. Фармацевтическая промышленность СССР выпускает сироп и экстракт (сухой и жидкий) алтейного корня.

Корневища хамериона узколистного — Rhizomata Chamerii angustifolii

Трава хамериона узколистного — Herba Chamerii angustifolii

**Растительный источник** — Хамерион узколистный (иван-чай) — Chamerion angustifolium (L.) Holub.

**Химический состав.** Трава хамериона содержит дубильные вещества (до 20%), флавоноиды (кемпферол, кверцетин, мирицетин и др.), слизистые вещества (до 15%), пектины, тритерпеновые соединения, алкалоиды (0,1—1%), витамин С, фенолкарбоновые кислоты. В корневищах хамериона установлены дубильные вещества (до 20%), слизи (до 15%), флавоноиды, жирное масло и др.

**Фармакологические свойства.** Препараты хамериона обладают вяжущим, обволакивающим, противовоспалительным, ранозаживляющим, мягчительным и кровоостанавливающим свойствами. Действующие начала, определяющие эти виды биологической активности данных средств — слизистые и дубильные вещества. Лекарственные формы хамериона оказывают также успокаивающее действие на организм, вплоть до снотворного (по данным тибетской медицины). В отношении цветков хамериона экспериментально обнаружена противоопухолевая активность.

**Применение.** Наличие в подземных и надземных органах хамериона транквилизирующих, вяжущих и обволакивающих компонентов весьма благоприятно в целях использования его препаратов при заболеваниях желудочно-кишечного тракта: язвенной болезни желудка и кишечника, гастритах, колитах, энтеритах.

Препараты хамериона, хотя и недостаточно изучены в научной медицине, опасности не представляют ввиду их нетоксичности и традиционного использования в качестве лекарственного и пищевого средства. Корневище

хамериона используется как овощ и для выпечки хлеба, а надземная часть — суррогат чая.

**Лекарственная форма.**

Настой из травы или корневищ хамериона. 2 столовые ложки сырья заливают полутора стаканами горячей воды. Настаивают в течение 1—2 часов. Для получения слизесодержащего средства сырье лучше настаивать на охлажденной прокипяченной воде.

### Листья мать-и-мачехи — Folia Farfarae

**Растительный источник** — Мать-и-мачеха — Tussilago farfara L.

**Химический состав.** В цветочных корзинках содержатся стероидные соединения (фарадиол, арнидиол, стигмастерин, фитостерин, тараксантин, флавоноиды (рутин, гиперозид и др.), дубильные вещества, n-гептозан.

В листьях найдены горькие гликозиды (до 2,63%), сапонины, слизи, каротиноиды (5,18%), дубильные вещества, инулин, декстрин, фитостерин, галловая, яблочная, винная и аскорбиновая (5 мг%) кислоты, следы эфирного масла.

**Фармакологические свойства.** Препараты мать-и-мачехи оказывают отхаркивающее, мягчительное, противовоспалительное и потогонное действие, что связано с наличием в растении комплекса фармакологически активных веществ (слизи, каротиноиды, флавоноиды, дубильные вещества, инулин, сапонины, органические кислоты и др.). Особенно важную роль играют слизи, способные предохранять слизистую ротоглотки и верхних дыхательных путей от раздражающего действия холода, вирусов, бактериальных токсинов и компонентов пищи. Покрытие эпителия тонким слоем слизи способствует уменьшению воспалительного процесса и скорейшему восстановлению функций слизистой. Кроме того, выраженный противовирусный эффект оказывают полисахариды мать-и-мачехи. Усиливают затухание воспалительных явлений также каротиноиды, флавоноиды и дубильные вещества. Отхаркивающее действие препаратов мать-и-мачехи обусловлено главным образом сапонинами и органическими кислотами. Присутствие в листьях эфирного масла и флавоноидов обусловливает слабый спазмолитический эффект, оказываемый ее препаратами. Отмечается также некоторое дезинфицирующее, вяжущее, мочегонное,

желчегонное, спазмолитическое и антисклеротическое действие мать-и-мачехи на организм.

**Применение.** С наибольшим успехом настой листьев мать-и-мачехи применяется при заболеваниях дыхательных путей и легких (ларингиты, трахеиты, бронхиты, пневмония, бронхиальная астма, эмфизема легких, хронический насморк). Реже препараты этого растения используют при воспалительных процессах в полости рта, горле, желудке, печени, желчном пузыре, почках, мочевом пузыре и мочевых путях.

Наличие в листьях и соцветиях мать-и-мачехи разнообразных фармакологически активных веществ обусловливает возможность ее использования в качестве неспецифического лекарственного средства в составе различных сборов.

**Лекарственные формы.**

Настой листьев или цветков мать-и-мачехи. Готовится из расчета 5—10 г (1—2 ст. ложки) сырья на 200 мл воды. Принимают по 1 столовой ложке настоя 4—6 раз в день.

Семена подорожника блошного — Semina Plantaginis psyllium L.

**Растительный источник** — Подорожник блошный — Plantaginis psyllium L.

**Химический состав.** Семена подорожника блошного содержат большое количество слизи, белки, жирные масла, гликозид аукубин, минеральные соли и др.

**Фармакологические свойства и применение.** Семена подорожника оказывают слабительное, обволакивающее, мягчительное, противовоспалительное, ранозаживляющее, кровоостанавливающее и местное дезинтоксикационное действие. Слабительное действие семян обусловлено их способностью в водной среде набухать. При этом наиболее сильное набухание наблюдается в щелочной среде при температуре 37°С: через 15 мин. объем семени увеличивается в 5 раз, а через 3 часа — в 8 раз. Следовательно, кишечная среда, будучи щелочной по своей реакции, является оптимальной для набухания семян и по температурным условиям.

Семена подорожника блошного эффективны при хронических воспалительных заболеваниях желудочно-ки-

шечного тракта, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, запорах, гастритах, энтероколитах.

**Лекарственные формы.**

1. Настой семени подорожника блошного. 10 г семян заливают 200 мл горячей кипяченой воды; на водяной бане нагревают в течение 10 мин., охлаждают также 10 мин., после процеживания принимают по одной столовой ложке один раз в день натощак.

2. Слизь семян подорожника блошного. Две столовые ложки семян заливают 200 мл горячей кипяченой воды, охлаждают в течение 10 мин. и принимают натощак по 1 столовой ложке.

## Семена льна — Semina Lini

**Растительный источник** — Лен посевной — Linum usitatisimum L.

**Химический состав.** Семена льна содержат до 48% жирного масла, состоящего в основном из глицеридов линолевой (25—35%), линоленовой (35—45%), олеиновой (15—20%), пальмитиновой и стеариновой кислот. Кроме того, в семенах обнаружены белки (до 33%), углеводы (до 26%), слизь (до 12%), органические кислоты, гликозид линамарин, витамин A, ферменты, минеральные вещества.

**Фармакологические свойства.** Семена льна обладают обволакивающим, противовоспалительным, мягчительным и послабляющим свойствами. Они обусловлены наличием в семени слизи, ненасыщенных жирных кислот и гликозида линамарина. Слизистые вещества покрывают тонкой пленкой слизистые оболочки желудочно-кишечного тракта и предохраняют их от механического и химического раздражения, смягчают и снижают воспалительные явления. Набухшие в кишечнике семена льна улучшают его моторную функцию. Ненасыщенные жирные кислоты оказывают противоатеросклеротическое и ранозаживляющее действие.

**Применение.** Как слизесодержащее средство семена льна используют при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, гастритах, энтероколитах, эзофагитах. Слизистые лечебные клизмы назначают при дизентерии. Отвары семян льна рекомендуют как слабительное средство при анотических запорах.

**Лекарственные формы.**

1. Слизь семян льна. Средство готовят холодным способом (мацерация). 2 чайные ложки семян заливают стаканом кипяченой охлажденной воды, настаивают 5 часов или взбалтывают в течение 15—20 мин. Процеживают и принимают по 1/2 стакана перед едой.

2. Настой семян льна. 2—3 чайные ложки семян заливают стаканом горячей кипяченой воды. Настаивают 30—40 мин. Настой вместе с семенами принимают по 1/3 стакана перед едой как слабительное средство. С этой же целью в пищу добавляют по 1 чайной ложке сухих цельных семян.

Семена и солома овса — Semina et Stramentum Avenae

**Растительный источник** — Овес посевной — Avena sativa L.

**Химический состав.** Зерна овса содержат крахмал (50—60%), белки (14—15%), свободные аминокислоты, жиры (6—9%), витамины группы В ($B_1$, $B_2$, $B_6$), сапонины, флавоноиды, сахар (2—5%), соли кальция, фосфора, эфирные масла.

**Фармакологические свойства.** Спиртовой настой (настойка) овса в условиях клиники показал выраженный успокаивающий эффект. Высокое содержание углеводов в семенах овса обусловливает его обволакивающие свойства. Сообщается о мочегонном, желчегонном, потогонном и ветрогонном действии отваров этого растения. Спиртовые настои из надземной части растения, собранной в фазу вегетации, показали выраженное антагонистическое действие на эффекты морфина и в меньшей степени никотина.

**Применение.** Отвары овсяной крупы, муки или хлопьев представляют интерес как хорошее обволакивающее и мягчительное средство при острых и хронических заболеваниях желудочно-кишечного тракта (язвенная болезнь, гастриты, колиты и др.), а также как вспомогательное средство для приема горечей. Относительно высокое содержание витаминов группы В в зернах овса позволяет использовать их как витаминное средство при самых различных видах патологии, особенно болезнях кишечника, нервной системы и дискинезиях желчных путей. Показанием к использованию данного раститель-

ного средства при этих болезненных отклонениях организма является не только насыщенность семян овса витаминным комплексом B, наличием кальция и фосфора, но и его успокаивающие свойства. Овсяные каши — хорошее диетическое и профилактическое средство для ослабленных больных, при заболеваниях пищеварительной системы, в период восстановления после тяжелых болезней, при анемии и др.

Отвар или чаще настойку из соломы овса в народной медицине также применяют в качестве тонизирующего и общеукрепляющего средства. Эти препараты широко используют при ревматизме, болезнях суставов, кожных заболеваниях, отморожениях, потливости ног (совместно с корой дуба), при симптоме «холодных» ног и др.

**Лекарственные формы.**

Отвар семян овса. Одну столовую ложку овсяных зерен, хлопьев или крупы заливают 2 стаканами воды и варят до готовности. Используют как обволакивающее средство и в целях снижения раздражающего действия растительных настоев на слизистую желудка. Для получения витаминного настоя лучше использовать зерна овса вместе с шелухой.

Отвар из овсяной соломы. Готовят из расчета 0,5—1 кг на 5—10 л воды. Кипятят в течение 30—40 мин. на медленном огне. Используют для ванн, как общеукрепляющее и успокаивающее средство.

### Слоевище исландского мха — Lichen islandicus

**Растительный источник** — Цетрария исландская (исландский мох, лишайник исландский) — Cetraria islandica (L.) Ach.

**Химический состав.** Слоевище исландского мха содержит до 80% полисахаридов, состоящих из лихенина, изолихенина, глюкозы и галактозы; протолихестериновую, паралихестериновую, протоцетраровую и усниновую кислоты; белок, жир, воск, горькие вещества.

**Фармакологические свойства и применение.** Препараты цетрарии обладают обволакивающим, мягчительным, противовоспалительным и отхаркивающим свойствами, что обусловлено слизистыми веществами. Характерное

для цетрарии антибиотическое действие связано с усниновой кислотой.

Содержащиеся в растении горечи способствуют повышению секреторной и моторной деятельности органов пищеварения. Препараты исландского мха рекомендованы как обволакивающее средство при желудочно-кишечных заболеваниях, в том числе и язвенных процессах. Однако следует помнить, что в этом случае необходимо купировать раздражающее действие горечей путем введения данного средства в состав сборов или его смешивания с рисово-овсяным отваром.

**Лекарственная форма.**

Для получения слизистого настоя необходимо взять одну столовую ложку измельченного слоевища цетрария, залить ее стаканом горячей воды и размешать. Остывший настой принять в течение одного дня.

### Цветки и листья просвирника лесного — Flores et folia Malvae silvestris

**Растительный источник.** — Просвирник лесной — Malva sylvestris L.

**Химический состав.** Листья просвирника содержат слизистые вещества (8,2—17,2%), при гидролизе которых установлены галактуроновая кислота, ксилоза, арабиноза, рамноза, глюкоза, галактоза. В цветках содержание слизи ниже (6,1—7,3%). Кроме слизистых веществ, в препаратах просвирника обнаружены глюкоза, фруктоза, флавоноиды, дубильные вещества, витамин С, органические кислоты, каротин и минеральные вещества.

**Фармакологические свойства.** Как слизесодержащее средство трава просвирника обладает обволакивающими, мягчительными, противовоспалительными и ранозаживляющими свойствами. По другим данным, она оказывает спазмолитическое действие на гладкомышечные органы.

**Применение.** Листья и цветки просвирника лесного были включены в I—IV издания фармакопеи СССР и ряда западноевропейских стран. Надземная часть этого растения официальна в Венесуэле. Препараты просвирника применяют при воспалительных и спастических состояниях желудочно-кишечного тракта (энтероколиты, гастриты, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, метеоризм, диспепсии и др.).

**Лекарственные формы.**

1. Настой из листьев и цветков просвирника. Одну столовую ложку измельченного сырья залить стаканом горячей воды. Настаивать около часа. Принимать по полстакана три раза в день до еды.

2. Слизесодержащий препарат просвирника готовится холодным способом из листьев (содержат больше слизи, чем цветки): одна столовая ложка измельченного сырья заливается охлажденной кипяченой водой. Настаивать необходимо около 5 часов. Весь настой принять в течение дня глотками.

* * *

Помимо вышеуказанных средств, обволакивающими и адсорбирующими свойствами обладают также плоды шиповника, рябины, черники, сок картофеля, цветки ромашки, корневища с корнями солодки. Их характеристика приводится в других разделах этого издания в соответствии с их основным действием.

## ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ, ПРОТИВОЯЗВЕННЫЕ И РЕГЕНЕРИРУЮЩИЕ СРЕДСТВА

### Корни солодки — Radices Glycyrrhizae

**Растительные источники** — Солодка голая — Glycyrrhiza glabra L. С. уральская — G. uralesis Fisch. С. Коржинского — G. korschinsky Grig.

**Химический состав.** Важнейший химический компонент, содержащийся в корнях и корневищах солодки — глицирризин. По химической природе — это тритерпеновый сапонин, представляющий собой эфир глицирретиновой и глюкуроновой кислот. Кроме того, в подземной части солодки установлены 27 флавоноидных соединений, дубильные вещества, кумарины, фенолкарбоновые кислоты, эфирные масла, стероиды, смолы, камеди.

**Фармакологические свойства.** Препараты солодки обладают многосторонней биологической активностью, что обусловлено прежде всего глицирризином, способным оказывать кортикостероидоподобное действие. Влиянием

на кору надпочечников объясняется выраженное противовоспалительное и противоязвенное действие препаратов солодки. Происходит своеобразное купирование воспалительных реакций, вызываемых гистамином, серотонином и брадикинином. При этом отмечается угнетение как экссудативной, так и пролиферативной фазы воспалительного процесса и повышение защитных свойств слизистого слоя.

Противовоспалительное действие препаратов солодки обусловлено также флавоноидными соединениями, нормализующими проницаемость сосудистой стенки. Кроме того, с этими веществами связывают спазмолитические и слабительные эффекты, вызываемые вытяжками из корневищ и корней солодки.

Препараты солодки обладают адаптогенными свойствами, что немаловажно для профилактики и ускорения восстановительных процессов в пищеварительной системе. Адаптогенные свойства солодки, так же как и противовоспалительные, связывают с ее гормональной активностью.

Галеновые, новогаленовые и индивидуальные препараты солодки обладают также выраженными антиаллергическими свойствами, обнаруживают высокую эстрогенную активность, проявляют антиатеросклеротическое, противовирусное и противопротозойное действия, способствуют повышению секреторной функции эпителия дыхательных путей.

**Применение.** Препараты солодки обнаруживают высокую терапевтическую эффективность в случае их использования при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки и хронических воспалительных заболеваниях пищеварительной системы, особенно при наличии запоров и повышенной кислотности желудочного сока. Прием отвара корня солодки в течение 3—4 недель приводил к увеличению массы тела, улучшению аппетита, снижению кислотности желудочного сока и содержания в нем пепсина, а у 50% больных к рубцеванию язвы. Боли исчезали обычно на 5—6 день.

Обволакивающие и спазмолитические свойства корня солодки позволяют использовать его при целом ряде других нарушений деятельности пищеварительной системы: пищевые интоксикации, лекарственные и бытовые отрав-

ления, спазмы желчных протоков. Препараты солодки можно использовать как легкое слабительное средство. Обычно с этой целью их используют совместно с порошком из листьев сены и порошком плодов укропа.

Корень солодки очень широко применяется при заболеваниях дыхательной системы (бронхиальная астма, бронхит, аллергический ринит), аллергических состояниях организма и болезнях, связанных с гипофункцией надпочечников (заменители стероидных препаратов). В отличие от кортикостероидов препараты солодки не угнетают функцию коры надпочечников.

**Побочные эффекты.** Продолжительный прием препаратов солодки способствует развитию ряда нежелательных эффектов, характерных для соединений стероидной структуры. Наблюдаются повышение артериального давления, нарушение электролитно-водного баланса, вплоть до образования отеков, отклонения в половой сфере (ослабление либидо, уменьшение обволосения, развитие гинекомастии).

**Лекарственная форма.**

Настой корня солодки. Для его приготовления на 100 мл воды берут одну столовую ложку измельченного сырья. Принимают по 1 столовой ложке 4—5 раз в день.

При язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки дозу увеличивают до 1/2 стакана (3 раза в день). При этом настаивание проводят более длительно или готовят отвар.

### Корневища и корни девясила — Rhizomata et radices Inulae

**Растительный источник** — Девясил высокий — Inula helenium L.

**Химический состав.** Корни и корневища девясила высокого содержат эфирное масло (до 4,3%), которое состоит из геленина, алантола, проазулена и сесквитерпеновых лактонов. В этих частях растения обнаружены также инулин (44%), сапонины, дубильные вещества, смолы, камедь, витамин Е, слизь, пигменты, алкалоиды, коричная, миристиновая, пальмитиновая, уксусная и бензойная кислоты.

**Фармакологические свойства.** Корневища и корни девясила оказывают на организм разнообразное фармакологическое действие. Они обладают отхаркивающим, желчегонным, противовоспалительным, антимикробным, противоглистным и регулирующим пищеварение свойствами. Противовоспалительное действие наиболее выражено в пищеварительной системе. Девясил — эффективное антигельминтное средство, особенно порошок корней.

**Применение.** Благодаря широкому спектру фармакологического действия препараты девясила особенно эффективны как средство, регулирующее пищеварение. При этом терапевтический эффект проявляется в ослаблении болезненных симптомов со стороны кишечника — снижается его моторная и секреторная активность, стихают воспалительные процессы в желудочно-кишечном тракте. Особенно эффективен при гастритах с повышенной кислотностью и язвенных процессах в желудке и двенадцатиперстной кишке.

Препараты девясила применяются также при бронхитах, катаре верхних дыхательных путей, болезнях печени и желчевыводящих путей, почек и мочевого пузыря. Отвар девясила оказывает тонизирующее влияние на сердечно-сосудистую систему, эффективен при геморрое и кровотечениях. Отмечен положительный терапевтический эффект в случае его использования при ревматизме и болезненных менструациях.

**Лекарственные формы.**

1. Отвар корневищ и корней девясила высокого. Для получения отвара на 16 г (1 ст. ложка) измельченного сырья используют 200 мл (1 стакан) воды. Принимают по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за 1 час до еды.

2. Таблетки алантон. Принимают по 0,1 г 3 раза в день после еды при длительно нерубцующихся язвах желудка.

3. Настойку на спирте или водке (1:10) принимают по 15—20 капель 3 раза в день. При язвенной болезни двенадцатиперстной кишки пьют по 1 столовой ложке настойки и затем принимают 2—3 столовые ложки свиного жира.

4. Нарезанные корни девясила (100 г) заливают 1 л

воды, кипятят в течение 15 мин., настаивают и процеживают. Применяют для ванн и промываний.

Листья подорожника большого — Folia Plantaginis majoris

Трава подорожника большого — Herba Plantaginis majoris

Трава подорожника блошного — Herba Plantaginis psyllii

**Растительный источник** — Подорожник большой — Plantago major L. Подорожник блошный — P. psyllium L.

**Химический состав.** Листья подорожника большого содержат гликозид аукубин, горечи, полисахариды, слизи, кофейную, кумаровую, лимонную и олеаноловую кислоты, дубильные вещества, флавоноиды (плантагинин, производные байкалеина, скутелляреина и др.). Имеются витамины К и С (небольшое количество), каротин, холин, аденин, ферменты, сапонины, следы алкалоидов и др. Семена содержат до 44% слизи и около 20% жирного масла.

**Фармакологические свойства.** Препараты из листьев подорожника оказывают на желудочную секрецию регулирующее влияние, то есть при гипосекреции возбуждают ее, а при гиперсекреции — снижают, что объясняется влиянием на воспалительный процесс в желудке, сопровождающий как гипосекрецию, так и гиперсекрецию. Противовоспалительное действие обусловлено наличием слизи, полисахаридов, каротинов и витамина С. Подорожник оказывает также некоторое спазмолитическое, седативное и гипотензивное действие. Водный настой из листьев усиливает активность ресничек мерцательного эпителия дыхательных путей, что ведет к усилению секреции бронхиальной слизи, вследствие чего мокрота разжижается, и облегчается ее выделение при кашле. Экстракт из листьев подорожника оказывает кровоостанавливающее, ранозаживляющее и бактериостатическое действие. Сок подорожника подавляет рост патогенного стафилококка в разведении 1:2, синегнойной палочки в разведении 1:4 и задерживает рост гемолитического стрептококка в разведении 1:2.

**Применение.** Препараты из листьев подорожника эффективны при хронических гастритах, энтеритах, колитах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Настой и сок из листьев растения применяют в качестве отхаркивающего средства при бронхитах, пневмосклерозе, коклюше, туберкулезе, бронхиальной астме и других болезнях, сопровождающихся сухим мучительным кашлем с трудно отхаркиваемой мокротой. Сок подорожника применяют также в виде ингаляций при хроническом рините, ларингите, фарингите, тонзиллите и др. Как наружное и внутреннее противовоспалительное средство применяют свежий и консервированный сок подорожника в виде примочек и промываний при ушибах, свежих порезах и ранениях, при хронических язвах, свищах, нарывах, фурункулах. Свежие листья используют в виде аппликаций при различных кожных заболеваниях.

**Лекарственные формы.**

1. Плантаглюцид. Выпускается в СССР, спазмолитическое и противовоспалительное средство. Применяют при гипоцидных гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки с нормальной и пониженной кислотностью. Назначают внутрь в виде гранул по 0,5—1 г (по чайной ложке) 2—3 раза в день за 20—30 мин. до еды; перед приемом препарат разводят в 1/4 стакана теплой воды. Продолжительность лечения в период обострения — 3—4 недели. Для профилактики рецидивов принимают по 1 г 1—2 раза в день в течение 1—2 месяцев.

Сок подорожника состоит из смеси равных объемов сока свежесобранной надземной части подорожника большого и подорожника блошного. Используется при анацидных гастритах, хронических колитах, язвенной болезни, сопровождаемой пониженной кислотностью желудка. Принимают по одной столовой ложке 3 раза в день за 15—20 мин. до еды, разведенным в 1/4 стакана воды, в течение 30 дней.

3. Настой и отвар из сухих листьев подорожника. Для применения внутрь готовят из расчета 10 г (2 столовые ложки растения) на 200 мл воды. Для получения слизистого настоя подорожник настаивают в холодной кипяченой воде.

Плоды облепихи — Fructus Hippophaes recens

Масло облепихи — Oleum Hippophaes

**Растительный источник** — Облепиха крушиновая — Hippophae rhamnoides.

**Химический состав.** В соке и мякоти плодов облепихи содержатся каротиноиды, витамины С, $B_1$, $B_2$, Е, жирное масло, тритерпеновые и стероидные соединения, сахара, органические кислоты, флавоноиды, микро- и макроэлементы, кумарины, фосфолипиды.

Масло облепихи содержит токоферолы, каротиноиды, витамины $K_1$, $B_1$, $B_2$, $B_6$, стероиды, жирные кислоты, сахара. В семенах плодов жирного масла содержится до 12%, а в мякоти — 8%. Масло плодов интенсивного оранжевого цвета содержит больше каротиноидов и токоферолов, чем слабо-желтого цвета.

**Фармацевтические свойства и применение.** Сок плодов облепихи и облепиховое масло представляют весьма эффективное лечебное и профилактическое средство при болезнях пищеварительной системы. Сок ягод облепихи стимулирует двигательную и секреторную функции желудочно-кишечного тракта, поэтому может быть использован для улучшения аппетита, при гипоцидных гастритах, атонических запорах. Кроме этого, как высоковитаминное средство он оказывает благотворное влияние на обменные процессы в организме, повышает его защитные силы.

Облепиховое масло оказывает ранозаживляющее, противовоспалительное и репарирующее действие. Оно используется как средство заживления язв желудка и двенадцатиперстной кишки. При этом, если сок плодов облепихи способствует повышению секреции желудочного сока, то масло облепихи, наоборот, в некоторой мере тормозит секретоотделение желудка. Оно эффективно также при патологии печени, вызванной ее интоксикацией, в том числе алкогольной. Положительно влияет масло и на метаболическую функцию печени, поскольку оно обладает противоокислительными свойствами. Если сок плодов облепихи содержит водорастворимые витамины, то масло — жирорастворимые, следовательно, может использоваться как поливитаминное средство.

**Способы приготовления.** Из плодов облепихи отжимают сок, который принимают в разведенном виде в качестве витаминного и стимулирующего секрецию желудка средства.

Из шрота (жмых) масляной экстракцией получают облепиховое масло. В домашних условиях для этого используют подсолнечное масло, которым заливают высушенный при температуре не выше 50°С и размолотый шрот. Для получения более концентрированного облепихового масла экстракт после первого извлечения используют повторно несколько раз для настаивания новых порций сырья.

### Сок алоэ — Succus Aloes

**Растительный источник** — Алоэ древовидное — Aloe arborescens Mill.

**Химический состав.** В соке алоэ, полученном из свежих листьев, содержатся ферменты, витамины, фитонциды, дикарбоновые и ароматические кислоты, оксикислоты жирного ряда, смолы, эфирные масла, антрахиноновые гликозиды (алоин, натапоин, рабарберон и др.) и свободные агликоны.

**Фармакологические свойства.** Сок алоэ обладает выраженными противовоспалительными, ранозаживляющими и репарирующими свойствами. Для него характерна высокая бактериостатическая и бактерицидная активность в отношении ряда микробов (стафилококка, стрептококка, кишечной, дифтерийной, дизентерийной и брюшнотифозной палочек). Известно также, что сок алоэ («сабур») способен оказывать слабительное действие по механизму усиления перистальтики толстого кишечника за счет раздражающего свойства продуктов гидролиза антрагликозидов. Препараты алоэ усиливают также секреторную активность пищеварительных желез и оказывают некоторое желчегонное действие.

Важнейшим биологическим свойством препаратов алоэ является их способность повышать иммунные (защитные) силы организма. Это действие основано на активации ферментативных и эндокринных систем организма. Обычно с этой целью используют экстракт из биостимулированных листьев алоэ, приготовленный по методу Филатова.

**Применение.** Свежий сок алоэ широко используют при язвенной болезни желудка и кишечника, хронических воспалительных заболеваниях пищеварительного тракта, гипоцидных гастритах, понижении или отсутствии аппетита. Сок алоэ — эффективное средство при атонических запорах. С этой целью его лучше применять утром, натощак. Слабительное действие наступает спустя 8—10 часов после приема.

Экстракт из биостимулированных листьев алоэ, приготовленный по методу Филатова, широко употребляется при нарушении обмена веществ, для усиления защитных функций организма при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки как адаптогенное средство, в период восстановления организма после тяжелых заболеваний.

Как внутреннее средство сок алоэ используется также при патологии дыхательной системы, анемиях. Наружно препараты алоэ применяют при гнойных ранах, ожогах, фурункулах, в офтальмологической и гинекологической практике.

**Побочные эффекты.** Использование алоэ как слабительного средства нежелательно при геморроидальных и маточных кровотечениях, поскольку его раздражающее действие на слизистую оболочку кишечника способствует приливу крови к органам брюшной полости, что может усиливать кровотечения.

**Лекарственные формы.**

Сок алоэ. Сок алоэ, консервированный спиртом (80 мл сока и 20 мл 95% спирта). Его выпускает фармацевтическая промышленность СССР. В домашних условиях сок алоэ обычно получают путем выжимания измельченных листьев через марлю. Принимают по 1 чайной ложке 2—3 раза в день перед едой.

Готовый сок алоэ можно консервировать медом. Иногда также проводят экстракцию (извлечение) сока с помощью меда. Н. Г. Ковалева предлагает такой рецепт. 150 г листьев со срезанными краями листовой пластинки размельчить руками и залить 300 г доведенного до кипения меда. Настоять в течение суток, разогреть, процедить. Принимать по 5—10 г утром за 1 час до еды.

Сок алоэ по методу Филатова. Биостимулирование по методу Филатова проводят следующим образом: свежесрезанные зеленые листья алоэ промывают водой и

выдерживают в темноте при 6—8°C (в холодильнике) в течение 12—15 суток. Согласно теории биогенных стимуляторов в растительных тканях, находящихся в неблагоприятных условиях, в процессе адаптации вырабатываются биологически активные вещества, которые усиливают терапевтический эффект препарата.

## Сок каланхое — Succus Kalanchoes

**Растительный источник** — Каланхое перистое — Kalanchoe pinnata (Lam.) Persson.

**Химический состав.** Изучен недостаточно. Известно, что надземная часть каланхое содержит много флавоноидов, дубильные вещества, полисахариды, органические кислоты( яблочная, щавельная, лимонная), ферменты (дегидраза яблочной кислоты, карбоксилаза щавеловой и уксусной кислот), а также микро- и макроэлементы (алюминий, магний, кальций, медь, кремний, марганец).

**Фармакологические свойства.** Сок каланхое обладает выраженным противовоспалительным свойством, он наиболее активен в фазе экссудации, оказывая как бактерицидное, так и репарирующее действие. Отмечена также высокая противовирусная активность этого препарата. Эффективен он и в отношении простейших и плесени. Для лечения гнойных инфицированных ран, язв или фурункулов хороший лечебный эффект достигнут в результате двухэтапного лечения: маслом зверобоя и соком каланхое. Препарат зверобоя, обладая сильным противомикробным действием, останавливает воспалительный процесс, а сок каланхое, подключаемый на втором этапе оказывает репарирующее (заживляющее) действие.

Препарат каланхое, приготовленный из его сока по методу Филатова, обладает свойствами биогенного стимулятора и проявляет антимикробное действие.

**Применение.** Сок каланхое используется, главным образом, как наружное ранозаживляющее средство в стоматологической, гинекологической и офтальмологической практике, для лечения трофических язв голени и инфицированных кожных ран. Традиционная медицина использует это средство также в качестве противовоспалительного и ранозаживляющего при болезнях пищеварительной системы.

При заболеваниях желудочно-кишечного тракта и

печени в восстановительный период целесообразно использовать в качестве биогенного стимулятора сок каланхое, приготовленный по методу Филатова.

**Лекарственная форма.**

Сок каланхое по методу Филатова. Для его приготовления свежесобранную надземную часть растения моют в проточной воде и выдерживают при температуре 5—10°С (в холодильнике) в течение 7 суток. Затем сырье измельчают и отжимают сок. Принимают по половине чайной ложки 2 раза в день. Для хранения сока готовят спиртовой раствор или консервируют медом.

## Сок капусты — Succus Brassicae

**Растительный источник** — Капуста белокочанная — Brassica oleracea.

**Химический состав.** В свежей капусте содержатся следующие витамины: С (25—66 мг%), К (2 мг%), Р (до 210 мг%), $B_1$ (0,25 мг%), $B_2$, $B_3$, Н, РР, Е, провитамин А, фолиевая кислота. Кроме этого, обнаружены противоязвенный фактор, тиогликозиды, ферменты, свободные аминокислоты, глюкоза, фруктоза, сахароза, минеральные вещества (калий, натрий, кальций, магний, железо, серебро, титан, молибден, никель, ванадий и др.).

**Фармакологические свойства.** Сок из свежей капусты оказывает выраженное, противоязвенное действие. Первоначально этот факт был установлен экспериментально, а затем обнаружен фактор U, который по мнению некоторых специалистов и отвечает за этот вид биологической активности капустного сока. Однако это не совсем так, поскольку противоязвенное действие натурального сока намного превосходит ранозаживляющую активность фактора U, полученного синтетическим путем. Вероятно, это объясняется тем, что сок капусты обладает более широким спектром действия, в том числе бактерицидным и регулирующим моторику желудочно-кишечного тракта, что немаловажно при наличии язвенной ниши. Кроме того, капустный сок содержит водорастворимые витамины, минеральные и пектиновые вещества. Каждый из этих компонентов крайне необходим при желудочно-кишечной патологии. Что касается пектинов, то они способны адсорбировать токсические вещества, как введенные извне, так и внутреннего происхождения. Безуслов-

6. Заказ 7467

но, это также немаловажно в случае язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Накоплены экспериментальные данные, доказывающие гепатопротекторную, спазмолитическую, антигистаминную и антисеротониновую активность нативного препарата капусты.

**Применение.** Сок из свежей капусты рекомендован в качестве противоязвенного препарата. Использование этого средства лицами, страдающими язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки, приводит к уменьшению или исчезновению болей, прекращению рвоты, изжоги, запоров и нормализации кислотности в случае ее понижения. Сок капусты как противоязвенное средство более эффективен при пониженной кислотности желудочного сока.

Сок из свежей капусты применяется также для усиления двигательной активности желудка и особенно кишечника при атонических запорах.

В научной медицине западноевропейских стран препараты капусты используются при заболеваниях желчного пузыря и печени, в том числе циррозе, сопровождающемся асцитами. При этом отмечается заметное снижение асцитной жидкости, а при гепатитах уменьшение боли и исчезновение диспепсических явлений.

**Лекарственная форма.** Сок капусты. Принимают как противоязвенное и гепатопротекторное средство от полстакана до стакана три раза в день до еды. Курс лечения 3—4 недели.

## Трава зверобоя — Herba Hyperici

**Растительный источник** — Зверобой продырявленный — Hypericum perforatum L.

**Химический состав.** В траве зверобоя содержатся флавоноиды (гиперозид, рутин, кверцитрин, изокверцитрин, кверцетин), красящие вещества (гиперицин, псевдогиперицин, протопсевдогиперицин), дубильные вещества (до 12%), эфирное масло, смолистые вещества (17%), антоцианы (до 6%), сапонины, витамины С, РР, $P_1$, каротин (до 55 мг%), холин, никотиновая кислота, цериловый спирт, следы алкалоидов и др. Сок из свежей травы зверобоя содержит в полтора раза больше действующих веществ, чем настойка.

**Фармакологические свойства.** По причине содержания разнообразных биологически активных веществ трава зверобоя обладает многосторонними фармакологическими свойствами. Спазмолитическое действие на гладкомышечные компоненты желудка, кишечника, мочеточников, желчных путей и кровеносных сосудов можно выделить в качестве важнейшего свойства растения. Это действие обусловлено, главным образом, флавоноидными соединениями, содержащимися в данном растении. Эти же биологически активные компоненты зверобоя препятствуют застою желчи, предотвращают возможность образования камней в желчном пузыре и оказывают капилляроукрепляющее действие.

Препараты зверобоя обладают высокой антибактериальной активностью. Они эффективны в отношении грамположительных бактерий, в том числе стафилококков, устойчивых к пенициллину. При этом антимикробное действие зверобоя обнаруживается независимо от того, в какой лекарственной форме он используется (спиртовые, масляные, водные, эфирные и ацетоновые извлечения, новогаленовые препараты).

В эксперименте отмечено также противовоспалительное действие зверобоя, обусловленное дубильными веществами, каротином, токоферолами, высшими спиртами. Дубильные вещества, кроме того, оказывают легкое вяжущее действие. Горькие вещества в водных экстрактах из травы зверобоя возбуждают желудочную секрецию. Установлено также, что препараты зверобоя улучшают венозное кровообращение и кровоснабжение некоторых внутренних органов. Имеются данные об успокаивающем действии зверобоя на нервную систему, стимулирующем влиянии на регенеративные процессы и тонизирующем действии на сердечно-сосудистую систему.

Гиперицин, содержащийся в траве зверобоя, является фотосенсибилизирующим веществом, то есть повышающим чувствительность кожи к действию ультрафиолетовых лучей. Это же вещество при приеме внутрь выполняет роль своеобразного катализатора некоторых внутриклеточных реакций. Содержится гиперицин только в спиртовых растворах и в соке растения; водные извлечения лишены этого вещества, поскольку в воде оно нерастворимо.

**Применение.** Разнообразие фармакологических свойств зверобоя свидетельствует о возможностях его широкого применения в практике лечения.

Наиболее известно применение препаратов зверобоя при заболеваниях пищеварительной системы: гастритах, острых и хронических энтеритах и колитах, метеоризме, кровавом поносе, язвенной болезни желудка, гепатитах, дискинезиях желчных путей, застое желчи в желчном пузыре, холециститах, желчнокаменной болезни. По некоторым экспериментальным данным в результате приема настоя травы зверобоя внутрь по 100 мл 3 раза в день в течение 1—2 мес. у больных хроническим гастритом исчезли боль и изжога, нормализовалась кислотность желудочного сока. При язвенной болезни желудка хороший эффект был получен в случаях применения зверобойного масла, полученного путем настаивания цветков зверобоя на оливковом или подсолнечном масле (принимать по 1 столовой ложке натощак и через 3—4 часа после еды).

Имеются данные о применении зверобоя в качестве успокаивающего средства при неврастении, ипохондрии, истерии, бессоннице. Однако широкого применения в таком назначении препараты зверобоя не получили.

Галеновые препараты зверобоя помимо лечебных свойств отличаются приятным бальзамическим запахом.

**Лекарственные формы.**

1. Отвар зверобоя. Для его приготовления берут 10 г (1,5 столовые ложки) измельченного сырья на 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды. Принимают внутрь по 1/3 стакана 3 раза в день.

2. Настойка зверобоя. Внутрь применяют по 40—50 капель 3—4 раза в день. Для полоскания — по 30—40 капель по 1/2 стакана воды.

### Трава сушеницы — Herba Gnaphalii uliginosi

**Растительный источник** — Сушеница топяная — Gnaphalium uliginosum L.

**Химический состав.** В траве сушеницы топяной найдены дубильные вещества (до 4%), флавоноиды, эфирное масло (0,05%), смолы (16%), фитостерины, каротин (до 55 мг%), аскорбиновая кислота, витамин $B_1$, алкалоиды и другие биологически активные вещества.

**Фармакологические свойства.** Препараты сушеницы обладают выраженным противовоспалительным, ранозаживляющим и репарирующим свойствами. Способность усиливать процессы заживления в тканях связывают с флавоноидами и каротиноидами сушеницы. Кроме того, настой травы сушеницы оказывает заметное сосудорасширяющее действие, при этом он активен и в отношении периферических сосудов. Следовательно, применение этого средства будет способствовать повышению орошения кровью того места, где оно применяется, что, в свою очередь, ускорит восстановительные процессы.

Ранозаживляющая активность препаратов сушеницы существенно зависит от лекарственной формы. При лечении ожогов, свищей, трофических язв более эффективны масляные экстракты. Это обусловлено тем, что важнейшие репарирующие компоненты данного растения (каротиноиды) растворимы только в спирте или маслах, но нерастворимы в воде.

Настой сушеницы оказывает выраженное гипотензивное действие. Наряду со снижением давления имеет место замедление сердечного ритма. Гипотензивное действие связывают с флавоноидами.

Наличие в сушенице комплекса витаминов, особенно провитамина А (каротин), способствует повышению неспецифической резистентности организма, что весьма существенно при любом заболевании.

Препараты сушеницы оказывают также некоторое слабительное и желчегонное действие.

**Применение.** Галеновые формы сушеницы используют, главным образом, при заболеваниях сердечно-сосудистой и пищеварительной систем. Особенно эффективно ее назначение при гипертонической болезни I и II стадии, атеросклерозе, стенокардии. Отмечено положительное селективное влияние настоев сушеницы на гемодинамику головного мозга даже при малом общем гипотензивном эффекте.

Эффективными оказались препараты сушеницы при лечении язвенного процесса желудка и двенадцатиперстной кишки. При этой патологии иногда ее назначают совместно с препаратами корней и корневищ синюхи. Последняя оказывает выраженное успокаивающее действие на центральную нервную систему.

Сушеница показана при дизентерии, колитах, энтеритах, геморрое, тенезмах, проктогенных запорах и др. Препараты сушеницы относятся к ряду немногих, включаемых почти во все типы лекарственных сборов.

**Лекарственные формы.**

1. Настой сушеницы топяной готовят из расчета 15 г (2—3 столовые ложки) на 200 мл воды. Принимать по полстакана 3 раза в день.

2. Для получения настойки одну часть травы сушеницы заливают 5 частями спирта (70%) или водки. Настаивают, периодически взбалтывая в течение 7 дней. Принимают по 20—40 капель 3 раза в день.

3. Масляный экстракт получают методом настаивания травы сушеницы на одном из видов растительного масла.

## Трава тысячелистника — Herba Millefolii

**Растительный источник** — Тысячелистник обыкновенный — Achillea millefolium L.

**Химический состав.** В листьях тысячелистника содержатся витамины К ,С, каротин, эфирное масло, муравьиная, уксусная и другие органические кислоты, сложные эфиры и спирты, флавоноиды, гликозиды, смолы, горькие вещества, фитонциды. Цветки содержат больше эфирного масла, а листья больше горьких веществ.

**Фармакологические свойства.** Галеновые формы травы и цветков тысячелистника оказывают противовоспалительное, кровоостанавливающее, антиаллергическое и некоторое успокаивающее действие. Для них характерны также ранозаживляющие и спазмолитические свойства, проявляющиеся на гладких мышцах кишечника, мочевыводящих и желчных путей. Противоспастическое действие препаратов тысячелистника обусловливает купирование боли, вызванной спазмами в кишечнике, и расширение желчных протоков, а, следовательно, увеличение желчеотделения. Эти свойства связывают, главным образом, с флавоноидами и эфирными маслами тысячелистника. Наличие в данном растении горечей обусловливает положительное действие его препаратов на секреторную активность желез пищеварительной системы.

По кровоостанавливающим свойствам препараты тысячелистника значительно превосходят раствор хлористого кальция. Экспериментально установлено, что даже 0,5% настой тысячелистника превосходит раствор хлорида кальция в концентрации 1:2000—1:5000. Механизм кровоостанавливающего действия препаратов тысячелистника до конца не ясен, хотя он частично сходен с участием ионов кальция в процессе свертывания крови. Однако препараты тысячелистника не приводят к образованию тромбов.

Настой тысячелистника действует так же, как гипотензивное средство, способное урежать сердечные сокращения.

**Применение.** Препараты тысячелистника используют при различных кровотечениях, в том числе желудочно-кишечных. При кровоточащем геморрое и кровотечениях из эрозированной шейки матки применяют тампоны или салфетки, смоченные в настое травы тысячелистника.

Как противовоспалительное, спазмолитическое и ранозаживляющее средство настой тысячелистника широко используется при болезнях пищеварительной системы. Его назначают при гастритах, особенно гипоцидных, язвенных процессах в желудке и кишечнике, дизентерии, метеоризме, холециститах, гепатитах. Его можно использовать с целью повышения аппетита.

Галеновые лекарственные формы тысячелистника способны активизировать обмен веществ, поэтому его используют (в составе сборов) при ожирении, атеросклерозе и др.

**Лекарственная форма.**

Настой травы или цветков тысячелистника. Готовят из расчета 15—20 г (2 столовые ложки) измельченного сырья на 200 мл (1 стакан) воды. Принимать данное средство внутрь рекомендуется по 1/2—1/3 стакана 2—3 раза в день.

### Цветки календулы — Flores Calendulae

**Растительный источник** — Календула лекарственная — Calendula officinalis L.

**Химический состав.** В цветочных корзинках календулы содержатся каротиноиды (каротин, ликопин, виолок-

сантин, цитроксантин, рубиксантин, флавоксантин), флавоноиды, сапонины, фитонциды, органические кислоты, эфирные масла, слизи (2,5%), белковые вещества, ферменты, смолы (3,4%), витамин С.

**Фармакологические свойства.** Разнообразие химического состава календулы обусловило широту биологической активности ее препаратов. Наиболее характерны для них противовоспалительные свойства. При этом они более активны в случае асептического воспаления. Одновременно проявляется репарирующее и ранозаживляющее действие. Полагают, что последнее обусловлено повышением защитных свойств слизистой желудка. Имеются экспериментальные данные, свидетельствующие об иммуноактивизирующей активности галеновых форм цветков календулы.

Спазмолитическое действие цветков календулы выражено умеренно и, главным образом, в области желудка, кишечника и печени. Одновременно ее препараты активизируют деятельность пищеварительных желез, особенно выражен желчегонный эффект.

Бактерицидные свойства у календулы выражены незначительно, по крайней мере по отношению к стафилококкам и стрептококкам. Более выражена противовирусная активность препаратов календулы: подавляет активность вируса herpes, а спиртовой настой эффективен в отношении некоторых штаммов гриппа.

Экспериментально установлено отчетливое седативное и гипотензивное действие галеновых форм цветков календулы. Артериальное давление в случае их приема понижалось на 30—40% от исходного уровня. При этом сердечные сокращения урежались, а их амплитуда повышалась.

Препараты календулы заметно тормозят двигательную активность и рефлекторную возбудимость организма.

**Применение.** В гастроэнтерологической практике препараты календулы нашли очень широкое применение. Здесь они используются как противовоспалительное, ранозаживляющее и желчегонное средство. Назначают в случаях язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, энтероколитах, гастритах. Несмотря на то, что препараты календулы способствуют повышению сек-

реции желудка, их постоянно включают в сборы, рекомендуемые при гипероцидных гастритах. Положительную роль в этом случае играет их успокаивающее и противовоспалительное действие.

Особенно эффективны настои и настойки календулы при эрозивных процессах в желудке, дистрофических изменениях слизистой оболочки и паренхиматозных тканях. Поэтому их прописывают при гепатитах, а также холециститах и желчно-каменной болезни. Препараты календулы не только активизируют образование и выделение желчи, но также улучшают ее состав (уменьшается содержание билирубина, холестерина) и метаболическую функцию печени.

Галеновые формы календулы также широко используются при заболеваниях сердечно-сосудистой, дыхательной и мочеполовой систем. Они являются эффективными средствами лечения воспалительных процессов в полости рта и на коже.

**Лекарственные формы.**

1. Настойки цветков календулы. 2 ложки измельченного сырья заливают 1 стаканом кипящей воды. Принимают по 1/3 стакана 3 раза в день.

2. Настойка цветков календулы. Готовится из цветочных корзинок или краевых цветков на 70% спирте. Соотношение растительного сырья к извлекателю 1:10. Назначают внутрь по 20—30 капель на прием 2—3 раза в день.

## Цветки ромашки — Flores Chamomillae

**Растительный источник** — Ромашка аптечная — Matricaria chamomilla L.

**Химический состав.** В цветочных корзинках ромашки аптечной обнаружено эфирное масло (до 0,9%), в состав которого входят хамазулен (до 14%), матрицин, матрикарин, кадинен, а также каприловая и изовалериановая кислоты. Кроме того, обнаружены флавоноиды, никотиновая, аскорбиновая, антемисовая, салициловая кислоты, кумарины, холин, фитостерины, каротин, горечи, слизи, камедь, сахара, белковые вещества.

**Фармакологические свойства и применение.** Водные настои ромашки аптечной обладают противовоспалительным, спазмолитическим, мягчительным, ветрогонным,

успокаивающим, антисептическим и антиаллергическим действием. Кроме того, они способны усиливать выделение секреции желудочного сока и желчи. Фармакологическое действие препаратов ромашки обусловлено, главным образом, наличием в ней эфирных масел и флавоноидов. Ромашка способствует нормализации функции желудочно-кишечного тракта, уменьшает образование газов, ускоряет заживление язв. Настой цветков ромашки применяется при спазмах кишечника, гастритах, язвах желудка и двенадцатиперстной кишки, энтероколитах, заболеваниях печени и желчного пузыря. Лучшие результаты наблюдаются при сочетании ромашки с календулой и тысячелистником.

При спазмах кишечника и метеоризме назначают успокаивающий чай, состоящий из цветков ромашки, корня валерианы, листьев мяты, плодов тмина и фенхеля поровну. Столовую ложку смеси этих трав заливают стаканом кипящей воды, настаивают в течение 15—20 мин., затем процеживают и принимают по 1/2 стакана утром и вечером.

Эффективен ветрогонный чай, в состав которого входят цветки ромашки, корень валерианы и плоды тмина. Для приготовления чая берут 6 частей цветков ромашки, 4 части корня валерианы и одну часть плодов тмина. Столовую ложку смеси этих трав заливают стаканом кипящей воды и настаивают в течение 20 мин., процеживают и принимают по 1/2 стакана утром и вечером при метеоризме.

Как противовоспалительное, антисептическое, обезболивающее и снимающее зуд применяется ромашка аптечная наружно в виде ванн, аппликаций, полосканий при заболеваниях кожи, неврологических болях, подагре, ревматизме. В виде полосканий используют при ангинах, хронических тонзиллитах, фарингитах и т. п.

**Лекарственная форма.** Настой цветков ромашки. 10 г (3—4 столовые ложки) сырья заливают полутора стаканами кипящей воды. Настаивают в теплом месте (лучше в термосе) в течение 4—5 часов. Принимают по 1/3—1/2 стакана 3 раза в день. Настаивание следует производить длительно, поскольку ряд компонентов спазмолитического действия, в том числе апигенин, по экспериментальным данным извлекается лишь на 3—4 часа

экстракции. Кроме того, при высокой температуре матрицин и прохамазулен превращаются в хамазулен, что повышает активность препарата.

* * *

Кроме вышеуказанных средств, противовоспалительные, противоязвенные и регенерирующие свойства характерны для травы череды трехраздельной, лапчатки гусиной, хамериона узколистного, листьев шалфея, соплодий хмеля, подземных органов лабазника, гравилата, алтея, дягиля, сока картофеля. Все они характеризуются в тех или других разделах этого издания, в соответствии с их основными свойствами.

## УСПОКАИВАЮЩИЕ, СПАЗМОЛИТИЧЕСКИЕ И БОЛЕУТОЛЯЮЩИЕ СРЕДСТВА

### Корневища и корни дягиля — Rhizomata et radices Angelicae

**Растительный источник** — Дудник дягилевый (Дягиль лекарственный) — Angelica archangelica L. (Archangelica officinalis Hoffm.).

**Химический состав.** Подземные органы дягиля содержат, главным образом, эфирные масла (до 1,5%) и кумарины. В состав первых входят пинен, сабинен, лимонен, фелландрен, мирцен, цимол, камфен, фенхон, туйен, сантен и др. Кумарины представлены ангелицином, архангелицином, ксантотоксолом и др. Кроме этих соединений, обнаружены валериановая кислота, фенолкарбоновые кислоты, флавоноиды, лактоны, стероиды, высшие жирные кислоты.

**Фармакологические свойства.** Разнообразие биологически активных соединений в корневищах и корнях дягиля обусловливает широту биологического действия его препаратов. Важнейшими действующими компонентами являются эфирные масла и кумарины. Раздражая рецепторы слизистых оболочек пищеварительной системы, они способствуют усилению секретоотделения. Галеновые формы дягиля действуют спазмолитически на гладко мышечные органы, проявляя одновременно противовоспалительный и успокаивающий эффекты и некоторый бактерицидный. Для них характерны также отхаркивающее и потогонное действие на организм.

**Применение.** Биологическая активность корневищ и корней дягиля позволяет рекомендовать его в качестве средства, способствующего усилению двигательной и секреторной функции желудочно-кишечного тракта, повышению аппетита, устранению гнилостных, бродильных, воспалительных и спастических явлений в кишечнике (диспепсии, метеоризм, энтероколиты и др.). Назначают его по аналогии с препаратами валерианы в качестве транквилизирующего средства при вегетативных неврозах.

**Лекарственная форма.**

Настой корней и корневищ дягиля. Готовят из расчета 3 столовые ложки измельченного сырья на полтора стакана воды. Настаивают 1—2 часа в плотно закрытом сосуде. Более полное извлечение получают длительным настаиванием (до 8 часов). Принимают по полстакана 2—3 раза в день в качестве спазмолитического и возбуждающего аппетит средства.

Корневища с корнями валерианы — Rhizomata cum radicibus Valerianae

**Растительный источник** — Валериана лекарственная — Valeriana officinalis L.

**Химический состав.** Корневища и корни валерианы содержат около 100 индивидуальных веществ: до 20% эфирного масла (основным компонентом является борнил — изовалерианат), изовалериановую кислоту, борнеол, миртенол, пинены, сесквитерпены, спирты, эфиры муравьиной, масляной и уксусной кислот, дубильные вещества, алкалоиды (хатинин, валерин, актинидин), кетоны, гликозиды (валерид, валерозиды А, В, и С), смолы, крахмал, камедь, витамин С, органические кислоты (пальмитиновая, стеариновая, яблочная, муравьиная) и др.

Эфирного масла больше содержится в корнях, чем в корневищах. Поскольку массовое отношение между корнями и корневищами у культивируемых растений смещено в пользу корней, то, следовательно, плантационное сырье более эфирномасличное.

Лечебное действие валерианы обусловлено совокупным влиянием всех биологически активных соединений,

содержащихся в корневищах и корнях. Выделить ту или другую фракцию, на основе которой можно было бы создать более эффективный новогаленовый препарат не удается, хотя эфирное масло более других определяет фармакологические свойства растений.

**Фармакологические свойства.** Валериана обладает широким спектром фармакологических свойств, важнейшим из которых является седативное (успокаивающее). Успокаивающий эффект валерианы обусловлен как усилением процессов торможения в коре мозга, так и снижением возбудимости центральной нервной системы. Препараты этого растения уменьшают возбуждение, вызванное кофеином, оказывают тормозящее влияние на системы продолговатого и среднего мозга, повышают функциональную подвижность корковых процессов, удлиняют действие снотворных средств, оказывают заметное противосудорожное действие и тонизируют вазомоторные центры.

Галеновые лекарственные формы валерианы регулируют сердечную деятельность. При этом они действуют как опосредовано через центральную нервную систему, так и непосредственно на мышцы и сосуды сердца. Кроме того, валериана обладает коронарорасширяющими и гипотензивными свойствами.

Важнейшим свойством валерианы является ее способность оказывать спазмолитическое действие на гладкомышечные органы, что обусловило ее широкое применение при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

Помимо вышеуказанного, препараты валерианы усиливают секрецию железистого аппарата желудочно-кишечного тракта, оказывают желчегонное действие. Однако по причине подавления гипоталамических центров аппетита, валериана снижает чувство голода и аппетит. С этой целью лучше принимать водный настой валерианы 3—4 раза в день перед или вместо еды.

**Применение.** Валериана издавна и широко применяется в медицинской практике как в виде галеновых форм, так и в составе комплексных средств. Целебные свойства валерианы были хорошо известны уже врачам древней Греции и римлян. В настоящее время около 12% общей рецептуры аптек относятся к валериане.

В качестве успокаивающего, регулирующего сердеч-

но-сосудистую деятельность и спазмолитического средства препараты валерианы используются при хронических функциональных расстройствах центральной нервной системы, неврастении, психастении, истерии, вегето-сосудистых неврозах, климактерических расстройствах, сердечно-сосудистых неврозах (в том числе с нарушением ритма и стенокардическими болями), экстрасистолии, тахикардии, психических травмах, эпилепсии, мигрени, бессоннице, гипертонической болезни, неврозах желудка, метеоризме, спастических запорах, дисфагии, кардиальном спазме, нарушениях секреторной функции железистого аппарата желудочно-кишечного тракта, некоторых заболеваниях печени и желчевыводящих путей, тиреотоксикозе, ранних и поздних токсикозах беременности, нейродермитах и др.

**Лекарственные формы.**

1. Настой валерианы. 1,5—2 столовые ложки (10—15 г) сухих корней и корневищ валерианы заливают 1 стаканом кипящей воды, закрывают крышкой и нагревают на водяной бане в течение 15 мин., охлаждают при комнатной температуре в течение 2 часов, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Принимают по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день через 30 мин. после еды. Детям старшего возраста назначают по 2—3 чайные ложки, детям раннего возраста — по 1 чайной ложке 3—4 раза в день.

2. Отвар валерианы. 10 г хорошо измельченных корней и корневищ валерианы заливают 300 мл воды комнатной температуры; кипятят на водяной бане в течение 30 мин., 45 мин. охлаждают, процеживают. Принимают по 1/2 стакана 3 раза в день.

Аналогичным образом готовится и принимается отвар из свежих корней и корневищ валерианы. Соотношение сырья к извлекателю 1:5.

3. Экстракт валерианы густой. Выпускается в СССР в таблетках, покрытых оболочкой, применяется по 2 таблетки на прием. Одна таблетка содержит 0,02 г густого экстракта валерианы. Таблетки удобны для приема, но лучший эффект оказывает свежеприготовленный настой валерианы.

4. Микстура валерианы с фенхелем.

Отвары корней и корневищ валерианы и фенхеля го-

товятся отдельно. Измельченные плоды фенхеля заливают водой комнатной температуры в соотношении 1:10, кипятят на водяной бане 30 мин. и настаивают 45 мин. Приготовление отвара корней с корневищами валерианы указано выше. Оба отвара смешивают и принимают по 1 стакану утром и вечером в теплом виде. Этот препарат особенно эффективен при метеоризме.

5. Сбор успокоительный. Этот сбор включает 1 часть корней и корневищ валерианы, 2 части листьев мяты, 2 части листьев вахты трехлистной и 1 часть шишек хмеля. Для приготовления настоя берут 1—2 столовые ложки измельченной смеси, заливают 2 стаканами кипящей воды, настаивают 30 мин., процеживают и принимают по 1/2 стакана утром и вечером.

6. Сбор ветрогонный. В состав сбора входят в равном соотношении листья мяты перечной, плоды фенхеля и корневища с корнями валерианы. 2 чайные ложки сбора заварить стаканом кипятка, настаивать в течение 20 мин., процедить и пить утром и вечером по 1 стакану в теплом виде при метеоризме.

7. Настойка валерианы. Готовится на 70% спирте в соотношении 1:5. Назначают внутрь взрослым по 20—30 капель на прием 3—4 раза в день; детям назначают на прием столько капель, сколько лет ребенку.

Хороший терапевтический эффект при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, сопровождающихся спазмами коронарных сосудов и тахикардией, наблюдается при использовании комбинированной настойки, включающей в равном соотношении настойки валерианы, боярышника и пустырника.

**Примечание.** Ввиду медленного развития терапевтического действия препараты валерианы более эффективны при их систематическом и длительном применении. Однако некоторые специалисты не рекомендуют длительный прием валерианы, так как она вызывает нарушение функции желудочно-кишечного тракта. Имеются данные, что под влиянием малых доз валерианы наблюдается возбуждение центральной нервной системы, тогда как большие дозы оказывают успокоительное действие. Отмечено также, что противоположный, то есть возбуждающий эффект препараты валерианы оказывают на отдельных больных гипертонической болезнью.

Корневища с корнями синюхи — Rhizomata cum radicibus Polemonii

**Растительный источник** — Синюха голубая — Polemonium coeruleum L.

**Химический состав.** Подземные органы синюхи содержат хорошо растворимые в воде тритерпеновые сапонины (20—30%), флавоноиды, органические кислоты, смолы, эфирные и жирные масла.

**Фармакологические свойства.** Препараты синюхи оказывают выраженное успокаивающее и отхаркивающее действие, а также мочегонное, дезинфицирующее, кровоостанавливающее и ранозаживляющее. Считается, что по седативной активности синюха превосходит валериану.

**Применение.** Настои синюхи назначают главным образом при болезнях дыхательной и нервной систем. Рекомендуют их при вегетососудистой дистонии по гипертоническому и кардинальному типам.

При заболеваниях пищеварительной системы, и в частности язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, лекарственные формы синюхи используют совместно с препаратами сушеницы топяной. В этом случае сочетается седативный эффект синюхи и репарирующий (заживляющий) сушеницы. На период лечения необходимо соблюдать диетический режим.

**Лекарственная форма.**

Отвар корневищ с корнями синюхи. 2 столовые ложки мелко измельченного (до 3 мм) сырья заливают стаканом кипящей воды.

При язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки используют по 1 столовой ложке три раза в день после еды, комбинируя с приемом настоя сушеницы топяной. При этом настой травы сушеницы принимают по полстограммовки, также три раза в день, но до еды. Готовят препарат синюхи из расчета 3 ложки на стакан воды.

Листья мяты перечной — Folia Menthae piperitae

**Растительный источник** — Мята перечная — Mentha piperita L.

**Химический состав.** Надземная часть мяты перечной содержит эфирное масло (до 2,8% в листьях, до 0,3% в стеблях и до 4,6% в соцветиях). Основным компонентом эфирного масла является ментол. В состав масла листьев входят также дипентен, ментон, пинены, цинеол, жасмон, пулегон, фелландрен и другие терпеноиды. Кроме того, в листьях содержатся каротин, бетаин, флавоноиды, органические кислоты, дубильные вещества и микроэлементы.

**Фармакологические свойства.** Галеновые формы листьев мяты обладают широким спектром биологической активности. Наиболее существенным в их действии признается желчегонный эффект. Экспериментально установлено, что извлечение из листьев мяты повышает секрецию желчи в 9 раз. Одновременно, благодаря спазмолитическим и противомикробным свойствам мяты, происходит дезинфекция желчи и желчных путей, а также расслабление тонуса гладкой мускулатуры желчевыводящих путей.

Антимикробные свойства мяты распространяются на патогенную флору не только биллиарной системы, но и желудочно-кишечного тракта. Местнораздражающий эффект препаратов этого растения способствует повышению секреции пищеварительных желез, а также перистальтики желудка и кишечника. Посредством раздражения периферических нейрорецепторов слизистых оболочек происходит усиление капиллярного кровообращения, а, следовательно, активизация процессов восстановления.

Биологически активные компоненты мяты (преимущественно ментол) оказывают также местноанестезирующее, противорвотное и ветрогонное действие, что немаловажно при болезнях пищеварительной системы.

В отношении противоязвенных свойств мяты перечной экспериментальные данные неоднозначны. На моделях язвы желудка вызванных раувазедином, лечебного действия мята перечная не оказывает. В то же время при экспериментальных язвах желудка, вызванных бутадионом и стрессовой ситуацией, предварительное введение азуленов мятного масла предупреждает развитие язвенного процесса в 50% случаев. Азулены мяты оказывают также противовоспалительное действие.

Полифенольные соединения мяты, помимо усиления внешнесекреторной деятельности печени, повышают ее антитоксическую функцию, увеличивают выделение с желчью холатов, холестерина, билирубина и нормализуют обмен.

Помимо положительного лечебного воздействия на пищеварительную систему, препараты листьев мяты благотворно влияют на функциональную деятельность ряда других систем организма. Они оказывают рефлекторное коронарорасширяющее и умеренное седативное действие, регулируют артериовенозный тонус, сужают периферические сосуды.

**Применение.** Лекарственные формы листьев мяты перечной рекомендованы как эффективное средство при холецистите, гепатите, желчнокаменной болезни, дискинезиях желчных протоков, холангите и других заболеваниях печени и биллиарной системы. Терапевтический эффект в этих случаях обусловлен желчегонным, противомикробным, спазмолитическим и противовоспалительным свойствами препаратов мяты.

Настои и настойки мяты назначают также при спазмах в желудочно-кишечном тракте, протоках поджелудочной железы и желчных ходах. Они показаны при метеоризме, тошноте и рвоте, пониженной секреции желудка.

Препараты мяты прописывают, кроме того, при стенокардии, головной боли, невралгиях, различных патологических изменениях в дыхательной системе.

**Лекарственные формы.**

1. Настой листьев мяты перечной. Готовят из расчета 1 столовая ложка на стакан воды. Принимают по 1/3 стакана 3 раза в день.

2. Настойка мяты перечной. В заводских условиях готовится из листьев мяты на 90% спирте с добавлением равного количества мятного масла. Применяют внутрь по 10—15 капель на прием как спазмолитическое, противорвотное и ветрогонное средство.

3. Мятные таблетки. Содержат мятное масло и сахар. Принимают по 1—2 таблетки при спазмах кишечника, тошноте, рвоте.

### Плоды аниса — Fructus Anisi

**Растительный источник** — Анис обыкновенный — Pimpinella anisum L.

**Химический состав.** Плоды аниса содержат эфирное масло (2—3%, реже до 6%), жирное масло (до 28%), кумарины и белковые вещества. В состав анисового масла входят анетол (80—90%), дианетол, изоанетол, анисовый альдегид, анисовый кетон, анисовый спирт и анисовая кислота.

**Фармакологические свойства и применение.** Эфирные масла плодов аниса раздражают рецепторы слизистой оболочки органов пищеварительной системы и рефлекторно обусловливают усиление моторики желудка и кишечника, а также секретоотделения пищеварительных желез. Применяют настой плодов аниса при гипоцидных гастритах, спазмах желудка и кишечника, энтероколитах, вздутиях, диспепсиях, атонии кишечника и как желчегонное средство при печеночно-биллиарной патологии. Сходное фармакологическое действие оказывают настои плодов фенхеля, укропа, тмина и кориандра.

**Лекарственная форма.**

Настой плодов аниса. Одну столовую ложку сырья заливают стаканом кипящей воды. Настаивают в течение часа в плотно закрытом сосуде или термосе. Весь объем настоя предназначен для приема в течение суток.

### Плоды кориандра — Fructus Coriandri

**Растительный источник** — Кориандр посевной (Кишнец) — Coriandrum sativum L.

**Химический состав.** Плоды кориандра содержат до 1,5% эфирного масла (у культивируемых видов — до 3%), 20% жирного масла, 11—17% белков, кумарины, витамин С, стероидные и фенольные соединения, органические кислоты, сахара, следы алкалоидов.

**Фармакологические свойства и применение.** Плоды кориандра оказывают спазмолитическое действие на гладкомышечные органы, а также стимулируют секреторную и моторную деятельность желудочно-кишечного тракта. Действие обусловлено эфирными маслами. Препараты кориандра могут быть использованы при вздутиях кишечника, диспепсиях, спастических колитах, ато-

нии кишечника, гипоцидных гастритах, для возбуждения аппетита и как желчегонное средство. В медицинской практике по таким показателям обычно используются плоды фенхеля и укропа.

**Лекарственная форма.**

Настой плодов кориандра. 1—2 столовые ложки сырья заливают стаканом кипяченой воды. Настаивают в плотно закрытом сосуде или термосе в течение часа. Весь объем полученного настоя принять в течение суток.

## Плоды тмина — Fructus Carvi

**Растительный источник** — Тмин обыкновенный — Carum carvi L.

**Химический состав.** Плоды тмина содержат эфирное масло (до 8%), главными компонентами которого являются карвон, карвакроп, лимонен, жирное масло (до 20%), белок, дубильные вещества (до 4%), флавоноиды (кверцетин, кемпферол), кумарины, смолы и другие вещества.

**Фармакологические свойства и применение.** Важнейшее фармакологическое свойство плодов тмина — спазмолитическое действие на гладкие мышцы желудочно-кишечного тракта, что и обусловливает их использование при желудочных и кишечных коликах, особенно у детей. Препараты тмина не только снимают болезненные ощущения, но усиливают перистальтику кишечника и снижают в нем процессы гниения и брожения. Поэтому они показаны при атонических запорах, метеоризме, энтеритах, колитах, диспепсии.

Кроме того, плоды тмина усиливают секреторную деятельность пищеварительных желез, т. е. отделение желчи, желудочного и панкреатического соков. Следовательно, они показаны при гипоцидных гастритах, панкреатитах, холециститах, желчнокаменной болезни и дискинезии желчных протоков.

**Лекарственная форма.**

Настой плодов тмина. 1—2 столовые ложки неизмельченного сырья настоять в 200 мл кипятка. Настаивать следует в плотно закрытой посуде или термосе в течение часа. Настой выпить в течение дня.

Плоды укропа — Fructus Anethi

**Растительный источник** — Укроп пахучий — Anethum graveolens.

**Химический состав.** В семенах укропа содержатся до 5% эфирного масла, 10—20% жирного масла, кумарины, флавоноиды, фенолкарбоновые кислоты, протеины, каротин.

**Фармакологические свойства и применение.** Содержащиеся в плодах укропа эфирные масла определяют их биологическую активность. Они оказывают спазмолитическое действие на гладкомышечные органы, усиливают моторную и секреторную функции пищеварительной системы, проявляют ветрогонный и послабляющий эффекты. Препараты тмина рекомендуют при спастических явлениях в желудке и кишечнике, вздутиях, энтеритах, атонических запорах как средство усиления аппетита и стимуляции пищеварения, в качестве желчегонного и спазмолитического средства при заболеваниях печени и биллиарной системы.

**Лекарственная форма.**

Настой плодов укропа. 1—2 столовые ложки неизмельченных плодов заливают стаканом кипящей воды. Настаивают в течение часа в плотно закрытой посуде или термосе. Полученный объем настоя — дневная доза.

Плоды фенхеля — Fructus Foenculi

**Растительный источник** — Фенхель обыкновенный — Foeniculum vulgare Mill. (Укроп аптечный).

**Химический состав.** В плодах содержится эфирное масло (до 6%), включающее анетол, фенхон, камфен, феникулин, фелландрен и др. Кроме того, обнаружены жирные масла (до 18%), состоящие из олеиновой, линолевой, пальмитиновой и других кислот, кумарины, белок.

**Фармакологические свойства и применение.** Препараты плодов фенхеля оказывают такое же действие, как и плоды укропа. Наиболее характерное свойство фенхеля — спазмолитическое, поэтому его рекомендуют при спастических колитах и спазмах желудка, метеоризме, диспепсиях, кишечных коликах у детей. Настой плодов фенхеля способствует нормализации моторной деятельности желудочно-кишечного тракта в случае снижения перистальтики и преобладания атонических явлений. Он

возбуждающе действует на секреторную деятельность пищеварительной системы: повышается отделение желчи, желудочного и панкреатического сока, в связи с чем препараты фенхеля показаны при гастритах с недостаточностью секреции желудка и кислотности желудочного сока, плохом аппетите, необходимости усилить образование и выделение желчи.

**Лекарственная форма.**

1. Настой плодов фенхеля. 1—2 столовые ложки неизмельченных плодов заливают стаканом кипящей воды. Настаивают в течение часа в плотно закрытой посуде. Полученный объем принять в течение дня.

2. Фармацевтическая промышленность выпускает укропную воду (1 часть укропного масла на 1000 частей воды). Применяется при метеоризме, преимущественно у детей.

### Соплодия хмеля — Strobuli Lupuli

**Растительный источник** — Хмель обыкновенный — Humulus lupulus L.

**Химический состав.** В соплодиях хмеля содержатся эфирное масло (гумулен, мирцен, гераниол, гумулон, дипентен и др.), смолы, включающие горькие вещества гумулонового и люпулонового ряда, флавоноиды (антоцианы, лейкоантоцианиды, халконы и др.), дубильные вещества, витамины $B_1$, $B_3$, $B_6$, PP, C, органические кислоты и др.

**Фармакологические свойства.** Препараты шишек хмеля обладают целым рядом хорошо выраженных фармакологических свойств. Экспериментально, клинически и эмпирически обосновано успокаивающее, спазмолитическое, болеутоляющее, противовоспалительное, ранозаживляющее, антибактериальное, фунгицидное, мочегонное, противоаллергическое, эстрогенное и возбуждающее аппетит действие. Соплодия хмеля нормализующе действуют на процессы жирового, минерального и водного обмена, способствуют регенерации слизистых оболочек.

**Применение.** Используют шишки хмеля в настоящее время, главным образом, как успокаивающее средство при болезнях сердечно-сосудистой и нервной систем. Целесообразно их использовать также (преимущественно в составе сборов) при спастических явлениях в желудоч-

но-кишечном тракте, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, болезнях печени. Экспериментальные данные позволяют рекомендовать препараты хмеля как средство, возбуждающее секреторную и двигательную активность желудка.

**Лекарственная форма.**

Настой шишек хмеля. На стакан берут одну столовую ложку измельченных соплодий. Принимают по 1/4 стакана 3 раза в день перед едой как успокаивающее, спазматическое и стимулирующее аппетит средство.

### Трава мелиссы — Herba Melissae

**Растительный источник** — Мелисса лекарственная — Melissa officinalis L.

**Химический состав.** Надземная часть мелиссы содержит до 0,3% эфирного масла, состоящего из цитраля, цитронеллаля, линалоола, гераниола. Компоненты эфирного масла придают мелиссе лимонный запах. Кроме этого, в ней обнаружены дубильные вещества, фенольные и тритерпеновые кислоты.

**Фармакологические свойства и применение.** Препараты мелиссы хорошо изучены экспериментально. По биологической активности они сходны с лекарственными формами мяты. Извлечения из листьев и травы мелиссы оказывают спазмолитическое, успокаивающее, а в ряде случаев болеутоляющее, снотворное и противосудорожное действие на организм. Они эффективны при спазмах в желудке и кишечнике, скоплении газов, энтероколитах. Благотворно влияют препараты мелиссы на секреторную деятельность желудка: содержание сока увеличивается, аппетит усиливается, а пищеварение нормализуется.

На сердечно-сосудистую систему трава и листья мелиссы оказывают антиаритмическое и гипотензивное действие.

**Лекарственные формы.**

1. Настой листьев и травы мелиссы. Две столовые ложки измельченного сырья заливают двумя стаканами кипящей воды. Настаивают в течение часа в плотно закрытом сосуде. Весь объем настоя принимается равномерными порциями в течение дня.

2. Рекомендуется также прием мелиссы в виде на-

стойки (1:3) на 40% спирте или водке по 1 чайной ложке 3 раза в день. Время настаивания — 7 дней.

### Трава пустырника — Herba Leonuri

**Растительные источники** — Пустырник сердечный — Leonurus cardiaca. Пустырник пятилопастный — L. quinquelobatus Gilib.

**Химический состав.** В траве пустырника содержатся алкалоиды (до 0,4%), сапонины, эфирное масло, дубильные и горькие вещества, флавоноиды.

**Фармакологические свойства и применение.** Обладает выраженным успокаивающим, а также гипотензивным и кардиотоническим свойствами. Применяют, главным образом, при нервной и сердечно-сосудистой патологии (стенокардия, гипертоническая болезнь, неврозы и др.). Препараты пустырника, как средство, успокаивающее центральную нервную систему, могут быть рекомендованы при неврозах желудочно-кишечного тракта, метеоризме и спастических болях в кишечнике и желудке. С этой целью их лучше использовать в составе сборов.

**Лекарственная форма.**

1. Настой травы пустырника. Готовят из расчета 3—4 столовые ложки измельченной травы на полтора стакана воды. Принимают по трети стакана 2 раза в день перед едой.

2. Фармацевтическая промышленность выпускает настойку пустырника, приготовленную на 70% спирте в соответствии 1:5. Принимают по 30—35 капель 3—4 раза в день.

### Трава, корневища и корни лапчатки гусиной — Herba, Rhizomata et radices Anserinae

**Растительный источник.** Лапчатка гусиная — Potentilla anserina L.

**Химический состав.** Корневища содержат флавоноиды, до 25% дубильных веществ, тритерпеновые соединения. В надземной части также содержатся дубильные вещества (до 10,6%), тритерпеноиды и флавоноиды, представленные гликозидами кверцетина, кемпферола, мирицетина, свободными кверцетином и кемпферолом, лейко-

антацианидинами, катехинами. Обнаружены, кроме того, фенолкарбоновые кислоты, хиноны, витамин С, каротин, кумарины, стероиды и эфирные масла.

**Фармакологические свойства.** Препараты корневища с корнями оказывают вяжущее, кровоостанавливающее и противовоспалительное действие, преимущественно в области пищеварительной системы, производимое, главным образом, фенольными компонентами растения.

Настои и настойки травы лапчатки обладают болеутоляющим, спазмолитическим, гемостатическим, ранозаживляющим, противомикробным и мочегонным свойствами. Спазмолитическое действие наиболее выражено в области кишечника, привратника и матки.

**Применение.** Настои, настойки и отвары корневищ и надземной части лапчатки гусиной используют при спазмах желудка и кишечника (коликах), диарее, вздутиях, диспепсии, дизентерии, энтероколитах, в том числе язвенных. Эффективны они также при гастритах и язвенных процессах в желудке и двенадцатиперстной кишке, особенно в случаях, сопровождающихся поносами. Траву лапчатки гусиной рекомендуют как спазмолитическое средство при болезнях печени. В этих случаях лучше ее использовать совместно с надземной частью лапчатки прямостоячей.

**Лекарственная форма.**

Настой травы и корневищ лапчатки. 2—3 столовые ложки мелкоизмельченного сырья заливают двумя стаканами горячей воды. Настаивают полтора—два часа в теплом месте, используя глиняный, эмалированный или стеклянный сосуд, можно заменить термосом. Принимают по 1/2 стакана 3—4 раза в день.

При желудочно-кишечных заболеваниях у детей настой лапчатки предлагают вместе с молоком.

## Трава чистотела — Herba Chelidonii

**Растительный источник** — Чистотел большой — Chelidonium majus L.

**Химический состав.** Трава чистотела содержит алкалоиды (хелидонин, гомохелидонин, сангвинарин, протопин и др.). Найдены следы эфирного масла, каротин, аскорбиновая кислота, флавоноиды, сапонины, горечи,

органические кислоты (хелидоновая, яблочная, лимонная, янтарная), а также смолистые и дубильные вещества.

**Фармакологические свойства.** Галеновые формы травы чистотела обладают выраженными обезболивающим и спазмолитическим свойствами. Этот эффект обусловливает алкалоид хелидонин. Он же оказывает успокаивающее действие на центральную нервную систему, замедляет сердечные сокращения и способствует снижению давления. Алкалоид гомохелидонин, наоборот, обладает возбуждающе-судорожным свойством. Он же проявляет местноанестезирующую активность. Еще один алкалоид чистотела — сангвинарин — способен усиливать моторную функцию пищеварительного тракта и слюноотделение.

Настой травы чистотела оказывает также противовоспалительное и желчегонное действие на организм. В отношении алкалоидов чистотела установлены фунгицидная, фунгистатическая, противовирусная, антибактериальная, антигистаминная активность. Препараты чистотела обладают свойством задерживать рост злокачественных опухолей.

**Применение.** Издавна в медицинской практике настой чистотела применяют как болеутоляющее и успокаивающее средство при заболеваниях печени и желчного пузыря, гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, язвенном неспецифическом колите, полипозе желудка и кишечника, панкреатите и др. Трава чистотела оказывает не только болеутоляющее, но также противовоспалительное и противомикробное действия, что немаловажно при перечисленных выше болезнях. Препараты чистотела используются также в качестве желчегонного средства.

Как официальная, так и традиционная медицина разных стран широко используют настои, настойки, отвары, сок и порошок травы чистотела при различных кожных заболеваниях: рак кожи, грибковые заболевания, экзема, крапивница, кондиломы, язвы, мозоли, рожистое воспаление, чесотка язвы, псориаз, ожоги, фурункулы, бородавки, веснушки и др. При этом способы использования лекарственных форм травы чистотела самые различные (ванны, обтирания, аппликации, примочки, прием внутрь).

Успокаивающее свойство вытяжки из травы чистотела позволяет использовать ее при неврозах, эпилепсии и нейроциркуляторной дистонии по кардинальному и гипертоническому типу.

В народной медицине трава чистотела издавна используется при онкологических заболеваниях.

**Побочные эффекты.** Ввиду высокой биологической активности алкалоидов чистотела применение его препаратов следует начинать с небольших доз, иначе можно интоксицировать организм. Токсическое действие чистотела можно значительно уменьшить посредством включения его в состав сбора.

**Лекарственные формы.**

1. Настой травы чистотела. 2—3 чайные ложки измельченного сырья залить 400 мл (поллитра) кипящей воды. Настаивать в термосе, глиняной, эмалированной или стеклянной посуде в течение одного часа. Полученную вытяжку принять в течение суток.

2. Настой для наружного использования следует готовить в два раза более концентрированным. В традиционной медицине различных стран широко используется настойка травы чистотела на спирте или водке. Она удобна в качестве внутреннего болеутоляющего средства и считается более эффективным средством при различных кожных заболеваниях. В последнем случае ее также используют внутрь. Болгарские специалисты считают более эффективной настойку, приготовленную на основе всего растения (включая корни) в свежем виде.

Успокаивающее, спазмолитическое и болеутоляющее действие оказывают помимо вышеуказанных средств препараты красавки, дурмана, белены, календулы, хамериона и овса. Они рассматриваются в других разделах этого издания.

## СЛАБИТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА

### Кора крушины — Cortex Frangulae

**Растительный источник** — Крушина обыкновенная — Frangula alnus L.

**Химический состав.** Кора крушины содержит до 5,7% различных антрахинонов. Из них найдены франгулозид

(франгулин), глюкофрангулозид, франгуларозид, глюкофрангуларозид, пальмидин С, эмодинглюкозид В, 8-глюкозид хризофанола, франгулинантрон, глюкофрангулинантрон, франгулиндиантрон, глюкофрангулиндиантрон и др. Из группы многоядерных ароматических соединений найдены также антранолы. Помимо этого, в коре крушины содержатся сапонины, алкалоиды (0,15%), эфирные масла, кумарины, дубильные вещества (до 10%), витамин С и др.

**Фармакологические свойства.** Препараты крушины оказывают сильно выраженное слабительное действие, проявляющееся через 10—12 часов после их приема и обусловленное антрагликозидами, способными при расщеплении усиливать перистальтику толстого кишечника. Спиртовой, хлороформенный и водный экстракты в эксперименте проявляют протистоцидную, бактерицидную и бактериостатическую активность в отношении стафилококка, стрептококка, синегнойной и кишечной палочки.

**Применение.** Кору крушины в виде различных лекарственных форм применяют как мягко действующее слабительное средство. Применяется при атонических и спастических запорах, спастическом колите, геморрое и трещинах прямой кишки. При длительном использовании коры крушины, к ней развивается привыкание. Поэтому ее необходимо чередовать с другими слабительными средствами или увеличить дозу.

Кора крушины входит в состав сложных препаратов «викалин», «викаир», используемых для лечения язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, а также в «холагол», назначаемого при желчнокаменной болезни, холециститах и гепатохолециститах.

Кора крушины включена в состав слабительных и противогеморройных сборов. Свежесобранная кора (в том числе и сухая), раздражая слизистые оболочки желудочно-кишечного тракта, вызывает тошноту, рвоту, боли. Этими свойствами не обладает кора, пролежавшая более 1 года или подвергнута в течение 1 часа тепловой обработке при температуре 100°С.

**Противопоказания.** При передозировке препаратов крушины возможны отрицательные побочные явления (коликообразные боли в животе, тенезмы, ощущение

дискомфорта и др.). Препараты крушины противопоказаны беременным женщинам.

**Лекарственные формы.**

1. Отвар крушины ольховидной. Готовится из расчета 20 г (2 столовые ложки) коры на 200 мл воды. Принимают по 1/2 стакана на ночь как слабительное средство при хронических запорах.

2. Экстракт крушины сухой. Выпускается фармацевтической промышленностью СССР в виде таблеток. Принимают по 1—2 таблетки перед сном.

### Корни ревеня — Radices Rhei

**Растительный источник** — Ревень дланевидный тангутский — Rheum palmatum L. var. tanguticum Maxim.

**Химический состав.** В подземной части ревеня содержатся гликозиды противоположных по биологической активности групп: антрагликозиды и танногликозиды. Они являются действующими веществами препаратов ревеня. Кроме того, найдены крахмал, пектины, минеральные вещества и др.

**Фармакологические свойства.** Препараты ревеня, применяемые в малых дозах, оказывают вяжущее действие, а в больших — слабительное, обусловленное антрахиноновыми гликозидами, продукты расщепления которых усиливают перистальтику кишечника. Вяжущая активность препаратов связана с таногликозидами. Характер биологического действия зависит не только от дозы, но и лекарственной формы препарата. Дубильные вещества лучше растворяются в воде, а антраценпроизводные — в спирте. Отсюда водный настой обладает более высокой вяжущей активностью, а спиртовой — слабительной.

Кроме этого, ревень обладает желчегонным, противомикробным, противовоспалительным, ветрогонным и общеукрепляющим свойствами.

**Применение.** На практике препараты ревеня используются, главным образом, как слабительное средство. Их назначают преимущественно при атонических запорах. Производные антрагликозидов, раздражая рецепторы слизистой кишечника, рефлекторно усиливают его моторику. Слабительное действие наступает через 8—10 часов после приема препарата.

**Побочные эффекты.** Длительный прием препаратов ревеня ведет к привыканию и ослаблению выраженности их действия, что требует их отмены или увеличения дозировки. Однако в больших дозах препараты ревеня могут вызвать рвоту, коликообразные боли в животе и усиление прилива крови к органам таза, в связи с чем они противопоказаны при беременности и кровотечениях из желудочно-кишечного тракта.

**Лекарственная форма.**

Препараты ревеня изготавливаются фармацевтической промышленностью и поступают в аптеки СССР.

1. Экстракт ревеня сухой. Назначают по 0,1—1 г на прием в зависимости от возраста.

2. Таблетки ревеня. Принимают по 2—3 таблетки на прием.

3. Порошок ревеня. Взрослым рекомендуют по 0,5—2 г на прием, детям, — начиная с 0,1 г и выше, в зависимости от возраста.

В дозе 0,05—0,5 г порошок ревеня действует на взрослых как вяжущее средство.

4. Водные и спиртовые настои принимать при атонии кишечника по половине чайной ложки 2 раза в день перед едой.

## Корни стальника — Radices Ononidis

**Растительный источник** — Стальник полевой — Ononis arvensis L.

**Химический состав.** Корни стальника содержат гликозиды изофлавоновой природы (ононин, онон, тритерпеновый спирт, эфирные масла, дубильные и слизистые вещества, белки, крахмал, лимонную кислоту, минеральные элементы (калий, натрий, магний, кальций, железо, хлор, сера, фосфор, кремний).

**Фармакологические свойства и применение.** Препараты корней стальника оказывают послабляющее, противовоспалительное, капилляроукрепляющее, кровоостанавливающее, диуретическое, гипотензивное и кардиотоническое действие. Они также повышают тонус кишечной стенки и снимают спазмы сфинктеров. Применяется корень стальника при геморрое, атонических и спастических запорах.

**Лекарственные формы.**

1. Отвар корней стальника. Готовят из расчета 15—20 г измельченного сырья на пол-литра воды, принимают по 1/4—1/3 стакана 3 раза в день перед едой для нормализации (послабления) стула и при геморрое.

2. Настойку корней стальника полевого (1:5) на 70% спирте принимают по 1 чайной ложке при геморрое в качестве кровоостанавливающего и слабительного средства.

Листья сенны — Folia Sennae

**Растительный источник** — Кассия остролистная (сенна, александрийский лист) — Cassia acutifolia Del., К. узколистная — C. angustifolia Vahl.

**Химический состав.** В листьях сенны содержатся антрахиноновые гликозиды (сеннозид А и В), свободный сеннидин, флавоноиды (изорамнетин, кемпферол и др.), полисахариды, слизистые и горькие вещества, стерины, следы алкалоидов.

**Фармакологические свойства и применение.** Благодаря содержанию антрахиноновых гликозидов, претерпевающих в организме определенные преобразования, препараты кассии оказывают слабительное действие. При этом усиление перистальтики кишечника под воздействием сенны не сопровождается болезненностью, коликами, урчанием как это обычно наблюдается в случае приема препаратов ревеня, крушины или сульфата магния. Умеренные дозы препаратов сенны слабительное действие оказывают не сразу, а на 2-й или 3-й день после их приема. При необходимости лечебную дозу препаратов можно увеличить.

**Лекарственная форма.**

Настой сенны. Готовят из расчета 2 столовые ложки измельченного сырья на стакан воды. Принимают по трети или половине стакана утром натощак и на ночь.

Из сырья кассии, культивируемой в Средней Азии и Казахстане, химико-фармацевтическая промышленность СССР выпускает галеновые лекарственные формы или импортирует комплексные препараты слабительного действия.

## Плоды жостера слабительного — Fructus Rhamni catharticae

**Растительный источник** — Жостер слабительный — Rhamnus catharticae L.

**Химический состав.** Плоды жостера содержат антрахиноны и флавоноиды. К первым относятся рамнокатартин (глюкофрангулин), эмодинантранол, сестерин, гликозиды эмодина и франгулина. Из вторых обнаружены рамноцитрин, ксанторамнин, рамнетин, катартикозид, а в гидролизате кверцетин и кемпферол. В плодах жостера содержатся также органические кислоты, углеводы, слизи.

**Фармакологические свойства.** Антраценпроизводные соединения, содержащиеся в плодах жостера, способны раздражать нервные окончания кишечника, что приводит к усилению его перистальтики и, следовательно, проявлению слабительного эффекта. Имеются данные о противобактериальном и диуретическом действии плодов жостера.

**Применение.** Применяется в качестве слабительного средства при спастических и атонических запорах. Действие проявляется через 10—14 часов после приема. Плоды жостера используют также при геморрое, трещинах заднего прохода (для размягчения каловых масс) и в качестве одного из компонентов микстуры Здренко. Принимают в виде настоя, отвара или свежих плодов. Включают в состав сборов, в том числе слабительного чая.

**Лекарственная форма.**

Отвар или настой плодов жостера слабительного. Готовится из расчета 20 г сырья на 200 мл воды.

## Трава льнянки — Herba Linariae

**Растительный источник** — Льнянка обыкновенная — Linaria vulgaris Mill.

**Химический состав.** В траве льнянки содержится алкалоид пеганин, флавоноидные гликозиды, линарин, неолинарин, пектолинарин, фитостерины, иридоид аукубин, пектины, слизистые вещества, смолы, фолиевая, лимонная и аскорбиновая кислоты.

**Фармакологические свойства и применение.** Суммарные препараты льнянки используются как слабительное средство при атонических запорах, метеоризме и гемор-

рое. Наиболее вероятно, что данный вид биологической активности обусловлен алкалоидом пеганином, который способен повышать тонус, увеличивать амплитуду кишечных сокращений и оказывать желчегонное действие.

**Побочные эффекты.** Ввиду того, что препараты льнянки обладают выраженным диуретическим и возбуждающим мускулатуру матки действием, их не следует назначать в период беременности. Ряд исследователей считает льнянку ядовитым растением; прием ее препаратов внутрь в больших дозах может вызвать отравление.

**Лекарственная форма.**

Настой травы льнянки. Готовится из расчета одна чайная ложка измельченного сырья на стакан воды. Заливают кипятком, настаивают в течение часа. Весь объем настоя принять отдельными порциями в течение дня.

Цветки бузины черной — Flores Sambuci nigrae

Плоды бузины черной — Fructus Sambuci nigrae

**Растительный источник** — Бузина черная — Sambucus nigra L.

**Химический состав.** В цветках бузины черной содержатся эфирное масло, гликозид самбунигрин (расщепляется на синильную кислоту, бензальдегид и глюкозу), рутин, холин, аскорбиновая, хлорогеновая, яблочная, валериановая и другие органические кислоты, каротин, дубильные вещества, антоцианы, эфирное масло, глюкоза, фруктоза.

**Фармакологические свойства.** Цветки бузины черной оказывают выраженное патогенное и жаропонижающее действие, что связывают с наличием в них гликозида самбунигрина. Кроме того, для этого вида сырья характерно мочегонное, слабительное, противовоспалительное, отхаркивающее, сахаропонижающее и регулирующее углеводный обмен действие. Полагают, что противовоспалительный эффект обусловлен суммарным действием эфирных масел и рутина. Слабительным, потогонным и мочегонным свойствами обладают также кора, плоды и листья бузины черной.

**Применение.** Настой цветков бузины черной используют, главным образом, при простудных заболеваниях, ла-

рингитах, бронхитах, гриппе, ревматизме. Противовоспалительные свойства цветков позволяют использовать их в виде настоя при заболеваниях горла (ангина, ларингиты и др.), а также при ожогах, ранах и воспалительных кожных заболеваниях, геморрое. Заметный эффект наблюдается в случае использования цветков в виде аппликаций при радикулитах, миозитах, невралгиях, заболеваниях суставов.

Галеновые формы растения применяют также при диабете, болезнях почек, функциональных заболеваниях печени и ряде гинекологических отклонений в организме.

Цветки и плоды бузины черной используют как нежное слабительное средство при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

**Лекарственные формы.**

1. Настой цветков бузины черной. Готовят из расчета 5 г (1—2 столовые ложки сырья) на 200 мл воды. Принимают по 1/3 стакана 2—3 раза в день.

2. Две столовые ложки измельченных сухих плодов заливают стаканом кипяченой охлажденной воды, настаивают 10—12 часов. Принимают в качестве слабительного средства по 1/2 стакана на ночь.

* * *

Кроме средств, указанных в этом параграфе, слабительное действие оказывают также семена подорожника и льна, сок алоэ и препараты, способствующие повышению секреторной и моторной деятельности пищеварительной системы. Характеристику этих средств можно найти в соответствующих параграфах данной главы.

## ВЯЖУЩИЕ И КРОВООСТАНАВЛИВАЮЩИЕ СРЕДСТВА

Корневища бадана — Rhizomata Bergeniae

**Растительный источник** — Бадан толстолистный — Bergenia crassifolia (L.) Fritsch.

**Химический состав.** В корневищах бадана содержится до 27% дубильных веществ, катехины (катехин, катехингаллат), изокумарины (бергенин—5 %), фенолкарбоновые кислоты, крахмал, сахара и др.

**Фармакологические свойства и применение.** Дубильные вещества корневищ бадана обусловливают их выраженное вяжущее действие, а, следовательно, кровоостанавливающее, противовоспалительное и частично ограничивающее секрецию желез. Применяют препараты бадана при поносах, кровотечениях, энтеритах и колитах неинфекционной природы, реже гастритах и язвенных процессах в пищеварительном тракте.

Водный и водно-спиртовой экстракты корневищ бадана обладают высокой Р-витаминной активностью.

**Лекарственная форма.**

Отвар корневищ бадана. Готовят из расчета одна столовая ложка на стакан воды. Принимают по 1—2 столовые ложки 2—3 раза в день.

### Корневища змеевика — Rhizomata Bistortae

**Растительный источник** — Горец змеиный (змеевик) — Polygonum bistorta L.

**Химический состав.** Корневища горца змеиного содержат дубильные вещества (до 36%), катехины, галловую кислоту, оксиантрахиноны, глюкозу, крахмал (до 26%), оксалат кальция.

**Фармакологические свойства.** Галеновые лекарственные формы корневищ змеевика оказывают вяжущее, местное противовоспалительное и кровоостанавливающее действие. Эти свойства обусловлены содержащимися в корневище растения дубильными веществами.

**Применение.** Препараты змеевика применяются, главным образом, при заболеваниях кишечника, сопровождающихся поносами и диспепсическими явлениями. Реже его назначают при различных кровотечениях (кишечных, желудочных, маточных), язве желудка и двенадцатиперстной кишки.

**Лекарственная форма.** Отвар змеиного горца. Готовят из расчета 10 г сырья на 200 мл воды. Принимают по одной столовой ложке 3—4 раза в день перед едой.

### Корневища лапчатки — Rhizomata Tormentillae

**Растительный источник** — Лапчатка прямостоячая — Potentilla erecta (L.) Räusch.

**Химический состав.** В корневищах лапчатки содержатся дубильные вещества (до 31%), флавоноиды, эллаговая кислота, тритерпеновые сапонины, воск, смолы, камедь, крахмал и др. Наиболее высокое содержание дубильных веществ отмечено в фазе бутонизации и в начале цветения растения, произрастающего в хорошо освещаемых условиях.

**Фармакологические свойства.** Корневища лапчатки оказывают вяжущее, противовоспалительное, бактерицидное и кровоостанавливающее действие, что обусловлено наличием в растении флавоноидного комплекса и тритерпеновых сапонинов. Вяжущий и местный противовоспалительный эффекты связаны с дубильными веществами, способными образовать биологическую пленку, защищающую ткани от различных вредных воздействий. Общая противовоспалительная активность препаратов обусловлена преимущественно фенольными соединениями неконденсированного типа. Фенольный комплекс, содержащийся в корневищах лапчатки, способствует также снижению проницаемости капилляров.

**Применение.** Выраженный лечебный эффект отмечается в случае применения препаратов лапчатки прямостоячей при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, сопровождающихся воспалительными и диспепсическими явлениями (энтероколиты, энтериты, дизентерия, поносы, гастриты, язвенные процессы преимущественно желудочной локализации). Лапчатка рекомендуется также при болезни Боткина, холециститах, гепатитах и циррозах печени (трава).

Как кровоостанавливающее средство отвары корневищ лапчатки применяются при различных внутренних кровотечениях, в том числе и желудочно-кишечных.

**Лекарственные формы.**

1. Отвар корневищ лапчатки прямостоячей. Готовится из расчета 10 г сырья (1 столовая ложка) на 200 мл воды. Принимают по одной столовой ложке 3—4 раза в день.

2. Настойка корневищ лапчатки готовится на 70% спирте из расчета 1:10. Используют корневища, измельченные в порошок; настаивают 7 дней. Внутрь принимают по 25—30 капель 3—4 раза в день.

## Корневища и корни кровохлебки — Rhizomata et radices Sanguisorbae

**Растительный источник** — Кровохлебка лекарственная — Sanguisorba officinalis L.

**Химический состав.** В подземной части кровохлебки содержатся флавоноиды, проантоцианиды, дубильные вещества пирогалловой группы (9,5—40%), антоцианы, хромоны, фенолкарбоновые кислоты, сапонины (до 4%), стероиды (ситостерин, стигмастерин), тритерпеноиды (сангвисорбигенин, варемоконин, потерин, сангвисорбины A, B, C, D, E), эфирные масла (1,8%), витамин C, оксалат кальция (5%).

**Фармакологические свойства.** Галеновые лекарственные формы корневищ и корней кровохлебки оказывают благодаря наличию дубильных веществ сильное вяжущее действие. Кроме этого, они обладают противовоспалительными, сосудосуживающими, кровоостанавливающими свойствами и оказывают бактерицидное (кишечная палочка, микробы дизентерийной и паратифозной групп) протистоцидное и антигельминтное действие.

**Применение.** Применяется при различных желудочно-кишечных заболеваниях: хроническом энтероколите, язвенном и неспецифическом колите, поносах, различной этиологии, дизентерии, метеоризме. Отвар корневищ и корней проявляет высокую эффективность при целом ряде инфекционных заболеваний желудочно-кишечного тракта.

Препараты подземных органов кровохлебки назначают при различных кровотечениях (желудочных, кишечных, легочных, геморроидальных, маточных). Они эффективны при холециститах и трихомонадных кольпитах.

**Лекарственная форма.**

Отвар корневищ и корней кровохлебки. Готовят из расчета 6 г (2 столовые ложки) сырья на 200 мл воды. Принимают по 1 столовой ложке 5—6 раз в день после еды как вяжущее и кровоостанавливающее средство.

## Корневища с корнями гравилата — Rhizomata cum radicibus Gei

**Растительный источник** — Гравилат городской — Geum urbanum L., Г. речной — G. rivale L.

**Химический состав.** Корневища и корни гравилатов содержат до 45% дубильных веществ, флавоноиды, фенолкарбоновые кислоты и их производные. В гидролизате — эллаговая, галловая, кофейная и хлорогеновая кислоты. Обнаружены также углеводы (крахмал, сахароза, рафиноза, глюкоза, арабиноза), эфирные масла, включающие эвгенол, геин и др.

**Фармакологические свойства.** Препараты корневищ с корнями гравилата обладают вяжущими, противовоспалительными, кровоостанавливающими, ранозаживляющими и противомикробными свойствами. Эти виды активности обусловлены, главным образом, фенольными соединениями, преимущественно дубильными веществами. Сообщается также о противомалярийном, потогонном и общетонизирующем действии корневищ гравилата.

**Применение.** Настой, настойки и отвары корневищ с корнями гравилата используют при воспалительных заболеваниях желудочного тракта, сопровождающихся кровотечениями и поносами, особенно инфекционного происхождения (дизентерия, энтероколиты, метеоризмы и др.). Рекомендуются в качестве противорвотного средства. Отмечается положительный лечебный эффект при холециститах, геморроидальных кровотечениях и язвенно-некротических процессах в полости рта.

**Лекарственная форма.** Настой корневищ гравилата. Две ложки мелко измельченного сырья заливают стаканом горячей воды, настаивают полтора-два часа, используя глиняный, эмалированный, стеклянный сосуд или термос.

Корневища с корнями щавеля конского — Rhizomata cum radicibus Rumicis confertii

**Растительный источник.** — Щавель конский — Rumex confertus Willd.

**Химический состав.** Подземные органы щавеля конского содержат дубильные вещества (4,6—16,9%), флавоноиды (катехины, антоцианы), фенолкарбоновые кислоты (галловая, пирогалловая), антрахиноны (0,86—3,16%), сапонины, алкалоиды, витамины, эфирные масла.

**Фармакологические свойства.** Препараты щавеля, аналогично как и ревеня, в малых дозах оказывают вяжущее действие, в больших — слабительное. Объясняется это одновременным содержанием в растении как дубильных веществ, так и антраценпроизводных. Кроме этого, в эксперименте на животных определены сосудосуживающие, капилляроукрепляющие, кровоостанавливающие, противовоспалительные, гипотензивные и противоглистные свойства препаратов ревеня. Они также тормозят рост опухолей и проявляют противоокислительную активность.

**Применение.** Назначают корневища с корнями щавеля, главным образом, как вяжущее, противовоспалительное, капилляроукрепляющее и кровоостанавливающее средство при диарее, дизентерии, энтероколитах, метеоризме, диспепсиях, желудочно-кишечных кровотечениях. При диарее нервного, эндокринного и авитаминозного характера эффективность невелика.

В связи с нетоксичностью препаратов щавеля, отсутствием у них горького вкуса и неприятного запаха водный экстракт его корневищ с корнями может применяться для лечения нарушений функции желудочно-кишечного тракта у детей (диспепсии, вздутия и др.). Эффективным средством терапии кишечных заболеваний (острые и хронические энтероколиты, диспепсии, дизентерия) являются водный и спиртовой экстракты зрелых плодов щавеля.

**Лекарственная форма.**

Отвар корневищ с корнями щавеля. На стакан воды необходимо взять 2 столовые ложки мелко измельченного сырья. Принимать следует в качестве вяжущего и глистогонного средства по одной трети стакана, 2—3 раза в день за 30 мин. до еды, в качестве слабительного — по полстакана на ночь.

### Корни лабазника вязолистного — Radices Ulmariae

**Растительный источник** — Лабазник вязолистный — Filipendula ulmaria (L.) Maxim.

**Химический состав.** Корни лабазника содержат дубильные вещества (3,5—21,8%), флавоноиды (халконы,

лейкоантоцианидины), фенолгликозиды (спиреин, монотропитин), витамин С, кумарины, салициловый альдегид.

**Фармакологические свойства.** Настой корня лабазника оказывает вяжущее, кровоостанавливающее, противовоспалительное и бактерицидное действие. Активность обусловлена фенольными соединениями, преимущественно танидами.

**Применение.** Используется при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, сопровождающихся поносами и кровотечениями. Рекомендуется при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, энтероколитах, диспепсии, гастритах, метеоризме, дизентерии.

В традиционной и научной медицине корни и особенно траву лабазника применяют как противоревматическое и общеукрепляющее средство.

**Лекарственная форма.**

Настой корней лабазника. На стакан воды берется 1—2 столовые ложки сырья. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день перед едой.

### Плоды черники — Fructus Myrtillii
### Листья черники — Folia Myrtillii

**Растительный источник** — Черника обыкновенная — Vaccinium myrtillus L.

**Химический состав.** Плоды черники содержат дубильные вещества (до 12%), антоцианы, катехины, флавонолы, яблочную, янтарную, молочную, хинную, лимонную, щавелевую и аскорбиновую кислоты, каротин, витамины группы В, глюкозу, фруктозу, сахарозу, пектиновые и слизистые вещества, большое количество марганца.

В листьях найдены дубильные вещества, метиларбутин, арбутин, гидрохинон, флавоноиды, тритерпеноиды (олеаноловая, урсоловая кислоты), витамины С (до 250 мг%), В, каротин, гликозиды (миртиллин, неомиртиллин и др.), эфирное масло, алкалоиды. Флавоноиды листьев представлены катехинами, антоцианами, кемпферолом, рутином, астрагалином, кверцитрином, авикулярином и др. Семена содержат жирное масло (до 31%), протеин (до 10%).

**Фармакологические свойства.** Плоды черники, благодаря, главным образом, фенольным соединениям, обладают вяжущими, противовоспалительными, антимикробными, противогнилостными и гипогликемическими (снижающими содержание сахара в крови) свойствами. Флавоноиды и каротиноиды ягод черники способны улучшать ночное зрение и функцию зрительного аппарата.

Препараты листьев черники, так же как и плоды, оказывают вяжущее, гипогликемическое, противовоспалительное и противогнилостное действие. Кроме того, для них характерно кардиотоническое, мочегонное и желчегонное влияние на организм. Экспериментально установлено, что настой и спиртоводный экстракт из листьев черники снижают содержание сахара в крови животных на 30—40%.

**Применение.** Плоды черники широко применяются при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, сопровождающихся поносами, диспепсиями, бродильными и гнилостными процессами. Особенно эффективны свежие ягоды черники. Они оказывают нормализующее действие на деятельность пищеварительной системы, существенно улучшая состояние больного при острых и хронических энтероколитах, дизентерии, гастритах, дуоденитах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, патологических отклонениях в работе печени и поджелудочной железы.

Ягоды черники используют как витаминное средство, а также для улучшения остроты зрения, при заболеваниях полости рта, ревматизме, геморроидальных кровотечениях, почечнокаменной болезни, экземе. Как диетическое средство их применяют в пищевой промышленности для подкрашивания безалкогольных напитков, приготовления вина, варенья, сиропов, соков, киселей.

Листья черники, по сравнению с плодами, пока не нашли столь широкого применения в медицинской практике, хотя экспериментальные данные достаточно многочисленны и свидетельствуют о их высокой биологической активности. В свое время они входили в фармакопеи Германии и Дании.

Препараты листьев черники целесообразно использовать прежде всего в качестве профилактического средства при сахарном диабете. Их рекомендуют как противо-

рвотное средство, при спазмах желудка, желчнокаменной болезни, хронических гастритах с пониженной кислотностью.

Противопоказаний в отношении длительности приема ягод черники не имеется. Однако лицам с вялой перистальтикой кишечника и дискинезиями желчных путей по гипокинетическому типу не следует злоупотреблять их применением.

**Лекарственные формы.**

1. Настой плодов черники. Готовят холодным и горячим способами. Согласно первому методу, необходимо взять 4 чайные ложки сухих измельченных плодов и настоять в течение 8 часов в стакане холодной кипяченой воды. По второму методу берется 2 чайные ложки измельченных ягод, заливается стаканом кипятка и настаивается в течение 2 часов.

Независимо от способа получения, настой принимают равными порциями в течение дня при желудочно-кишечных заболеваниях и сахарном диабете.

2. При болях в желудке болгарская медицина рекомендует принимать спиртовую настойку плодов черники.

3. Настой листьев черники, применяемый при сахарном диабете по 1/2 стакана 3 раза в день, готовят из расчета 2 столовые ложки на стакан воды.

## Плоды черемухи — Fructus Padi

**Растительный источник** — Черемуха обыкновенная — Padus racemosa (Lam.) Gilib.

**Химический состав.** В плодах черемухи содержатся флавоноиды (до 20%), антоцианы (до 16,5%), дубильные вещества, пектин, органические кислоты, углеводы (фруктоза, глюкоза, сахароза), витамин С, каротин, циа-ногенные соединения.

**Фармакологические свойства и применение.** Настои и отвары плодов черемухи обладают вяжущими, противовоспалительными и капилляроукрепляющими свойствами, что обусловлено фенольными соединениями. Свежие плоды черемухи оказывают также выраженное противомикробное действие, однако его не удается стабилизировать в процессе их сушки или фиксирования. Применяют плоды черемухи при желудочно-кишечных заболеваниях, сопровождающихся поносами.

**Лекарственная форма.**

Настой плодов черемухи. На стакан воды берутся одна-две столовые ложки сырья. Весь настой принять в течение суток.

### Соплодия ольхи — Fructus Alni
### Кора ольхи — Cortex Alni

**Растительный источник** — Ольха клейкая — Alnus glutinosa Gaertn. Ольха серая — A. incana Moench.

**Химический состав.** Соплодия ольхи содержат дубильные вещества (6—30%), тритерпеноиды, стероиды, фенолкарбоновые кислоты (галловая до 4%), кумарины, флавоноиды, до 16% жирного масла.

В коре ольхи также установлены дубильные вещества (5—25%), тритерпеноиды, стероиды; кроме того, витамин РР.

Листья содержат витамин С, флавоноиды, тритерпеноиды, стероиды, альдегиды, смоляные кислоты, дубильные вещества (до 8%).

**Фармакологические свойства.** Соплодия ольхи обладают вяжущим, дезинфицирующим, противовоспалительным, кровоостанавливающим и до некоторой степени десенсибилизирующим свойствами. Главными действующими веществами являются таниды и тритерпеновые соединения.

Отвары и настои коры как водные, так и спиртовые, оказывают вяжущее, противовоспалительное, кровоостанавливающее и бактерицидное действие.

**Применение.** Препараты ольхи находят применение при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, преимущественно энтеритов, колитов, энтероколитов, особенно сопровождающихся изнурительными поносами и кровотечениями. При этом трудно установить, что эффективнее — настой соплодий или коры. Первый является официальным, а, следовательно, и более применимым средством. Настой, реже настойку соплодий ольхи назначают также при гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, также в случае, когда они сопровождаются поносами. Целесообразно назначение этих препаратов при метеоризме, диспепсиях, наличии гнилостных и бродильных процессов.

**Лекарственные формы.**

1. Настой соплодий ольхи. На 2 столовые ложки измельченного сырья берется стакан воды. Назначают по 1/2 стакана три раза в день за полчаса до еды. В случае сильных поносов настой принимают более часто. При бродильных процессах, диспепсии, метеоризме раствор можно готовить менее концентрированным или пользоваться спиртовым настоем (настойкой), оказывающим менее выраженный вяжущий, но более выраженный бактерицидный эффект.

2. Настой или отвар коры ольхи. Готовится из расчета 2 столовые ложки измельченной коры на стакан воды. При энтероколитах принимают по 1 столовой ложке 3—4 раза в день перед едой. При наличии кровотечений и выраженных поносов дозу необходимо увеличить.

### Трава горца перечного (водяного перца) — Herba Polygoni hydropiperis

**Растительный источник** — Горец перечный — Polygonum hydropiper L.

**Химический состав.** Сырье горца перечного содержит различные флавоноидные соединения: кемпферол, кверцетин, мирицетин, лютеолин, изорамнетин, рамназин, кверцитрин, катехин, гиперин, рутин (2,5%), персикарин и 7-метиловый эфир персикарина. Из эфирных масел обнаружены фелландрен, α-пинен, β-пинен, п-цимол, борнил-ацетат, 4-цинеол и метиловый эфир коричной кислоты. Из сесквитерпенов трава горца перечного содержит изотадеональ, полигодиаль и конфертифолин. Помимо вышеуказанных соединений, в траве данного вида горца найдены дубильные вещества (3,4%); яблочная, муравьиновая, валериановая, уксусная и галловая кислоты; витамин С, Е, К, РР, Д, каротин; соли марганца, магния и серебра.

**Фармакологические свойства.** По одним данным, галеновые формы травы горца перечного обладают выраженными кровоостанавливающими свойствами, которые обусловлены содержащимися в растении фенольными соединениями. Согласно другим исследованиям, настой травы горца перечного или не оказывает никакого действия на процесс свертывания крови, или даже замедляет его. Противоречивость сведений частично мо-

жет быть объяснена тем, что в одном случае использовалась свежая трава, а в другом—сухая, долго хранившаяся трава. По-видимому, более эффективно свежее сырье.

Экстракт травы водяного перца усиливает сокращения мускулатуры матки, однако выраженность этого действия значительно ниже, чем у спорыньи.

Помимо вышеуказанных свойств, препараты горца перечного обладают также некоторым вяжущим, антимикробным, кардиотоническим и мочегонным действиями.

**Применение.** Препараты горца перечного применяют при различных кровотечениях (кишечных, желудочных, маточных, геморроидальных и др.). Их назначают также в случае обильных и продолжительных менструаций, поносах, энтероколитах.

**Лекарственная форма.** Настой травы водяного перца. Готовят из расчета 10 г травы на 200 мл воды. Принимают по 1/3 стакана 3—4 раза в день до еды как кровоостанавливающее средство.

Трава горца почечуйного — Herba Polygoni persicariae

**Растительный источник** — Горец почечуйный — Polygonum persicaria L.

**Химический состав.** В траве горца почечуйного содержатся флавоноиды (авикулярин, кверцетин, изокверцитрин, гиперозид, гиперин), дубильные вещества, эфирное масло (0,1%), витамины К, С, уксусная и масляная кислоты, слизь, пектиновые вещества (5,4%), оксалат кальция.

**Фармакологические свойства.** Согласно экспериментальным данным, 10% настой и жидкий экстракт травы горца почечуйного обладают выраженными кровоостанавливающими свойствами. Кроме того, они повышают тонус и усиливают моторику изолированной кишки кролика, повышают сократительную способность матки, увеличивают минутный объем и усиливают сокращения изолированного сердца лягушки. Вместе с этим препараты горца оказывают слабительное, мочегонное и некоторое противовоспалительное действие, а также суживают сосуды (без существенного изменения уровня артериального давления).

**Применение.** В медицинской практике используются галеновые препараты горца почечуйного. Их назначают при геморроидальных и маточных кровотечениях на почве атонии и воспалительных процессов, в случае обильных менструаций. При кровоточащем геморрое местно назначают примочки из настоя травы данного вида горца. Аналогичный настой используют при кольпитах.

Препараты горца почечуйного применяют также при атонических и спастических запорах (преимущественно в составе комплексных сборов). Настой травы применяют в виде микроклизмы. Этот же настой назначают при циститах с гематурией и пиурией.

**Лекарственная форма.**

Настой травы горца почечуйного. Готовят из расчета 10 г сырья на 200 мл воды. Принимают по 1 столовой ложке три раза в день.

Трава горца птичьего (спорыша) — Herba Polygoni avicularis

**Растительный источник** — Горец птичий (спорыш) — Polygonum aviculare L.

**Химический состав.** Трава горца птичьего содержит различные флавоноидные соединения (9,4%): авикулярин, кверцетин, кемпферол, мирицетин, изорамнетин, кверцитрин, гиперин, катехин. Из других фенольных структур найдены кумарины (умбеллиферон, скополетин), фенолкарбоновые кислоты (кофейная, галловая, п-кумаровая, хлорогеновая), дубильные вещества (до 48%). В сырье спорыша содержатся также витамины: С (до 900 мг%), К, каротин (39 мг%), следы эфирного масла, антрахиноны, смолы, воск, жиры, углеводы (глюкоза, фруктоза, сахароза), соединения кремниевой кислоты (4,5%).

**Фармакологические свойства.** Разнообразие содержащихся в траве спорыша биологически активных веществ

обусловливает широкий спектр фармакологического действия его препаратов. Они способствуют повышению диуреза, препятствуют образованию мочевых камней, обладают антимикробными, антитоксическими, противовоспалительными и вяжущими свойствами, а также уменьшают проницаемость стенок сосудов, оказывают кровоостанавливающее действие и усиливают перистальтику кишечника.

Важная роль отводится солям кремниевой кислоты, содержащимся в траве горца птичьего. Они способны связывать в кишечнике различные эндогенные и экзогенные токсические вещества, а также выводить с мочой камнеобразующие соли. Кремниевая кислота оказывает также положительное действие на заживление туберкулезных очагов. Растворимые соединения кремниевой кислоты при прохождении по мочевым путям играют роль защитного коллоида.

Флавоноиды и дубильные вещества горца птичьего оказывают положительное воздействие на функцию желудочно-кишечного тракта. Благодаря им уменьшается воспалительный процесс и проницаемость стенок сосудов, снижается активность бактериальной флоры и прекращается кровотечение. Важную роль в нормализации функций эпителия слизистых желудочно-кишечного тракта играют витамин К и провитамин А.

Галеновые формы травы горца птичьего способны также повышать сократительную способность гладкомышечных органов (преимущественно матки), понижать кровяное давление, ускорять частоту сердечных сокращений, углублять дыхание. Помимо этого, имеются указания на общеукрепляющее и тонизирующее действие препаратов спорыша.

**Применение.** Как и другие официальные виды горцев, спорыш применяют в акушерско-гинекологической практике в качестве кровоостанавливающего средства на почве атонии матки, а также при кишечных и геморроидальных кровотечениях.

Широко используют галеновые препараты растения при заболеваниях мочевыводящих путей и ослаблении фильтрационной функции почечных клубочков. Они эффективны при мочекаменной болезни, особенно в ее начальной стадии и после операционного удаления камней.

Как противовоспалительное, вяжущее, капилляроукрепляющее средство препараты спорыша эффективны при заболеваниях желудочно-кишечного тракта (язва желудка и двенадцатиперстной кишки, гастриты, гастроэнтериты, дизентерия). Галеновые формы травы этого растения, по причине их способности выводить из организма токсические вещества, назначают при заболеваниях печени и нарушении обменных процессов.

**Лекарственная форма.**

Настой и отвар травы горца птичьего (спорыша). Готовят в соотношении сырья к извлекателю 1:10. Принимают по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

### Трава лапчатки серебристой — Herba Potentilla argenteae

**Растительный источник** — Лапчатка серебристая — Potentilla argentea L.

**Химический состав.** В траве данного вида лапчатки содержатся фенолкарбоновые кислоты и их производные (кофейная, п-кумаровая, феруловая, эллаговая), флавоноиды (кверцетин, кемпферол, цианидин, рутин, С-глюкозид кемпферола), дубильные вещества, витамин С.

**Фармакологические свойства.** Препараты лапчатки оказывают вяжущее, гемостатическое, противовоспалительное и антигельминтное действие. Комплекс полифенолов обладает гипотензивными, спазмолитическими и противовоспалительными свойствами.

**Применение.** Трава лапчатки официально включена в состав сбора Здренко, используемого для лечения папилломатоза мочевого пузыря и анацидных гастритов.

Отвар травы лапчатки оказался эффективным при лечении циррозов печени в отечно-асцитической стадии и атрофических циррозов печени с выраженным асцитом.

В Болгарии растение используется при диарее, гастрите, энтерите, колите и блефаро-конъюнктивите.

**Лекарственная форма.**

Настой травы лапчатки серебристой. На одну столовую ложку травы лапчатки берется один стакан воды. Принимают по 1/4 стакана 4 раза в день за 1/2 часа до еды. Используют также как наружное средство для полоскания, при ссадинах и кожных ранах.

### Трава пастушьей сумки — Herba Bursae pastoris

**Растительный источник** — Пастушья сумка обыкновенная — Capsella bursa-pastoris (L.) Medic.

**Химический состав.** Надземная часть пастушьей сумки содержит сапонины, алкалоиды (0,03—0,66%), кумарины (0,03—0,05%), дубильные вещества (3,3%), стероиды, холин, ацетилхолин, окситоцин, соли K, витамины C, K, $B_2$, каротин. Из органических кислот найдены щавелевая, винная, яблочная, пировиноградная, сульфаниловая, протокатеховая; из флавоноидов — гликозиды кверцетина, лютеолина, диосметина и др. Содержатся также углеводы и родственные им соединения (сахароза, сорбоза, лактоза, сорбит, маннит, адонит, аминосахара).

**Фармакологические свойства.** По одним данным, галеновые препараты пастушьей сумки обладают выраженным кровоостанавливающим и гипотензивным действием. Кроме того, они усиливают сократительную способность гладкой мускулатуры матки и перистальтику кишечника, что, по-видимому, обусловлено наличием в растении ацетилхолина и витамина K.

По другим данным, кровоостанавливающее действие препаратов пастушьей сумки очень незначительное (свежевыжатый сок, настой свежей травы) или отсутствует вообще (настой высушенной травы). По некоторым данным, настои длительно хранящейся травы пастушьей сумки не способны также оказывать выраженное стимулирующее действие на моторную функцию матки.

**Применение.** Наиболее часто пастушья сумка применяется как кровоостанавливающее средство при различных внутренних кровотечениях: маточных, желудочных, почечных. В основном, она используется при маточных кровотечениях, поскольку наряду с гемостатическим действием она способна сокращать мускулатуру матки. Обычно пастушью сумку используют совместно с другими кровоостанавливающими растениями. Так, при маточных кровотечениях назначают жидкий экстракт пастушьей сумки вместе с экстрактом калины или горца перечного. При почечных кровотечениях ее используют совместно с травой хвоща полевого. В виде отвара с дубовой корой назначают при туберкулезе легких с кровохарканьем.

9. Заказ 7467

**Лекарственная форма.**

Настой травы пастушьей сумки. Готовят из расчета 10 г (2 столовые ложки) на 200 мл воды. Принимают по 1 столовой ложке, 4—5 раз в день, после еды как кровоостанавливающее средство.

### Трава репешка — Herba Agrimoniae

**Растительный источник** — Репешок обыкновенный — Agrimonia eupatoria L.

**Химический состав.** Трава репешка содержит дубильные вещества (до 9,1%), флавоноиды (кверцетин, апигенин, лютеолин и их гликозиды), фенолкарбоновые кислоты (кофейная, хлорогеновая, эллаговая и их производные), кумарины, тритерпеновые соединения, жирные кислоты (масляная, пальмитиновая, стеариновая), стероиды, сапонины, полисахариды (19,5%) и мономерные углеводы (глюкоза, фруктоза).

**Фармакологические свойства.** Трава репешка обладает противовоспалительными, вяжущими, умеренно кровоостанавливающими и тонизирующими свойствами.

**Применение.** В СССР препараты репешка широкого применения не получили. Однако в Западной Европе и Китае репешок — это хорошо известное средство регуляции функции печени и желчного пузыря. Его назначают при гепатитах, холангитах, холециститах и особенно желчнокаменной болезни. Как вяжущее и противовоспалительное средство траву репешка рекомендуют при расстройствах деятельности желудочно-кишечного тракта, сопровождающихся поносами.

В традиционной медицине траву репешка используют при злокачественных опухолях внутренних органов.

**Лекарственная форма.**

Настой травы репешка. На 2—3 столовые ложки измельченного сырья берется 2 стакана воды. Весь объем настоя принять в течение суток.

Кроме указанных в этом параграфе средств, кровоостанавливающими свойствами обладают листья крапивы и трава тысячелистника, рассматриваемые в других разделах этой книги.

## ПРОТИВОГЛИСТНЫЕ СРЕДСТВА

### Корневища папоротника мужского — Rhizomata Filix maris

**Растительный источник** — Щитовник мужской (папоротник мужской) — Dryopteris filix-mas (L.) Schot.

**Химический состав.** В корневищах щитовника мужского содержатся производные флороглюцина, горечи, эфирные и жирные масла, воск, сахар, крахмал, флавоноиды, дубильные вещества и др.

**Фармакологические свойства и применение.** Из биологически активных соединений папоротника производные флороглюцина способны парализовывать мышечную систему холоднокровных животных и оказывать токсическое действие на центральную нервную систему теплокровных. Суммарные препараты мужского папоротника используются для изгнания глистов, главным образом, свиного, бычьего и карликового цепня. Использование этого препарата сочетают с последующим приемом слабительных солевых средств с целью выведения глистов. Препараты папоротника — эффективное противоглистное средство, но не безопасное. Использовать его следует под контролем врача.

**Побочные эффекты.** Извлечения из корневищ мужского папоротника раздражают слизистую желудочно-кишечного тракта, а в более высоких дозах наблюдаются боли в области желудка, рвота, кровавый понос, головная боль и головокружение, нарушение сердечной и дыхательной деятельности.

Препараты мужского папоротника противопоказаны в период беременности.

**Лекарственная форма.**

Экстракт папоротника мужского густой. Препарат выпускается фармацевтической промышленностью. В случае его отсутствия можно приготовить отвар корневищ папоротника: одну столовую ложку измельченного сырья залить двумя стаканами воды, кипятить 10 минут. Отвар процедить и принять в три приема через 2 часа. Спустя еще два часа, выпить 30 г солевого слабительного,

## Семена тыквы — Semina Cucurbitae

**Растительный источник** — Тыква обыкновенная — Cucurbito pepo L. Тыква гигантская — C. maxima Duch. Тыква мускатная — C. moschata Duch.

**Химический состав.** В семенах тыквы содержатся до 45% жирного масла, представленного глицеридами линолевой, олеиновой, пальмитиновой и стеариновой кислот; фитостерины, ферменты, следы эфирных масел, фитин, сахара, органические кислоты, витамины C, B, каротиноиды и смолистые вещества. В зеленовато-серой оболочке семени содержится гетерозид пепорезин, с которым иногда связывается противоглистная активность семени.

**Фармакологические свойства и применение.** Семена тыквы оказывают выраженное противоглистное действие. Они эффективны, главным образом, против ленточных глистов (свиного, бычьего и карликового цепней, широкого лентеца и др.). Полагают, что активное начало находится преимущественно в пленчатой зеленовато-серой оболочке внутри тыквенного семени. Применять это средство рекомендуется ослабленным больным, беременным женщинам и детям до двух-трех лет, а также во всех остальных случаях, когда назначение более активных синтетических противоглистных препаратов нежелательно.

**Лекарственные формы.**

1. Свежие, очищенные от наружной шелухи и стертые в кашицу семечки (80—200 штук) тыквы размешать с равным количеством молока и принять в несколько порций. Через час выпить столовую ложку касторового масла. Семена можно и не измельчать, а съесть их, хорошо разжевав.

2. Допускается использование и сухих семян. В этом случае их следует очистить от наружной шелухи, сохранив внутреннюю зеленовато-серую оболочку. Затем отвесить 300 г сырья, растереть его в ступке и далее размешать, прибавляя по каплям 50—60 мл воды. Эту дозу следует принять натощак в течение часа. Вкус микстуры можно улучшить с помощью варенья или меда. Через три часа рекомендуется принять 15—30 г сульфата магния, а еще через час сделать очистительную клизму. Приведенные в этом рецепте дозы рассчитаны на взрос-

лых, детям их следует уменьшить: в возрасте 3—4 лет — 75 г, 5—6 лет — 100 г, 8—10 лет — 150 г, 10—15 лет — 200—250 г.

Существует и третий способ назначения семян тыквы. В этом случае их измельчают вместе с кожурой в мясорубке или ступке, заливают двойным количеством воды и выпаривают в течение двух часов в водяной бане, не доведя до кипения. Профильтрованный и очищенный от поверхностной масляной пленки отвар принимают натощак в течение 20—30 минут. Солевое слабительное назначают через два часа после приема отвара. Доза для взрослых — 500 г неочищенных семян, детей до 10 лет — 300, 5—7 лет — 200, 5 лет — 100—150 г.

## Цветки пижмы — Flores Tanaceti

**Растительный источник.** — Пижма обыкновенная — Tanacetum vulgare L.

**Химический состав.** Цветочные корзинки пижмы содержат эфирное масло (до 0,3%), в состав которого входят камфора, борнеол, пинен, туйон и туйол. Кроме того, обнаружены органические кислоты, флавоноиды, аскорбиновая кислота, дубильные вещества, алкалоиды, терпены. Листья содержат аскорбиновую кислоту, эфирное масло, флавоноиды, дубильные и горькие вещества, следы алкалоидов.

**Фармакологические свойства и применение.** Препараты пижмы обладают выраженным противоглистным и антимикробным действием, повышают секрецию желудочного сока, способствуют желчеотделению. В медицинской практике настой цветков пижмы используют при аскаридозе, острицах, гепатитах, коликах и гипоцидных гастритах.

**Побочные эффекты.** Препараты пижмы обладают высокой биологической активностью, их передозировки необходимо опасаться. В этом случае наступают расстройство желудка, тошнота, рвота, понос, а при высоких дозах — судороги.

Препараты пижмы противопоказаны в период беременности.

**Способ приготовления.** Настой цветков пижмы готовят из расчета 5 г сырья на 200 мл воды. В случае использования этого препарата в качестве противоглист-

ного средства настаивать следует длительно (в течение суток).

* * *

Противоглистное действие оказывают также препараты лука, чеснока, черемши, полыни, одуванчика, моркови, щавеля. Все они рассматриваются в этой работе соответственно их основному действию.

## СРЕДСТВА, СПОСОБСТВУЮЩИЕ ПОВЫШЕНИЮ ЗАЩИТНЫХ СИЛ ОРГАНИЗМА

### Березовый гриб — Fungus Betulinus

**Растительный источник** — Чага (березовый гриб) — Inonotus obliquus (Pers.) Pilat.

**Химический состав.** Изучен недостаточно. Предполагается, что активным началом чаги является полифенольный комплекс. Кроме того, в чаге обнаружены кислоты (муравьиная, уксусная, масляная, ванилиновая и др.), окиси (марганца, меди, алюминия, кальция, магния, натрия, калия, цинка). Выделено незначительное количество алкалоидов, а также смолы и полисахариды.

**Фармакологические свойства и применение.** В эксперименте отмечается стимулирующее действие чаги на ослабленный организм, ингибирование (сдерживание) роста некоторых опухолей, снижение артериального и венозного давления, урежение пульса и снижение сахара в крови.

Препараты чаги показаны, главным образом, как общетонизирующее и противовоспалительное при болезнях пищеварительной системы, а также в качестве симптоматического средства при злокачественных опухолях. При гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, диспепсиях, метеоризме, патологии печени применение настоя чаги по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды относительно быстро и существенно улучшает состояние больного. В случае повышенной кислотности желчного сока препарат чаги приходится назначать после еды ввиду его некоторого стимулирующего действия на секреторную деятельность.

**Лекарственная форма.**

Для приготовления настоя чагу заливают кипяченой водой так, чтобы тело гриба было погружено в воду, и настаивают в течение 5 часов. Затем размягченный гриб пропускают через мясорубку и вновь заливают кипяченой водой (1:5), температура которой не должна превышать 50°С. Настаивают в течение двух суток, а затем процеживают через марлю. Полученную от отжима жидкость смешать с настоем, который получен при вымачивании гриба. Принимать при опухолях по 3 стакана в сутки за 15—20 мин. до еды. Настой может храниться не более 4-х суток.

Как общетонизирующее средство данный настой принимается по 1—2 столовые ложки 3 раза в день перед едой.

Листья крапивы — Folia Urticae

**Растительный источник** — Крапива двудомная — Urtica dioica L.

**Химический состав.** Листья крапивы двудомной содержат витамины $B_1$, $B_2$, С (до 269 мг%), Е, К, каротиноиды, пантотеновую кислоту. Кроме этого, найдены алкалоиды (до 0,29%), ряд других азотосодержащих соединений (ацетилхолин, гистамин), органические кислоты (муравьиная, кофейная, кумаровая, феруловая), флавоноиды, дубильные вещества (3,1%), кумарины, крахмал (10%), аминокислоты, хлорофилл (2—5%), протопорфирин, копропорфирин, ситостерин, холин, бетаин, фитонциды, соли железа, кремния и др.

**Фармакологические свойства.** Галеновые лекарственные формы листьев крапивы оказывают кровоостанавливающее действие, а также стимулируют сократительную способность гладкой мускулатуры матки. Кроме того, препараты крапивы обладают желчегонными, сахароснижающими, противовоспалительными, регенеративными, общетонизирующими и кардиотоническими свойствами. Они усиливают деятельность пищеварительных желез, уменьшают метеоризм, снижают уровень холестерина в крови, повышают уровень гемоглобина и основной обмен, стимулируют эритропоэз и нормализуют обмен веществ.

Фармакологическая активность крапивы обусловлена различными химическими соединениями, среди которых важное значение придается витаминам.

**Применение.** Настой и жидкий экстракт листьев крапивы широко применяются при маточных, почечных, кишечных, желудочных, легочных и геморроидальных кровотечениях. Эти же лекарственные формы назначают при железодефицитной анемии, атеросклерозе, астении, артериальной гипотензии. В составе сборов листья крапивы применяют при гастритах и энтероколитах, язвенных процессах в желудочно-кишечном тракте, болезнях дыхательной системы (бронхиты, пневмония, бронхиальная астма, туберкулез, коклюш), заболеваниях печени и желчевыводящих путей, нефритах, пиелонефритах и циститах.

Наружно лекарственные формы крапивы используют в виде примочек при экземе, дерматитах, ожогах, ранах, язвах (в том числе трофических).

Листья крапивы хорошее поливитаминное средство.

**Лекарственные формы.**

1. Настой листа крапивы. Готовят из расчета 10 г (2 столовые ложки) сырья на стакан воды. Принимают по 1/4—1/2 стакана 3—5 раз в день до еды.

2. Сок крапивы. Выжимают из всего растения, предварительно его измельчив и залив небольшим количеством воды или только листьев. Принимают по 50—200 мл ежедневно в течение длительного периода как общеукрепляющее средство при различных заболеваниях.

3. Аллохол. Выпускается в виде таблеток. Содержит экстракт крапивы, наряду с экстрактом чеснока, сухой желчью животных и активированным углем. Назначают по три—шесть таблеток как желчегонное и послабляющее средство.

Цветки боярышника — Flores Crataegi

Плоды боярышника — Fructus Crataegi.

**Растительный источник** — Боярышник Королькова — Crataegus korolkovii L., Henry.

Боярышник колючий — Crataegus oxyacantha sensu Pojark.

Боярышник желтый — C. chlorocarpa Lenne et C. Koch.

Боярышник даурский — C. daurica Koehne ex Schneid.

Боярышник однопестичный — C. monogina Jacq.

Боярышник германский — C. alemanniensis Cin.

Боярышник пятипестичный — Crataegus pentagyna Waldst. et Kit.

Боярышник восточнобалтийский — C. orientobaltica Cin.

Боярышник отогнуточашелистиковый — C. curvisepala Lindm.

Боярышник даугавский — C. x dunensis Cin.

**Химический состав.** Боярышник колючий содержит флавоновые гликозиды, небольшое количество дубильных веществ, хлорогеновую, кофейную и тритерпеновые кислоты, холин, ацетилхолин и др. Среди тритерпеновых кислот обнаружены урсоловая, олеановая и кратегусовая.

В цветках боярышника отогнуточашелистикового выявлены флавоноиды (кверцетин, кверцитрин, гиперозид, рамнозид витексина), эфирные масла (0,15%) и азотосодержащие вещества (тримеламин, фенэтиламин, о-метоксифенэтиламин, тирамин). Кроме того, в соцветиях обнаружен эпикатехин. В плодах содержится сложный комплекс фенольных соединений, включающий проантоцианидины, катехины (эпикатехин, галлокатехин, катехин), рамнозид витексина и др. Имеются также винная и лимонная кислоты, сорбит (7,6%), тритерпеноиды (кратегусовая кислота) и цианогенные соединения (амигдалин).

Другие виды боярышников имеют сходный, но не идентичный химический состав.

**Фармакологические свойства.** Галеновые препараты боярышника оказывают выраженное кардиотоническое действие, т. е. тонизируют сердечную мышцу. Кроме того, они обладают антиаритмической активностью, т. е. в состоянии устранять или уменьшать нарушения ритма сердца.

Установлены также спазмолитические свойства боярышника, что обусловлено избирательным расширением коронарных сосудов и сосудов головного мозга. Этот, а также гипотензивный эффект боярышника, связывают с наличием в растении тритерпеновых соединений и флавоноидов.

Экспериментально подтверждена седативная активность галеновых форм боярышника. Они понижают возбудимость центральной нервной системы, способствуют повышению защитных сил организма.

В экспериментах на животных выявлено также выраженное антиатеросклеротическое действие препаратов боярышника.

**Применение.** Препараты боярышника малотоксичны, используются чаще в виде экстрактов и настоек. Цветки и плоды боярышника применяются при заболеваниях сердечно-сосудистой и центральной нервной системы. Они назначаются для усиления деятельности сердечной мышцы, а также лечения нарушений ритма сердца, при функциональных расстройствах сердечной деятельности, неврозах, явлениях недостаточности кровообращения, тиреотоксикозе и др. Боярышник является старым испытанным средством при сердцебиениях, повышенном артериальном давлении, бессоннице, особенно у людей преклонного возраста. Эффективны препараты боярышника в климактерическом периоде, а также при атеросклеротических изменениях. Благотворно они влияют при начальной форме гипертонической болезни и на состояние больного, перенесшего тяжелые заболевания (грипп, пневмония, другие инфекционные заболевания). Применение экстракта боярышника при гипогалактии увеличивает лактацию и устраняет диспепсические явления у детей грудного возраста.

**Лекарственные формы.**

1. Настойка боярышника. Готовится на 70% этиловом спирте из расчета: на 1 л настойки 100 г дробленых плодов боярышника. Принимают по 20—30 капель 3—4 раза в день до еды.

2. Жидкий экстракт боярышника. Прозрачная жидкость темновато-бурого цвета, приятного запаха, несколько сладковатого вкуса. Принимают по 20—30 капель 3—4 раза в день до еды.

3. Настой цветков боярышника. Для его получения берут 5 г (1 столовая ложка) сырья на 200 мл (1 стакан) воды. Принимают по 1/2 стакана 2—3 раза в день за 30 мин. до еды.

4. Настой плодов боярышника. На стакан воды берут 15 г (1 столовая ложка) измельченных плодов. Принимают по 1/2—1/3 стакана 2—3 раза в день за 30 мин. до еды.

5. Сок свежих цветков боярышника принимают по 10—20 капель 3 раза в день после еды.

## Плоды земляники — Fructus Fragariae
## Листья земляники — Folia Fragariae

**Растительный источник** — Земляника лесная — Fragaria vesca L.

**Химический состав.** Плоды земляники содержат до 15% углеводов (глюкоза, фруктоза, арабиноза, пектины), лимонную, уксусную, яблочную, муравьиную, хинную, салициловую, фолиевую и аскорбиновую (до 80 мг%) кислоты, витамины $B_1$, $B_2$, $B_6$, E, P, катехины, антоцианы, лейкоантоцианиды, дубильные вещества, фенолкарбоновые кислоты, эфирные масла, следы алкалоидов, соли железа, фосфора, кальция, кобальта и марганца. Много железа содержится в семенах.

В листьях земляники лесной найдены эфирные масла, витамин C, каротин, алкалоиды, ароматические и фенольные соединения, флавоноиды и дубильные вещества. В корнях много дубильных веществ и солей железа.

**Фармакологические свойства.** Настой листьев земляники оказывает выраженное мочегонное действие, что связывают с наличием в растении органических кислот и высокого содержания калия. Экспериментально подтверждена способность листьев земляники замедлять ритм и усиливать амплитуду сердечных сокращений, расширять кровеносные сосуды, а также повышать тонус и усиливать сокращение матки. Листья, благодаря наличию в них витаминов, микро- и макроэлементов, способны улучшать обмен веществ.

Ягоды земляники оказывают как мочегонное, так и потогонное действие на организм. Кроме того, они обладают фитонцидными и антимикробными свойствами, улучшают пищеварение и оказывают антитиреоидное действие.

**Применение.** Ягоды и листья земляники хорошее лекарственное средство при различных нарушениях в организме. Особенно эффективны препараты этого растения при заболеваниях крови и нарушениях обмена веществ в организме. При заболеваниях пищеварительной системы (гастриты, язвенная болезнь, атонические запоры, нарушения пищеварения и др.), гипертонической болезни и атеросклеротических изменениях сосудов сердца наилучший эффект оказывают свежие ягоды земляники. Хороший терапевтический эффект оказывают плоды

и листья земляники при подагре, артрозах, артритах, заболеваниях суставов, анемии, почечнокаменной болезни. Имеются данные о положительном действии препаратов земляники при желтухе, дизентерии, колитах, бронхиальной астме, туберкулезе, энурезе, ревматизме, лейкозах, скрофулезе, ознобах, маточных кровотечениях, хлорозе, С-авитаминозе, экземе, кожных сыпях. Отвар, настой и свежий сок листьев и плодов земляники рекомендуют также в качестве тонизирующего, ранозаживляющего, противовоспалительного и вяжущего средства. Имеется опыт их применения для отторжения некротических масс при распадающихся опухолях.

Благодаря антимикробным свойствам сока земляники его используют в виде полосканий при различных воспалительных заболеваниях ротоглотки и запахе изо рта.

**Применение.** Относительно часто у отдельных больных наблюдается повышенная чувствительность к землянике, сопровождающаяся аллергическими проявлениями.

**Лекарственные формы.**

1. 20 г измельченных листьев заливают 200 мл горячей кипяченой воды, настаивают в течение 2 часов. Принимают по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

2. Столовую ложку листьев земляники заливают стаканом кипятка, кипятят 10 мин., настаивают 2 часа, процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

3. Чай из листьев земляники. Для приготовления заварки листья подвяливают в тени, скручивают между ладонями до появления сока, насыпают слоем в 5 см в ящик или на противень, накрывают мокрой тканью и ферментируют при температуре 26°С в течение 6—10 час., после чего очень быстро высушивают. Заваривают и пьют, как чай, по 2—3 стакана в день.

## Плоды рябины — Fructus Sorbi

**Растительный источник** — Рябина обыкновенная — Sorbus aucuparia L.

**Химический состав.** Плоды рябины содержат каротиноиды (α- и β-каротины, криптоксантины, мутатохром, аурохром, лютеин, виолаксантин и др.); витамины С, Р, Е, $B_2$; тритерпеновые кислоты (урсоловая, олеаноловая), органические кислоты (яблочная, лимонная, винная, сор-

биновая); горькие и пектиновые вещества, глюкозу, фруктозу, сахарозу, сорбозу, сорбит, маннит, цианогенные соединения. Широко представлены вещества фенольной природы: фенолкарбоновые кислоты (кофейная, хлорогеновая), флавоноиды (антоцианы, катехины, флавонолы, лейкоантоцианидины), дубильные вещества. В семенах обнаружено до 22% жирного масла и гликозид амигдалин.

**Фармакологические свойства.** Плоды рябины оказывают выраженное желчегонное действие, обусловленное наличием в них прежде всего сорбита, амигдалина и органических кислот. Последние совместно с горечами повышают секреторную активность желудка и усиливают перистальтику кишечника, чем и обусловлен слабительный эффект, наблюдающийся вследствие использования препаратов рябины.

Пектины плодов рябины препятствуют бродильным процессам в кишечнике, уменьшают газообразование и, обладая адсорбирующими свойствами, способствуют связыванию и выведению различных токсинов.

Имеются данные об участии амигдалина, содержащегося в семенах рябины, в восстановлении сульфгидрильных групп, а это значит проявление им антиоксидантных (восстановительных) свойств. Поскольку любые патологические изменения, в том числе в пищеварительной системе, сопровождаются нарастанием окислительных процессов, следовательно, амигдалин совместно с витаминами Е, С, Р как восстановители будут способствовать нормализации деятельности пищеварительных органов.

Высокое содержание каротинов позволяет использовать их в качестве ранозаживляющего и противоязвенного средства. Однако таким действием обладает лишь масляный экстракт, поскольку каротиноиды нерастворимы в воде, но легко извлекаются спиртом и растительным маслом.

В эксперименте плоды рябины снижают содержание липидов в печени и холестерина в крови.

**Применение.** Плоды рябины — это поливитаминное средство, способствующее нормализации нарушенного обмена веществ и повышению неспецифической резистентности организма. Поэтому их широко используют

как профилактическое средство при самых различных заболеваниях.

Вытяжки из плодов рябины применяют при пониженной кислотности желудочного сока. Особенно эффективен в этом случае сок из свежих ягод; назначают по 1 чайной ложке перед едой. Плоды рябины используют также в качестве желчегонного средства при болезнях печени, желчного пузыря и протоков. Назначают ее и как слабительное средство при атонических запорах.

Сок рябины или порошок плодов рекомендован для включения в пищевой рацион больных сахарным диабетом.

Плоды рябины — диетический продукт, используемый для приготовления соков, напитков, киселя, желе, морсов.

**Лекарственная форма.**

Настой плодов рябины. На 1—2 столовые ложки измельченных плодов берут 200 мл кипятка. Настаивают в теплом месте в течение 4 часов. Принимают по полстакана 3 раза в день перед едой. К настою добавляется мед.

### Плоды смородины черной — Fructus Ribis nigri
### Листья смородины черной — Folia Ribis nigri

**Растительный источник.** — Смородина черная — Ribes nigrum L.

**Химический состав.** Плоды смородины содержат аскорбиновую кислоту (до 568 мг%), каротин, витамины A, P, $B_1$, $B_2$, $B_6$ E, K, P, сахара (до 17%), органические кислоты (до 4,5%), флавоноиды (антоцианы, флавонолы, катехины и др.), дубильные, пектиновые и азотистые вещества, эфирное масло. Кроме того, плоды смородины богаты солями калия, фосфора, железа. В почках и листьях обнаружены эфирное масло, аскорбиновая кислота, витамин P, вещества фитонцидного действия.

**Фармакологические свойства.** Плоды и листья смородины обладают общеукрепляющим, бактерицидным, мочегонным, противовоспалительным и потогонным действием. Важнейшее из них — общеукрепляющее. Оно обу-

словлено высоким содержанием витаминов и разнообразием их качественного состава. Наиболее существенную роль в формировании спектра биологической активности играет аскорбиновая кислота. Ее наиболее высокое содержание установлено в зеленых плодах и листьях, собранных сразу после цветения. В зрелых плодах и листьях, собранных ближе к осени, С-витаминность заметно ниже.

Плоды смородины могут быть использованы для повышения секреции желудочного сока и усиления перистальтики кишечника, что определяется наличием в них органических кислот. В то же время дубильные вещества вызывают некоторый вяжущий эффект, а пектиновые вещества обусловливают адсорбирующие свойства плодов.

**Применение.** Основное назначение плодов и листьев смородины — витаминное. Показано применение при самых различных заболеваниях, особенно в период выздоровления, а также весной и осенью как профилактическое. При желудочно-кишечных заболеваниях используются отвар, настой, а также сок плодов и листьев смородины; при болезнях печени и нарушении обмена веществ наиболее часто рекомендуются свежие плоды и их сок.

Листья смородины черной — популярное противоревматическое средство. Заметный лечебный эффект наблюдается после длительного (в течение нескольких месяцев) применения 5% вытяжки в горячем виде по 150 мл 3 раза в день. Плоды и листья смородины рекомендуются при различных патологических состояниях, характеризующихся повышенной ломкостью стенок капилляров.

**Лекарственные формы.**

1. Настой плодов смородины. Готовится из расчета 1 столовая ложка на стакан воды. Заливают кипятком, настаивают до охлаждения. Принимать по 1/3 стакана 3—4 раза в день.

2. Настой листьев смородины. 3 столовые ложки измельченного сырья заливают двумя стаканами кипятка. Настаивают в теплом месте в течение 1—2 часов. Принимают по 1/2 стакана 3 раза в день.

## Плоды шиповника — Fructus Rosae

**Растительный источник** — Шиповник майский (шиповник коричный) — Rosa majalis Herrem. (R. cinnamomea L.).

Шиповник иглистый — R. acicularis Lindl.
Шиповник даурский — R. daurica Pall.
Шиповник Беггера — R. beggeriana Schrenk.
Шиповник Федченко — R. fedtschenkoana Regel
Шиповник собачий — R. canina L.
Шиповник щитконосный — R. corymbifera Borkh.
Шиповник мелкоцветковый — R. micrantha Smith.
Шиповник кокандский — R. kokanica (Regel) Regel ex Juz.
Шиповник песколюбивый — R. psammophila Chrshan.
Шиповник войлочный — R. tomentosa Smith.
Шиповник зангезурский — R. zangezura P. Jarosch.
Шиповник морщинистый — R. rugosa Thunb.

**Химический состав.** Плоды коричных шиповников содержат от 2 до 18% аскорбиновой кислоты, тогда как в шиповнике собачьем содержание витамина С не превышает 0,9%. Плоды шиповника, помимо аскорбиновой кислоты, содержат витамины $B_1$, $B_2$, P, PP, K, провитамин A (каротин), сахара (до 24%), пектиновые вещества (до 14%), органические кислоты (яблочная, лимонная, олеиновая, линолевая линоленовая), флавоноиды (кверцетин, кемпферол и др.), дубильные вещества (до 4,5%); эфирное масло, соли железа, калия, марганца, фосфора, кальция.

**Фармакологические свойства.** Биологическая активность плодов шиповника определяется, главным образом, содержащимся в них комплексом различных витаминов, среди которых преобладает аскорбиновая кислота. Непосредственно участвуя в окислительно-восстановительных процессах, она способствует регенерации слизистых оболочек органов пищеварительной системы. Витаминный комплекс плодов шиповника активизирует основной обмен, повышает сопротивляемость организма к различным заболеваниям, в том числе желудочно-кишечного тракта, выступает в качестве антиоксиданта (восстановителя) и адаптогена.

Адаптогенные свойства приписываются также марганцу, который представлен в плодах шиповника в значительном количестве. Соли марганца часто обусловливают также желчегонную активность препаратов шиповника.

Масло шиповника, получаемое из семян шиповника и содержащее ненасыщенные и насыщенные жирные кислоты, каротиноиды и токоферолы, в эксперименте проявляет свойство уменьшать желудочную секрецию и кислотность желудочного сока. Кроме того, оно обладает противоязвенной активностью.

**Применение.** Основное назначение плодов шиповника гипо- и авитоминозы. При заболеваниях пищеварительной системы его рекомендуют, главным образом, как профилактическое средство в период восстановления и ремиссии с целью повышения защитных сил организма и активизации обменных процессов. Как лечебное средство плоды шиповника применяют при гепатитах и холециститах. В этих случаях используется их желчегонное свойство и способность нормализовывать обменные процессы.

Комплекс витаминов и дубильные вещества плодов шиповника вероятно обусловливают хороший лечебный эффект от применения его препаратов при кровавых поносах. Высокое содержание в плодах шиповника пектинов позволяет использовать их в случае различных интоксикаций организма.

Масло шиповника, помимо его широкого наружного применения, иногда используется при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

**Лекарственные формы.**

1. Настой плодов шиповника. На одну столовую ложку измельченных плодов шиповника берется 1 стакан кипящей воды. Принимать по 1/4—1/2 стакана 2 раза в день.

Учитывая сочетающееся действие витаминов С и Р, а также тот факт, что в плодах шиповника первый содержится в большом количестве, а второй относительно невысоком, целесообразно шиповник применять совместно с Р-витаминными средствами (плоды рябины, аронии, листья брусники).

2. Масло шиповника. Содержит жирорастворимые ранозаживляющие вещества (токоферолы и каротиноиды).

10. Заказ 7467

Используют наружно, а также при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

3. Холосас. Представляет собой сгущенный водный экстракт из плодов шиповника с сахаром. Назначают при гепатите и холецистите по 1 чайной ложке на прием 2—3 раза в день (детям по 1/4 чайной ложки).

## Трава череды — Herba Bidentis

**Растительный источник** — Череда трехраздельная — Bidens tripartita L.

**Химический состав.** Трава череды содержит каротин (свыше 50 мг%), аскорбиновую кислоту (до 950 мг%), флавоноиды, дубильные вещества, полисахариды (2,5%), эфирное масло.

**Фармакологические свойства.** Согласно экспериментальным данным, препараты череды обладают выраженными антиаллергическими свойствами. Полагают, что они обусловлены наличием в траве череды высокого содержания аскорбиновой кислоты, а действие происходит посредством стимулирования функции коры надпочечников. Последнее действие череды подтверждено в клинике. В нормализующей обмен веществ активности череды важную роль играют накапливающиеся в ней ионы Mn. Известно, что они входят в состав различных ферментных систем, влияют на деятельность желез внутренней секреции, процессы кроветворения и свертываемости крови, функции печени, способствуют предупреждению внутрисосудистого тромбообразования.

Отмечены также противовоспалительные свойства спиртового экстракта череды и ее мази, приготовленной на базелин-ланолиновой основе. Противовоспалительные и ранозаживляющие свойства череды связывают с каротином, который не переходит в водную вытяжку, но хорошо растворим в жирах и спирте. Аналогичное действие оказывают также содержащиеся в данном растении дубильные вещества.

Препараты череды обладают также мочегонными и потогонными свойствами. Настойка надземной части этого растения проявляет в эксперименте седативное действие, понижает артериальное давление и увеличивает амплитуду сердечных сокращений.

Флавоноиды и полисахариды череды оказывают гепатозащитное действие, обусловленное противовоспалительной, капилляроукрепляющей, холеретической и холатостимулирующей активностью этих компонентов. Фенольные соединения череды обладают также бактериостатическими и инсектицидными свойствами. Противомикробное действие череды в отношении грамположительных бактерий и грибов подтверждено экспериментально. При этом использовались эфирные экстракты из череды.

**Применение.** Трава череды является одним из древнейших лекарственных средств, известных под названием «золотушная трава». Применяется, главным образом, при нарушении обмена веществ и различных кожных заболеваниях. Она эффективна при диатезах, нейродермитах, скрофулезе, себорее, экземе, фурункулезе, псориазе и др. При данных заболеваниях ее назначают одновременно как внутреннее и наружное средство.

Наружно ее используют также для лечения гнойных ран и трофических язв. При этом назначают примочки, ванночки и фитоаппликации, а также мази. При псориазе наиболее хорошие результаты наблюдались в случае использования 25% мази на вазелин-ланолиновой основе. Для внутреннего приема готовится отвар из расчета 20 г травы череды на 200 мл воды. Более высокий лечебный эффект в случае кожных заболеваний получен от использования многокомпонентных сборов. Помимо травы череды (1 часть), в сбор включают листья крапивы (1 часть), траву тысячелистника (1 часть), листья и корни смородины (1 часть), траву трехцветной фиалки (2 части), листья земляники (1,5 части), корень лопуха большого (1,5 части). Можно добавить также по 1 части листьев грецкого ореха, цветков календулы лекарственной, травы чистотела большого.

При болезнях пищеварительной системы научная медицина рекомендует траву череды как С-витаминное средство. Учитывая ее благотворное действие на обменные процессы, препарат череды можно использовать при заболеваниях печени. В народной медицине череду используют также как горечь, способствующую повышению аппетита.

**Способы приготовления.**

Настой травы череды готовится из расчета 10 г (2—3 столовые ложки) сырья на 200 мл воды. Принимают по 1 столовой ложке 2—3 раза в день.

Специалисты утверждают, что в случае кожных заболеваний эффективней использовать более концентрированные отвары травы череды.

Для получения витаминного настоя из травы череды четыре столовые ложки измельченного сырья заливают 1 л кипящей воды, настаивают в течение ночи, а затем принимают по полстакана 3 раза в день.

Из других средств, рассмотренных в этой работе, повышению неспецифической резистентности организма способствуют препараты овса, одуванчика и календулы.

ГЛАВА 3

# ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА РАСТИТЕЛЬНЫМИ СРЕДСТВАМИ БОЛЕЗНЕЙ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

## ГАСТРИТ (GASTRITIS)

Острый гастрит возникает вследствие раздражения желудка различными веществами (химическими, механическими, термическими, бактериальными, лекарственными и др.), что ведет к повреждению его слизистой оболочки и развитию в ней воспалительных процессов. Воспалительный процесс может ограничиваться повреждением или распространиться на всю толщину слизистой оболочки и даже задеть мышечный слой стенки желудка. Наиболее часто острый гастрит возникает вследствие погрешностей в питании, особенно пищевой токсикоинфекции.

Первые симптомы острого гастрита обычно появляются через 4—8 часов после воздействия на слизистую желудка и проявляются тошнотой, рвотой, слабостью, головокружением, болями спазматического характера в области желудочно-кишечного тракта, часто поносами и повышением температуры. Острый период гастрита при своевременном правильно начатом лечении продолжается 2—3 дня. Если же назначенное лечение и режим не дают желаемого результата в течение указанного времени, то острый гастрит может принять хроническое течение. В нашей практике чаще приходилось сталкиваться с острым гастритом, обусловленным пищевыми токсикоинфекциями. В данных случаях мы всегда делали трехкратное промывание желудка чистой водой, назначали постельный режим и не разрешали прием пищи в течение первых двух дней. Прописывали также применение настоя из лекарственных растений следующего состава.

**Сбор 1.**

Календула лекарственная, цветки — 2,5 части (Fl. Calendulae).

Ромашка аптечная, цветки — 2,5 ч. (Fl. Chamomillae).
Чистотел большой, трава — 1,5 ч. (Herb. Chelidonii).
Овес посевной, семена — 5 ч. (Sem. Avenae).
Смородина черная, листья — 2 ч. (Fol. Ribis nigri).
Тысячелистник обыкновенный, цветки или трава — 2 ч. (Herb. Millefolii).
Сушеница топяная, трава — 3 ч. (Herb. Gnaphalii uliginosi).
Одуванчик лекарственный, листья или корни — 2 ч. (Fol., rad. Taraxaci).
Шиповник, плоды (толченые) — 5 ч. (Fruct; Rosae)*.

2 столовые ложки смеси сырья заварить 500 г крутого кипятка. Настаивать в теплом месте в течение часа. Процедить, добавить лимон по вкусу. Употреблять глотками в теплом виде.

После первых порций настоя почти всем больным становится хорошо, исчезают боли в области желудка, а на следующий день состояние значительно улучшается. Уже на вторые сутки мы разрешаем больным употреблять крепкий чай с сухарями и легкую жидкую пищу. Данный настой рекомендуем употреблять около месяца. В течение этого периода не рекомендуем принимать острую пищу и поднятие тяжестей. В дальнейшем рекомендуем в течение 3—4 месяцев употреблять витаминные чаи, вместо сахара употреблять мед, варенье, повидло; если есть возможность — свежие ягоды черники и черной смородины или кисели из сухих ягод. Не следует успокаиваться полным комфортом в желудке в первый месяц, так как восстановление пораженной слизистой происходит медленно, и часто благополучие бывает обманчивым.

В некоторых случаях после перенесенного острого гастрита, если рано прекращено лечение, развиваются хронические заболевания печени и поджелудочной железы, что представляет серьезную патологию. Поэтому мы рекомендуем после острого гастрита провести длительный, щадящий курс фитотерапии.

---

* Здесь и далее: в случае отсутствия видового названия подразумевается использование нескольких видов. Они приведены во 2 главе.

Около 85% заболеваний в структуре органов пищеварения составляет гастрит хронический. Чаще всего он является следствием запущенного острого гастрита. Однако нередко развивается как самостоятельная форма заболевания под влиянием повторных и длительных нарушений питания, употребления острой и грубой пищи, пристрастия к горячим блюдам, плохого пережевывания пищи, еды всухомятку, употребления крепких алкогольных напитков, некачественного питания, длительного приема медикаментов, оказывающих раздражающее воздействие на слизистую оболочку желудка, производственных вредностей, действия инфекционных токсинов и наследственной предрасположенностью. Очень часто (75%) хронический гастрит сочетается с хроническим холециститом, колитом и другими заболеваниями желудочно-кишечного тракта.

При хроническом гастрите существенно нарушается деятельность желудка, а в дальнейшем развиваются дистрофические и воспалительные изменения слизистой оболочки с вовлечением в патологический процесс секреторных желез.

Различают хронический гастрит с нормальной и повышенной секреторной функцией желудка. Для последней формы гастрита наиболее характерны язвенноподобные боли, изжога, отрыжка кислым, ощущение тяжести в эпигастральной области, запоры. Иногда бывает эрозивный гастрит, который имеет склонность к желудочным кровотечениям, что связано с повышенной проницаемостью сосудов желудка, легко травмирующихся даже пищей. Такие больные часто бывают бледными и ослабленными из-за хронической анемии.

Лечение хронического гастрита с нормальной и повышенной секреторной функцией желудка—довольно сложная задача, требующая длительной и настойчивой профилактики, дабы избежать серьезных осложнений. В первую очередь, необходимо в обязательном порядке устранить основные причины, вызвавшие заболевание. Нужно исключить нервные стрессы, установить диетический режим питания, занятия лечебной физкультурой, регулярный отдых на свежем воздухе. Особенно необходимо помнить, что при любых формах хронического гастрита питание должно обеспечивать поступление достаточного

количества белков, жиров и витаминов. В период обострения заболевания пищу целесообразно принимать не менее 4—5 раз в день. Больные, которые попадали к нам на лечение, с первых же дней получали фитотерапию с обязательным соблюдением режима питания. Особенно эффективно им помогали такие лекарственные растения, как ромашка аптечная и тысячелистник обыкновенный, корневище лапчатки прямостоячей, горца змеиного, листья грецкого ореха, шалфея лекарственного, корневища аира, трава чистотела большого и другие растения. В частности, мы назначаем больным, страдающим хроническим гастритом с сохраненной и повышенной секреторной функцией желудка один из следующих сборов лекарственных растений.

**Сбор 2.**

Сушеница топяная, трава — 3 части (Herb. Gnaphalii uliginosi).

Ромашка аптечная, цветки — 2 ч. (Fol. Chamomillae).

Чистотел большой, трава — 1,5 ч. (Herb. Chelidonii).

Зверобой продырявленный, трава — 2 ч. (Herb. Hyperici).

Подорожник большой, листья — 2 ч. (Fol. Plantaginis majoris).

Земляника лесная, листья — 2,5 ч. (Fol. Fragariae).

Календула лекарственная, цветки — 2 ч. (Flor. Calendulae).

Золототысячник зонтичный, трава — 1 ч. (Herb. Centaurii).

Овес посевной, семена — 5 ч. (Sem. Avenae).

Черника обыкновенная, плоды — 5 ч. (Fruct. Myrtilli).

Шиповник, плоды (толченые) — 5 ч. (Fruct. Rosae).

**Сбор 3.**

Чистотел большой, трава — 1,5 части (Herb. Chelidonii).

Овес посевной, семена — 5 ч. (Sem. Avenae).

Сушеница топяная, трава — 5 ч. ((Herb. Gnaphalii uliginosi).

Календула лекарственная, цветки — 4 ч. (Flor. Calendulae).

Подорожник большой, листья — 3 ч. (Fol. Plantaginis majoris).
Девясил высокий, корневища с корнями — 3 ч. (Rhiz. cum rad. Inulae).
Ромашка аптечная, цветки — 4 ч. (Flor. Chamomillae).
Золототысячник зонтичный, трава — 1,5 ч. (Herb. Centaurii).
Шиповник коричный, плоды — 10 ч. (Fruct. Rosae).
Боярышник, плоды — 10 ч. (Fruct. Crataegi).

**Сбор 4.**

Алтей лекарственный, корни — 3 части (Rad. Althaeae).
Земляника лесная, листья — 3 ч. (Fol. Fragariae).
Иван-чай, трава — 3 ч. (Herb. Chamerii angustifolii).
Девясил высокий, корневище с корнями — 3 ч. (Rhiz. cum rad. Inulae).
Сушеница топяная, трава — 5 ч. (Herb. Gnaphalii uliginosi).
Пустырник пятилопастный, трава — 4 ч. (Herb. Leonuri).
Ромашка аптечная, цветки — 3 ч. (Flor. Chamomillae).
Укроп душистый, семена — 1 ч. (Sem. Anethi).
Шиповник коричный, плоды (толченые) — 10 ч. (Fruct. Rosae).
Боярышник кровяно-красный, плоды — 10 ч. (Fruct. Crataegi).

**Сбор 5.**

Мята перечная, листья — 2 части (Fol. Menthae piperitae).
Календула лекарственная, цветки — 3 ч. (Flor. Calendulae).
Солодка, корни — 3 ч. (Radi. Glycyrrhizae).
Мать-и-мачеха обыкновенная, листья — 4 ч. (Fol. Farfarae).
Сушеница лекарственная, трава — 5 ч. (Herb. Gnaphalii uliginosi).
Синюха голубая, корневище с корнями — 3 ч. (Rhiz. cum rad. Polemonii).
Лен посевной, семена — 2 ч. (Sem. Lini).

Фенхель обыкновенный, плоды—1 ч. (Fruct. Foeniculi).

Крапива двудомная, листья — 3 ч. (Fol. Urticae).

Тысячелистник обыкновенный, трава — 1 ч. (Herb. Millefolii).

Шиповник, плоды — 5 ч. (Fruct. Rosae).

Для приготовления настоя необходимо взять 2—3 столовые ложки раздробленной и перемешанной смеси сырья одного из сборов и залить 500 мл кипятка. Настаивать в теплом месте в течение 30 минут, процедить. Добавить мед, лимон по вкусу. Употреблять в теплом виде по 1/2 стакана 5—6 раз в день после еды. Если имеется склонность к запорам, то в настой необходимо добавить сок алоэ или в сбор — кору крушины слабительной или лист кассии остролистной (сенна), семена подорожника, семена льна.

При эрозивных хронических гастритах целесообразно использовать нижеследующий сбор.

**Сбор 6.**

Тысячелистник обыкновенный, цветки или трава — 2 части (Herb. Millefolii).

Арника горная, цветки — 2 ч. (Flor. Arnicae).

Смородина черная, лист — 3 ч. (Fol. Ribis nigri).

Шалфей лекарственный, листья — 1,5 ч. (Fol. Salviae).

Солодка, корень — 1,5 ч. (Rad. Glycyrrhizae).

Лен посевной, семена — 2 ч. (Sem. Lini).

Подорожник большой, лист — 4 ч. (Fol. Plantaginis majoris).

Календула лекарственная, цветки — 3,5 ч. (Flor. Calendulae).

Хвощ полевой, трава — 2 ч. (Herb. Equiseti arvensis).

Шиповник, плоды (толченые) — 5 ч. (Fruct. Rosae).

Горец змеиный, корневище — 3 ч. (Rhiz. Bistortae).

Сбор перемешать: две столовые ложки смеси сырья залить 500 мл крутого кипятка; настаивать в теплом месте 60 минут, процедить. Добавить мед, лимон по вкусу. Употреблять по 1/4 стакана 6—8 раз в день в теплом виде за 15—20 минут до еды. При болях добавлять листья мяты перечной или травы чистотела большого.

В весенне-летний период желательно употребление

свежих салатов из крапивы двудомной, одуванчика лекарственного, цикория, подорожника большого, медуницы лекарственной в смеси с капустой, яблоками, свеклой и обязательно растительным маслом или сметаной. Прием свежих ягод черники, земляники и черной смородины показаны в неограниченных количествах. Исключается подъем тяжестей, прием острых блюд и алкогольных напитков. Необходимо соблюдение режима труда и отдыха:

При повышенной секреторной функции желудка хороший терапевтический эффект дает использование сока свежего картофеля, желательно розового. Свежий сок картофеля содержит белки, крахмал (до 36,8%), клетчатку, пектиновые вещества, глюкозу, фруктозу, сахарозу, минеральные соли и витамины. Найден почти весь комплекс витаминов группы B, каротиноиды, и обнаружено высокое содержание аскорбиновой кислоты (витамин C).

В свежем соке картофеля практически имеется почти весь необходимый организму материал для построения ферментных систем. Кроме того, найдены стерины, липиды, органические кислоты. Из минеральных солей в соке свежего картофеля преобладают соли калия (до 56 мг%) и фосфора. При получении картофельного сока не следует использовать кожуру клубня, так как в ней содержится ядовитый гликоалколоид соланин. Большое количество крахмала в картофеле позволяет использовать его как обволакивающее средство при отравлениях с целью защитить слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта. Свежий сок картофеля обладает ранозаживляющей способностью, это хорошее средство против изжоги при лечении гипероцидного гастрита и язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

У людей зрелого и пожилого возраста развиваются хронические гастриты с секреторной недостаточностью, которые характеризуются атрофическими изменениями слизистой оболочки желудка и его секреторной недостаточностью различной степени. Для таких людей характерны жалобы на неприятный вкус во рту, снижение аппетита, тошноту, особенно по утрам, отрыжку воздухом, урчание и переливание в животе, запоры или поносы. При длительном течении болезни отмечаются похудение и симптомы витаминной и эндокринной недостаточности.

У таких больных нередко возникают такие сопутствующие заболевания как энтерит, дисбактериоз, холецистит, панкреатит. При атрофическом гастрите в желудочном соке отмечается снижение содержания пепсина.

Нужно отметить, что нарушение функции желудка не всегда нужно рассматривать как заболевание. Замечено, что эта функция желудка, равно как и другие, подвержена известным колебаниям в зависимости от состояния его нервно-железистого аппарата и регулирующих механизмов. В клинической практике утвердился принцип дифференциации секреторной функции железистого аппарата желудка по поражению обкладочных клеток, которые продуцируют свободную соляную кислоту. Поэтому и лечение при хроническом гастрите с секреторной недостаточностью направлено на активизацию секреторной функции желудка.

С этой целью рекомендуют механически щадящие диеты с приемом пищи 4—6 раз в сутки, исключая из рациона черный хлеб, горячие и холодные жидкие блюда, жареное мясо, рыбу, дичь, изделия из теста, жирные и острые блюда. Все продукты назначаются в измельченном виде. Фрукты и овощи — протертыми, в свежем и вареном виде.

Во всех случаях хронического гастрита мы рекомендуем больному употреблять молоко, заранее выяснив, в каком виде он его лучше переносит. Больные с секреторной недостаточностью обычно лучше переносят молоко квашеное или кефир, тогда как больные с повышенной секреторной функцией желудка — свежее кипяченое молоко. Людям, страдающим запорами, назначали диету, усиливающую механическую работу кишечника, с большим количеством сырых и вареных овощей (тыква, свекла, репа, морковь и др.). Овощи возбуждающе действуют на секреторную функцию всех пищеварительных желез и особенно пепсиновых желез желудка. Однако картофельный и морковный соки угнетают желудочную секрецию, почему и рекомендуются при повышенной кислотности. Помимо всего, свежие овощи способствуют желчеотделению, что очень важно при заболеваниях печени и желчных путей, воспалительных процессах в толстых кишках, запоре. Наличие клетчатки в овощах способствует пищеварению, усиливает перистальтику кишечника, что способствует выведению холестерина из организма. Све-

жие овощи благоприятно влияют на секрецию поджелудочной железы — они улучшают ее сокоотделение, чем способствуют усвояемости других составных частей пищи.

Для активизации секреции желудка и возбуждения аппетита мы используем растения, содержащие горькие гликозиды и эфирные масла. К таким растениям относятся золототысячник зонтичный, вахта трехлистная, цикорий, аир болотный, девясил высокий, полынь горькая, золототысячник зонтичный, тысячелистник обыкновенный.

Немаловажное значение для улучшения желудочно-кишечной секреции имеют и те растения, которые употребляются в качестве приправ — чабрец обыкновенный, фенхель, тмин, душица, пастернак, петрушка, лук, чеснок. Детям, склонным к рвотам и желудочным коликам, мы назначаем траву лапчатки гусиной с молоком. Детям младшего возраста при поносах даем натертые сырые яблоки, которые улучшают состав кишечной микрофлоры и адсорбируют посредством пектинов токсины. Почти всем больным, страдающим ахилическим и гипосекреторным гастритом, назначаем настои или настойки из цветков календулы лекарственной, которые обладают противовоспалительным и дезинфицирующим действием. Кроме того, препараты календулы действуют успокаивающе на центральную нервную систему и используются как симптоматическое средство у больных со злокачественными образованиями (опухоли пищевода, желудка, кишечника). Приходится учитывать, что гипоцидные гастриты чреваты последствиями онкологических заболеваний, а календула в таких случаях действует тормозяще, уменьшает интоксикацию, устраняет диспепсические явления, улучшает аппетит и сон. Календулу лекарственную можно употреблять в виде салатов, настоев, соков, а также использовать наружно в виде лечебных ванн и фитоаппликаций.

Приведем несколько составов лекарственных растений, применяемых нами для активации секреции желудка у больных, страдающих ее недостаточностью.

**Сбор 7.**

Календула лекарственная, цветки — 4 части (Flor. Calendulae).

Сушеница топяная, трава — 3 ч. (Herb. Gnaphalii uliginosi).

Цикорий обыкновенный, корни — 1,5 ч. (Rad. Cichorii).

Подорожник большой, лист — 2,5 ч. (Fol. Plantagihis majoris).

Вахта трехлистная, трава — 0,5 ч. (Her. Menyanthidis).

Тысячелистник обыкновенный, трава — 2 ч. (Herb. Millefolii).

Фенхель обыкновенный, плоды — 1 ч. (Fruct. Foeniculi).

Овес посевной, семена — 5 ч. (Sem. Avenae).

Земляника лесная, лист — 3 ч. (Fol. Fragariae).

Черника обыкновенная, плоды — 5 ч. (Fruct. Myrtilli).

**Сбор 8.**

Зверобой продырявленный, трава — 2 части (Herb. Hyperici).

Календула лекарственная, цветки — 4 ч. (Flor. Calendulae).

Сушеница болотная, трава — 6 ч. (Herb. Gnaphalii uliginosi).

Хрен, корни — 1 ч. (Rad. Armorciae).

Пижма обыкновенная, цветки — 0,5 ч. (Flor. Tanaceti).

Земляника лесная, листья — 6 ч. (Fol. Fragariae).

Подорожник большой, листья — 5 ч. (Fol. Plantaginis majoris).

Черника обыкновенная, плоды — 5 ч. (Fruct. Myrtilli).

Смородина черная, листья — 5 ч. (Fol. Ribis nigri).

Овес посевной, семена — 9 ч. (Sem. Avenae).

Цетрария исландская, слоевище — 3 ч. (Lichen islandicus).

**Сбор 9.**

Полынь горькая, трава — 1 часть (Herb. Artemisiae absinthii).

Сушеница топяная, трава — 4 ч. (Herb. Gnaphalii uliginosi).

Календула лекарственная, цветки — 2 ч. (Flor. Calendulae).

Чистотел большой, трава — 1 ч. (Herb. Centaurii).

Золототысячник зонтичный, трава — 2 ч. (Herb. Centaurii).

Овес посевной, семена — 8 ч. (Sem. Avenae).

Одуванчик лекарственный, корень — 3 ч. (Rad. Taraxaci).

Укроп пахучий, плоды—1 ч. (Fruct. Anethi graveolentis).

Шиповник, плоды — 8 ч. (Fruct. Rosae).

**Сбор 10.**

Сушеница топяная, трава—5 частей (Herb. Gnaphalii uliginosi).

Календула лекарственная, цветки — 3 ч. (Flor. Calendulae).

Вахта трехлистная, листья — 1,5 ч. (Fol. Menyanthidis).

Подорожник большой, листья — 2 ч. (Fol. Plantaginis majoris).

Кубышка желтая, корневище — 3 ч. (Rhiz. Nupharis).

Чистотел большой, трава — 1,5 ч. (Herb. Chelidonii).

Аир болотный, корневище — 3 ч. (Rhiz. Calami).

Ромашка аптечная, цветки — 3 ч. (Flor. Chamomillae).

Одуванчик лекарственный, корень — 3 ч. (Rad. Taraxaci).

Рябина обыкновенная, плоды — 8 ч. (Fruct. Sorbi).

Отобранный сбор тщательно перемешать. 2 столовые ложки смеси сырья залить 500 мл крутого кипятка. Настаивать в теплом месте 30 минут. Процедить, добавить мед по вкусу. Употреблять по 1/2 стакана 5—6 раз в день в теплом виде за 15—20 минут до еды.

Больным, страдающим гипоцидным гастритом, сопровождающимся запорами, рекомендуем такой состав сбора.

**Сбор 11.**

Сушеница топяная, трава — 2 части (Herb. Gnaphalii uliginosi).

Календула лекарственная, цветки — 3 ч. (Flor. Calendulae).

Золототысячник зонтичный, трава — 2 ч. (Herb. Centaurii).

Крушина ломкая, кора — 2 ч. (Cort. Frangulae alni).

Подорожник большой, листья — 3 ч. (Fol. Plantaginis majoris).

Тысячелистник обыкновенный, трава — 1,5 ч. (Herb. Millefolii).

Тмин обыкновенный, плоды — 0,5 ч. (Fruct. Carvi).

Чистотел большой, трава — 2,5 ч. (Herb. Chelidonii).

Смородина черная, плоды — 5 ч. (Fruct. Ribis nigri).

Лен посевной, семена — 3 ч. (Sem. Lini).

Подсолнечник однолетний, листья — 1 ч. (Fol. Helianthii).

Приготовление и применение идентично вышеописанному рецепту.

Дополнительно к сборам в весенне-летний период больным, страдающим хроническим гастритом с секреторной недостаточностью, рекомендуем употреблять по 100 г в день свежего сока из листьев подорожника и одуванчика в смеси со свежим отваром риса или овсяных хлопьев.

Для улучшения кровообращения, снятия спазмов желудка больным, страдающим хроническим гастритом, мы назначаем на область эпигастрии фитоаппликации. Приводим несколько составов сборов лекарственных растений, используемых с этой целью.

**Сбор 12.**

Ромашка, трава — 2,5 части (Herb. Chamomillae).

Сушеница топяная, трава — 3 ч. (Herb. Gnaphalii uliginosi).

Календула лекарственная, трава — 2,5 ч. (Herb. Calendulae).

Аир обыкновенный, листья — 2 ч. (Fol. Calami).

Бессмертник песчаный, цветки — 1,5 ч (Flor. Helichrysi arenarii).

Брусника обыкновенная, листья — 1,5 ч. (Fol. Vitis-idaea).

Береза повислая, листья — 2 ч. (Fol. Betulae).

Зверобой продырявленный, трава — 2,5 ч. (Herb. Hyperici).

Донник лекарственный, трава — 1,5 ч (Herb. Meliloti offic.).

Арника горная, листья — 1 ч. (Fol. Arnicae).
Подорожник большой, листья — 2 ч. (Fol. Plantaginis majoris).
Мать-и-мачеха, листья — 1 ч. (Fol. Farfarae).
Смородина черная, листья — 2,5 ч. (Fol. Ribis nigri).

**Сбор 13.**

Мать-и-мачеха обыкновенная, листья — 4 части (Fol. Farfarae).
Береза, листья — 4 ч. (Fol. Betulae).
Лещина обыкновенная, листья — 3 ч. (Fol. Corylli avel.).
Донник лекарственный, листья — 2 ч. (Fol. Meliloti offic.).
Чистотел большой, листья — 2 ч. (Fol. Chelidonii).
Тысячелистник обыкновенный, трава — 4 ч. (Herb. Millefolii).
Земляника лесная, листья — 3 ч. (Fol. Fragariae).
Крапива двудомная, трава — 3 ч. (Herb. Urticae).
Солодка, корневища с корнями — 1 ч. (Rhiz. cum rad. Glycyrrh.).
Смородина черная, листья — 4 ч. (Fol. Ribis nigri).
Полынь горькая — 3 ч. (Herb. Artemisiae absinthii).
Вахта трехлистная — 3 ч. (Fol. Menyanthidis).

**Сбор 14.**

Сушеница топяная, трава—5 частей (Herb. Gnaphalii uliginosi).
Календула лекарственная, цветки — 4 ч. (Flor. Calendulae).
Донник лекарственный, трава — 2 ч. (Herb. Meliloti offic.).
Чистотел большой, трава — 2 ч. (Herb. Chelidonii).
Ромашка, трава — 2 ч. (Herb. Chamomillae).
Девясил высокий, корневище с корнями — 1 ч. (Rhiz. cum rad. Inulae).
Лещина обыкновенная, листья — 3 ч. (Fol. Corylli).
Душица обыкновенная, трава — 1 ч. (Herb. Origani).
Овес посевной, семена вместе с соломой — 4 ч. (Sem. et Stram. Avenae).
Одуванчик лекарственный, листья — 2 ч. (Fol. Taraxaci).

**Сбор 15.**

Сушеница топяная, трава—2,5 части (Herb. Gnaphalii uliginosi).

Ольха, соплодия — 1,5 ч. (Fruct. Alni).

Чистотел большой, трава — 1ч. (Herb. Chelidonii).

Ромашка, трава — 1,5 ч. (Herb. Chamomillae).

Подорожник большой, листья — 2 ч. (Fol. Plantaginis majoris).

Хвощ полевой, трава — 2 ч. (Herb. Equiseti).

Шалфей лекарственный, листья—1,5 ч. (Fol. Salviae).

Девясил высокий, корневище с корнями — 1,5 ч. (Rhiz. cum rad. Inulae).

Два первых сбора рекомендуем использовать больным с секреторной недостаточностью желудка, два других — при гиперацидных гастритах.

Отобранный сбор перемешать. Взять необходимое количество смеси и распарить в горячей воде в течение 15—20 минут. Затем воду слить, сырье слегка отжать и равномерно разложить его на марле или льняной ткани. Накладывать фитоаппликации следует на переднюю брюшную стенку. Температура сырья — 25—36°C, экспозиция 20 мин., периодичность — через день, количество сеансов на курс лечения — 10—15 при гиперацидных формах гастрита и 15—20 при гастритах с секреторной недостаточностью.

Если больной раздражительный и страдает расстройством нервной системы, то мы в порядке чередования с фитоаппликациями назначаем лечебные ванны из настоя лекарственных растений, обладающих успокаивающим, дезинфицирующим, противовоспалительным, сосудорасширяющим ,поливитаминным и обезболивающим действием.

**Сбор 16.**

Пустырник пятилопастный, трава — 3 части (Herb. Leonuri).

Валериана лекарственная, трава — 3 ч. (Herb. Valerianae).

Полынь обыкновенная, трава — 2 ч. (Herb. Artemisiae vulg.).

Чабрец ползучий, трава — 3 ч. (Herb. Thymi serpyllii).

Сушеница топяная, трава — 2,5 ч. (Gnaphalii uliginosi, herb.).

Смородина черная, листья — 2,5 ч. (Fol. Ribis nigri).

Хмель обыкновенный, соплодия — 2 ч. (Strob. Lupuli).

Аир болотный, листья — 3 ч. (Fol. Calami).

Сосна обыкновенная, свежая хвоя — 2,5 ч. (Turiones Pini).

Береза повислая, листья — 3 ч. (Fol. Betulae).

Сбор тщательно перемешивают. Берут 100 г. смеси сырья и заливают двумя литрами крутого кипятка, настаивают 2 часа в теплом месте, процеживают и постепенно, по 0,5 литра, добавляют в ванну. Время приема процедуры — 15—20 минут при температуре воды 35—36°C. После приема ванны не обмываться, промокнуть тело полотенцем, одеться и отдохнуть в постели или в удобном кресле 1,5—2 часа.

Если у больных хроническим гастритом имеются обострения функции печени и желчных путей, то следует дополнительно в порядке чередования (через день) принимать настои печеночных сборов (смотри соответствующий параграф этой главы).

Необходимо отметить, что лечение хронических гастритов, как и всех других заболеваний, должно быть комплексным, и независимо от характера секреторных расстройств соблюдаться принцип щажения слизистой оболочки желудка и его функций. Показано использование санаторно-профилактического лечения на курортах с минеральными водами, а также в местных санаториях гастроэнтерологического профиля и санаториях-профилакториях. Минеральные воды можно принимать и во внекурортных условиях: при пониженной кислотности предпочтительно употребление вод солено-щелочных источников, за 5—20 минут до приема пищи, а при сохраненной и повышенной секреции — гидрокарбонатных, за 1 час до приема пищи и во время изжоги. Настои лекарственных растений как лечебно-профилактическое средство следует принимать в течение 1—2 лет с кратковременными перерывами через 3—4 месяца. Больные хроническим гастритом, особенно с атрофически-дисрегенеративными изменениями, должны находиться на диспансерном учете и не реже 2 раз в год комплексно обследоваться.

## ЯЗВЕННАЯ БОЛЕЗНЬ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ (ULCUS VENTRICULI ET DUODENI)

Это хроническое, часто обостряющееся заболевание, при котором в результате нарушений нервных и гуморальных механизмов в желудке или двенадцатиперстной кишке образуется язва. Данным заболеванием чаще страдают люди молодого и среднего возраста, причем мужчины чаще, чем женщины. В происхождении данного заболевания еще много неясного, но имеющиеся результаты исследований показывают, что во многом сказываются отрицательные эмоции, длительные психические перенапряжения, нарушения нервной проводимости в пораженных органах, что нередко и является причиной язвенной болезни. Не последнюю роль в возникновении язвенного процесса желудка и двенадцатиперстной кишки имеют расстройства эндокринной системы, а также выработка пищеварительных соков. Определенную роль в развитии язвенной болезни играют наследственные и конституционные факторы. Предрасполагающим фактором нередко являются нарушения режима питания, злоупотребление острой, грубой пищей, употребление крепких алкогольных напитков, курение.

Для язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки характерны жалобы больных на боли различного характера и интенсивности, возникающие натощак, которые после приема пищи временно уменьшаются или исчезают совсем, а затем появляются вновь. Нередко боли беспокоят и в ночные часы, что связано с нарушением секреторной, выделительной, эвакуаторной и двигательной функции желудка и двенадцатиперстной кишки. Иногда бывает бессимптомное течение болезни, которая проявляется неожиданным кровотечением в виде кровавой рвоты, прободения или в виде испражнений черного цвета. Язвенная болезнь двенадцатиперстной кишки сопровождается запорами. Как показали исследования, при локализации язвы в желудке — кислотность желудочного сока нормальная или несколько снижена, а в двенадцатиперстной кишке — повышена, и диагноз обычно подтверждается рентгенологическим исследованием, при котором в 60—80% случаев выявляется язвенная ниша. Сегодня наиболее достоверным мето-

дом диагностики является гастродуоденофиброскопия, позволяющая почти во всех случаях обнаружить язву. Профилактика и лечение язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки должны быть направлены не только на регуляцию нарушенного пищеварения, но и на устранение расстройств нервной и гармональной системы. Лечение должно быть консервативное и хирургическое, если язвенная болезнь осложняется (прободение, кровотечение).

Консервативное лечение заключается в раннем использовании щадящих профилактических мер по нормализации режима питания, исключении вредных привычек, нормализации деятельности центральной нервной системы, а также секреторной и двигательной функции желудка. Особенно внимание при язвенном процессе желудка и двенадцатиперстной кишки необходимо уделить диетотерапии, так как принятая пища нейтрализует желудочный сок в течение 60 минут, а затем действует стимулирующе на секрецию желудка. Именно поэтому больным с данным заболеванием и рекомендуют прием пищи не реже 5—6 раз в сутки, причем диета должна быть термически и химически щадящей. Всем больным мы назначаем обязательное употребление молочных продуктов: при повышенной кислотности лучше кипяченое молоко, при сохраненной и пониженной — кефир, простокваша. Одновременно рекомендуем пить минеральные воды: в стадии стойкого спокойствия болезни при повышенной кислотности — Бужанская № 1, 2, Поляна Квасова, при пониженной—Минская-4, Ессентуки. Лицам, страдающим язвенной болезнью, в летний период назначаем в обязательном порядке неограниченное употребление свежих ягод земляники и черники. Они обладают противовоспалительным, обезболивающим, ранозаживляющим, вяжущим, кровоостанавливающим и антибиотическим свойствами. Наличие слизистых веществ делает их полезными при изжоге, что часто отмечается у данной группы больных. Кроме того, свежие ягоды благодатно влияют на обменные процессы печени и поджелудочной железы, доставляют организму аскорбиновую кислоту, каротин, пектиновые вещества, витамины $B_1$, $B_2$, марганец, железо, флавоноиды, органические кислоты, жирное масло и целый ряд других природных фармакологически активных соединений.

Людям, страдающим пониженной кислотностью, советуем в осенний период запастись плодами клюквы и брусники, лечебные свойства которых обусловлены органическими кислотами, витаминами, дубильными веществами, арбутином и рядом других веществ, обладающих бактерицидными, противогнилостными, противовоспалительными и мочегонными свойствами. Рекомендуем также шире использовать растительные продукты питания: соки овощей и фруктов, кисели (при повышенной кислотности — фруктово-молочные и ягодно-молочные, при пониженной — фруктовые и ягодные), салаты с растительным маслом, кефиром, сметаной.

Больным, страдающим неврастеническим синдромом, повышенной раздражительностью, плохим сном, быстрой утомляемостью и изменчивостью настроения, мы назначаем дополнительно в порядке чередования с противоязвенными средствами настой седативного характера.

**Сбор 17.**

Синюха голубая, корневище с корнями — 1,5 части (Rhiz. cum rad. Polemonii).

Пустырник пятилопастный, трава — 3 ч. (Herb. Leonuri).

Ромашка аптечная, цветки — 2 ч. (Flor. Chamomillae).

Боярышник, плоды — 5 ч. (Fruct. Crategi).

Сушеница топяная, трава — 3 ч. (Herb. Gnaphalii uliginosi).

Календула лекарственная, цветки — 4 ч. (Flor. Calendulae).

Хмель обыкновенный, соплодия — 1,5 ч. (Strob. Lupuli).

Смородина черная, плоды — 5 ч. (Fruct. Ribis nigri).

Донник лекарственный, трава — 1 ч. (Herb. Meliloti offic.).

Шиповник, плоды (толченые) — 5 ч. (Fruct. Rosae).

Овес посевной, семена — 5 ч. (Sem. Avenae).

Сбор тщательно перемешать. 2—3 столовых ложки смеси сырья настоять в течение 60 мин. на 500 мл крутого кипятка. Процедить, добавить по вкусу мед. Употреблять по 1/2 стакана 2—3 раза в день перед едой, за 15—20 минут.

По мере улучшения состояния больных мы расширя-

ем диету, исключая употребление острых блюд, алкоголя, курение. Как показывает практика, длительная диета ослабляет больных, и тогда трудно бывает отдифференцировать, что лучше: или соблюдать диету и болеть, или питаться разнообразно и повышать сопротивляемость своего организма. Конечно, безо всяких колебаний все мы выберем второе.

К тому же прием диеты затягивает выздоровление, так как организм не получает полноценного питания, и сопротивляемость его падает. Но расширение диеты следует делать постепенно и под прикрытием настоев лекарственных растений. Наиболее часто при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки мы назначаем один из следующих сборов.

**Сбор 18.**

Календула лекарственная, цветки—3 части (Flor. Calendulae).

Овес посевной, семена — 5 ч. (Sem. Avenae).

Сушеница топяная, трава — 4 ч. (Herb. Gnaphalii uliginosi).

Зверобой продырявленный, трава — 2 ч. (Herb. Hyperici).

Чистотел большой, трава — 2,5 ч. (Herb. Chelidonii).

Подорожник большой, листья — 2,5 ч. (Fol. Plantaginis majoris).

Хвощ полевой, трава — 2 ч. (Herb. Equiseti).

Вахта трехлистная, листья — 1 ч. (Fol. Menyanthidis).

Череда трехраздельная, трава — 2 ч. (Herb. Bidentis).

Солодка, корень — 2 ч. (Rad. Glycyrrhizae).

Мелисса лекарственная, трава — 2 ч. (Herb. Melissae).

Смородина черная, плоды — 5 ч. (Fruct. Ribis nigrae).

Шиповник, плоды (толченые) — 5 ч. (Fruct. Rosae).

Фенхель обыкновенный, плоды — 2 ч. (Fruct. Foeniculi).

**Сбор 19.**

Девясил высокий, корневище с корнями — 3 части. (Rhiz. cum rad. Inulae).

Ромашка аптечная, цветки — 2 ч. (Flor. Chamomillae).

Тысячелистник обыкновенный, трава — 1 ч. (Herb. Millefolii).

Чистотел большой, трава — 1,5 ч. (Herb. Chelidonii).

Сушеница топяная, трава — 4 ч. (Herb. Gnaphalii uliginosi).

Календула лекарственная, цветки — 3 ч. (Flor. Calendulae).

Лен посевной, семена — 2 ч. (Sem. Lini).

Солодка, корень — 2 ч. (Rad. Glycyrrhizae).

Шиповник, плоды (толченые) — 9 ч. (Fruct. Rosae).

**Сбор 20.**

Фенхель обыкновенный, плоды — 2 части (Fruct. Foeniculi).

Золототысячник зонтичный, трава — 2 ч. (Herb. Centaurii).

Цикорий обыкновенный, корень —3 ч. (Rad. Cichorii).

Шалфей лекарственный, листья — 2 ч. (Fol. Salviae).

Солодка, корень — 2 ч. (Rad. Glycyrrhizae).

Зверобой продырявленный, трава — 3 ч. (Herb. Hyperici).

Подорожник большой, листья — 3 ч. (Fol. Plantaginis majoris).

Мята перечная, листья — 1 ч. (Fol. Methae piperitae).

Хмель обыкновенный, соплодия — 1 ч. (Strob. Lupuli).

Пустырник пятилопастный, трава — 4 ч. (Herb. Leonuri).

Арника горная, цветки — 1,5 ч. (Flor. Arnicae).

Рябина обыкновенная, плоды — 8 ч. (Fruct. Sorbi).

Шиповник коричный, плоды — 8 ч. (Fruct. Rosae).

Отобранный сбор тщательно перемешать. Взять 2—3 столовых ложки смеси трав, залить 500 г крутого кипятка. Настаивать в теплом месте 30 минут, процедить, добавить по вкусу мед. Употреблять по 1/2 стакана 5 раз в день в теплом виде до еды, за 15—20 минут. Если появится изжога, то лучше принимать сразу после еды.

При склонности больного к поносу рекомендуем добавить в данный сбор 20 г корневища лапчатки прямо-

стоячей или горца змеиного. Если имеется тенденция к запорам, то следует ввести в сбор кору крушины слабительной или плоды жостера слабительного, листья кассии (сенна), корень ревеня. Для каждого больного необходимо индивидуально подобрать дозу. Лицам, страдающим запорами, мы хотим порекомендовать заниматься лечебной физкультурой и нежным массажем кишечника, что способствует улучшению перистальтики кишечника и его опорожнения. Лечебную физкультуру делать лучше по утрам, по 20—30 минут с дальнейшим приемом душа или обтиранием холодной водой в течение 1—2 минут.

Применение настоев растений внутрь лучше начинать в период обострения заболевания, что позволяет снять наиболее тягостные симптомы болезни. По мере затухания язвенного процесса можно использовать фитоаппликации. Они накладываются на переднюю брюшную стенку и поясничную область на 20 мин. (10—15 сеансов, через день). Для фитоаппликаций при язвенной болезни можно использовать один из следующих сборов.

**Сбор 21.**

Сушеница топяная, трава — 5 частей (Herb. Gnaphalii ulig.).

Календула лекарственная, трава — 5 ч. (Herb. Calendulae).

Девясил высокий, трава — 2 ч. (Herb. Inulae).

Чистотел большой, трава — 1 ч. (Herb. Chelidonii).

Солодка, корневище с корнями — 2 ч. (Rhiz. cum rad. Glycyrrhizae).

Мать-и-мачеха обыкновенная, листья — 4 ч. (Fol. Farfarae).

Медуница лекарственная, трава — 3 ч. (Herb. Pulmonaria offic.).

Ромашка, трава — 5 ч. (Herba Chamomillae).

**Сбор 22.**

Одуванчик лекарственный, трава — 4 части (Herb. Taraxasi).

Сушеница топяная, трава — 5 ч. (Herb. Gnaphalii uliginosi).

Пустырник пятилопастный, трава — 2 ч. (Herb. Leonuri).

Шалфей лекарственный, листья — 2 ч. (Fol. Salviae).

Зверобой продырявленный, трава — 4 ч. (Herb. Hyperici).

Лопух большой, листья — 5 ч. (Fol. Arcthii lap.).

Укроп огородный, трава — 1 ч. (Herb. Anethi).

Язвенник многолистный, трава — 3 ч. (Herb. Anthyllidis).

Льнянка обыкновенная, трава — 3 ч. ( Herb. Linariae).

Язвенные процессы рубцуются у каждого больного индивидуально, и это во многом зависит от возраста и поведения больного, соблюдения правил лечения и профилактики. У молодых людей заживление идет более интенсивно (от 3 до 4 месяцев), а у пожилых и ослабленных людей данный процесс порой затягивается на год—полтора.

Необходимо предупредить читателя, что в первые дни приема настоев лекарственных растений у многих больных имеют место обострения, которые вскоре проходят. Выше мы уже отмечали, что в случае наличия у больного неврастенического синдрома следует в порядке чередования назначить успокаивающий сбор. Если же имеются заболевания других систем организма, то также в порядке чередования следует назначить настои соответствующих лекарственных растений.

## ГЕПАТИТ (HEPATITIS)

У взрослого человека масса печени составляет в среднем полтора килограмма. Около 70% печени составляет вода. Однако ее масса и состав подвержены значительным колебаниям, особенно при заболеваниях. Так, например, при отеках количество воды может составлять до 80% массы печени, а при избыточном отложении жира количество воды в печени может снизиться до 55%. Печень очень богата различными ферментами и микроэлементами (железо, медь, марганец, никель и др.), по их содержанию она превосходит многие органы и ткани организма. Большая часть веществ, всасывающихся в кишечнике, проходит через печень, где происходят важнейшие обменные процессы, регуляции и дальнейшее поддержание постоянства внутренней среды организма. Помимо всего, печени отведена выделительная роль, ко-

торая теснейшим образом связана с ее детоксикационной функцией. Печень способна инактивировать ряд сильнодействующих токсических веществ. Синтезируя из образовавшегося в процессе обмена аммиака мочевину, печень осуществляет весьма важную роль — дезинтоксикацию организма. В целом же в нашем организме, пожалуй, нет путей обмена веществ, которые прямо или косвенно не контролировались бы печенью.

Основной структурной ячейкой печени является печеночная долька, диаметр которой равен 0,5—2 мм, а их общее количество приблизительно равно 500.000. В свою очередь, печеночная долька содержит сотни тысяч печеночных клеток диаметром от 14 до 20 мкм, строение которых чрезвычайно сложное.

Печеночные клетки продуцируют жидкий секрет желтовато-коричневого цвета — желчь, за сутки которой образуется до 500—700 мл. Желчь участвует в пищеварении. В отсутствие пищеварения она переходит в желчный пузырь, где в результате всасывания воды и электролитов происходит ее сгущение, в результате чего концентрация основных компонентов в пузырной желчи становится выше, чем в печеночной, в 5—10 раз. При длительном застое желчи в желчном пузыре имеет место образование камней, содержащих до 95% холестерина. В случае наличия в желчном пузыре инфекции могут образовываться камни, состоящие из билирубината кальция. Обнаруженный целый ряд ферментов в желчи говорит о ее важной функции в обменных процессах в организме.

Печень способна сосредоточивать витамины, особенно витамин А, который в ней образуется. Почти все важнейшие функции в обмене веществ, физиологическое состояние печени обеспечиваются аскорбиновой кислотой — витамином С. Печень влияет на К-витаминный обмен, на количественные колебания минеральных солей в крови и соотношение ионов, водно-солевой обмен, участвует в усвоении железа, поступившего в организм с пищей, и превращает его в пригодные для кроветворения соединения. Работой печени, как и всем организмом, руководит центральная нервная система, которая имеет свои нервные окончания в дольках печени и клетках. Таким образом, печень занимает центральное место в про-

цессах обмена. Почти половина синтезируемого за сутки белка образуется в печени.

Воспалительные заболевания печени называются гепатитом. Эти заболевания могут быть вызваны вирусом инфекционного и сывороточного гепатита, а также лекарственными препаратами промышленными ядами, грибными ядами, обширными ожогами тела, как следствие радиационного поражения, инфекционных заболеваний, токсикозов беременных, злоупотреблений алкогольными напитками и др. Нередко гепатит протекает бессимптомно, выявляясь лишь при целенаправленном обследовании. При более тяжелых поражениях печени в стадии обострения появляются желтушные окрашивания кожи и слизистых оболочек. Кроме того, кал становится бесцветным, а моча — насыщенно-темная (цвета пива). Легкие случаи желтухи можно увидеть лишь при дневном освещении: появляется желтушное окрашивание склер и слизистой оболочки мягкого неба, кожный зуд (из-за накопления в тканях желчных кислот), повышенная раздражительность, бессонница. При пальпации можно отметить некоторое увеличение и слабую болезненность печени и селезенки. В остальном поставить диагноз помогают лабораторные исследования, при которых регистрируется повышение активности альдолазы, АлАТ и АсАТ, лактатдегидрогеназы, содержание в сыворотке крови альфа-2-глобулинов, реже — гамма-глобулинов. Отмечается нарушение выработки печенью фибриногена, протромбина и некоторых других факторов свертывания крови. При своевременном щадящем лечении гепатита наступает выздоровление, но часто случаи гепатита переходят в хроническую форму, которая при несоблюдении профилактических мер может перейти в цирроз печени.

Для хронической формы гепатита характерны увеличение печени, боли или чувство тяжести, полнота в области правого подреберья, разнообразные диспепсические явления, незначительное повышение температуры, кожный зуд, некоторое увеличение селезенки. Такие больные часто жалуются на снижение аппетита, отрыжку, тошноту, метеоризм, неустойчивый стул, общую слабость, снижение трудоспособности, плохую переносимость жиров, алкоголя. Нередко повышается СОЭ, на-

рушается поглотительно-выделительная функция печени.

Малоактивный гепатит протекает бессимптомно или с незначительными симптомами и изменениями лабораторных показателей. Хронический активный гепатит характеризуется выраженными жалобами и яркими объективными клиническими и лабораторными признаками. У некоторых больных наблюдаются системные аутоаллергические проявления заболевания: болезненность в суставах, кожные высыпания, гломерулонефрит и т. д. Имеют место частые обострения даже под воздействием незначительных факторов (погрешность в диете, переутомление).

Как видно из вышеизложенного, заболевание печени приводит практически к нарушениям обменных процессов во всем организме. Поэтому лечение необходимо начинать с самого момента установления диагноза заболевания, чтобы создать благоприятные условия для функциональной деятельности и восстановления структуры печени, улучшения процессов пищеварения и желчевыделения.

Следует постоянно помнить, что печень занимает центральное место в процессах обмена веществ в организме, и что половина синтезируемого белка за сутки образуется именно в печени. Это структурные белки, обеспечивающие процессы восстановления, белки ферментов, плазмы (альбумины, глобулины, фибриноген, протромбин и др.). Рацион с недостаточным содержанием белка приводит к последовательному развитию жировой белковой дистрофии печени (гепатоз), некроза, цирроза, возможно, рака. Поэтому необходимо обеспечить больного достаточным количеством полноценного белка, с правильным соотношением его животного и растительного компонентов, а также аминокислотного состава. В диете больного гепатитом должно быть не менее 40—100 граммов белка в сутки. Введение в диету растительных масел (подсолнечное, кукурузное, оливковое, хлопковое) обеспечивает желчегонный эффект, активизацию ферментов гликолиза, улучшение обмена холестерина. Больным назначают сливочное масло, тощие сорта мяса, рыбу, молочные продукты. Если отмечается тяжелое течение печеночной недостаточности, то жиры из рациона исключаются полностью, а шире используют витаминотерапию, т. е. дополнительно вводят в пищевой рацион продукты.

богатые витаминами. Это связано еще с тем, что нарушение пищеварения и всасывания в кишечнике ведет к процессам нарушения биологического активирования витаминов и как следствие—недостаточному количеству коферментов и ферментов в организме.

Учитывая вышеизложенное, целесообразно при заболеваниях печени обеспечить организм избыточным количеством естественных витаминов, как наиболее легко усвояемых печеночными клетками. Витаминная недостаточность способствует нарушению всех обменных процессов. Это обусловлено их исключительно важной ролью в организме человека. Они входят в состав ферментов (известно около 1000), которые способны резко активизировать сложные и многообразные процессы расчленения веществ на составные части и синтезировать новые из продуктов распада вещества. Витамины участвуют в образовании гормонов — биологически активных веществ, оказывающих сильное влияние на белковый, углеводный, жировой и водно-солевой обмен, рост и развитие, нервную деятельность и другие функции организма. Особенно витамины нужны для нервной системы, так как после нервного перенапряжения в крови человека повышается содержание холестерина, и, как правило, понижается содержание витаминов $B_1$, $B_2$, $B_6$, PP и аскорбиновой кислоты, которые принимают активное участие в обменных процессах и широко применяются при общих неврозах, гипертонической болезни, язвенной болезни, заболеваниях печени и желчевыводящих путей.

Таким образом, насыщение организма витаминами при любой патологии, а печеночной особенно — крайняя необходимость. К витаминным растениям относятся смородина, облепиха, календула, морковь, малина, чеснок, лимон, кукуруза, крыжовник, кресс-салат, крапива, клюква, картофель, капуста, калина, кабачки, ирга, земляника, ежевика, дыня, донник, груша, грецкий орех, гранат, вишня, виноград, брюква, боярышник, шиповник, баклажаны, арахис, ананас и другие овощи, фрукты и лекарственные растения.

О каждом растении, содержащем витамины, можно писать много и интересно, так как каждое из них обладает своими удивительными индивидуальными свойствами как в химическом, так и фармакологическом отношении. Например, в плодах вишни содержатся пектины (до

11%), сахара (до 15%), органические кислоты, каротин, витамины PP, C, B, фолиевая кислота, дубильные и минеральные вещества (медь, калий, железо, магний и др.). Такое благоприятное сочетание веществ и элементного состава в плодах вишни дает основание назначать ее при заболеваниях печени и малокровии. Сок из плодов вишни—эффективное противолихорадочное и нежное послабляющее средство. Отвар свежих листьев вишни в молоке способствует снижению воспалительных процессов при гепатите.

Почти всем больным, страдающим заболеваниями печени, мы рекомендуем в обязательном порядке употребление мякоти тыквы или свежий тыквенный сок. Наличие в мякоти тыквы сахаров (до 15%), пектинов, солей калия, кальция, магния, железа, витаминов C, $B_1$, PP, каротина дает основание употреблять ее как поливитаминное и нормализующее средство при запорах. Способность свежей мякоти тыквы улучшать работу желудочно-кишечного тракта, повышать водно-солевой обмен, в результате чего повышается диурез, особенно важно в случае наличия сопутствующих сердечно-сосудистых заболеваний. При длительном приеме мякоти тыквы улучшается работа почек и печени, уменьшаются подагрические боли, выводится холестерин, в результате чего нормализуется артериальное давление у больных, страдающих гипертонической болезнью и атеросклерозом.

Особо следует остановиться на землянике лесной, в листьях которой найдены дубильные вещества, аскорбиновая кислота, алкалоиды, эфирные масла, а в ягодах — значительное количество фолиевой кислоты, сахар, флавоноиды, пектиновые вещества, органические и аскорбиновая кислоты, каротин, эфирное масло, витамин $B_1$, марганец, железо и др. Наличие в землянике танидов и флавоноидов обусловливает применение ее как противовоспалительного средства при заболеваниях пищеварительной системы, в том числе и для лечения гепатитов. Особенно эффективен при заболеваниях печени свежий сок земляники, а также настой из смеси ягод, листьев и корней. Препараты земляники действуют в организме человека как средство, усиливающее обмен веществ и способствующее отхождению камней и песка из печени и почек. Больным, страдающим заболеваниями желудочно-кишечного тракта и печени, мы рекомендуем употребле-

ние свежих ягод земляники в летний период в неограниченном количестве. Следует помнить о возможной повышенной чувствительности некоторых лиц к землянике.

Помимо ягод земляники, в летний период мы также рекомендуем больным, страдающим заболеваниями печени, употреблять в изобилии свежие ягоды черники. В свежих плодах черники найдены дубильные вещества, органические и аскорбиновая кислоты, каротин, витамины группы В, сахара, антоцианы, пектиновые и слизистые вещества, микроэлементы и др. По содержанию марганца из всех фруктов и ягод черника занимает первое место. Благодаря дубильным веществам плоды черники обладают вяжущими свойствами. Наличие в ягодах миртиллина делает их способными снижать содержание сахара в крови. Свежая черника действует как выраженное противовоспалительное средство при острых и хронических энтероколитах, гнилостном брожении в кишечнике, особенно у детей, поносе, легких формах диабета. Плоды черники обладают также природными антибиотическими свойствами и способствуют остановке кишечных кровотечений.

Помимо свежих ягод, больным, страдающим заболеваниями печени, мы назначаем весь весенне-летний период свежий сок из листьев одуванчика. Сначала больные употребляют его по 1 столовой ложке три раза в день (до еды), а затем для взрослых доза доводится до 200 мл в день. Сок одуванчика лучше принимать с добавлением свежего рисового отвара. Лечебная ценность свежего сока из листьев одуванчика обусловлена наличием в нем тритерпеновых соединений, витаминов $A_1$, $B_1$, $B_2$, С, горьких гликозидов, микроэлементов и др. Особенно велико содержание фосфора. Наличие горьких веществ в растении способствует возбуждению аппетита и улучшению деятельности пищеварительного тракта, способствует отхождению желчи, действует мочегонно и послабляюще. Свежий сок одуванчика уменьшает количество холестерина в крови, обладает кровоочистительным свойством, усиливает секрецию желудка, улучшает состав крови, способствуя увеличению количества лейкоцитов и выведению из организма вредных веществ. Наличие витаминов и микроэлементов обусловливает назначение свежего сока из листьев одуванчика для лечения атеросклероза, анемии, авитаминозов, заболеваний

кожи, вызванных нарушением обмена веществ в организме. Сок одуванчика полезен практически при всех заболеваниях и особенно после перенесенных тяжелых инфекционных болезней, атеросклерозе, малокровии, ревматизме, подагре, общей слабости. Мы рекомендуем всем больным, страдающим заболеваниями печени и атеросклерозом, шире использовать одуванчик лекарственный.

Молодые листья одуванчика можно употреблять в пищу в виде салата, предварительно залив их холодной соленой водой на 20 минут, с целью снижения горького вкуса. Салат из одуванчиков можно принимать вместе с другими овощами или отдельно с уксусом и перцем (здоровым людям). Цветочные почки одуванчика маринуют и перемешивают в соления и винегреты. Поджаренные корни этого растения можно использовать как суррогат кофе. Ранней весной молодые листочки одуванчика желательно употреблять в виде салата вместе с молодыми листочками крапивы, добавив по вкусу яблоки, капусту, специи и растительное масло. Такие салаты особенно полезны ослабленным больным после перенесенных тяжелых инфекционных заболеваний, детям при малокровии, ревматизме, авитаминозах. Масляная настойка свежих корней одуванчика с успехом может использоваться как средство при лечении ожогов.

При отсутствии свежих растений лицам, страдающим заболеваниями печени, желательно использовать витаминный настой сухих плодов и ягод. Можно использовать такой состав сбора.

**Сбор 23.**

Смородина черная, плоды — 1 часть (Fruct. Ribis nigri).

Шиповник, плоды — 1 ч. (Fruct. Rosae).

Боярышник, плоды — 1 ч. (Fruct. Crateagi).

Рябина обыкновенная, плоды — 1 ч. (Fruct. Sorbi).

Берется три столовые ложки смеси плодов и заливается 500 мл крутого кипятка. Дают настояться в теплом месте 2 часа, после чего процеживают. Добавляют мед, лимон по вкусу и употребляют по 1/2 стакана 5—6 раз в день в теплом виде до еды.

Такой настой улучшает общий обмен веществ в организме, обладает мочегонным, легким слабительным, противовоспалительным, потогонным и желчегонным дейст-

вием, регулирует деятельность желудочно-кишечного тракта, способствует восстановительным процессам, повышает сопротивляемость к различным инфекционным заболеваниям (особенно у детей). Он используется как общеукрепляющее средство при всех тяжелых заболеваниях, камнях в печени, почечно-каменной болезни, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, гастритах, колитах, малокровии, женских болезнях, ревматизме, хроническом тонзиллите, атеросклеротическом процессе, в климактерическом периоде и т. д. Учитывая вообще наш сегодняшний витаминный дисбаланс, мы рекомендуем такой витаминный настой иметь в каждой семье и употреблять его в качестве чая, что окажет большую пользу. Если после приема витаминного настоя появляется изжога, то его следует применять после еды.

Больным, страдающим хроническим гепатитом, помимо витаминного настоя, свежих соков и салатов, мы назначаем настои лекарственных растений, обладающих противовоспалительным свойством и способным регулировать общий обмен веществ. Если у больного имеется еще какое-либо дополнительное заболевание, тогда печеночный сбор следует чередовать с настоями, соответствующими назначению по сопутствующим заболеваниям.

Приведем составы сборов, наиболее часто назначаемых нами при хронических гепатитах.

**Сбор 24.**

Сушеница топяная, трава — 2 части (Herb. Gnaphalii uliginosi).

Календула лекарственная, цветки — 3 ч. (Flor. Calendulae).

Бессмертник песчаный, цветки — 1,5 ч. (Flor. Helichrysi aren.).

Земляника лесная, листья — 6 ч. (Fol. Fragariae).

Смородина черная, плоды — 5 ч. (Fruct. Ribis nigri).

Смородина черная, листья — 2 ч. (Fol. Ribis nigri).

Кукуруза обыкновенная, рыльца — 2 ч. (Stigm. Zeae maydis).

Чистотел большой, трава — 2 ч. (Herb. Chelidonii).

Вишня обыкновенная, лист — 2,5 ч. (Fol. Cerasi)

Репешок обыкновенный, трава — 2 ч. (Herb. Agrimoniae).

Овес посевной, семена — 5 ч. (Sem. Avenae).

Шиповник, плоды (толченые) — 5 ч. (Fruct. Rosae).

Одуванчик лекарственный, корни — 3 ч. (Rad. Taraxaci).

Сбор тщательно перемешать, взять 2 столовые ложки смеси и залить 500 мл крутого кипятка, настаивать в теплом месте 30 минут, добавить по вкусу мед и лимон. Употреблять по 1/2 стакана 5—6 раз в день, в теплом виде, за 15—20 минут до еды.

**Сбор 25.**

Сушеница топяная, трава—6 частей (Herb. Gnaphalii uliginosi).

Одуванчик лекарственный, корень — 5 ч. (Rad. Taraxaci).

Календула лекарственная, цветки — 4 ч. (Flor. Calendulae).

Чистотел большой, трава — 2 ч. (Herb. Chelidonii).

Бессмертник песчаный, цветки — 3 ч. (Flor. Helichrysi aren.).

Ромашка аптечная, цветки, — 4 ч. (Flor. Chamomillae).

Укроп душистый, семена — 1 ч. (Sem. Anethi graveolentis).

Золототысячник зонтичный, трава — 2 ч. (Herb. Centaurii).

Барбарис обыкновенный, корень — 3 ч. (Rad. Berberidis).

Земляника лесная, листья — 6 ч. (Fol. Fragariae).

Шиповник, плоды — 10 ч. (Fruct. Rosae).

Овес, семена — 10 ч. (Sem. Avenae).

Приготовление аналогично сбору 24.

**Сбор 26.**

Полынь горькая, трава — 2 части (Herba Artemisiae absinthii).

Кукуруза обыкновенная, рыльца — 3 ч. (Stigm. Zeae maydis).

Арника горная, цветки — 2 ч. (Flor. Arnicae).

Чистотел большой, трава — 2 ч. (Herb. Chelidonii).

Вахта трехлистная, листья — 2 ч. (Fol. Menyanthidis).

Сушеница топяная, трава — 2 ч. (Herb. Gnaphalii uliginosi).

Календула лекарственная, цветки — 2 ч. (Flor. Calendulae).

Тысячелистник обыкновенный, трава — 2,5 ч. (Herb. Millefolii).

Шиповник, плоды — 10 ч. (Fruct. Rosae).

Приготовление и использование, аналогичное сбору 24.

При начинающихся циррозах, равно как и других хронических заболеваниях печени, мы назначаем следующие сборы.

**Сбор 27.**

Хмель обыкновенный, соплодия — 3 части (Strob, Lupuli).

Календула лекарственная, цветки — 3 ч. (Flor. Calendulae).

Золототысячник зонтичный, трава — 3,5 ч. (Herb. Centaurii).

Репешок обыкновенный, трава — 2,5 ч. (Hebr. Agrimoniae).

Вахта трехлистная, листья — 2,5 ч. (Fol. Menyanthidis).

Лапчатка прямостоячая, трава — 2 ч. (Herb. Tormentillae).

Чистотел большой, трава — 2 ч. (Herb. Chelidonii).

Земляника лесная, плоды — 10 ч. (Fruct. Fragariae).

Овес посевной, семена — 5 ч. (Sem. Avenae).

Шиповник, плоды (толченые) — 10 ч. (Fruct. Rosae).

Приготовление идентично сбору 24.

**Сбор 28.**

Кукуруза обыкновенная, рыльца—2 части (Stigm. Zeae maydis).

Чистотел большой, трава — 2 ч. (Herb. Chelidonii).

Арника горная, цветки — 2 ч. (Flor. Arnicae).

Одуванчик лекарственный, корни — 3 ч. (Rad. Taraxaci).

Вахта трехлистная, листья — 3 ч. (Fol. Menyanthidis).

Бессмертник песчаный, цветки — 3 ч. (Flor. Helichrysi aren.).

Лапчатка гусиная, трава — 4 ч. (Herb. Anserinae).

Лапчатка прямостоячая, трава — 5 ч. (Herb. Tormentillae).

Подорожник большой, листья — 3 ч. (Fol. Plantaginis majoris).

Шиповник, плоды (толченые) — 10 ч. (Fruct. Rosae).

Приготовление идентично сбору 24. Если имеется склонность к поносам, то рекомендуем добавить в сбор корневище кровохлебки лекарственной, горца змеиного или лапчатки прямостоячей, соплодий ольхи, семя льна, подорожника, плоды жостера, корень ревеня, листья кассии (сенна).

При этом для каждого больного следует индивидуально подобрать оптимальную дозу.

При заболевании печени, характеризующемся дистрофическими изменениями паренхимы с сопутствующими заболеваниями желудочно-кишечного тракта, рекомендуем использовать следующий состав растений.

**Сбор 29.**

Календула лекарственная, цветки—2,5 части (Flor. Calendulae).

Сушеница топяная, трава — 3 ч. (Herb. Gnaphalii uliginosi).

Чистотел большой, трава — 1,5 ч. (Herb. Chelidonii).

Череда трехраздельная, трава — 2 ч. (Herb. Bidentis).

Хвощ полевой, трава — 1 ч. (Herb. Equiseti).

Тысячелистник обыкновенный, цветки — 2 ч. (Flor. Millefolii).

Смородина черная, листья — 2,5 ч. (Fol. Ribis nigri).

Ромашка аптечная, цветки — 2 ч. (Flor. Chamomillae).

Репешок обыкновенный, трава — 1,5 ч. (Herba. Agrimoniae).

Шиповник, плоды (толченые) — 5 ч. (Fruct. Rosae).

Овес посевной, семена — 5 ч. (Sem. Avenae).

Черника обыкновенная, плоды — 5 ч. (Fruct. Myrtilli).

Сбор приготавливается и употребляется идентично вышеописанному. Употребление настоев лекарственных растений мы обязательно ведем под контролем выделительной функции почек, и, если эта функция снижена, то в порядке чередования назначаем мочегонный сбор.

Сбор 30.

Сушеница топяная, трава — 3 части (Herb. Gnaphalii uligin.).

Брусника обыкновенная, листья — 2,5 ч. (Fol. Vitis-idaea).

Береза, листья — 2 ч. (Fol. Betulae).

Грушанка круглолистная, листья — 1,5 ч. (Fol. Pyrolae rotund.).

Фиалка трехцветная, трава — 2 ч. (Herb. Violae tricol.).

Бессмертник песчаный, цветки — 1,5 ч. (Flor. Helichrysi aren.).

Медуница лекарственная, трава — 2,5 ч. (Herb. Pulmonariae off.).

Пырей ползучий, корневище — 1,5 ч. (Rhiz. Agropyri).

Чистотел большой, трава — 1,5 ч. (Herb. Chelidonii).

Овес посевной, семена — 5 ч. (Sem. Avenae).

Смородина черная, плоды — 5 ч. (Fruct. Ribis nigri).

Шиповник, плоды (толченые) — 5 ч. (Fruct. Rosae).

Сбор перемешать. Две столовые ложки смеси настоять на 500 мл крутого кипятка (можно березовый сок). Настаивать в теплом месте в течение 1 часа. Затем процедить, добавить мед и лимон по вкусу. Употреблять по 1/2 стакана 5—6 раз в день, в теплом виде, за 30—40 минут до еды. (Чередовать через день со сбором, применяемым при заболевании печени).

Следует избегать употребления продуктов, оказывающих сильное раздражающее действие на слизистую оболочку желудка, двенадцатиперстной кишки и верхнего отдела тонкого кишечника, поскольку эти органы вовлекаются в патологический процесс. Запрещаются алкоголь и обильная еда на ночь. Недостаточная дезинтоксикационная функция пораженной печени пагубно влияет на организм, что может привести в итоге к интоксикации центральной нервной системы. Интоксикация мозга не-

обезвреженными продуктами белкового обмена может осложниться печеночной энцефалопатией. Это осложнение чаще всего бывает при циррозе печени, что требует вводить в рацион больного вещества, содержащие витамины $B_1$, $B_6$, $B_{12}$, аскорбиновую кислоту, рибофлавин, никотиновую кислоту и компоненты, способствующие нейтрализации токсинов. В таких случаях мы дополнительно вводим в порядке чередования настой из следующих лекарственных растений.

**Сбор 31.**

Хмель обыкновенный, соплодия — 3 части (Strob. Lupuli).

Календула лекарственная, цветки — 3 ч. (Flor. Calendulae).

Тысячелистник обыкновенный, трава — 3,5 ч. (Herb. Millefolii).

Репешок обыкновенный, трава — 2,5 ч. (Herb. Agrimoniae).

Вахта трехлистная, листья — 2 ч. (Fol. Menyanthidis).

Чистотел большой, трава — 2,5 ч. (Herb. Chelidonii).

Овес посевной, семена — 5 ч. (Sem. Avenae).

Шиповник, плоды (толченые) — 5 ч. (Fruct. Rosae).

Земляника лесная, листья и плоды—1 ч. (Fol. ei fruct. Fragariae).

Сушеница топяная, трава — 2 ч. (Herb. Gnaphalii uliginosi).

Пырей ползучий, корневище — 2,5 ч. (Rhiz. Agropyri).

Сбор перемешать, взять две столовые ложки смеси и настоять в теплом месте на крутом кипятке в течение 30 минут. Затем процедить и добавить мед, лимон по вкусу. Употреблять в теплом виде по 1/2 стакана 5—6 раз в день за 15—20 минут до еды.

Заболевания печени очень часто сопровождаются нарушением многих процессов обменного порядка, которые соответственно имеют в каждом случае свои симптомы. Весьма часто при наличии печеночной патологии в организме развивается недостаточность витамина А, что проявляется предрасположенностью к гнойничковым заболеваниям, фурункулезу, склонностью к ринитам, ларинготрахеитам, бронхитам, пневмониям, диспепсиче-

ским расстройствам, склонностью к гастритам, колитам, пиелитам, уретритам, циститам. Отмечаются снижение иммунологического статуса, сухость кожи, нарушение желудочной секреции.

Заболевания печени способствуют также развитию синдрома недостаточности витамина К, биологическая роль которого определяется прежде всего его участием в процессах свертывания крови и влиянием на структурные и функциональные свойства биологических мембран.

В результате перенесенной вирусной инфекции, как правило, имеет место снижение иммунологического статуса. Как показывает практика, больные, перенесшие вирусный гепатит, независимо от их возраста, остаются чувствительными ко многим пищевым продуктам, которые здоровый человек переносит совсем безболезненно. Даже стертые формы инфекционного гепатита приводят к снижению защитных сил организма, так как имеется локальное поражение клеток печени, которые практически уже в течение всей жизни не могут нести той физиологической нагрузки, которую может брать на себя здоровая паренхиматозная ткань. Все это требует от врача учета и контроля перенесенной болезни, а самое главное — назначения длительного правильного лечения, ибо печень — очень чувствительный паренхиматозный орган. Всем этим требованиям отвечают лекарственные растения, так как они нормализуют обменные функции, повышают сопротивляемость организма, благотворно влияют на нервную систему, улучшают процесс кроветворения, нейтрализуют вредные вещества и ускоряют их выведение из организма.

При нарушении функции и кровообращения печени, помимо настоев, мы назначаем фитоаппликации. Можно использовать один из следующих сборов.

**Сбор 32.**

Ромашка, трава — 3 части (Herb. Chamomillae).

Сушеница болотная, трава — 5 ч. (Herb. Gnaphalii uliginosi).

Календула лекарственная, трава — 2,5 ч. (Herb. Calendulae).

Подорожник большой, листья — 2 ч. (Fol. Plantaginis majoris).

Чистотел большой, трава — 2 ч. (Herb. Chelidonii).

Череда трехраздельная, трава — 2,5 ч. (Herb. Bidentis).

Пустырник пятилопастный, трава — 3 ч. (Herb. Leonuri).

Донник лекарственный, трава — 1,5 ч. (Herb. Meliloti).

Смородина черная, листья — 2,5 ч. (Fol. Ribis nigri).

Береза, листья — 2 ч. (Fol. Betulae).

Одуванчик лекарственный, листья — 2,5 ч. (Fol. Taraxaci).

Земляника лесная, листья — 4 ч. (Fol. Fragariae).

Вереск обыкновенный, трава — 2 ч. (Herb. Callunae).

**Сбор 33.**

Бессмертник песчаный, цветки —3 части (Flor. Helichrysi aren.).

Кукуруза обыкновенная, рыльца — 3 ч. (Stigm. Zeae maydis).

Душица обыкновенная, трава — 2 ч. (Herb. Origani).

Девясил высокий, корневище с корнями — 3 ч. (Rhiz. cum rad. Inulae).

Лапчатка гусиная, трава — 4 ч. (Herb. Anserinae).

Чистотел большой, трава — 3 ч. (Herb. Chelidonii).

Зверобой продырявленный, трава — 3 ч. (Herb. Hyperici).

Череда трехраздельная, трава—4 части (Herb. Bidentis).

Ольха черная, листья — 3 ч. (Fol. Alni).

Одуванчик лекарственный, листья — 3 ч. (Fol. Taraxaci).

Отобранный сбор перемешать. Взять необходимое количество смеси и распарить в горячей воде в течение 15—20 минут. Затем воду слить, отжать сырье так, чтобы оно оставалось влажным, и равномерно разложить его на марле. Компресс (температура 30—36°C) положить на область печени, поверх компресса положить клеенку или целлофан, а затем одеяло, чтобы дольше держалось тепло. Сеанс принятия фитоаппликации длится от 30 до 60 минут, в постепенном увеличении времени. Фитоаппликации лучше делать на ночь, через 1—2 дня, в количестве 10—15 сеансов.

Нервным и раздражительным лицам, страдающим печеночной патологией, мы обычно проводим курс лечебных ванн с добавлением настоя лекарственных растений. Так, в частности, мы используем следующий сбор лекарственных растений.

**Сбор 34.**

Валериана лекарственная, трава — 2,5 части (Herb. Valerianae).

Пустырник пятилопастный, трава — 2,5 ч. (Herb. Leonuri).

Малина обыкновенная, трава — 1,5 ч. (Herb. Rubi idaei).

Мята перечная, трава — 1,5 ч. (Herb. Menthae piperitae).

Чабрец обыкновенный, трава — 2 ч. (Herb. Thymi serpylli).

Ромашка, трава — 2,5 ч. (Herb. Chamomillae).

Сушеница топяная, трава — 4 ч. (Herb. Gnaphalii uliginosi).

Календула лекарственная, трава — 3 ч. (Herb. Calendulae).

Рута пахучая, листья — 1,5 ч. (Fol. Rutae).

Донник лекарственный, трава — 2 ч. (Herb. Meliloti off.).

Смородина черная, лист — 2,5 ч. (Fol. Ribis nigri).

Сбор перемешать, взять 100 г смеси растений и залить 1—2 л крутого кипятка. Настаивать 60 минут. Затем процедить, добавить хвойный экстракт и вылить теплый настой в принимаемую лечебную ванну. Ванна принимается в течение 15—20 минут, лежа, не погружая в воду область сердца. После принятия ванны душ не принимать, а слегка промокнуть полотенцем тело, одеться и отдохнуть в комнате отдыха или в постели в течение 1,5—2 часов. Такие ванны можно делать через день в количестве 10—15 сеансов, лучше на ночь. До и после лечения обязательно измерять артериальное давление и пульс. Консультация врача обязательна.

Мы уделяем большое внимание заболеваниям печени, ибо вряд ли найдется такое звено в обмене веществ, которое так или иначе не было бы связано с процессами, протекающими в печени. Именно поэтому мы особо

заостряем внимание на этом жизненно важном органе, который всегда имеет отношение к любому заболеванию, протекающему в организме, а отсюда важнейший вывод — воздействовать на болезнь через желудочно-кишечный тракт в целом, и через печень, в частности.

И в заключение этой главы приведем из нашей практики один из примеров успешного применения фитотерапии в комплексном лечении ребенка 14 лет с хроническим гепатитом и циррозом печени.

Больной Б., 14 лет, поступил в санаторий-профилакторий 8 декабря 1985 года с жалобами на общую слабость, быструю утомляемость, раздражительность, нарушение сна, тупые боли в правом подреберье, диспепсические явления. Болен около двух лет. В декабре 1983—марте 1984 года перенес гематогенный остеомиелит левой большеберцовой кости, осложненный септической пневмонией, панкреатитом и токсическим гепатитом. Было проведено хирургическое лечение с последующей интенсивной антибактериальной и инфузионной терапией. Спустя 6 месяцев госпитализирован в инфекционную больницу Минска с диагнозом хронического гепатита с переходом в цирроз печени, активная фаза. При обследовании установлено носительство австралийского антигена. На стационарном лечении находился более месяца, однако существенного улучшения не наступило. Рекомендовано дальнейшее лечение преднизолоном, перевод в Московский НИИ педиатрии. От перевода родители отказались. В последующем находился на диспансерном наблюдении и амбулаторном лечении в поликлинике по месту жительства, проводилось санаторно-курортное лечение (республиканский детский санаторий «Беларусь», г. Друскенинкай). Однако существенных сдвигов не наблюдалось.

При поступлении состояние удовлетворительное. Кожные покровы чистые, несколько бледные; на коже груди выраженная венозная сеть. Склеры субинтеричны. В легких жесткое дыхание, единичные сухие хрипы. Тоны сердца приглушены, систолический шум на верхушке и в пятой точке. Пульс 88 ударов, удовлетворительного наполнения и напряжения. Артериальное давление 96/60 мм рт. ст. Живот мягкий, при пальпации незначительная болезненность в правом подреберье. Печень на

2,5 см выступает из-под реберной дуги, край плотный. Стул, диурез — без отклонений.

Биохимическое исследование крови: общее количество белка — 80,2 г/л, альбуминов — 0,535, глобулинов — 0,465 ($\alpha$-глобулинов — 0,062, $\alpha_2$-глобулинов — 0,102, $\beta$-глобулинов — 0,130, $\gamma$-глобулинов — 0,171). Билирубин общий — 22,7 мкмоль/л, (непрямой — 13 мкмоль/л, прямой — 9,7 мкмоль/л). Тимоловая проба — 4,5 ед. $\beta$-липопротеиды — 56%, холестерин — 5,9 ммоль/л, амилаза — 25,02 г/ч. л. Активность АлАТ — 5,25 ммоль/(ч. л.). С-реактивный белок — положительный. Выявлен австралийский антиген. Диагноз: хронический гепатит с переходом в цирроз, активная фаза; хронический бронхит.

Наряду с лечебным питанием, витаминами группы В, эссенциале назначен прием настоев из сборов лекарственных растений. В порядке ежедневного чередования принимались настои из следующих сборов.

**Сбор № 1** (печеночный). Земляника лесная (лист — 6 частей), одуванчик лекарственный (корень — 3 ч.), арника горная (цветки — 2 ч.), бессмертник песчаный (цветки — 2 ч.), ромашка аптечная (цветки — 2 ч.), сушеница топяная (трава — 4 ч.), календула лекарственная (цветки — 2 ч.), чистотел большой (трава — 1 ч.), девясил высокий (корневище с корнями — 2 ч.), шиповник (плоды — 5 ч.), смородина черная (плоды — 5 ч.).

Способ применения: 2 столовые ложки смеси настаивали на 500 мл кипятка в течение 60 минут в теплом месте. После процеживания добавляли по вкусу мед, сок лимона. Назначали в теплом виде по 70—100 мл, 4—5 раз в день, за 15—20 минут до еды.

**Сбор № 2** (противодиабетический). Черника обыкновенная (листья — 4 ч.), календула лекарственная (цветки — 3 ч.), ромашка аптечная (цветки — 2 ч.), галега лекарственная (трава — 3 ч.), вахта трехлистная (листья — 1 ч.), фасоль обыкновенная (стручки — 2 ч.), лопух большой (корень — 5 ч.), подорожник большой (листья — 2 ч.), рябина обыкновенная (плоды — 5 ч.).

Приготовление и применение аналогично вышеуказанному сбору.

**Сбор № 3** (мочегонный). Береза (листья — 2 ч.), береза (почки — 1 ч.), хвощ полевой (трава — 2 ч.), василек синий (цветки — 2 ч.), сушеница топяная (тра-

ва — 4 ч.), овес посевной (семена — 5 ч.), можжевельник обыкновенный (плоды — 0,5 ч.), брусника обыкновенная (листья — 2 ч.), клюква болотная (трава — 2 ч.), шиповник коричный (плоды толченые — 10 ч.), боярышник кровяно-красный (плоды — 10 ч.).

Приготовление и применение аналогично вышеназванным сборам.

Всего проведено 4 двухмесячных курса лечения настоями лекарственных сборов с двухнедельными перерывами между ними.

Наряду с настоями в весенне-осенний период регулярно принимались свежие соки со свежим рисовым отваром из плодов тыквы, листьев крапивы и одуванчика по 150—200 мл в течение дня.

Спустя два месяца после начала лечения состояние улучшилось. Мальчик стал активнее, исчезли диспепсические расстройства, нормализовался сон, улучшился аппетит.

С сентября возобновил занятия в школе, успеваемость хорошая. Лечение растительными средствами продолжалось в течение двух лет под постоянным нашим наблюдением.

Осмотрен в октябре 1987 года. Жалоб не предъявляет. Кожные покровы чисты, иктеричность склер не отмечается. В легких дыхание везикулярное. Тоны сердца чисты, пульс ритмичный. Артериальное давление 100/60 мм рт. ст. Живот правильной формы, не вздут, безболезненный, при пальпации край печени не пальпируется, перкуторно у края реберной дуги. Селезенка не увеличена. Кровь и моча без патологических сдвигов. Биохимические исследования крови от 21 октября 1987 г.: общее количество белка — 63,8 г/л, альбуминов — 0,429, глобулинов — 0,571, ($\alpha$-глобулины — 0,076, $\alpha_2$-глобулины — 0,114, $\beta$-глобулины — 0,137, $\gamma$-глобулины — 0,244), билирубин общий — 16,2 мкмоль/л. Тимоловая проба — 0,3 ед. Активность АлАТ — 0,565 ммоль/(ч. л.). АсАТ — 0,24 ммоль/(ч. л.). С-реактивный белок — отрицательный. Австралийский антиген не выявлен.

Рекомендовано диспансерное наблюдение по месту жительства, проведение повторных курсов фитотерапии в весенне-осенний период, диетическое питание.

Таким образом, длительное и систематическое применение лекарственных растений привело к устойчивой ре-

миссии у больного тяжелой формой хронического гепатита с переходом в цирроз.

В настоящее время этот пациент здоров, служит в рядах Советской Армии, успешно прошел призывную комиссию, окончил техническое училище, занимается спортом. Это один из ярких примеров, встречающихся в нашей повседневной работе.

## ХОЛЕЦИСТИТ (CHOLECYSTITIS)

Холецистит представляет собой воспаление желчного пузыря, которое происходит вследствие его инфицирования, заброса панкреатического сока, на почве желчнокаменной болезни, нарушения кровообращения, заболеваний желудочно-кишечного тракта, а также ожирения. Острый холецистит часто возникает после погрешностей в диете, вследствие чего возникают интенсивные боли в эпигастральной области с последующим распространением их на правое подреберье с иррадиацией в правую лопатку и предплечье. Иногда боли носят опоясывающий характер (холециститопанкреатит). Нередко наблюдается рвота желчью. Прогрессирование воспалительных явлений может привести к перитониту (воспалению брюшины). Язык обычно становится сухим. При пальпации — болезненность в области правого подреберья, иногда прощупываются желчный пузырь и край печени. Температура повышается незначительно. В анализах крови определяются умеренный лейкоцитоз, в полости желчного пузыря—гной. В настоящее время применяется термин более широкого значения — «ангиохолецистит», так как изолированное воспаление желчного пузыря встречается редко, ибо желчный пузырь, желчные пути, пузырный и общий печеночный проток, а также желчные ходы внутри печени составляют часть единой системы организма. Воспаление внутрипеченочных ходов (острый ангиохолит) характеризуется острыми болями в области печени, иррадиирующими в правую половину спины и правую руку, увеличением печени и ее болезненностью при пальпации. Это заболевание часто служит причиной поражения печени с возможным исходом в цирроз. Невылеченный острый холецистит или наличие желчных камней в пузыре, гастрита с секретор-

ной недостаточностью, хронического панкреатита и других заболеваний органов пищеварения могут служить причиной хронического холецистита. Важным предрасполагающим фактором развития хронического холецистита является застой желчи в желчном пузыре, к которому могут приводить желчные камни, сдавление и перегибы желчевыводящих протоков, дискинезии желчного пузыря и желчевыводящих путей, возникающих под влиянием эмоциональных стрессов, эндокринных и вегетативных расстройств и ряда других причин.

Застою желчи в желчном пузыре способствуют также малоподвижный образ жизни, редкие приемы пищи, переедание, особенно жирной и острой пищи, общее переохлаждение и ряд других заболеваний (ангина, пневмония, аднексит). При хроническом холецистите часто возникают диспепсические симптомы, запоры, чередующиеся с поносами, выраженный невротический синдром — бессонница и раздражительность. При пальпации живота определяется болезненность в области проекции желчного пузыря, несколько увеличенная печень с болезненным при пальпации краем. Наблюдаются лейкоцитоз, повышение СОЭ и температурная реакция. В желчи обнаруживается большое количество слизи, эпителиальных клеток и лейкоцитов. Бактериологическое исследование желчи позволяет определить первопричинность холецистита. Хронический холецистит в большинстве случаев протекает длительно и характеризуется чередованием затихания заболевания и его обострением. Причиной этому служат нарушения питания, тяжелая физическая работа, острые кишечные инфекции, употребление алкоголя. Как следствие хронического холецистита присоединяются такие заболевания, как хронический холангит, гепатит, панкреатит и образование камней в желчном пузыре.

Как вытекает из вышеизложенного, при лечении хронического холецистита необходимо вести профилактические мероприятия, направленные на устранение застоя желчи в желчном пузыре, ликвидацию очагов инфекции, нормализацию работы желудочно-кишечного тракта. Такое щадящее профилактическое средство подарила нам сама природа: соки и настои из лекарственных растений. Они могут предохранить от перехода острого холецистита в хронический, а последнего — в гепатит и цир-

роз печени. Именно активный образ жизни, способствующий нормализации перистальтики кишечника, и прием извлечений из лекарственных растений, обладающих спазмолитическими, бактерицидными, обезболивающими, желчегонными и рядом других свойств, могут способствовать равномерному оттоку желчи, снимать спазмы желчного пузыря и удалять песок и мелкие камни.

Наличие в растениях антимикробных и противовоспалительных свойств — это главное показание к применению их в качестве средства профилактического лечения хронического холецистита. Регулярный прием свежих соков и настоев лекарственных растений способствует нормализации работы желудочно-кишечного тракта, нормализует нарушенный обмен веществ в организме и тем самым предупреждает появление сопутствующих заболеваний.

При хроническом холецистите мы назначаем в порядке чередования как настои лекарственных растений, применяемых при заболеваниях печени, так и сборы, составленные с учетом желудочной секреции. В качестве желчегонного средства мы используем следующие сборы.

**Сбор 35.**

Одуванчик лекарственный, корень — 5 частей (Rad. Taraxaci).

Овес посевной, семена — 5 ч. (Sem. Avenae).

Чистотел большой, трава — 2 ч. (Herb. Chelidonii).

Земляника лесная, листья — 6 ч. (Fol. Fragariae).

Шиповник, плоды (толченые) — 5 ч. (Fruct. Rosae).

Сбор перемешать, 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка. Настаивать в теплом месте 30 минут. Процедить, добавить мед, лимон по вкусу. Употреблять в теплом виде по 1/2 стакана, 5—6 раз в день, за 20—30 минут до еды.

**Сбор 36.**

Одуванчик лекарственный, корень — 1,5 части (Rad. Taraxaci).

Одуванчик лекарственный, листья — 1,5 ч. (Fol. Taraxaci).

Хвощ полевой, трава — 1 ч. (Herb. Equiseti).

Тысячелистник обыкновенный, трава — 1 ч. (Herb. Millefolii).

Лук медвежий (черемша), трава — 1 ч. (Herb. Allii ursini).

Цикорий обыкновенный, корень — 1,5 ч. (Rad. Cichorii).

Овес посевной, семена — 5 ч. (Sem. Avenae).

Шиповник, плоды (толченые) — 5 ч. (Fruct. Rosae).

Приготовление и применение идентично сбору 36.

**Сбор 37.**

Подорожник большой, листья—2 части (Fol. Plantaginis majoris).

Девясил высокий, корневище с корнями — 1,5 ч. (Rhiz. cum rad. Inulae).

Тмин обыкновенный, плоды — 1 ч. (Fruct. Carvi).

Сушеница топяная, трава — 4 ч. (Herb. Gnaphalii uliginosi).

Ромашка аптечная, цветки — 2,5 ч. (Flor. Chamomillae).

Календула лекарственная, цветки — 2 ч. (Flor. Calendulae).

Мята перечная, листья — 1,5 ч. (Fol. Menthae piperitae).

Чистотел большой, трава — 1 ч. (Herb. Chelidonii).

Шиповник, плоды (толченые) — 5 ч. (Fruct. Rosae).

Приготовление и применение идентично сбору 36.

**Сбор 38.**

Полынь горькая, трава — 1 часть (Herb. Artemisiae absinthii).

Можжевельник обыкновенный, шишкоягоды — 0,5 ч. (Fruct. Juniperi).

Сушеница топяная, трава — 3 ч. (Herb. Gnaphalii uliginosi).

Календула лекарственная, цветки — 2 ч. (Flor. Calendulae).

Бессмертник песчаный, цветки — 2 ч. (Flor. Helichrysi arenarii).

Стальник полевой, корень и корневище — 2,5 ч. (Rad. et Rhiz. Ononidis).

Овес посевной, семена — 5 ч. (Sem. Avenae).

Шиповник, плоды (толченые) — 5 ч. (Fruct. Rosae).
Приготовление и применение идентично сбору 36.

**Сбор 39.**

Хмель обыкновенный, соплодия — 1 часть (Strob. Lupuli).
Валериана лекарственная, корневище с корнями—1 ч. (Rhiz. cum rad. Valerianae).
Аир болотный, корневище — 0,5 ч. (Rhiz. Calami).
Анис обыкновенный, плоды — 1 ч. (Fruct. Anisi).
Сушеница топяная, трава — 2,5 ч. (Herb. Gnaphalii uliginosi).
Одуванчик лекарственный, корень — 2 ч. (Rad. Taraxaci).
Овес посевной, семена — 5 ч. (Sem. Avenae).
Шиповник, плоды (толченые) — 5 ч. (Fructus Rosae)
Приготовление и применение идентично сбору 36.

**Сбор 40.**

Сушеница топяная, трава — 3 части (Herb. Gnaphalii uliginosi).
Вахта трехлистная, листья — 1 ч. (Fol. Menyanthidis).
Календула лекарственная, цветки — 2 ч. (Flor. Calendulae).
Чистотел большой, трава — 1,5 ч. (Herb. Chelidonii).
Крушина ломкая, кора — 2 ч. (Cort. Alni).
Ромашка аптечная, цветки — 1 ч. (Flor. Chamomillae).
Солодка, корень — 1 ч. (Rad. Glycyrrhizae).
Одуванчик лекарственный, корень — 2 ч. (Rad. Taraxaci).
Шиповник, плоды (толченые) — 5 ч. (Fuct. Rosae).
Приготовление и применение идентично сбору 36.

## ДИСКИНЕЗИИ ЖЕЛЧНЫХ ПУТЕЙ (DYSKINESIA)

В последние годы в связи с ростом стрессовых эмоциональных факторов возросла частота заболеваемости дискинезией желчевыводящих путей. Этой болезни чаще всего подвержены люди, страдающие заболеванием желудочно-кишечного тракта со склонностями к атонии кишечника и запорам. Нередко данной патологией стра-

дают лица, употребляющие пищу редко, но помногу. Комплекс предрасполагающих факторов ведет к застойным явлениям в желчном пузыре и его переполнению, вследствие чего он растягивается. Отсюда и последствия: ноющие или схваткообразные боли в правом подреберье, которые могут иррадиировать (отдавать) в правую лопатку, плечо и в область сердца. Продолжительность острых болевых приступов — от нескольких минут до нескольких дней. Тупые давящие и ноющие боли в правом подреберье могут сохраняться неделями. А продолжительность данного заболевания обычно длительная. В периоды эмоциональных стрессов патологический процесс переходит в стадию обострения.

Необходимо также учитывать и то, что дискинезии желчных путей могут возникать рефлекторно, вследствие воздействий при заболеваниях других внутренних органов (при язвенной болезни, колите, аднексите, аппендиците и т. д.). Перенесенные тяжелые инфекционные болезни, авитаминозы, недостаточное питание могут также привести к развитию этой патологии.

В лечении дискинезии желчных путей особое значение имеет нормализация режима питания, правильное чередование труда и отдыха, укрепление нервной системы, применение лечебной гимнастики, закаливание организма, устранение нарушений в желудочно-кишечном тракте и улучшение желчеобразовательной и желчевыводящей функции печени, желчного пузыря и протоков. Показаны минеральные воды низкой минерализации — Славянская, Смирновская, Ессентуки № 4 и 2, Нарзан и др. Их следует принимать в теплом виде по 1/2 стакана 5—6 раз в день.

При лечении дискинезии желчных путей мы, в первую очередь, стремимся нормализовать с помощью лекарственных растений обменные процессы в организме, а в порядке чередования настоев воздействовать на патологические очаги, провоцирующие заболевание. В качестве желчегонных средств используем настои из сборов 36—40. Дополнительно назначаем лечебные ванны с добавлением настоев лекарственных растений, способных успокаивать и снимать спазмы при дискинезии желчных путей. Приводим несколько составов сборов, настои которых используем для ванн.

**Сбор 41.**

Донник лекарственный, трава — 5 частей (Herb. Meliloti off.).

Борвинок малый, трава — 2,5 ч. (Herb. Vincae minoris).

Арника, трава — 1,5 ч. (Herb. Arnicae).

Сосна обыкновенная, хвоя — 10 ч. (Turion. Pini).

Календула лекарственная, трава — 2,5 ч. (Herb. Calendulae).

Чистотел большой, трава — 1,5 ч. (Herb. Chelidonii).

Хмель обыкновенный, соплодия — 2 ч. (Strob. Lupuli).

Вереск обыкновенный, трава — 1,5 ч. (Herb. Callunae).

Сушеница топяная, трава — 5 ч. (Herb. Gnaphalii uliginosi).

Береза, листья — 2,5 ч. (Fol. Betulae).

Сбор смешать. 100 г смеси залить 2 литрами крутого кипятка. Настаивать 60 минут. Процедить. Добавить в принимаемую лечебную ванну. Процедуру принимать, не погружая область сердца в воду. Протяженность сеанса — 15—20 минут, температура воды — 33—36°С. После приема ванны под душем не обмываться, а, слегка промокнув тело, одеться и отдохнуть в комнате отдыха 1,5—2 часа, или, что еще лучше, лечь в постель. Ванны желательно делать на ночь.

**Сбор 42.**

Тысячелистник обыкновенный, трава—3 части (Herb. Millefolii).

Земляника лесная, листья — 2 ч. (Fol. Fragariae).

Коровяк скипетровидный, трава — 2,5 ч. (Herb. Verbasci).

Ромашка, трава — 2,5 ч. (Herb. Chamomillae).

Мята перечная, трава — 3 ч. (Herb. Menthae piperitae).

Клевер красный, трава — 2 ч. (Herb. Trifolii rub.).

Береза, листья — 2 ч. (Fol. Betulae).

Чистотел большой, трава — 1,5 ч. (Herb. Chelidonii)

Мать-и-мачеха обыкновенная, листья — 2 ч. (Fol. Farfarae).

Яснотка белая, трава — 3 ч. (Herb. Lamii albi).

Приготовление и применение идентично сбору 41.

**Сбор 43.**

Можжевельник обыкновенный, шишкоягоды — 2 части (Fruct. Juniperi).

Пион уклоняющийся, корневище и корни — 2,5 ч. (Rhiz. et rad. Paeoniae).

Береза, листья — 2,5 ч. (Fol. Betulae).

Буквица лекарственная, трава — 2 ч. (Herba Betonicae).

Мелисса лекарственная, трава — 2 ч. (Herba Melissae).

Укроп огородный, трава — 2,5 ч. (Herb. Anethi).

Сушеница топяная, трава — 5 ч. (Herb. Gnaphalii uliginosi).

Ромашка, трава — 3 ч. (Herb. Chamomillae).

Календула лекарственная, трава — 2,5 ч. (Herb. Calendulae).

Аир болотный, листья — 3 ч. (Fol. Calami).

Приготовление и применение идентично сбору 41.

**Сбор 44.**

Лаванда колосовая, трава — 2 части (Herb. Lavandulae).

Тимьян ползучий, трава — 2 ч. (Herb. Thymi serpylii).

Мята перечная, трава — 3 ч. (Herb. Menthae piperitae).

Вахта трехлистная, листья — 2 ч. (Fol. Menyanthidis).

Тысячелистник обыкновенный, трава — 2 ч. (Herb. Millefolii).

Сушеница топяная, трава — 4 ч. (Herb. Gnaphalii uliginosi).

Бессмертник песчаный, цветки — 2 ч. (Flor. Helichrysi arenarii).

Пустырник пятилопастный, трава — 3 ч. (Herb. Leonuri).

Багульник болотный, трава — 3 ч. (Herb. Ledi palustris).

Ежевика сизая, листья — 2 ч. (Fol. Rubi caesii).

Приготовление и применение идентично сбору 41.

Людям нервным и раздражительным мы назначаем внутреннее употребление настоя из следующего сбора.

**Сбор 45.**

Пустырник пятилопастный, трава — 4 части (Herb. Leonuri).

Боярышник, цветки или плоды — 3 ч. (Flor., fruct. Crateagi).

Календула лекарственная, цветки — 4 ч. (Flor. Calendulae).

Ромашка, цветки — 2,5 ч. (Flor. Chamomillae).

Сушеница топяная, трава — 2 ч. (Herb. Gnaphalii uliginosi).

Чистотел большой, трава — 2,5 ч. (Herb. Chelidonii).

Овес посевной, семена — 5 ч. (Sem. Avenae).

Шиповник, плоды (толченые) — 5 ч. (Fructus Rosae).

Сбор перемешать. Взять две столовые ложки смеси и залить 500 мл крутого кипятка. Настаивать в теплом месте 30 минут. Процедить, добавить мед, лимон по вкусу. Употреблять в теплом виде по 1/2 стакана за 2 часа до сна.

В качестве успокаивающего средства можно использовать готовые аптечные настойки пустырника, боярышника и календулы, которые следует смешать и употреблять по 50—60 капель, три-четыре раза в день на воде, за 20—30 минут до еды. Этот состав будет способствовать также улучшению сердечной деятельности и оказывать бактерицидное действие, что немаловажно при дискинезиях желчных протоков.

## ЖЕЛЧНОКАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ (CHOLELITHIASIS)

Заболевание, обусловленное образованием камней в желчном пузыре, реже — в печеночных и желчных протоках. Как показывают исследования, интенсивное образование камней имеет место при застое желчи. Встречаются камни, содержащие до 90—95% холестерина.

Рассмотрим в таком случае, что же такое желчь. Желчь — жидкий секрет желтовато-коричневого цвета, отделяемый печеночными клетками. В сутки у человека

образуется от 500 до 700 мл желчи. Желчеобразование происходит непрерывно, хотя интенсивность этого процесса на протяжении суток резко колеблется. Вне пищеварения печеночная желчь переходит в желчный пузырь, где происходит ее сгущение в результате всасывания воды и электролитов. Относительная плотность печеночной желчи 1,01, а пузырной — 1,04. Концентрация основных компонентов в пузырной желчи в 5—10 раз выше, чем в печеночной.

По поводу развития желчнокаменной болезни существует много теорий: «застоя», «воспалительная», «нарушения химизма желчи», «инфекционная» и ряд других версий. Но главное значение отдается, конечно, печени, так как именно при ее участии происходит нарушение общих обменных процессов в организме, что приводит к застою желчи в желчном пузыре и ее сгущению. И достаточно какого-либо одного фактора, чтобы это равновесие было нарушено и начался патологический процесс.

Для желчнокаменной болезни характерны такие симптомы, как чувство полноты в эпигастральной области и в правом подреберье, преимущественно после еды; горечь во рту, особенно по утрам. Если камень закупорит пузырный проток, или желчевыводящие пути, что может быть вследствие нарушения диеты, волнения, тряски и т. п., возникает приступ печеночной колики. Внезапно начинаются резкие боли в правом подреберье с иррадиацией в правую лопатку и надплечье, рвота, повышение температуры, вздутие живота, иногда задержка мочеиспускания. Длительность болевого приступа от нескольких минут до нескольких часов. В ряде случаев быстро присоединяется инфекция, и развивается острый холецистит. При длительной закупорке пузырного протока и отсутствии инфицирования образуется водянка желчного пузыря. Если камень выходит (обнаруживается в фекальных массах), то приступ заканчивается.

В ряде случаев желчнокаменная болезнь протекает бессимптомно. Основное лечение желчнокаменной болезни — профилактическое. То есть необходимо включать мероприятия, направленные на предупреждение застоя желчи, на борьбу с нарушением обмена веществ, желудочно-кишечными заболеваниями, особенно с запорами и инфекционными очагами. Обязательны подвижный образ жизни, пребывание на свежем воздухе, физическая

работа, посещение бани, бассейна, купание в реке и другие движения, способствующие улучшению кровоснабжения печени.

Для профилактики образования камней необходимо больше вводить в пищевой рацион овощей, фруктов и соков из них. Овощи, фрукты и ягоды способствуют активизации процессов образования и выделения желчи, устраняют запоры, уменьшают способность желчи образовывать камни.

При избыточном весе необходимо ограничить употребление хлеба, круп, а также макаронных, мучных и сладких изделий. Специально для больных желчнокаменной болезнью предложена учеными так называемая «магниевая» диета, которая богата солями магния, растительной клетчаткой и витаминами. Отмечено, что соли магния ослабляют спазмы желчного пузыря, обладают противовоспалительным действием, а также усиливают перистальтику кишечника. Количество магния в данной диете превышает его обычное содержание в рационе в четыре раза. Повышенное содержание магния в меню уменьшает боли, успокаивает воспалительный процесс, понижает уровень холестерина в крови, нормализует деятельность кишечника. Но для данной диеты имеются ограничения. Она противопоказана при сопутствующих гастритах и хроническом энтероколите.

При заболевании желчнокаменной болезнью необходимо ограничить продукты, содержащие холестерин, животные тугоплавкие жиры, белки, мучные изделия и продукты, богатые экстрактивными веществами. Целесообразно принимать пищу не реже 5—6 раз в сутки, и чтобы она была богата разнообразными витаминами, что крайне необходимо при заболевании печени и желчевыводящих путей. Всем этим требованиям сегодня больше всего отвечают лекарственные растения, особенно в сборах. Прием лекарственных настоев способствует нормализации нарушенного обмена веществ в печени, улучшению состава желчи, нормализации деятельности желудочно-кишечного тракта. Особенно благотворно действуют на метаболическую функцию печени и водно-солевое равновесие в организме растительные соки.

Лекарственные растения, обладающие противовоспалительным действием, способствуют устранению инфекционного и воспалительного процесса в печени, желчном

пузыре и желчевыводящих ходах. Нетрудно подобрать растительные средства, способные улучшить желчевыделительную функцию, снижать вязкость желчи, устранять застойные процессы в желчном пузыре, а, следовательно, и камнеобразование.

При назначении фитотерапии мы всегда учитываем то, что при заболевании печени и желчевыводящих путей страдает весь организм в целом, поэтому редко назначаем прием только одного желчегонного сбора, а вводим в порядке чередования (через день или через два) соответствующие настои, улучшающие работу и выделительную функцию желудочно-кишечного тракта и почек. Такое чередование настоев исключает истощение печени или другого органа. Практически мы стремимся воздействовать на все органы и системы организма с целью быстрейшего восстановления нарушенного обмена веществ, то есть заболевания. Это чрезвычайно важно, так как многие больные длительно принимают какое-либо одно средство, чрезмерно стимулируя работу того или иного органа, что в результате приводит к его истощению вплоть до серьезных осложнений. Так, например, при заболеваниях печени больные очень часто употребляют длительное время настой цветков бессмертника песчаного с целью разжижить желчь и тем самым увеличить желчеотделение. На каком-то периоде так оно и бывает — изменяется состав желчи, увеличивается желчеотделение, улучшается деятельность желудочно-кишечного тракта, повышается диурез. Но при дальнейшем приеме настои цветков бессмертника, особенно концентрированные, избыточно усиливая работу печеночных клеток, истощают их, что чревато переходом изначальной патологии в цирроз. Это же касается и чабреца, длительный прием которого вызывает обострение хронических гастритов. Также валериана способна вызвать обострение холецистита. Поэтому мы часто предостерегаем население от самолечения лекарственными растениями. Даже врач, который прописывает сборы лекарственных растений, должен обладать достаточными знаниями по ботанике, фармакогнозии, фармацевтической химии, фармакологии, знать клинические качества используемых лекарственных растений, а также обладать опытом и критическим взглядом на возможность излечения данного заболевания с помощью растительных

средств. При заболеваниях печени и желчных протоков это особенно важно, так как лечебное средство прежде чем оказать фармакологическое действие должно пройти через печень, где оно подвергается химическим изменениям, нередко затрудняя и без того нарушенные функции печени.

Следовательно, лечение заболеваний печени растительными средствами нужно проводить осторожно, прописывая в случае надобности наряду с желчегонными и антисептическими растительными средствами, также болеутоляющие и спазмолитические. При наличии в желчном пузыре мелких конкрементов и песка следует назначить употребление настоев лекарственных растений, обладающих противовоспалительным, дезинфицирующим, успокаивающим, обезболивающим, поливитаминным и желчегонным свойствами. Одновременно в порядке чередования рекомендуем растительные сборы, оказывающие выраженное мочегонное противовоспалительное, болеутоляющее, антиспазматическое и ранозаживляющее действие. Если имеется заболевание желудка с повышенной или пониженной секреторной функцией, то также в порядке чередования должны быть назначены соответствующие сборы.

При наличии в желчном пузыре больших камней или камня (с грецкий орех), которые не могут пройти через желчные пути самостоятельно, также следует пройти курс фитотерапии. Такой подготовительный (предоперационный) курс консервативной терапии способствует повышению защитных сил организма и устраняет застойные явления в желчном пузыре, что дает основание к более успешному проведению хирургической операции. Хочется повториться, что в любом случае прием настоев лекарственных растений принесет больному, страдающему желчнокаменной болезнью, только пользу. Ведь для того, чтобы перенести операцию по удалению камня или камней, нужны силы (иммунитет) и нормальная деятельность всех органов и систем организма. Прием лекарственных растений необходим и после операции, что значительно ускорит восстановительный период. При желчнокаменной болезни мы рекомендуем следующие ориентировочные составы растительных средств.

**Сбор 46.**

Мята перечная, листья — 1 часть (Fol. Menthae piperitae).

Лаванда колосовая, цветки — 2 ч. (Flor. Lavandulae).

Бессмертник песчаный, цветки — 3 ч. (Flor. Helichrysi arenarii).

Репешок обыкновенный, трава — 1,5 ч. (Herb. Agrimoniae).

Сушеница топяная, трава — 4 ч. (Herb. Gnaphalii uliginosi).

Череда трехраздельная, трава — 2,5 ч. (Herb. Bidentis).

Календула лекарственная, цветки — 2 ч. (Flor. Calendulae).

Одуванчик лекарственный, листья и корни — 2 ч. (Fol. et Rad. Taraxaci).

Овес посевной, семена — 5 ч. (Sem. Avenae).

Шиповник, плоды (толченые) — 5 ч. (Fruct. Rosae).

Сбор перемешать. Взять 2 столовые ложки смеси трав, залить 500 мл крутого кипятка. Настаивать в теплом месте 30 минут. Процедить. Добавить мед, лимон по вкусу. Употреблять по 1/2 стакана, 5—6 раз в день, за 20—30 минут до еды.

**Сбор 47.**

Сушеница топяная, трава—2,5 части (Herb. Gnaphalii uliginosi).

Календула лекарственная, цветки — 3 ч. (Flor. Calendulae).

Ромашка аптечная, цветки—2 ч. (Flor. Chamomillae).

Чистотел большой, трава — 2,5 ч. (Herb. Chelidonii).

Кукуруза обыкновенная, рыльца — 3 ч. (Stigm. Zeae maydis).

Фенхель обыкновенный, плоды — 1 ч. (Fruct. Foeniculi).

Овес посевной, семена — 5 ч. (Sem. Avenae).

Шиповник, плоды (толченые) — 5 ч. (Fruct. Rosae).

Приготовление и применение идентично сбору 46.

**Сбор 48.**

Пырей ползучий, корневище — 2,5 части (Rhiz. Agropyri).

Сушеница топяная, трава — 4 ч. (Herb. Gnaphalii uliginosi).

Одуванчик лекарственный, корень — 3 ч. (Rad. Taraxaci).

Земляника лесная, листья — 4 ч. (Fol. Fragariae).

Календула лекарственная, цветки — 2 ч. (Flor. Calendulae).

Чистотел большой, трава — 2 ч. (Herb. Chelidonii).

Льнянка обыкновенная, трава — 2 ч. (Herb. Linariae).

Цикорий обыкновенный, корень — 2 ч. (Rad. Cichorii).

Овес посевной, семена — 5 ч. (Sem. Avenae).

Шиповник, плоды (толченые) — 5 ч. (Fruct. Rosae).

Приготовление и применение идентично сбору 46.

**Сбор 49.**

Календула лекарственная, цветки—2,5 части (Flor. Calendulae).

Сушеница топяная, трава — 3 ч. (Herb. Gnaphalii uliginosi).

Чистотел большой, трава — 2 ч. (Herb. Chelidonii).

Душица обыкновенная, трава — 2 ч. (Herb. Origani).

Береза, листья — 1,5 ч. (Fol. Betulae).

Бессмертник песчаный, цветки — 2 ч. (Flor. Helichrysi arenarii).

Одуванчик лекарственный, корни — 2 ч. (Rad. Taraxaci).

Фенхель обыкновенный, плоды — 1 ч. (Fruct. Foeniculi).

Овес посевной, семена — 5 ч. (Sem. Avenae).

Шиповник, плоды (толченые) — 5 ч. (Fruct. Rosae).

Стальник полевой, корень — 2,5 ч. (Rad. Ononidis).

Череда трехраздельная, трава — 2 ч. (Herb. Bidentis).

Приготовление и применение идентично сбору 46.

**Сбор 50.**

Мелисса лекарственная, трава — 2,5 части (Herb. Melissae).

Ромашка аптечная, цветки — 2 ч. (Flor. Chamomillae).

Золототысячник зонтичный, трава — 1 ч. (Herb. Centaurii).

Сушеница топяная, трава — 3 ч. (Herb. Gnaphalii uliginosi).

Тысячелистник обыкновенный, цветки — 2 ч. (Flor. Millefolii).

Пырей ползучий, корневище — 2 ч. (Rhiz. Agropyri).

Чистотел большой, трава — 1,5 ч. (Herb. Chelidonii).

Овес посевной, семена — 5 ч. (Sem. Avenae).

Шиповник, плоды (толченые) — 5 ч. (Fruct. Rosae).

Приготовление и применение идентично сбору 46.

**Сбор 51.**

Хвощ полевой, трава — 1,5 части (Herb. Equiseti).

Кукуруза обыкновенная, рыльца — 3 ч. (Stigm. Zeae maydis).

Бессмертник песчаный, цветки — 1 ч. (Flor. Helichrysi arenarii).

Сушеница топяная, трава — 2 ч. (Herb. Gnaphalii iliginosi).

Вахта трехлистная, листья — 1,5 ч. (Fol. Menyanthidis).

Рута пахучая, листья — 1 ч. (Fol. Rutae).

Мята перечная, трава — 1 ч. (Herb. Menthae piperitae).

Одуванчик лекарственный, корень — 3 ч. (Rad. Taraxaci).

Тмин обыкновенный, плоды — 2 ч. (Fruct. Carvi).

Крушина ломкая, кора — 2 ч. (Cort. Alni).

Овес посевной, семена — 5 ч. (Sem. Avenae).

Шиповник коричный, плоды (толченые) — 5 ч. (Fruct. Rosae).

Приготовление и применение идентично сбору 46.

**Сбор 52.**

Масло оливковое — 50 мл (Oleum Olivarum).

Принимать утром натощак в один прием.

Одновременно через день мы назначаем лечебные ванны с добавлением настоев лекарственных растений (сборы 41—48), а также фитоаппликации, которые на-

кладываем на область желчного пузыря и желчевыводящих путей. Через две недели после употребления настоев лекарственных растений внутрь рекомендуем больным щадящие тюбажи. С этой целью утром, натощак предлагаем больным выпить 50 мл оливкового масла, затем на область желчного пузыря кладем теплую грелку и рекомендуем выпить горячий настой из сбора лекарственных растений следующего состава.

**Сбор 53.**

Сушеница топяная, трава — 3 части (Herb. Gnaphalii uliginosi).

Хмель обыкновенный, соплодия — 1 ч. (Strob. Lupuli).

Валериана лекарственная, корневище с корнями — 1 ч. (Rhiz. cum rad. Valerianae).

Толокнянка обыкновенная, листья — 1 ч. (Fol. Uvae-ursi).

Аир болотный, корневище — 0,5 ч. (Rhiz Calami).

Одуванчик лекарственный, листья — 1,5 ч. (Fol. Taraxaci).

Одуванчик лекарственный, корень — 1,5 ч. (Rad. Taraxaci).

Хвощ полевой, трава — 1 ч. (Herb. Equiseti).

Тысячелистник обыкновенный, трава — 1 ч. (Herb. Millefolii).

Лук медвежий, трава — 1 ч. (Herb. Allii ursini).

Цикорий обыкновенный, корень — 1,5 ч. (Rad. Cichorii).

Овес посевной, семена — 5 ч. (Sem. Avenae).

Шиповник, плоды (толченые) — 5 ч. (Fruct. Rosae).

Укроп душистый, семена — 1 ч. (Sem. Anethi).

Сбор смешать, взять 2 столовые ложки смеси и залить 500 мл крутого кипятка. Настаивать 60 минут. Процедить, добавить мед и лимон по вкусу. Выпить глотками или по 1/4 стакана в течение часа. Появление горечи во рту, усиленное урчание в животе, вследствие увеличения перистальтики кишечника, и начало жидкого стула говорят об эффективности фитотюбажа. Такие фитотюбажи способствуют очищению желчного пузыря и желчных путей от застойных явлений и удалению мелких конкрементов и песка.

Фитотюбажи следует проводить только по назначению и под контролем лечащего врача, так как они требуют подготовки больных и определенного состояния сердечно-сосудистой системы. После таких фитотюбажей больные сначала отмечают слабость, а затем значительное облегчение и хорошее самочувствие. Данной процедурой не следует увлекаться, ибо это может привести к истощению печени и мышечного аппарата желчного пузыря.

Больным со слабым сердцем при приеме фитотюбажей следует соблюдать осторожность, так как застойные явления в печени и желчном пузыре у таких людей чаще всего бывают следствием начала декомпенсации сердечно-сосудистой системы, и фитотюбаж может только усугубить патологический процесс.

Из своей практики мы можем сказать, что ряд больных, принимавших фитолечение, избавился от необходимости оперативного лечения по поводу желчнокаменной болезни. Но следует помнить, что конкременты величиной с грецкий орех нельзя удалить фитотерапией. Увы, здесь необходима радикальная терапия — операция. Другой вопрос, что как до операции, так и после прием соответствующих настоев лекарственных растений по рекомендации лечащего врача полезен, а порой даже и необходим. Как мы писали выше, растительные средства способствуют нормализации нарушенных обменных процессов, дезинфицируют желчный пузырь и желчевыводящие пути и повышают иммунные силы организма, что способствует благоприятному исходу операции.

Послеоперационным больным обычно мы рекомендуем употреблять свежие ягоды, свежие соки из листьев подорожника и одуванчика (по 1 столовой ложке 3—4 раза в день со свежим рисовым отваром), а также теплые настои из следующих сборов.

**Сбор 54.**

Ромашка аптечная, цветки — 1,5 части (Flor. Chamomillae).

Календула лекарственная, цветки — 2,5 ч. (Flor. Calendulae).

Земляника лесная, плоды или листья — 4 ч. (Fruct., Fol. Fragariae).

Череда трехраздельная, трава — 2 ч. (Herb. Bidentis).

Овес посевной, семена — 5 ч. (Sem. Avenae).

Сушеница топяная, трава — 2,5 ч. (Herb. Gnaphalii uliginosi).

Шиповник, плоды (толченые) — 5 ч. (Fruct. Rosae).

Сбор перемешать. Одну-две ложки смеси настоять на 500 мл крутого кипятка в теплом месте в течение 15—20 минут. Процедить, добавить мед, лимон по вкусу. Употреблять по 1/4 стакана, 5—6 раз в день, в теплом виде, за 20—30 минут до еды.

**Сбор 55.**

Подорожник большой, листья—2 части (Fol. Plantaginis majoris).

Сушеница топяная, трава — 1,5 ч. (Herb. Gnaphalii uliginosi).

Календула лекарственная, цветки — 2,5 ч. (Flor. Calendulae).

Кукуруза обыкновенная, рыльца — 2 ч. (Stigm. Zeae maydis).

Арника горная, цветки — 1 ч. (Flor. Arnicae).

Фенхель обыкновенный, плоды — 1 ч. (Fruct. Foeniculi).

Овес посевной, семена — 5 ч. (Sem. Avenae).

Шиповник, плоды (толченые) — 5 ч. (Fruct. Rosae).

Приготовление и применение идентично сбору 54.

**Сбор 56.**

Вахта трехлистная, листья — 1 часть (Fol. Menyanthidis).

Хмель обыкновенный, соплодия — 0,5 ч. (Strob. Lupuli).

Календула лекарственная, цветки — 1,5 ч. (Flor. Calendulae).

Овес посевной, семена — 0,5 ч. (Sem. Avenae).

Лапчатка гусиная, трава — 0,2 ч. (Herb. Anserinae).

Сбор перемешать. Одну-две столовые ложки смеси настоять в теплом месте в течение 2-х часов на 500 мл горячего кипяченого молока. Процедить. Добавить мед и лимон по вкусу. Употреблять в теплом виде в течение дня.

Врач и больной должны постоянно помнить, что операция не удалила патологический процесс — нарушение обмена веществ, и поэтому необходимо продолжать лечение (соблюдать режим труда и отдыха и питания, вести подвижный образ жизни, следить за работой желудочно-кишечного тракта, продолжать прием настоев соответствующих лекарственных растений и т. д.). Мы еще раз заостряем внимание на состояние кишечника, чем лучше происходит его опорожнение, тем больше стернобилина выделяется с калом. Но это не значит, что необходимо постоянно употреблять слабительное. Такое постоянное раздражение слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта может привести к более тяжелому заболеванию — колиту. Все должно происходить естественным образом: правильное питание, соответствующий режим труда и отдыха, употребление свежих овощей и фруктов, закаливание, исключение стрессовых ситуаций и движение. Все это и приведет к улучшению перистальтики. Не рекомендуем также увлекаться и желчегонными средствами, так как они могут привести к истощению печеночных клеток, вплоть до цирроза.

Фитотерапия — мощное средство профилактики и лечения, и применять ее следует только по рекомендации опытного врача, знающего механизм действия растений на организм человека. Нельзя увлекаться лечением лишь какого-то одного органа, так как при заболевании обычно страдает весь организм, а это значит и лечить необходимо всего человека, а не болезнь. Важно, чтобы все органы и системы в организме работали слаженно и в унисон — тогда лишь можно считать себя здоровым человеком. Именно поэтому мы и назначаем употребление настоев лекарственных растений в порядке чередования, чтобы задействовать все органы и системы человека, не истощая их в отдельности.

## ПАНКРЕАТИТ (PANCREATITIS)

Поджелудочная железа играет очень важную роль в жизнедеятельности организма человека. Она выполняет внешне- и внутрисекреторную функции. Внешнесекреторная функция поджелудочной железы сводится к выработке панкреатического сока, содержащего биологически активные вещества (ферменты), которые расщепляют составные части пищи на более простые соединения. В дальнейшем эти соединения всасываются слизистой кишечника и поступают в кровь, где в дальнейшем участвуют в клеточном обмене и построении структуры тканей. Специалисты обычно называют поджелудочную железу хозяйкой желудочно-кишечного тракта, ибо она находится в центре всех процессов пищеварения. Секрет поджелудочной железы в норме выделяется только во время пищеварения. Следовательно, естественными возбудителями внешней секреции поджелудочной железы являются пищевые вещества, смешанные с желудочным соком.

Внутрисекреторная функция железы заключается в выработке инсулина, принимающего активное участие в регуляции углеводного обмена, а также в выработке вещества, которое предупреждает жировое перерождение печени. При недостаточной секреции инсулина развивается специфическое заболевание, известное под названием «сахарный диабет», характеризующееся рядом специфических нарушений процессов обмена веществ.

Как все органы и системы нашего организма, поджелудочная железа также подвержена заболеваниям. Нередко при нарушении обменных процессов в организме происходят изменения, вызывающие образование камней, наличие которых бывает в самых неожиданных местах. Наличие такого камня в фатеровом сосочке может создать повышенное давление в панкреатических протоках, что ведет к повреждению клеточной структуры и в конечном итоге к возникновению острого панкреатита. Не последнюю роль в возникновении острого панкреатита играют расстройства кровообращения в железе, механические травмы, инфекционные, вирусные и метаболические нарушения, наличие ожирения, алкоголизма, хро-

нического холецистита, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки и др.

Острый панкреатит характеризуется интенсивными тупыми болями в эпигастральной области, неоднократными рвотами, которые не дают облегчения. Живот вначале мягкий, но имеется некоторая напряженность мышц в эпигастральной области. Одновременно с острым панкреатитом отмечается кишечная непроходимость и перитонит. В стадии отека в крови повышается содержание амилазы, в моче — диастазы. В некоторых случаях при остром панкреатите наблюдается повышение уровня прямого билирубина или мочевины.

Затянувшийся острый панкреатит может перейти в хронический. Однако чаще последний формируется постепенно в результате бессистемного нерегулярного питания, частого употребления острой пищи, хронического алкоголизма, особенно в сочетании с дефицитом в пище белков и витаминов. Нередко хронический панкреатит возникает в результате ожирения, атеросклеротического поражения сосудов поджелудочной железы, хронических интоксикаций и т. д. Воспалительный процесс поджелудочной железы может быть рассеянным и локальным. Для хронического панкреатита характерны опоясывающие боли в эпигастральной области и левом подреберье, диспепсические явления, поносы, похудание, присоединение сахарного диабета. Боли постоянные (давящие, ноющие) или приступообразные. При пальпации обычно отмечается болезненность в эпигастральной области и левом подреберье. В тяжелых случаях характерны панкреатические поносы, характеризующиеся выделением обильного, зловонного кашицеобразного кала с жирным блеском и высоким содержанием непереваренной пищи. Исследование содержания ферментов поджелудочной железы в дуоденальном содержимом, а также в крови и моче позволяет судить о функциональном состоянии органа. В крови и моче содержание ферментов повышается обычно при обострении панкреатита, а также в случаях наличия препятствия оттоку панкреатического сока. Возможны разнообразные осложнения хронического панкреатита: абсцессы, киста, сахарный диабет, развитие

рубцово-воспалительного стеноза протока поджелудочной железы и большого дуоденального сосочка и др.

Необходимо сразу оговориться, что лечение как острого, так и хронического панкреатита довольно сложное дело и требует значительного терпения у больного и соответственной квалификации у врача. Обычно чем больше терпения у больного в отношении лечения и диеты, тем большая вероятность благополучного исхода заболевания. Мы должны заранее предупредить больных, что они должны не всегда ориентироваться на свое субъективное состояние, поскольку оно нередко бывает обманчивым. Иногда поджелудочная железа еще находится в состоянии относительного восстановления, а самочувствие уже достаточно хорошее.

Лечение панкреатита должно быть направлено, в первую очередь, на максимальное щажение поджелудочной железы. При остром панкреатите и обострении его хронической формы необходимо в первые один-два дня соблюдать постельный режим и воздержаться от пищи. Разрешается лишь употребление жидкости по 200 мл 5—6 раз в день. Это соответствующие настои лекарственных растений, отвары шиповника, фруктовые и ягодные соки, некрепкий чай, овощные супы с нежирным, нежилистым и вываренным мясом или нежирной рыбой, свежий домашний творог, блюда из круп и овощей. На ночь можно выпить свекольный или морковный сок, кефир или простоквашу, а также другие молочнокислые продукты невысокой кислотности.

После перенесенного острого панкреатита диета должна соблюдаться от 6 до 12 месяцев. В течение всего этого срока нельзя употреблять сдобу, алкогольные напитки в любом виде, жирное мясо, жирную рыбу, сало, сметану, сливки, соленья, копчености, маринады, консервы, репу, редьку, редис, лук, чеснок, белокочанную капусту. Ограничиваются мясные и рыбные бульоны, которые можно готовить лишь костными, слабыми или вторичными. Важно помнить, что поджелудочная железа, как ни один другой орган, реагирует на малейшее отклонение в диете.

Почти такая же диета назначается и больным с хроническим панкреатитом, лишь с той особенностью, что

она должна быть более высокобелковой, что способствует восстановлению обменных процессов в поджелудочной железе, оказывает положительное действие на динамику хронического панкреатита. Нежирное мясо и нежирная рыба обладают способностью предотвращать жировое перерождение печени и поджелудочной железы, что очень важно при панкреатите. Необходимо обязательно вводить в пищевой рацион липотропные вещества, которых много в домашнем твороге. Если хорошо переносится организмом молоко, то исключать его из диеты нежелательно. Конечно, если имеется метеоризм — вздутие кишечника, то тогда переходят или на кипяченое молоко, или его полностью исключают.

Количество жира в диете больных хроническим панкреатитом ограничивается до 75—80 г, из них 80% должны составлять жиры животного происхождения, так как они связаны с белковыми продуктами. Категорически противопоказаны кулинарные жиры, маргарин, бараний, говяжий, свиной жиры. Необходимо соблюдать осторожность с употреблением продуктов, содержащих углеводы, ибо они могут вызвать напряжение инсулярного аппарата и развитие сахарного диабета.

Следует сократить суточный объем пищи с 3,5 кг до 2,5 кг. Диета должна быть дробная (5—6 раз в сутки) механически и термически щадящая, с повышенным содержанием белков, умеренным ограничением жиров, углеводов, поваренной соли и свободной жидкости.

Самым щадящим методом лечения заболеваний поджелудочной железы является фитотерапия. С первых дней использования настоев лекарственных растений при заболевании поджелудочной железы необходимо учитывать те факторы, которые обусловили данное заболевание и стремиться их исключить. Если параллельно имеются хронические заболевания печени, желудка или двенадцатиперстной кишки, то в порядке чередования следует назначать соответствующие настои лекарственных растений. Чтобы быстрее восстановить имеющиеся нарушения, пагубно влияющие на поджелудочную железу, необходимо одновременно стремиться нормировать водно-солевое равновесие в организме, назначая свежие растительные соки из листьев одуванчика, подорожника, цикория в смеси со свежим рисовым отваром. Это

обусловлено также тем, что свежие растительные соки, как правило, эффективнее, чем настои из сушеного сырья. Мы чаще рекомендуем соки из дикорастущих растений, поскольку содержание биологически активных веществ в них выше, а качество разнообразнее, чем у культурных. К тому же они менее насыщены компонентами современной химии, поскольку дикорастущие растения меньше и реже подвергаются обработке ядохимикатами и отличаются более высокими детоксикационными возможностями.

Одновременно мы широко назначаем лекарственные растения, содержащие вещества, обладающие инсулиноподобным действием. Такие вещества в малых количествах содержатся во многих растениях, а в более значительных — в траве галеги лекарственной, стручках фасоли, листьях черники, кукурузных рыльцах, корнях одуванчика лекарственного, листьях крапивы и др. Эти виды сырья способствуют значительному уменьшению количества сахара в крови и моче.

При внешнесекреторной недостаточности поджелудочной железы назначаем с заменительной целью настои из поливитаминных растений (рябина обыкновенная, смородина черная, черемуха обыкновенная, шиповник, земляника лесная, черника, одуванчик лекарственный, морковь, зеленый горошек, проростки пшеницы и др.). С первых же дней заболевания поджелудочной железы рекомендуем употребление настоев лекарственных растений, обладающих противовоспалительным, дезинфицирующим, обволакивающим, обезболивающим и нормализующим нарушенную функцию желудочно-кишечного тракта действием.

**Сбор 57.**

Мелиса лекарственная, трава — 2 части (Herb. Melissae).

Шиповник, плоды (толченые) — 5 ч. (Fruct. Rosae).

Шалфей лекарственный, листья — 1 ч. (Fol. Salviae).

Чистотел большой, трава — 1,5 ч. (Herb. Chelidonii).

Черника обыкновенная, плоды — 5 ч. (Fruct. Myrtilli).

Череда трехраздельная, листья — 2 ч. (Fol. Bidentis).

Сушеница топяная, трава — 3 ч. (Herb. Gnaphalii uliginosi).

Ромашка аптечная, цветки — 1,5 ч. (Flor. Chamomillae).

Репешок обыкновенный, трава — 2 ч. (Herb. Agrimoniae).

Подорожник большой, листья — 2,5 ч. (Fol. Plantaginis majoris).

Одуванчик лекарственный, листья — 2 ч. (Fol. Taraxaci).

Календула лекарственная, цветки — 2 ч. (Flor. Calendulae).

Овес посевной, семена — 5 ч. (Sem. Avenae).

Измельченные лекарственные растения тщательно и равномерно перемешиваются. Берут одну-две ложки смеси и заливают 500 мл крутого кипятка. Настаивают в теплом месте 30 минут. Процеживают, добавляют мед и лимон по вкусу. Употребляют в теплом виде по 1/4 стакана, 6—8 раз в день, за 20—30 минут до еды.

При первых приемах настоя могут появиться неприятные ощущения и боли в области эпигастрия, которые в дальнейшем проходят. Прием настоя длительный (5—6 месяцев) с чередованием настоев лекарственных растений, соответствующих сопутствующим заболеваниям. Кроме данного сбора, мы используем индивидуально и другие сочетания растений, способствующие нормализации работы поджелудочной железы и всего желудочно-кишечного тракта.

**Сбор 58.**

Земляника лесная, плоды или листья — 5 частей. (Fruct., fol. Fragariae).

Черника обыкновенная, плоды — 2 ч. (Fruct. Myrtilli).

Сушеница топяная, трава — 3 ч. (Herb. Gnaphalii uliginosi).

Горец змеиный, корневище — 2 ч. (Rhiz. Bistortae).

Подорожник большой, листья — 2,5 ч. (Fol. Plantaginis majoris).

Лопух большой, корень — 3,5 ч. (Rad. Arcthii lap.).

Пырей ползучий, корневища — 4 ч. (Rhiz. Agropyri).

Календула лекарственная, цветки — 3 ч. (Flor. Calendulae).

Овес посевной, семена — 5 ч. (Sem. Avenae).

Шиповник коричный, плоды (толченые) — 5 ч. (Fruct. Rosae).

Приготовление и применение идентично сбору 57.

**Сбор 59.**

Укроп пахучий, плоды — 1 часть (Fruct. Anethi).

Кошачья лапка двудомная, трава — 2 ч. (Herb. Antennariae dioic.).

Лопух большой, корень — 2,5 ч. (Rad. Arcthii lap.).

Арника горная, цветки — 1,5 ч. (Flor. Arnicae).

Ромашка аптечная, цветки — 2 ч. (Flor. Chamomillae).

Календула лекарственная, цветки — 3 ч. (Flor. Calendulae).

Сушеница топяная, трава — 4 ч. (Herb. Gnaphalii uliginosi).

Овес посевной, семена — 5 ч. (Sem. Avenae).

Шиповник коричный, плоды (толченые) — 5 ч. (Fruct. Rosae).

Черника обыкновенная, плоды — 5 ч. (Fruct. Myrtilli).

Приготовление и применение идентично сбору 57.

**Сбор 60.**

Календула лекарственная, цветки—2 части (Flor. Calendulae).

Сушеница топяная, трава — 3 ч. (Herb. Gnaphalii uliginosi).

Исландский мох, слоевище — 2 ч. (Lichen Islandicus).

Золототысячник зонтичный, трава—1,5 ч. (Herb. Centaurii).

Бессмертник песчаный, цветки — 2 ч. (Flor. Helichrysi arenarii).

Фенхель обыкновенный, плоды — 1 ч. (Fruct. Foeniculi).

Подорожник большой, листья — 2,5 ч. (Fol. Plantaginis majoris).

Овес посевной, семена — 5 ч. (Sem. Avenae).

Черника обыкновенная, плоды — 5 ч. (Fruct. Myrtilli).

Шиповник коричный, плоды (толченые) — 5 ч. (Fruct. Rosae).

Приготовление и применение идентично сбору 57.

**Сбор 61.**

Гравилат городской, корневища с корнями — 1,5 части (Rhiz. cum rad. Gei).

Кукуруза обыкновенная, рыльца — 2 ч. (Stigm. Zeae maydis).

Зверобой продырявленный, трава — 2,5 ч. (Herb. Hyperici).

Донник лекарственный, трава — 1 ч. (Herb. Meliloti).

Подорожник большой, листья — 2 ч. (Fol. Plantaginis majoris).

Вахта трехлистная, листья — 1 ч. (Fol. Menyanthidis).

Ромашка аптечная, цветки — 2 ч. (Flor. Chamomillae).

Овес посевной, семена — 5 ч. (Sem. Avenae).

Черника обыкновенная, плоды — 4 ч. (Fruct. Myrtilli).

Шиповник коричный, плоды (толченые) — 5 ч (Fruct. Rosae).

Приготовление и применение идентично сбору 57.

Кроме того, больным, страдающим хроническим панкреатитом с сопутствующими заболеваниями, в порядке чередования мы назначаем лечебные ванны из настоев лекарственных растений и фитоаппликации.

При применении лечебных ванн используются лекарственные растения, обладающие противовоспалительными, дезинфицирующими, успокаивающими, спазмолитическими, болеутоляющими, ранозаживляющими, витаминными и ароматическими свойствами. Приведем несколько ориентировочных сборов.

**Сбор 62.**

Донник лекарственный, трава — 3 части (Herb. Meliloti off.).

Береза, листья — 5 ч. (Fol. Betulae).

Мать-и-мачеха обыкновенная, листья — 2,5 ч. (Fol. Farfarae).

Сушеница топяная, трава — 8 ч. (Herb. Gnaphalii uliginosi).

Аир болотный, листья — 4 ч. (Fol. Calami).

Мелисса лекарственная, трава — 3 ч. (Herb. Melissae).

Сосна обыкновенная, хвоя — 3 ч. (Turion. Pini).

Овес посевной, солома — 8 ч. (Strament. Avenae).

Календула лекарственная, трава — 10 ч. (Herb. Calendulae).

Ромашка, трава — 6 ч. (Herb. Chamomillae).

Сбор перемешивают. Берут 100 г смеси и заливают 2 литрами крутого кипятка, настаивают в теплом месте 2 часа. Процеживают и добавляют в принимаемую ванну, температура воды которой 35—36°С. Принимать лежа, не погружая область сердца в воду. Продолжительность одной процедуры 10—15 минут, после чего не обмываться, а слегка промокнуть тело полотенцем и лечь отдохнуть на 1,5—2 часа. На курс лечения принять 10—15 ванн через день. Необходим контроль лечащего врача.

**Сбор 63.**

Мята перечная, трава — 1,5 части (Herb. Menthae piperitae).

Донник лекарственный, трава — 2 ч. (Herb. Meliloti off.).

Подорожник большой, листья — 2,5 ч. (Fol. Plantaginis majoris).

Календула лекарственная, трава — 3 ч. (Herb. Calendulae).

Сушеница топяная, трава — 3 ч. (Herb. Gnaphalii uliginosi).

Ромашка, трава — 2,5 ч. (Herb. Chamomillae).

Вереск обыкновенный, трава — 1,5 ч. (Herb. Callunae).

Сирень обыкновенная, листья — 1,5 ч. (Fol. Syringae).

Одуванчик лекарственный, листья — 2,5 ч. (Fol. Taraxaci).

Овес посевной, солома — 5 ч. (Strament. Avenae).

Ель обыкновенная, побеги — 3 ч. (Corm. Piceace abietis).

Приготовление и применение идентично сбору 62.

**Сбор 64.**

Чистотел большой, трава — 1,5 части (Herb. Chelidonii).

Череда трехраздельная, трава — 2,5 ч. (Herb. Bidentis).

Мыльнянка лекарственная, трава — 2,5 ч. (Herb. Saponariae).

Пустырник пятилопастный, трава — 3 ч. (Herb. Leonuri).

Сушеница топяная, трава — 3 ч. (Herb. Gnaphalii uliginosi).

Календула лекарственная, трава — 2 ч. (Herb. Calendulae).

Девясил большой, лист — 2 ч. (Fol. Inulae).

Овес посевной, солома — 2,5 ч. (Strament. Avenae).

Смородина черная, лист — 1,5 ч. (Fol. Ribis nigri).

Аир болотный, лист — 2,5 ч. (Fol. Calami).

Можжевельник обыкновенный, плоды, побеги — 2,5 ч. (Fruct., corm., Juniperi).

Приготовление и применение идентично сбору 62.

**Сбор 65.**

Фиалка трехцветная, трава — 1,5 части (Herb. Violae tric.).

Донник лекарственный, трава — 2 ч. (Herb. Meliloti off.).

Укроп душистый, трава — 2,5 ч. (Herb. Anethi).

Береза, листья — 2 ч. (Fol. Betulae).

Лопух большой, листья — 2,5 ч. (Fol. Arcthii lapp.).
Ромашка, трава — 2 ч. (Herb. Chamomillae).
Сушеница топяная, трава — 3 ч. (Herb. Gnaphalii uliginosi).
Овес посевной, солома — 2,5 ч. (Strament. Avenae).
Язвенник многолистный, трава — 2 ч. (Herb. Anthyllidis).
Сосна обыкновенная, побеги — 2,5 ч. (Corm. Pini).

Приготовление и применение идентично сбору 62.

В качестве фитоаппликаций применяем лекарственные растения, обладающие дезинфицирующим, успокаивающим, болеутоляющим, ароматическим, бактерицидным, спазмолитическим и противовоспалительным действием. Как для лечебных ванн, так и для фитоаппликаций в весенне-осенний период мы стараемся шире использовать свежие лекарственные растения. В сущности самой хорошей формой применения лекарственных растений является свежесобранное сырье, так как оно содержит наиболее полный комплекс веществ. Свежие растения особенно богаты биологически активными веществами и ферментами, которые не всегда сохраняются при сушке. Свежие растения обладают большей бактерицидностью, нежели высушенные. Приведем один из лечебных сборов, употребляемых нами в виде фитоаппликаций при хроническом панкреатите (в порядке чередования с лечебными ваннами).

**Сбор 66.**

Календула лекарственная, трава—2,5 части (Herb. Calendulae).
Сушеница топяная, трава — 4 ч. (Herb. Gnaphalii uliginosi).
Ромашка, трава — 2,5 ч. (Herb. Chamomillae).
Донник лекарственный, трава — 2 ч. (Herb. Meliloti offic.).
Тимьян ползучий, трава — 1,5 ч. (Herb. Thymi serpyllii).
Ясменник пахучий, трава — 2 ч. (Herb. Asperulae).
Аир болотный, листья — 1,5 ч. (Fol. Calami).

Подорожник большой, листья — 2 ч. (Fol. Plantaginis majoris).

Лещина обыкновенная, листья — 2 ч. (Fol. Coryli avel.).

Галега лекарственная, трава — 3 ч. (Herb. Galegae).

Сбор перемешать. Взять необходимое количество смеси и залить небольшим количеством горячей воды, дать настояться в течение 15—20 минут, затем лишнюю воду отжать. Полученную кашицу из растений раскладывают на кусок льняной ткани и кладут на область поджелудочной железы, накрывая сверху клеенкой или целлофаном, а сверху пледом или полотенцем. Принимать лучше лежа, на ночь. Температура фитоаппликации должна быть в пределах 30—42°С. Длительность процедуры 40—50 минут. На курс лечения назначается 10—15 сеансов. Принимать по назначению и под контролем лечащего врача.

Концентрирование биологически активных соединений в требуемой области организма создает условия более быстрого и эффективного терапевтического воздействия на имеющийся патологический процесс.

## КОЛИТ (COLITIS)

Колит — воспаление слизистой толстой кишки. Наиболее распространена острая форма колита, которая, как правило, сочетается с аналогичным воспалением слизистой оболочки тонкой кишки (острый энтероколит), а иногда и желудка.

К основным функциям толстой кишки относятся всасывание жидкости, солей и накопление обезвоженного кишечного содержимого. В умеренном климате здоровый человек обычно экскретирует менее 150 мл воды в сутки. В среднем вода составляет 75% каловых масс, а при твердом стуле — 60%. Количество солей и воды, проходящей через толстую кишку, составляет около 1500 мл, из которых 100 мл удаляется с калом, а остальная часть всасывается толстой кишкой. Всасывание в разных участках толстой кишки неодинаково. Количество воды и солей, которое в нормальных условиях всасывается в течение суток, в 3—4 раза меньше потенциально воз-

можного. Максимально толстая кишка может всасывать 2—3 мл жидкости в минуту, что эквивалентно приблизительно 6 литрам в сутки. Критической нормой для толстого кишечника является поступление содержимого до 6 мл в минуту, в противном случае начинается понос. Изменение функций толстой кишки может вести к тяжелым изнурительным поносам с серьезными последствиями для жизни больного.

Воспаление слизистой оболочки толстой кишки обычно вызывают грубые погрешности в питании, воздействие токсических веществ, пищевые аллергены, дизентерия и др. Чаще всего колиты имеют несколько причинных факторов, которые взаимно усиливают действие друг друга. Нередко развиваются хронические лекарственные колиты, которые наиболее часто возникают при длительном бесконтрольном применении слабительных средств и антибиотиков. Кроме того, нормальное функционирование толстой кишки регулируется сложным взаимодействием эндокринной, вегетативной нервной и нейропептидной систем.

Для острого колита характерны острые боли тянущего или спастического характера в животе, громкое урчание, потеря аппетита, понос, общая слабость. Стул жидкий, а в более тяжелых случаях водянистый с примесью слизи, иногда крови с частотой испражнения до 15—20 раз в сутки. Позывы часто ложные, болезненные. Температура тела повышается до 38°С и выше, резко выражены симптомы общей интоксикации. Язык сухой, обложен грязно-серым налетом. Живот несколько вздут, а при сильном поносе втянут. При пальпации отмечается болезненность по ходу толстой кишки с урчанием в различных ее отделах. При ректороманоскопии отмечается покраснение и отек слизистой оболочки толстой кишки, а в более тяжелых случаях имеется наличие гнойного содержимого, эрозии, изъязвления и кровоизлияния. Если острый колит не удается быстро вылечить, то болезнь переходит в хроническую форму с осложнениями на печень, почки, вплоть до явлений перитонита и сепсиса.

Для хронического колита характерно нарушение опорожнения кишечника (хронические поносы или запоры), боли в различных отделах живота, метеоризм, диспепсические явления. При правостороннем колите преобла-

дают поносы до 15—20 раз в сутки и более. Нередко наблюдается чередование поносов и запоров, иногда ложные позывы на дефекацию, сопровождающиеся отхождением газа и отдельных комочков каловых масс, которые покрыты тяжами или хлопьями слизи, нередко с прожилками крови. Боли при хроническом колите обычно тупые, ноющие, отдающие в низ живота, которые усиливаются после приема пищи и перед дефекацией. Иногда боли приобретают спастический характер (спастический колит).

У больных хроническим колитом отмечается также слабость, снижение трудоспособности, похудание, анемия, тошнота, отрыжка, ощущение горечи во рту, урчание в животе и т. д. Испражнения больных нередко зловонны, с большим количеством непереваренной пищи. При обострениях колита отмечается незначительное повышение температуры и умеренный нейтрофильный лейкоцитоз со сдвигом влево. Гнойные и некротически-язвенные колиты протекают со значительно более тяжелой клинической картиной.

К числу наиболее частых изменений при колитах относятся нарушения метаболизма белков (75%), всасывания углеводов (52%), жиров (31%), железа (35%), фолиевой кислоты (15%), витамина $B_{12}$ (48%), магния, цинка и ряда других микроэлементов и витаминов. При лечении колита чрезвычайно важную роль играет лечебное питание. При этом обеспечение достаточной калорийности пищи важно не меньше, чем борьба с дефицитом каких-либо питательных веществ. Калорийность пищи может быть повышена с помощью жидких питательных растворов и белковых препаратов. Лечебное питание способствует восстановлению измененных функций кишечника, нарушенного обмена веществ, нормализации состояния организма в целом.

При хроническом колите обычно плохо всасываются витамины и минеральные соли, что может привести к различным нарушениям в организме (изменения в нервной и мышечной системах, кариес зубов, анемии, изменения в костях), что требует повышенного введения этих веществ, особенно растущему организму.

15. Заказ 7467

Ряд компонентов хорошо усваивается лишь при достаточном наличии других веществ. Так, например, кальций хорошо всасывается, если в диете достаточно белка, жира и фосфора. Источником кальция являются пресный творог и сыр. Их надо есть ежедневно, хотя бы один раз в день. Во избежание развития малокровия диета должна содержать легко всасываемое железо. Оно содержится в мясе, яйцах, икре, печени, пшеничной муке, овсяной крупе, айве, яблоках, кизиле. Из фруктов готовят отвары, кисели, компоты, варенье, джемы; яблоки и груши можно запечь в духовом шкафу либо потереть на терке.

Следует ограничить употребление поваренной соли— она вызывает раздражение слизистой кишечника, послабление стула. Закрепляющее действие оказывают слизистые супы, суп-крем, вязкие каши, кисель и теплые блюда. Индифферентным действием на перистальтику кишечника обладают паровые и отварные блюда из нежирных сортов мяса (котлеты, фрикадельки, кнели, суфле), нежирная отварная рыба, пшеничный хлеб высшего сорта (черствый или в виде сухарей), свежий творог.

Сырые овощи и фрукты являются сильными раздражителями перистальтики кишечника, а в отварном и протертом виде значительно смягчают свое воздействие. Противопоказаны продукты, богатые органическими кислотами, кислые сорта ягод и фруктов (лимоны, клюква, крыжовник, черная и красная смородина, вишня, яблоки), а также сильно кислые молочные продукты. Следует строить диету так, чтобы она способствовала уменьшению одновременно как бродильных, так и гнилостных процессов в кишечнике. При колитах с успехом применяются питательные смеси, содержащие аминокислоты, углеводы, жиры, витамины, микроэлементы.

Лечение колитов, и особенно язвенных колитов, дело чрезвычайно сложное и трудное, что требует больших напряжений и силы воли как самого больного, так и лечащего врача. Процесс восстановления нарушенных функций кишечника порой длится годами, так как нередки обострения, и тогда приходится все начинать сначала.

В лечении хронических колитов, помимо диетотерапии, мы широко используем фитотерапию. При наличии поносов назначаем больным вяжущие и обволакивающие

настои и отвары растений, содержащих дубильные вещества: корневища горца змеиного, лапчатки прямостоячей, кровохлебки лекарственной, ольховые соплодия, кору дуба, плоды черемухи, черники и ряд других растений, о которых мы сообщим ниже. Если имеется секреторная недостаточность желудка и поджелудочной железы, то в порядке чередования назначаем настои лекарственных растений, соответствующие сопутствующим заболеваниям. Одновременно назначаем лечебные ванны из настоев лекарственных растений и фитоаппликации. Широко используем комплексное лечение как наиболее эффективный и прогрессивный метод лечения. В ряде случаев необходимо подходить к больным индивидуально, из учета его наследственных и причинных факторов заболевания. Хочется с осторожностью сказать, что все больные, которые начали прием фитотерапии, относительно быстро достигают хорошего состояния, что часто приводит их в заблуждение, и они, считая себя здоровыми, забывают наставления врача, и это оканчивается тем, что все приходится начинать сначала.

Учитывая, что больные хроническим колитом страдают хронической витаминной недостаточностью, их рацион необходимо шире витаминизировать природными биологически активными комплексами. Если имеются спазмы кишечника, нужно вводить в состав сборов лекарственные растения, обладающие спазмолитическим действием. При наличии выраженного метеоризма также добавить соответствующее сырье.

Как уже отмечалось выше, при колитах, сопровождающихся поносами, эффективным средством являются корневища с корнями кровохлебки лекарственной. Их отвар обладает выраженным вяжущим, кровоостанавливающим и противовоспалительным действием.

Для приготовления этой лекарственной формы необходимо взять 2 столовые ложки измельченного сырья и залить 500 мл крутого кипятка. Настаивать в плотно закрытой посуде в темном месте в течение 4 часов. Затем процедить, а остаток отфильтровать. Рекомендуем употреблять по 1/4 стакана, 6—8 раз в день, в теплом виде, за 20—30 минут до еды. Учитывая то, что отвары быстро портятся, лучше готовить их ежедневно и принимать свежими. Если это невозможно, то необходимо хранить

в холодильнике (2—3 суток). Отвар кровохлебки тормозит перистальтику кишечника, действует антисептически по отношению к кишечной палочке и менее выраженно по отношению к брюшнотифозной, паратифозной и дизентерийной палочкам.

Точно так же готовится отвар из корневища горца змеиного, который используется как хорошее вяжущее, кровоостанавливающее и противовоспалительное средство.

До 25% дубильных веществ содержит корневище лапчатки прямостоячей (калган), отвар которого является хорошим средством при поносах и дизентерии, ахилии и язве желудка, катарах желудочно-кишечного тракта, колитах, а также как противовоспалительное при заболеваниях печени, ревматизме, желтухе. Внутрь принимают отвар, приготовленный следующим образом: 10 граммов сырья в виде порошка варят в течение 20 минут с 500 мл воды, процеживают и принимают по 1/2 стакана, 6—8 раз в день, перед едой, в теплом виде.

Наличие большого количества дубильных веществ в соплодиях ольхи дает основание их также использовать при хронических колитах как вяжущее, противовоспалительное и кровоостанавливающее средство. Принимают в виде отвара (10 г на 200 мл воды) по 1/3 стакана, 6—8 раз в день, в теплом виде, до еды.

Более выраженный лечебный эффект можно получить при использовании танидосодержащих растительных средств в виде сборов.

**Сбор 67.**

Лапчатка прямостоячая, корневища — 3 части (Rhiz. Tormentillae).

Ольха, соплодия — 2 ч. (Fruct. Alni).

Горец змеиный, корневища — 3 ч. (Rhiz. Bistortae).

Сбор растений измельчается и перемешивается. Две столовые ложки смеси залить 500 мл крутого кипятка. Настаивать в теплом месте 2 часа. Процедить. Добавить мед, лимон по вкусу. Употреблять по 2 столовые ложки, 8—10 раз в день, за 20—30 минут до еды, в теплом виде.

**Сбор 68.**

Дуб черешчатый, кора — 2,5 части (Cort. Quercus).
Аир болотный, корневища — 2,5 ч. (Rhiz. Calami).
Ромашка аптечная, цветки — 2 ч. (Flor. Chamomillae).
Брусника обыкновенная, лист — 2 ч. (Fol. Vitis-idaeae).
Овес посевной, семена — 5 ч. (Sem. Avenae).

Приготовление и применение идентично сбору 67.

**Сбор 69.**

Черника обыкновенная, плоды — 5 частей (Fruct. Myrtilli).
Фенхель обыкновенный, плоды — 2 ч. (Fruct. Foeniculi).
Горец змеиный, корневища — 3 ч. (Rhiz. Bistortae).
Шалфей лекарственный, листья — 2 ч. (Fol. Salviae).
Овес посевной, семена — 5 ч. (Sem. Avenae).

Приготовление и применение идентично сбору 67.

**Сбор 70.**

Зверобой продырявленный, трава — 2,5 части (Herb. Hyperici).
Кровохлебка лекарственная, корневища — 3 ч. (Rhiz. Sanguisorbae).
Ромашка аптечная, цветки — 2 ч. (Flor. Chamomillae).
Овес посевной, семена — 5 ч. (Sem. Avenae).

Приготовление и применение идентично сбору 67.

**Сбор 71.**

Черника обыкновенная, плоды — 5 частей (Fruct. Myrtilli).
Ромашка аптечная, цветки — 2 ч. (Flor. Chamomillae).

Черника обыкновенная, листья — 2 ч. (Fol. Myrtilli).

Мята перечная, листья — 1 ч. (Fol. Menthae piperitae).

Овес посевной, семена — 5 ч. (Sem. Avenae).

Ольха, соплодия — 3 ч. (Fruct. Alni).

Приготовление и применение идентично сбору 67.

**Сбор 72.**

Черника обыкновенная, плоды — 5 частей (Fruct. Myrtilli).

Горец змеиный, корневища — 1,5 ч. (Rhiz. Bistortae).

Лапчатка прямостоячая, корневища — 1,5 ч. (Rhiz. Tormentillae).

Ромашка аптечная, цветки — 2 ч. (Flor. Chamomillae).

Шиповник, плоды (толченые) — 5 ч. (Fruct. Rosae).

Овес посевной, семена — 5 ч. (Sem. Avenae).

Приготовление и применение идентично сбору 67.

Уменьшать перистальтику кишечника способны также крепкий чай, какао (на воде), вина (кагор) и др.

Важное значение имеет поступление в организм в достаточном количестве и структурном разнообразии пищевых веществ, обеспечивающих оптимальные условия для нормализации процессов желчеобразования и желчеотделения, а также холестеринового обмена, поскольку печень и желчные пути в большей или меньшей степени вовлекаются в патологический процесс практически при всех заболеваниях кишечника. Важно также учитывать, что для больного с заболеваниями кишечника характерно стойкое снижение секреторной активности всех пищеварительных желез. Поэтому после прекращения поносов мы вводим в организм более сложные настои лекарственных растений, что сопровождается изменением состава крови в лучшую сторону. Для нормального кроветворения и поддержания нормального состава крови организм должен получать белки, витамины ($B_{12}$, фолиевую кислоту, $B_2$, $B_6$, аскорбиновую кислоту, P, PP, A, K), некоторые микроэлементы (железо, медь, ко-

бальт, цинк, никель). Наличие всех этих веществ в лекарственных растениях дает нам основание вводить их в виде водных настоев, в порядке чередования (соответственно сопутствующим заболеваниям) и с учетом воспаления слизистой толстого кишечника. Все эти вопросы должен решать врач, удерживая под бдительным контролем весь организм больного в целом.

Приведем пример некоторых расширенных сборов, используемых нами после прекращения поносов.

**Сбор 73.**

Тысячелистник обыкновенный, трава—2,5 части (Herb. Millefolii).

Зверобой продырявленный, трава — 2,5 ч. (Herb. Hyperici).

Сушеница топяная, трава — 2 ч. (Herb. Gnaphalii uliginosi).

Ромашка аптечная, цветки — 2 ч. (Flor. Chamomillae).

Календула лекарственная, цветки — 2,5 ч. (Flor. Calendulae).

Кровохлебка лекарственная, корневища — 3 ч. (Rhiz. Sanguisorbae).

Медуница лекарственная, трава — 2 ч. (Herb. Pulmonariae offic.).

Овес посевной, семена — 5 ч. (Sem. Avenae).

Черника обыкновенная, плоды — 5 ч. (Fruct. Myrtilli).

Шиповник, плоды (толченые) — 5 ч. (Fruct. Rosae).

Сбор перемешать. Взять 2 столовые ложки смеси и залить 500 мл крутого кипятка. Настаивать в теплом месте 60 минут. Процедить. Добавить мед, лимон по вкусу. Употреблять по 1/3 стакана, 6—8 раз в день, в теплом виде, за 15—20 минут до еды.

**Сбор 74.**

Кровохлебка лекарственная, корневища — 5 частей (Rhiz. Sanguisorbae).

Арника горная, цветки — 1,5 ч. (Flor. Arnicae).

Зверобой продырявленный, трава — 3 ч. (Hebr. Hyperici).

Брусника обыкновенная, листья — 2 ч. (Fol. Vitis-idaea).

Ольха, соплодия — 2,5 ч. (Fruct. Alni).

Календула лекарственная, цветки — 2 ч. (Flor. Calendulae).

Фенхель обыкновенный, плоды — 1 ч. (Fruct. Foeniculi).

Овес посевной, семена — 5 ч. (Sem. Avenae).

Черника обыкновенная, плоды — 5 ч. (Fruct. Myrtilli).

Шиповник, плоды (толченые) — 5 ч. (Fruct. Rosae).

Приготовление и применение идентично сбору 73.

**Сбор 75.**

Лапчатка прямостоячая, корневища — 2 части (Rhiz. Tormentillae).

Лен посевной, семена — 5 ч. (Sem. Lini).

Горец змеиный, корневище — 2 ч. (Rhiz. Bistortae).

Фенхель, плоды — 2 ч. (Fruct. Foeniculi).

Черника обыкновенная, плоды — 5 ч. (Fruct. Myrtilli).

Сушеница топяная, трава — 2 ч. (Herb. Gnaphalii uliginosi).

Календула лекарственная, цветки — 2 ч. (Flor. Calendulae).

Кукурузные рыльца — 2 ч. (Stigmat. Zeae maydis).

Вахта трехлистная, лист — 1 ч. (Fol. Menyanthidis).

Шиповник коричный, плоды (толченые) — 5 ч. (Fruct. Rosae).

Овес посевной, семена — 5 ч. (Sem. Avenae).

Приготовление и применение идентично сбору 73.

**Сбор 76.**

Подорожник большой, листья—2,5 части (Fol. Plantaginis majoris).

Лапчатка гусиная, трава — 2 ч. (Herb. Anserinae).

Ольха, соплодия — 2 ч. (Fruct. Alni).

Череда трехраздельная, трава — 2,5 ч. (Herb. Bidentis).

Сушеница топяная, трава — 2,5 ч. (Herb. Gnaphalii uliginosi).

Ромашка аптечная, цветки — 2 ч. (Flor. Chamomillae).

Цетрария исландская, слоевище — 1,5 ч. (Lichen Islandicus).

Чистотел большой, трава — 1,5 ч. (Herb. Chelidonii).

Черника обыкновенная, плоды — 5 ч. (Fruct. Myrtilli).

Шиповник, плоды (толченые) — 5 ч. (Fruct. Rosae).

Бессмертник песчаный, цветки — 2 ч. (Flor. Helichrysi aren.).

Приготовление и применение идентично сбору 73.

**Сбор 77.**

Тысячелистник обыкновенный, трава — 2 части (Herb. Millefolii).

Ромашка аптечная, цветки — 3 ч. (Flor. Chamomillae).

Земляника лесная, листья — 2 ч. (Fol. Fragariae).

Календула лекарственная, цветки — 2,5 ч. (Flor. Calendulae).

Горец змеиный, корневища — 2,5 ч. (Rhiz. Bistortae).

Кукуруза обыкновенная, рыльца — 2 ч. (Stigmat. Zeae maydis).

Сушеница топяная, трава — 3 ч. (Herb. Gnaphalii uliginosi).

Золототысячник зонтичный, трава — 2 ч. (Herb. Centaurii).

Овес посевной, семена — 5 ч. (Sem. Avenae).

Черника обыкновенная, плоды — 5 ч. (Fruct. Myrtilli).

Шиповник, плоды (толченые) — 5 ч. (Fruct. Rosae).

Приготовление и применение идентично сбору 73.

Детям, страдающим желудочными коликами, при спазмах кишечника, рвотах хорошо помогает следующий сбор лекарственных растений.

**Сбор 78.**

Мята перечная, листья — 1 часть (Fol. Menthae piperitae).
Лапчатка гусиная, трава — 1,5 ч. (Herb. Anserinae).
Ромашка аптечная, цветки — 1,5 ч. (Flor. Chamomillae).
Календула лекарственная, цветки — 1,5 ч. (Flor. Calendulae).
Сушеница топяная, трава — 2 ч. (Herb. Gnaphalii uliginosi).
Черника обыкновенная, плоды — 5 ч. (Fruct. Myrtilli).
Овес посевной, семена — 5 ч. (Sem. Avenae).
Шиповник, плоды (толченые) — 3 ч. (Fructus Rosae).

Сбор перемешать. Одну столовую ложку смеси растений настоять на 400 мл крутого кипятка. Настаивать в теплом месте 25 минут. Процедить, употреблять глотками в теплом виде.

Как показали наши практические наблюдения, для восстановления нарушенных функций кишечника, нормализации сложных биохимических процессов эффективно применять в порядке чередования теплые (30—42°C) фитоаппликации и лечебные ванны из настоев лекарственных растений. Прием настоев внутрь в сочетании с фитоаппликациями и лечебными ваннами способствует быстрейшей нормализации обменных функций, повышению сопротивляемости организма, благотворному влиянию на нервную систему, а также улучшению кровообращения и снятию спастических состояний. Для фитоаппликации мы используем следующие сборы лекарственных растений.

**Сбор 79.**

Мыльнянка лекарственная, трава — 1,5 части (Herb. Saponariae).

Кровохлебка лекарственная, корневища—2,5 ч. (Rhiz. Sanguisorbae).

Ежевика сизая, листья — 2 ч. (Fol. Rubi caesii).

Сушеница топяная, трава — 3 ч. (Herb. Gnaphalii uliginosi).

Подорожник большой, листья — 2,5 ч. (Fol. Plantaginis majoris).

Ромашка, трава — 4 ч. (Herb. Chamomillae).

Душица обыкновенная, трава — 2 ч. (Herb. Origani).

Календула лекарственная, трава — 3 ч. (Hebr. Calendulae).

Девясил высокий, листья — 3 ч. (Fol. Inulae).

Зверобой продырявленный, трава — 5 ч. (Herb. Hyperici).

Сбор перемешать. Взять необходимое количество смеси, распарить в течение 20 минут в горячей воде и разложить на марле. Использовать как фитоаппликацию на область кишечника. Время процедуры 20—30 минут, через день. Количество процедур 10—15 на курс лечения. После принятия аппликации не обмываться, и обязательный отдых 1,5—2 часа.

**Сбор 80.**

Вахта трехлистная, листья — 2 части (Fol. Menyanthidis).

Мята перечная, трава — 1,5 ч. (Herb. Menthae piperitae).

Мелисса лекарственная, трава — 1,5 ч. (Herb. Melissae).

Донник лекарственный, трава — 1,5 ч. (Herb. Meliloti).

Ромашка, трава — 2,5 ч. (Herb. Chamomillae).

Просвирник лесной, трава — 2 ч. (Herb. Malvae).

Льнянка обыкновенная, трава — 2,5 ч. (Herb. Linariae).

Календула лекарственная, трава — 3 ч. (Herb. Calendulae).

Ольха, лист — 2 ч. (Fol. Alni).

Приготовление и применение идентично сбору 79.

**Сбор 81.**

Орех грецкий, листья — 2,5 части (Fol. Juglandis reg.).

Лещина обыкновенная, листья — 2 ч. (Fol. Corylli).

Календула лекарственная, трава — 2,5 ч. (Herb. Calendulae).

Тысячелистник обыкновенный, трава — 2,5 ч. (Herb. Millefolii).

Зверобой продырявленный, трава — 2,5 ч. (Herb. Hyperici).

Арника, трава — 2,5 ч. (Herb. Arnicae).

Гравилат, трава — 3 ч. (Herb. Gei).

Земляника лесная, листья — 3 ч. (Fol. Fragariae).

Золототысячник зонтичный, трава — 2 ч. (Herb. Centaurii).

Подорожник большой, листья — 2,5 ч. (Fol. Plantaginis majoris).

Приготовление и применение идентично сбору 79.

**Сбор 82.**

Полынь обыкновенная, трава — 2,5 части (Herb. Artemisiae vulg.).

Укроп душистый, трава — 1,5 ч. (Herb. Anethi).

Лапчатка прямостоячая, трава — 2,5 ч. (Herb. Tormentillae).

Ромашка, трава — 2 ч. (Herb. Chamomillae).

Календула лекарственная, трава — 2,5 ч. (Herb. Calendulae).

Одуванчик лекарственный, листья — 2 ч. (Fol. Taraxaci).

Малина обыкновенная, листья — 1,5 ч. (Fol. Rubi idaei).

Клевер луговой, трава — 2 ч. (Herb. Trifolii praten.).

Чистотел большой, трава — 1,5 ч. (Herb. Chelidonii).

Дуб обыкновенный, листья — 2,5 ч. (Fol. Quercus).

Приготовление и применение идентично сбору 79.

В порядке чередования (через день) используем лечебные ванны с добавлением настоя следующего сбора лекарственных растений.

**Сбор 83.**

Пустырник пятилопастный, лист — 5 частей (Fol. Leonuri).

Вереск обыкновенный, трава — 3 ч. (Herb. Callunae).

Вахта трехлистная, трава — 4 ч. (Herb. Menyanthidis).

Ромашка, трава — 6 ч. (Herb. Chamomillae).

Береза, лист — 5 ч. (Fol. Betulae).

Сушеница топяная, трава — 4 ч. (Herb. Gnaphalii uliginosi).

Календула лекарственная, трава — 5 ч. (Herb. Calendulae).

Фиалка трехцветная, трава — 3 ч. (Herb. Violae).

Череда трехраздельная, трава — 5 ч. (Hebr. Bidentis).

Сбор перемешать. 100 г смеси настоять в теплом месте на 2 л крутого кипятка в течение 1—2 часов. Процедить. Добавить в лечебную ванну. Принимать ванну лежа, не погружая область сердца в воду. Прием процедуры 10—15 минут при температуре воды 33—35°С. После приема ванны душ не использовать, а лишь промокнуть тело полотенцем. Отдых 1,5—2 часа, лежа или сидя в удебном кресле. Ванны лучше чередовать с фитоаппликациями через день.

Предлагаем еще несколько рецептов лечебных ванн при хроническом колите.

**Сбор 84.**

Мелисса лекарственная, трава — 2 части (Hebr. Melissae).

Хмель обыкновенный, соплодия — 1,5 ч. (Strob. Lupuli).

Гравилат, трава — 2,5 ч. (Herb. Gei).

Дуб обыкновенный, листья — 2 ч. (Fol. Quercus).

Зверобой продырявленный, трава — 2,5 ч. (Herb. Hyperici).

Полынь обыкновенная, трава — 2 ч. (Herb. Artemisiae vulg.).

Календула лекарственная, трава — 2,5 ч. (Herb. Calendulae).

Донник лекарственный, трава — 1,5 ч. (Herb. Meliloti offic.).

Приготовление и применение идентично сбору 83.

**Сбор 85.**

Ромашка, трава — 2,5 части (Herb. Chamomillae).

Лабазник вязолистный, трава — 1,5 ч. (Herb. Ulmariae).

Лапчатка гусиная, трава — 2,5 ч. (Herb. Anserini).

Календула лекарственная, трава — 2,5 ч. (Herb. Calendulae).

Полынь обыкновенная, трава — 1 ч. (Herb. Artemisiae vulg.).

Ромашка, трава — 2,5 ч. (Herb. Chamomillae).

Череда трехраздельная, трава — 3 ч. (Herb. Bidentis).

Приготовление и применение идентично сбору 83.

**Сбор 86.**

Лещина обыкновенная, листья—2 части (Fol. Corylli avel.).

Ива, листья — 2,5 ч. (Fol. Salicis).

Валериана лекарственная, трава — 2 ч. (Herb. Valerianae).

Подорожник большой, листья — 2 ч. (Fol. Plantaginis majoris).

Сушеница топяная, трава — 3 ч. (Herb. Gnaphalii uliginosi).

Донник лекарственный, трава — 2 ч. (Herb. Meliloti offic.).

Кровохлебка лекарственная, корневища—2,5 ч. (Rhiz. Sanguisorbae).

Овес посевной, солома — 1,5 ч. (Strament. Avenae).

Приготовление и применение идентично сбору 83.

**Сбор 87.**

Ольха, лист — 2,5 части (Fol. Alni).

Мыльнянка лекарственная, трава — 2 ч. (Herb. Saponariae).

Ромашка, трава — 2,5 ч. (Herb. Chamomillae).

Пустырник пятилопастный, трава — 2,5 ч. (Herb. Leonuri).

Календула лекарственная, трава — 2 ч. (Herb. Calendulae).

Мята перечная, трава — 1,5 ч. (Herb. Menthae piperitae).

Укроп душистый, трава — 1,5 ч. (Herb. Anethi).

Меллиса лекарственная, трава — 2 ч. (Herb. Melissae).

Подорожник большой, листья — 2 ч. (Fol. Plantaginis majoris).

Иван-чай, трава — 2,5 ч. (Herb. Chamerii angustifolii).

Приготовление и применение идентично сбору 83.

И в заключение по данному заболеванию хочется еще раз заострить внимание читателя на том, что желудочно-кишечный тракт — важный иммунный орган, именно кишечник является основной зоной, где происходит сенсибилизация иммуноцитов. Кроме того, имеются данные, согласно которым изменения слизистой желудочно-кишечного тракта ведут к ее большей восприимчивости в отношении канцерогенов. Поэтому при хронических колитах, когда слизистая кишечника воспалена, лучше использовать в лечении фитотерапию, в крайнем случае медикаментозное лечение под прикрытием настоев лекарственных растений, которые нейтрализуют вредные вещества, раздражающие слизистую кишечника и способствуют их выведению из организма. Это верно и в отношении нитросоединений. «Лигнификация» блюд— один из важнейших методов дезактивации нитросоединений.

Что касается лечения хронических колитов, то оно должно быть длительным, щадящим и профилактическим. Всем этим свойствам сегодня отвечают лекарственные растения. Мы не находим причины, чтобы делать в приеме настоев перерыв через две недели, как это часто рекомендуют в специальной литературе. Важно следить, чтобы их употребление не вызвало истощения какого-либо органа, почему мы и рекомендуем употреблять растения в порядке чередования, то есть стремимся воздействовать практически на обменные процессы всего организма. Советуем больным, страдающим хроническим колитом, употреблять фитолечение не менее 2—3 лет, разумеется, под наблюдением и контролем лечащего врача или врача-фитотерапевта. По мере восстановления работоспособности кишечника следует расширять свой пищевой рацион, чтобы доставлять организму

все необходимые вещества, участвующие в обменных процессах нашего организма.

Течение хронического колита в одних случаях длительное, малосимптомное, в других — постепенно прогрессирующее, с чередованием периодов обострений и ремиссий и с постепенным развитием атрофических изменений в стенке кишок. При правильном и своевременном щадящем лечении прогноз этого серьезного заболевания благоприятный.

Нужно отметить, что заболевание кишечника практически влияет на состояние всего организма, где ни один орган, ни одна система не остаются безучастными. Поэтому при лечении таких больных следует обратить внимание на сердечно-сосудистую и нервную системы, кожные заболевания, иметь в виду возможные нарушения почек и мочеполовой системы, ухудшение зрения и т. д. Однако при этом следует помнить главное — лечить первопричинность, т. е. желудочно-кишечный тракт в целом.

---

16. Заказ 7467

**Употребляемость и дозировка сырья основных видов лекарственных растений в сборах, используемых при заболеваниях пищеварительной системы**

| Название растения и используемой части | Встречаемость вида (%, в числителе) и весовая часть сырья (г в 100 г сбора, в знаменателе) | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | гипоцидные гастриты | гиперацидные гастриты | воспалительные заболевания печени и желчного пузыря | при необходимости усилить желчеотделение | желчнокаменная болезнь | диабет сахарный | спазмы желудка и кишечника, метеоризм | поносы | запоры |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Аир болотный, корневища | 41 / 3—8 | | | | | | | | |
| Алтей лекарственный, корни | | 36 / 6—12 | | | | | | | |
| Анис обыкновенный, плоды | | | | | | | 69 / 2—7 | | 41 / 2—4 |
| Береза, листья | | | | 35 / 4—6 | 84 / 5—9 | | | | |
| Бессмертник песчаный, цветочные корзинки | | | 61 / 2—6 | 97 / 2—9 | 93 / 7—21 | | | | |

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Брусника обыкновенная, листья | | | | | 34<br>5—8 | | | | |
| Бузина черная, цветки | | | | | | | | | 31<br>4—12 |
| Валериана лекарственная, корневища с корнями | | | | | | | 43<br>5—13 | | 59<br>5—9 |
| Вахта трехлистная, листья | 61<br>4—9 | | 31<br>2—5 | 46<br>5—10 | 34<br>5—10 | 41<br>3—6 | | | 56<br>4—9 |
| Галега лекарственная, трава | | | | | | 98<br>5—12 | | | |
| Горец змеиный, корневища | | | | | | | | 73<br>3—29 | |
| Девясил высокий, корневища и корни | | 91<br>7—11 | 32<br>5—9 | | | 47<br>5—10 | | | |
| Дуб обыкновенный, кора | | | | | | | | 32<br>4—15 | |
| Жостер слабительный, плоды | | | | | | | | | 51<br>5—8 |
| Зверобой продырявленный, трава | 49<br>4—7 | | | | | | | 41<br>3—15 | |

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Земляника лесная, листья | 76 / 10—21 | | 79 / 10—21 | 35 / 6—12 | 54 / 8—11 | 31 / 3—5 | | | |
| Золототысячник зонтичный, трава | 34 / 3—6 | | 31 / 1—3 | 39 / 3—5 | 46 / 3—4 | 37 / 5—6 | | | |
| Календула лекарственная, цветочные корзинки | 87 / 3—16 | 97 / 7—12 | 95 / 6—8 | | 46 / 7—13 | 68 / 5—17 | 61 / 2—6 | | |
| Кассия остролистная, листья | | | | | | | | | 61 / 4—9 |
| Клюква четырехлепестная, плоды | 71 / 7—10 | | | | | | | | |
| Крапива двудомная, листья | 46 / 6—8 | | | | | | | | |
| Кровохлебка лекарственная, корневища с корнями | | | | | | | | 52 / 6—12 | |
| Крушина ломкая, кора | | | | | | | | | 83 / 6—9 |
| Кукуруза обыкновенная, столбики с рыльцами | | | 30 / 2—6 | 93 / 5—9 | 63 / 5—11 | | | | |

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Лапчатка прямостоячая, корневища | | | | | | | | 91/2—12 | |
| Мелисса лекарственная, трава | 32/6—9 | | | | 43/1—4 | | 69/1—5 | | |
| Мята перечная, листья | | 34/3—6 | | 56/4—10 | | | 91/1—7 | 39/2—8 | 44/5—8 |
| Можжевельник обыкновенный, плоды | | | | | 30/1—3 | | | | 39/3—5 |
| Овес посевной, семена | 91/14—31 | 80/13—30 | 82/14—24 | | 79/14—26 | 91/13—29 | | | |
| Одуванчик лекарственный, корни и листья | 83/5—11 | | 53/3—9 | 74/5—11 | 98/5—14 | 78/5—13 | | | 43/6—9 |
| Ольха, соплодия | | | | | | | | 84/3—10 | |
| Орех грецкий, листья | | | | | | 49/5—14 | | 38/5—11 | |
| Подорожник большой, листья | 97/5—11 | 54/3—9 | 34/5—7 | | | | | | 53/6—9 |
| Полынь горькая, трава | 58/2—6 | | | 44/1—3 | | | | | |
| Лен обыкновенный, семена | | | | | | 48/6—8 | | | 47/4—12 |

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Лопух большой, корни | | | | 37 / 3—11 | | 47 / 6—11 | | | |
| Ромашка аптечная, цветочные корзинки | | 91 / 12—15 | 94 / 6—12 | | | 36 / 6—15 | 93 / 2—8 | 36 / 5—10 | |
| Рябина обыкновенная, плоды | 89 / 11—25 | | | | | | | | |
| Синюха голубая, корневище с корнями | | 88 / 3—8 | | | | | | | |
| Смородина черная, плоды, листья | 67 / 12—15 | | | | | | | | |
| Солодка, корневища с корнями | | 59 / 4—8 | | | | | | | 36 / 2—5 |
| Сушеница топяная, трава | 97 / 7—30 | 91 / 9—14 | 97 / 6—13 | 83 / 8—23 | 79 / 14—21 | 67 / 15—24 | | | |
| Тмин обыкновенный, плоды | | | | | 36 / 3—14 | | 70 / 1—5 | | |
| Тысячелистник обыкновенный, трава | 40 / 4—13 | 31 / 3—7 | 59 / 6—8 | 41 / 5—8 | 35 / 5—8 | | | | |
| Укроп пахучий, плоды | | | | 81 / 2—4 | 43 / 2—5 | | 56 / 2—5 | | |

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Хвощ полевой, трава | | | | | 69 / 4—8 | | | | |
| Цикорий обыкновенный, корни | 45 / 5—12 | | | | | 44 / 5—11 | | | |
| Череда, трехраздельная, трава | | | 36 / 3—5 | | 44 / 5—13 | | | | |
| Черемуха обыкновенная, плоды | | | | | | | | 40 / 2—10 | |
| Черника обыкновенная, плоды | | 31 / 15—31 | | 75 / 12—25 | | 94 / 9—12 | | 76 / 2—15 | |
| Чистотел большой, трава | 59 / 3—7 | | 61 / 5—9 | 56 / 5—10 | 81 / 5—11 | 31 / 6—9 | 45 / 2—7 | | |
| Шиповник, плоды | 87 / 14—30 | 89 / 15—30 | 91 / 12—27 | 81 / 13—26 | 80 / 12—28 | | | | |
| Шалфей лекарственный, листья | 32 / 2—2,5 | | | | | | 36 / 2—8 | | |
| Фенхель обыкновенный, плоды | | | | | 39 / 2—5 | | 97 / 1—6 | | |
| Фасоль обыкновенная, сухие плоды без семян | | | | | | 53 / 5—10 | | | |

ПРИЛОЖЕНИЕ

# РАСТИТЕЛЬНЫЕ ИСТОЧНИКИ ФИТОПРЕПАРАТОВ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ В ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ

Аир обыкновенный — Acorus calamus L.
Семейство Ароидные — Araceae.

**Вегетативные органы.** Многолетнее травянистое растение высотой до 120 см. Корневище сплюснуто-цилиндрическое, ползучее, толщиной до 3 см, длиной до 1,5 м, снаружи желтовато-зеленое, внутри белое с розовым оттенком. Стебель прямостоячий, сплюснутый, желобчатый с одной стороны, и ребристый — на противоположной. Листья очередные, мечевидные, длиной до 60 см, собранные в пучки на концах разветвления корневища.

**Генеративные органы.** Соцветие — цилиндрический, суженный к верхушке и слегка отклоненный в сторону початок, длиной 4—12 см. Цветки мелкие, зеленовато-желтые, обоеполые. Плод — продолговатая, многосемянная ягода.

**Распространение.** Имеет фрагментированный ареал с двумя участками: европейским и азиатским. В Европе произрастает в северо-западных и западных районах. Азиатский фрагмент ареала аира значительно шире, он расположен на территории тропических, субтропических и голарктических районов континента. Растет по берегам рек, ручьев, озер, прудов, на заболоченных участках в долинах рек.

**Используемая часть.** В лечебных целях используются корневища, которые выкапывают в конце лета и в течение всей осени, когда уровень воды в водоемах наиболее низкий. Можно заготавливать и весной, в начале отрастания листьев. После очистки от земли корневища следует промыть в холодной воде, выдержать несколько дней на открытом воздухе и затем разрезать на части длиной до 30 см и высушить при температуре не выше 40°С.

Алоэ древовидное — Aloe arborescens Mill.

Семейство Лилейные — Liliaceae.

**Вегетативные органы.** Многолетнее растение с сочными мясистыми листьями, скученными в виде розетки на верхушке ствола. Стебли прямостоячие, ветвистые, густоолиственные. Листья очередные, сидячие, зеленовато-сизые, стеблеобъемлющие, удлиненно-мечевидные, усажены по краю крупными хрящевидными зубцами. Корни мочковатые, сильно разветвленные.

**Генеративные органы.** Цветки оранжевые, сидят на тонких цветоножках, образуя многоцветковую цилиндрическую кисть. Околоцветник простой, венчиковидный. Плод — трехгранная коробочка. Семена многочисленные, серовато-черные, трехгранные. Цветет и плодоносит в комнатных условиях редко.

**Распространение.** Родина алоэ древовидного — южная Африка, где оно дико произрастает в полупустынных районах в виде деревца до 4 м высоты. В СССР культивируется кустовидная форма в субтропиках Закавказья. Алоэ широко распространено как комнатное декоративное растение.

**Используемая часть.** Лекарственным сырьем являются свежие листья и получаемый из них сок. Во избежание потери сока листья следует отделять от растения вместе с влагалищем, делая у основания маленький надрез.

Алтей лекарственный — Althaea officinalis L.

Семейство Мальвовые — Malvaceae.

**Вегетативные органы.** Многолетнее травянистое растение высотой до полутора метров. Корни стержневые, длинные, центральный достигает 50 см длины. Корневище короткое, многоглавое. Стебли цилиндрические, в нижней части одревесневающие, одиночные или в числе нескольких. Листья очередные, черешковые, длиной 5—15 см, продолговато-яйцевидные, верхние — цельные, нижние — неглубоко трех- или пятилопастные.

**Генеративные органы.** Цветки 20—30 мм в диаметре, скучены в пазухах листьев на верхушке стебля. Чашечка глубоко пятинадрезанная, в 2—3 раза короче венчика.

Венчик пятилепестный, розовый. Лепестки обратнояйцевидные, на верхушке с неглубокой выемкой, к основанию суженные в ноготок. Плод — плоская, дисковидная многосемянка, состоящая из 15—25 семянок. Цветет в июне—сентябре, плодоносит с июля.

**Распространение.** Встречается в степной и лесостепной зонах Европы, Западной Сибири, Казахстана, некоторых районах Средней Азии и Кавказа. Растет по берегам водоемов, на лугах, среди зарослей кустарников.

**Используемые части.** С лекарственной целью используют корни с корневищами, реже листья и цветки. Подземные органы собирают от растений не моложе двухлетнего возраста, весной и осенью. Выкопанные корни быстро промывают в проточной воде, не допуская ослизнения, и высушивают в сушилках при температуре 30—40°С. Срок годности сырья—три года.

Бадан толстолистный — Bergenia crassifolia (L.). Fritsch.

Семейство камнеломковые — Saxifragaceae.

**Вегетативные органы.** Многолетнее травянистое растение. Корневище толстое, ползучее. Стебель безлистный, высотой до полуметра. Листья широкоэллиптические или почти округлые, в основании закругленные, по краю цельные, длиной до 35 см, шириной до 30 см, кожистые зимующие, собраны в прикорневую розетку.

**Генеративные органы.** Цветки пятичленные, собраны на верхушке стебля в густое метельчато-щитковидное соцветие. Лепестки яйцевидные, окрашены в лилово-розовый цвет, длиной 10—12 мм и шириной 6—8 мм. Плод — коробочка с мелкими многочисленными семенами. Цветет в мае—июле. Семена созревают в июле—августе.

**Распространение.** Встречается в горах Алтая и Забайкалья, Саянах и Тувинской ССР. Растет на склонах гор, главным образом, лесного и субальпийского поясов, на каменистых почвах, глыбах, скалах. Введен в культуру и выращивается во многих регионах страны.

**Используемая часть.** В качестве лекарственного сырья используются корни и корневища бадана. Собирают их в течение всего лета. После промывки и удаления мелких

корешков разрезают на куски, провяливают и досушивают в сушилках.

Барбарис обыкновенный — Berberis vulgaris L.

Семейство Барбарисовые — Berberidaceae.

**Вегетативные органы.** Многолетний кустарник до 3 см высотой с мощным главным корнем и большим количеством боковых корней, которые располагаются в основном на глубине 10—30 см. Побеги гранитные, тонкие, усажены трех- или пятираздельными колючками до 3 см длиной. Листья крупные, очередные, обратно-яйцевидные, эллиптические или округлые, слегка кожистые, по краям мелкопильчатые.

**Генеративные органы.** Цветки желтые с сильным своеобразным запахом, собраны в поникающие кисти. Плоды — продолговатые ягоды кислого вкуса, темно-красного цвета с двумя мелкоморщинистыми бурыми семенами. Цветет в мае—июне. Плодоносит в августе—сентябре.

**Распространение.** Барбарис обыкновенный распространен в южных районах Европы и Закавказья. Растет на хорошо освещенных склонах, в поймах рек. Широко разводится как декоративное растение в парках и садах.

**Используемая часть.** С лекарственной целью используют листья и корни барбариса. Заготавливать корни растения можно в течение всего вегетационного периода. Корни не моют, а отряхивают от земли, пилят и рубят на куски толщиной не более 6 см и сушат под навесами или в сушилках при температуре 40—50°С. Срок годности — сырья 3 года.

Белена черная — Hyoscyamus niger L.
Семейство Пасленовые — Solanaceae.

**Вегетативные органы.** Одно- или двухлетнее травянистое растение до 90 см высотой со стержневым слабоветвистым корнем. Стебель прямой, цилиндрический, ветвистый, клейко-пушистый. Стеблевые листья очередные, глубоко выемчато-зубчатые, удлиненно-яйцевидные, сверху темно-, снизу серовато-зеленые; верхние листья сидячие, полустеблеобъемлющие.

**Генеративные органы.** Цветки грязно-желтоватые, собранные на верхушке стеблей в завитки. Плод — двухгнездная коробочка, открывающаяся наверху крышечкой. Семена буровато-серые, сплюснутые. Цветет с июня по август. Семена созревают в августе—сентябре. Размножается только семенным способом.

**Распространение.** Белена черная распространена в Европе, Западной и Восточной Сибири, Средней Азии, на Кавказе, реже на Дальнем Востоке. Произрастает по сорным местам, возле заборов, около дорог, реже на полях.

**Используемая часть.** С лекарственной целью собирают листья белены черной. Их заготавливают в июле—сентябре во время цветения растения. Заготавливают только в сухую погоду, сушат без промедления на чердаках с хорошей вентиляцией или под навесом, разложив тонким слоем на ткани или бумаге. При использовании сушилок температура нагрева материала не должна превышать 60°C.

Бессмертник песчаный — Helichrysum arenarium (L.) Moench.

Семейство Сложноцветные — Compositae.

**Вегетативные органы.** Многолетнее травянистое растение высотой 15—30 см. Корневище короткое, частично одревесневающее, с тонкими длинными корнями, расположенными в верхнем слое почвы. Листья очередные, продолговатые, как и стебли, войлочно-сероопушенные.

**Генеративные органы.** Цветки желтые или оранжевые, собраны в корзинки почти шаровидной формы, образующие щитковидное соцветие. Плод — семянка. Цветет с конца июля по сентябрь.

**Распространение.** Бессмертник песчаный встречается преимущественно в средней и южной полосе Европы, реже в Западной Сибири и Казахстане. Произрастает на сухих песчаных почвах.

**Используемая часть.** Лекарственным сырьем являются цветочные корзинчи, собранные в начале цветения растения. Более поздний срок недопустим, так как корзинки раскрываются, цветки осыпаются, и остаются лишь цветоложе с оберткой. Собранные соцветия как можно

быстрее доставляют к месту сушки, поскольку хранение в таре долее 3—4 часов приводит к порче сырья. Сушат сырье в прохладном помещении или в сушилках, при 40°С.

Боярышник колючий — Crategus oxyacantha sensu Pojark.

Семейство Розоцветные — Rosaceae.

**Вегетативные органы.** Кустарник или деревце, снабженное колючками, или они могут отсутствовать. Листья короткочерешковые, голые, плотные, с тупой, реже острой, верхушкой и клиновидным основанием. Листья обычно трехраздельные, нижние в меньшей степени, верхние— в большей.

**Генеративные органы.** Цветки в количестве 6—10 образуют щиток, которыми густо усажены ветви растения. Чашелистиков 5; венчик белый или розовый, состоит из 5 лепестков. Плоды темно-красные, шаровидные, с 2—3 косточками, каменистым эндокарпом и остатками сухих чашелистиков. Цветет в мае—июне, плодоносит в августе—сентябре.

**Распространение.** В естественном состоянии боярышник колючий произрастает, главным образом, в Закарпатье. Однако в культуре он встречается гораздо шире.

**Используемые части.** С лекарственной целью используют плоды и цветки боярышника колючего (C. oxyacantha sensu Pojark.).

Б. кровяно-красного (C. Sanguinea Pall.).
Б. сглаженного (C. laevigata (Poir.) DC.).
Б. алтайского (C. altaica (Loud.) Lange).
Б. желтого (C. chlorocarpa Lenne et C. Koch).
Б. даурского (C. dahurica Koechene ex Schneid).
Б. однопестичного (C. monogina Jacq.).
Б. германского (C. alemanniensis Cin.).
Б. восточно-балтийского (C. orientobaltica Cin.).
Б. отогнуточашелистикового (C. curvisepala Lindm.).
Б. курземского (C. curonica Cin).
Б. даугавского (C. duhensis Cin).
Б. пятипестичного (C. pentagina Waldst. et Kit).

Цветки заготавливают в начале цветения, когда они еще не раскрылись. Сбор производят в сухую погоду. Сушат в хорошо проветриваемых помещениях; на ночь

помещение следует закрывать, так как цветки гигроскопичны и в утренний туман могут почернеть. Плоды боярышника собирают, когда они зрелые, обрывая весь щиток. Срок сбора плодов — около месяца. Сушат на солнце или в сушилках при температуре до 70°С.

Бузина черная — Sambucus nigra L.

Семейство Жимолостные — Caprifoliaceae.

**Вегетативные органы.** Кустарники до 7 м высотой. Кора на старых стволах пепельно-бурая, с глубокими трещинами, на молодых побегах более темная с многочисленными желтоватыми чечевичками. Молодые побеги заполнены внутри мягкой белой сердцевиной. Листья супротивные, непарноперистые, до 30 см длиной.

**Генеративные органы.** Цветки мелкие, душистые, кремово-белые, собраны в щитковидные соцветия. Плод — сочная черно-фиолетовая ягодообразная костянка с 2—4 косточками. Цветет в мае—июле, плоды созревают в августе и держатся до конца сентября.

**Распространение.** Бузина черная массово встречается на юге лесного и в лесостепном поясах. Произрастает среди кустарников и в лиственных лесах.

**Используемая часть.** Лекарственным сырьем являются цветки, реже используются плоды, кора, молодые ветки и листья. Цветки заготавливают до начала осыпания венчиков (июнь—июль). Сушат на чердаках, в условиях хорошей вентиляции, разложив соцветия слоем не более 1 см на бумаге или тканях, можно сушить в сушилках при температуре нагрева материала до 50°С.

**Морфологически сходные виды.** На территории Европы широко распространена не используемая в научной медицине бузина кистистая. В отличие от бузины черной у нее буроватая сердцевина веток, а соцветие — яйцевидная плотная метелка.

Валериана лекарственная — Valeriana officinalis L.

Семейство Валериановые — Valerianaceae.

**Вегетативные органы.** Многолетнее травянистое растение высотой до 1,5 м, с коротким корневищем, от ко-

торого отходят многочисленные тонкие длинные корни. Стебель прямостоячий, полый, бороздчатый. Листья непарно-перистые, супротивные, с 5—11 парами листочков, длиной 7—25 см и шириной 3—10 см.

**Генеративные органы.** Цветки мелкие, воронковидные, розовые или лилово-розовые, пахучие, собраны в щитковидные соцветия. Плод — семянка, 2—4 мм длины и до 2 мм ширины, снабжен перистым хохолком. Цветет в июне—августе. Размножается семенами и вегетативно.

**Распространение.** Распространены почти по всей территории Европы, за исключением Крайнего Севера и Крайнего Юга. Произрастает на влажных лугах, по болотам и в заболоченных лесах и кустарниках.

**Используемая часть.** Лекарственным сырьем является корневище с корнями. Обычно их выкапывают осенью или ранней весной. После отряхивания от земли промывают в проточной холодной воде, лучше в корзине. Очищенные корневища разрезают на 2—4 части и оставляют на 1—2 дня на открытом воздухе для подвяливания. После этого сушат в тени, в хорошо проветриваемых помещениях или в сушилках при температуре не более 40°С.

Вахта трехлистная — Menyanthes trifoliata L.

Семейство Вахтовые — Menyanthaceae.

**Вегетативные органы.** Многолетнее травянистое растение с толстым длинным ползучим корневищем. Верхушка корневища слегка приподнята и несет несколько тройчатых длинночерешковых листьев. Черешки листьев длиной до 20 см. Листочки короткочерешковые, цельнокройные, голые, обратно-яйцевидные или эллиптические.

**Генеративные органы.** Цветки беловато-розовые, собраны в кисть. Плод — многосеменная коробочка, раскрывающаяся двумя створками. Семена эллиптические, сжатые с двух сторон, блестящие. Цветет в мае—июне.

**Распространение.** Распространена по всей лесной зоне Европы, Сибири и Дальнего Востока. Произрастает по травянистым и моховым болотам, топким берегам озер, рек и водоемов, на заболоченных лугах и в болотистых лесах.

**Используемая часть.** Лекарственным сырьем являются листья. Заготавливают их вполне развитыми, с коротким черешком. Молодые и верхушечные листья заготовке не подлежат, так как они чернеют при сушке. Собранные листья сушат в хорошо проветриваемых помещениях или в сушилках при 45—50°С.

Гравилат городской — Geum urbanum L.
Семейство Розоцветные — Rosaceae.

**Вегетативные органы.** Многолетнее травянистое растение с толстым ползучим корневищем. Стебель прямостоячий, полый, 30—70 см высоты, покрыт коротким пушком и редкими длинными волосками. Прикорневые листья на длинных черешках (4—10 см длины), лировидно-прерывисто-перистые. Стеблевые листья сидячие.

**Генеративные органы.** Цветки одиночные на концах стебля и ветвей, около 1,5 см в диаметре, прямостоячие на длинных тонких цветоножках, светло-желтые, с 5 лепестками. Плод — семянка. Цветет с мая до августа.

**Распространение.** Встречается в Европе, Сибири, на Кавказе и Дальнем Востоке. Растет среди кустарников, по опушкам леса, вблизи жилищ, в садах и парках, на сорных местах.

**Используемая часть.** В лекарственных целях используются корневища с корнями. Сбор производится в сентябре. Сушат в хорошо проветриваемых помещениях. Готовое сырье имеет легкий запах гвоздики.

**Морфологически сходные виды.** Другой близкородственный вид — гравилат речной — используется в медицине наравне с гравилатом городским.

Горец змеиный — Polygonum bistorta L.

Семейство Гречишные — Polygonaceae.

**Вегетативные органы.** Многолетнее травянистое растение с толстым змеевидноизогнутым корневищем. Стебли прямостоячие высотой 30—80 см. Верхние листья очередные, продолговато-ланцетовидные или ланцетные, сидячие; прикорневые и нижние стеблевые с длинными крылатыми черешками, с продолговато-ланцетными пластинками и закругленным сердцевидным основанием.

**Генеративные органы.** Цветки мелкие, розовые, иногда белые, собраны на верхушке стебля в плотный овальный или цилиндрический колос 1,5—6 см длины и 1—1,5 см ширины. Плод — трехгранный темно-бурый орешек. Цветет в мае—июле. Размножается семенами и вегетативно.

**Распространение.** Встречается в лесной зоне Европы, в Западной Сибири и на Урале. Произрастает на пойменных сырых лугах, заболоченных берегах водоемов, среди сырых зарослей кустарников, а также на полянах и опушках сырых лесов.

**Используемая часть.** Лекарственным сырьем являются корневища. Их заготовку производят осенью или ранней весной; отмывают от земли в холодной воде, разрезают на куски и сушат в хорошо проветриваемых помещениях. В хорошую погоду можно сушить и на открытом воздухе. В сушилках с искусственным обогревом возможен нагрев корневищ до 40°С.

Горец перечный (водяной перец) — Polygonum hydropiper L.

Семейство Гречишные — Polygonaceae.

**Вегетативные органы.** Однолетнее травянистое растение высотой 30—60 см. Стебель прямой, красноватый, умеренно ветвистый. Листья продолговатые, острые или притупленные с узкоклиновидным основанием. Раструбы цилиндрические, пленчатые, красноватые, голые.

**Генеративные органы.** Цветки мелкие, собраны в длинные нитевидные, часто прерывистые, поникающие колосовидные кисти. Плоды — яйцевидно-эллиптические орешки. Цветет с июля по сентябрь. Размножается семенами.

**Распространение.** Широко распространены по всей Европе, в Сибири (кроме Крайнего Севера), на Кавказе, реже в Средней Азии и на Дальнем Востоке. Растет по топким и сырым местам, около рек, прудов и канав.

**Используемая часть.** Лекарственным сырьем является надземная часть, заготавливаемая во время цветения. Срезают растение на высоте 4—5 см от земли. Сушат в хорошо проветриваемом помещении или в сушилках с искусственным обогревом, нагревая сырье не выше 40—50°С.

Горец почечуйный — Polygonum persicaria L.

Семейство Гречишные — Polygonaceae.

**Вегетативные органы.** Однолетнее травянистое растение, стебель прямой, слабоветвистый, высотой 20—80 см. Листья ланцетные или линейно-ланцетные, длинные, заостренные, почти сидячие, к основанию клиновидносуженные. Нижние—на черешках, почти всегда с бурым пятном в середине.

**Генеративные органы.** Цветки мелкие, розоватые, собранные на верхушке стебля и ветвей в плотные кисти 5—8 мм. Плоды — широкояйцевидные орешки, с обеих сторон плоские, реже трехгранные, черные, лоснящиеся. Цветет с июля по октябрь. Размножается семенным путем.

**Распространение.** Встречается практически по всей территории Европы. Растет на влажных лугах, по берегам рек и канав, как сорное.

**Используемая часть.** Лекарственным сырьем является надземная часть, собираемая во время цветения. Сушат в хорошо проветриваемых помещениях или сушилках, при температуре нагрева сырья не выше 40—50°С.

Горец птичий (спорыш) — Polygonum aviculare L.

Семейство Гречишные — Polygonaceae.

**Вегетативные органы.** Однолетнее травянистое растение с прямым приподнимающимся или лежачим стеблем высотой 10—15 см. Листья овально-продолговатые, реже узко-продолговатые, при основании суженные в короткий черешок, серовато-зеленые.

**Генеративные органы.** Цветки в числе 1—5, расположены в пазухах листьев, бледно-зеленые, по краям белые или розовые. Плод — трехгранный орешек, 2—3 мм длиной, черный, реже коричневый. Размножается семенами, цветет с июля по октябрь.

**Распространение.** Встречается в Европе на Кавказе, в Сибири и Средней Азии. Растет вдоль дорог, по сорным местам, на пастбищах, во дворах и на улицах, образуя заросли.

17. Заказ 7467.

**Используемая часть.** В качестве лекарственного сырья собирают надземную часть растения в период цветения. Сбор возможен в течение всего лета. Сушат в хорошо проветриваемых помещениях, на чердаках, под навесами или в сушилках, с искусственным нагревом сырья до 40—50°С.

Девясил высокий — Inula helenium L.

Семейство Сложноцветные — Compositae.

**Вегетативные органы.** Многолетнее травянистое растение до 170 см высотой с толстым темно-бурым мясистым корневищем, от которого отходят длинные придаточные корни. Стебель прямостоячий, толстый, ребристый, покрытый короткими жесткими волосками. Листья сверху морщинистые, почти голые, снизу бархатисто-желтовато- или серовато-войлочные, по краю неровно мелкозубчатые. Прикорневые листья крупные до 50 см длиной и более 25—35 см шириной, продолговато-эллиптические. Средние листья 10—30 см длины и 3—12 см ширины, ланцевидно-ланцетные. Верхние — ланцетные 5—6 см длины и 2 см ширины.

**Генеративные органы.** Цветочные корзинки расположены на верхушках стебля и ветвей. Краевые цветки в корзинках язычковые, срединные цветки трубчатые. Плод — четырехгранная гладкая семянка с хохолком. Цветет в июне—августе, плодоносит в августе—октябре.

**Распространение.** Встречается в южной и средней полосе Европы, на Кавказе и юге Западной Сибири и Средней Азии. Произрастает в садах, парках, реже на влажных местах, по берегам рек.

**Используемая часть.** Лекарственным сырьем является корневище с корнями, которые собирают осенью. Выкопанное сырье промывают в проточной воде, разрезают продольно на куски длиной 10—15 см и толщиной 1—2 см, а затем провяливают в течение 2—3 дней на открытом воздухе. Сушат в хорошо проветриваемых помещениях или в сушилках при температуре нагрева сырья не выше 40°С. Сушку можно производить также на солнце.

Душица обыкновенная — Origanum vulgare L.

Семейство Губоцветных — Labiatae.

**Вегетативные органы.** Многолетнее травянистое растение 30—60 см высоты. Стебли прямостоячие, вверху разветвленные, густоволосистые по двум противоположным граням. Листья супротивные, яйцевидные или продолговато-яйцевидные, 2—5 см длины и 1—2,5 см ширины, по краю мелкозубчатые или цельнокрайние.

**Генеративные органы.** Цветки мелкие, собраны в пазухах прицветных листьев в немногоцветковые мутовки, которые образуют колосовидные соцветия. Они, в свою очередь, собраны на верхушках стеблей и их разветвлений в щитковидные метелки. Цветет в июле—августе. Плод состоит из четырех орешков, заключенных в оставшуюся чашечку, созревает в сентябре—октябре.

**Распространение.** Встречается по всей территории Европы, за исключением Крайнего Севера. Наиболее характерна для лесостепной зоны. Произрастает в кустарниках, на вырубках и лесных опушках, по обочинам дорог, обычно разреженными группами.

**Используемая часть.** С лечебной целью используется трава душицы, заготавливаемая в период цветения. Заготовки в одном и том же массиве можно производить 2—3 года подряд. Сушат сырье душицы в хорошо проветриваемых помещениях или сушилках с температурой нагрева травы до 40°С.

Дягиль лекарственный — Archangelica officinalis (Moench) Hoffm (Angelica archangelica L.).

Семейство зонтичные — Umbelliferaae.

**Вегетативные органы.** Двулетнее или многолетнее травянистое растение. Корневище толстое, с многочисленными придаточными корнями. Стебель полый, в верхней части ветвистый, от 1 до 2,5 м высоты. Листья до 80 см длины, дважды — или трижды перистые, снабжены сильно вздутыми влагалищами. Листочки яйцевидные, заостренные, по краю острозубчатые.

**Генеративные органы.** Цветки мелкие, невзрачные, собраны в крупный, почти шаровидный сложный зонтик

диаметром 8—15 см и 20—40 лучами. Лепестков пять, они окрашены в беловато- или желтовато-зеленоватый цвет, имеют эллиптическую форму, при основании короткоклиновидные, а на верхушке слегка выемчатые. Плод — широкоэллиптическая двусемянка длиной 0,5—1 см, распадающаяся на два полуплодика. Цветет в июне—августе. Плодоносит в июле—сентябре.

**Распространение.** Встречается преимущественно в лесной и лесостепной зонах Европы и Западной Сибири. Растет по берегам рек, озер, канав, по окраинам болот и в зарослях болотных кустарников, на опушках заболоченных лесов.

**Используемая часть.** В качестве лекарственного сырья используется корневище с корнями дягиля. Заготавливают их осенью первого года развития растения или весной второго года. Промытые в холодной воде подземные органы сушат на открытом воздухе или под навесами.

Жостер слабительный — Rhamnus cathartica L.

Семейство Крушиновые — Rhamnaceae.

**Вегетативные органы.** Ветвистый, раскидистый кустарник или небольшое деревце. Ветви колючие, кора красновато-серая или бурая. Листья супротивные, яйцевидные, по краям мелкозубчатые.

**Генеративные органы.** Цветки двудомные, мелкие, зеленоватые, расположены в пазухах листьев, пучками по 10—15 цветков. Плоды — черные, блестящие, шаровидные, ягодообразные костянки.Цветет в мае—июне, плодоносит в сентябре—октябре.

**Распространение.** Встречается в Европе, Западной Сибири, Средней Азии и на Кавказе. Растет на лесных опушках, полянах, вырубках, среди зарослей кустарников, в долинах рек.

**Используемая часть.** В качестве лекарственного сырья используются плоды жостера. Заготавливают их в августе—сентябре. Сушат плоды жостера в печах при температуре 50—60°С или сушилках.

Зверобой продырявленный — Hypericum perforatum L.

Семейство Зверобойные — Hypericaceae.

**Вегетативные органы.** Многолетнее травянистое растение. 30—80 см высотой, стебель прямостоячий, цилиндрический с двумя выдающимися ребрами, наверху ветвистый. Листья эллиптические, продолговато-яйцевидные, сидячие, 0,7—3 см длины, 3—8 мм ширины с частыми просвечивающимися точечными железками.

**Генеративные органы.** Цветки многочисленные, собранные в широкометельчатые соцветия, достигающие 7—12 см длины и 5—12 см ширины. Плод — яйцевидная коробочка 6 мм длины и 5 мм ширины, с желтыми продольными штрихами. Семена цилиндрические 1 мм длины с продольными мелкими точками. Размножается семенами. Цветет с июня по август.

**Распространение.** Встречается в Европе, Сибири, Средней Азии и на Кавказе. Произрастает среди кустарников, на вырубках, полянах; нередко образует большие заросли.

**Используемая часть.** Лекарственным сырьем является трава, собранная в фазу цветения (допускается наличие небольшого количества недозрелых плодов). Сушат траву зверобоя в хорошо проветриваемых помещениях, допускается искусственная сушка при температуре нагрева сырья не выше 40°С.

Использование в качестве лекарственного сырья других видов зверобоя не допускается. Чаще других совместно произрастает зверобой пятнистый (H. maculatum Grantz.), который легко отличить по четырехгранным стеблям.

Земляника лесная — Fragaria vesca L.

Семейство Розоцветные — Rosaceae.

**Вегетативные органы.** Многолетнее травянистое растение 5—20 см высоты, с многочисленными тонкими корнями. Стебли одиночные или немногочисленные, покрыты волосками. Листья тройчатые, на длинных черешках (4—13 см), средний листок ромбически-овальный на коротком черешке, боковые — косояйцевидные, почти сидячие.

**Генеративные органы.** Цветы белые 1,7—2 см в диаметре, обычно обоеполые. Плоды — ложные ягоды красного цвета, душистые. Размножается вегетативно и семенами.

**Распространение.** Распространена в Европе, Западной и Восточной Сибири, на Кавказе и в Средней Азии. Растет в разреженных хвойных лесах, на опушках, вырубках и старых гарях, реже среди кустарников.

**Используемая часть.** Лекарственным сырьем являются плоды и листья земляники. Собирают их вполне зрелыми, без плодоножек. Сушат в хорошо проветриваемых помещениях или сушилках при температуре 45—65°С, предварительно подвяливают (на воздухе или в сушилках при температуре 25—30°С). Заготовка листьев также производится вручную, при этом остаток черешка не должен превышать 1 см. Сушат в хорошо проветриваемых помещениях или сушилках, температура нагрева сырья 45°С.

Золототысячник малый (зонтичный) — Centaurium umbellatu Gilib.

Семейство Горечавковые — Gentianaceae.

**Вегетативные органы.** Двулетнее или однолетнее травянистое растение 15—40 см высотой. Стебли одиночные или по 2—5 из общего основания, прямостоячие, в верхней части ветвистые; ветви направлены вверх. Прикорневые листья собраны розеткой, продолговато-обратнояйцевидные. Стеблевые листья сидячие, супротивные, удлиненно-эллиптические, 10—25 мм длины, 3—8 мм ширины.

**Генеративные органы.** Соцветие щитко-метельчатое, с ярко-розовыми цветками, расположенными на одной стороне. Плод — коробочка до 10 мм длины, узко-продолговатая, с мелкими многочисленными, неправильной формы семенами. Цветет в июне—августе. Семена созревают в августе—сентябре. Размножается семенами.

**Распространение.** Встречается в Европе, Западной Сибири, Средней Азии и на Кавказе. Растет среди кустарников, на опушках и суходольных лугах; рассеянно, в более южных районах образует заросли.

**Используемая часть.** С лекарственной целью используется надземная часть (трава) золототысячника. Соби-

рают сырье во время цветения растения, сушат в хорошо проветриваемых помещениях или в сушилках при температуре нагрева травы 40—50°С.

Каланхое перистое — Kalanchoe pinnata (Lam.) Persson.

Семейство Толстянковые — Grassulaceae.

**Вегетативные органы.** Многолетнее суккулентное растение. Стебель прямостоячий, мясистый, у основания древеснеющий. Листья сочные эллиптические, городчато-зубчатые, в начале вегетации простые, а к концу вегетации в верхней части непарно-перистые. На концах листьев образуются выводковые почки, которые, падая на почву, образуют молодые растения.

**Генеративные органы.** Цветки обоеполые, собраны в верхушечные метельчатые соцветия. Цветет зимой, нерегулярно. Плоды — листовки с многочисленными мелкими семенами.

**Распространение.** Родина каланхое перистого — Южная и Юго-Восточная Африка. Растет по каменистым склонам, морским побережьям и берегам рек. В СССР как дикорастущее не встречается, поскольку не переносит похолодания ниже 0°С. Широко распространено как декоративное комнатное растение.

**Используемая часть.** Сырьем является надземная часть растения и получаемый из нее сок.

Календула лекарственная — Calendula officinalis L.

Семейство Сложноцветные — Compositae.

**Вегетативные органы.** Календула лекарственная — однолетнее травянистое растение до 60 см высоты, с прямым густолиственным стеблем. Листья очередные, спирально расположенные.

**Генеративные органы.** Цветки — одиночные корзинки, оранжево-красные или золотисто-желтые. Цветет с июня по октябрь.

**Распространение.** Родина календулы — Центральная и Южная Европа, Средняя Азия. В Советском Союзе

культивируется как декоративное и лекарственное растение.

**Используемая часть.** С лекарственной целью собирают цветочные корзинки. Сушат в хорошо проветриваемых помещениях или в сушилках при температуре не выше 40°С.

### Крапива двудомная — Urtica dioica L.

### Семейство Крапивные — Urticaceae.

**Вегетативные органы.** Многолетнее двудомное травянистое растение до 1,5 м высотой с ползучим корневищем. Стебель прямой, бороздчатый, тупочетырехгранный, покрыт жгучими волосками. Листья супротивные, черешковые, сердцевидные, крупнопильчатые по краю, покрыты, как и стебель, жгучими волосками.

**Генеративные органы.** Цветки мелкие, зеленые, собраны в колосовидные повисающие соцветия. Плод — орешек. Цветет с июня по август. Плоды созревают в августе—октябре. При раннем скашивании наблюдаются отрастание и вторичное цветение. Жгучесть крапивы обусловлена содержанием на кончиках волосков едкой муравьиной кислоты и гистамина.

**Распространение.** Встречается почти на всей территории Европы, кроме Крайнего Севера. Большие заросли образует в южных лесных и лесостепных районах Европейской части СССР. Растет по влажным, богатым органическими веществами местам, вдоль рек, в кустарниках, близ домов и заборов.

**Используемая часть.** С лекарственной целью используют листья, которые собирают преимущественно в мае—июле, поскольку позже часть листьев увядает. Сушат сырье в хорошо проветриваемых помещениях или в сушилках при температуре нагрева листьев 40—50°С. Сушка на солнце не допускается.

**Близкородственные виды.** В эмпирической медицине наравне с крапивой двудомной используется крапива жгучая.

Красавка белладонна — Atropa belladonna L.

Семейство Пасленовые — Solanaceae.

**Вегетативные органы.** Подземная часть представлена в первый год стержневым корнем, а во второй — цилиндрическим корневищем с ветвистыми корнями. Стебель высотой до 90 см, а в период цветения растения до 2 м. Листья заостренные, широколанцетовидные или яйцевидно-эллиптические, цельнокрайние длиной до 20 см и шириной до 12 см. Нижние листья очередные, одиночные, верхние расположены попарно и отличаются по размерам.

**Генеративные органы.** Цветки крупные, колокольчатые, одиночные или парные, обоеполые. Цветоножки короткие, железистоопушенные. Чашечка зеленая, пятираздельная, также железистоопушенная. Венчик до 3 см длиной и до 2 см шириной, снаружи буро-фиолетовый, внутри грязно-буроватый или желтый с фиолетовыми жилками. Плод — двухгнездная, черная, блестящая сочная ягода. Цветет с июня до конца вегетационного периода, плодоносит с июля.

**Распространение.** Ареал красавки фрагментирован. Она распространена в районах Карпат, Кавказа и Южного Крыма. Встречается одиночно или небольшими группами по лесным горным склонам, на вырубках и опушках, по обочинам лесных дорог и троп, по берегам речек. Растение введено в культуру.

**Используемая часть.** В качестве лекарственного сырья используют листья, корни и траву белладонны. Надземную часть растения собирают во время цветения, подземную — осенью или весной. Сушат сырье красавки обычно в сушилках, предварительно его подвялив.

Кровохлебка лекарственная — Sanguisorba officinalis L.

Семейство Розоцветные — Rosaceae.

**Вегетативные органы.** Многолетнее травянистое растение с ветвистым стеблем 50—70 см высотой. Листья непарноперистые, 10—15 см длины, с продолговатыми пильчатыми листочками 3—5 см длины и 1—3 см ширины.

**Генеративные органы.** Цветки мелкие, темно-красные,

собраны в головчатое соцветие. Плод заключен в ребристое четырехгранное вместилище (гипантий). Цветет в июне—августе.

**Распространение.** Встречается в Европе, Сибири, на Дальнем Востоке и Кавказе. Растет на лугах, опушках леса, среди кустарников.

**Используемая часть.** С лекарственной целью используют корневища с корнями кровохлебки лекарственной. Собирают их осенью. Сушат на открытом воздухе. Допускается сушка на солнце.

Крушина ольховидная (ломкая) — Frangula alnus Mill.

Семейство Крушиновые — Rhamnaceae.

**Вегетативные органы.** Кустарник 2—3 м высотой, реже деревце. На молодых ветвях кора красно-бурая, испещренная белыми чечевичками. Кора старых ветвей и стволов темно-серая. Почки крушины с шелковистым густым опушением. Листья очередные, черешковые, темно-зеленые, обратнояйцевидные или эллиптические, блестящие.

**Генеративные органы.** Цветки мелкие, желтоватые, собраны по 2—7 пучков в пазухах листьев. Цветет в мае—июне, плодоносит в августе—сентябре. Крушину ольховидную легко отличить следующим образом: при легком соскабливании наружного слоя коры обнаруживается малиново-красный слой.

**Распространение.** Встречается в Европе, Западной Сибири, Северном Казахстане и на Кавказе. Растет на вырубках смешанных и лиственных лесов, по окраинам болот.

**Используемая часть.** С лечебной целью используют кору крушины, которую заготавливают весной в период сокодвижения. Сушат кору на открытом воздухе, чердаках или в сушилках при температуре 45°С. Для использования кора крушины становится пригодной после хранения ее не меньше года или прогревания в течение часа при температуре 100°С. Свежая кора вызывает тошноту, рвоту, боли в желудке из-за содержания в ней антранолов, обладающих раздражающим действием.

Кукуруза — Zea mays L.

Семейство Злаковые — Poaceae.

**Вегетативные органы.** Однолетнее травянистое растение высотой до 3 м. Корневая система мочковатая. Стебель толстый, до 3 см в диаметре, облиственный широкими линейно-ланцетными листьями.

**Генеративные органы.** Соцветия раздельнополые: мужские — метелка, женские — цилиндрический или конический початок. Плод — зерновка. Цветет в июле — августе, плоды созревают в сентябре—октябре.

**Распространение.** Широко культивируется как пищевое и кормовое растение. Родина — Южная Америка.

**Используемая часть.** С лекарственной целью используют столбики с рыльцами, собираемые в период молочно-восковой спелости початков, т. е. в августе—сентябре. Сушат сырье без промедления в хорошо вентилируемых помещениях или сушилках при температуре не выше 40°С.

Лабазник вязолистный — Filipendula ulmaria (L.) Maxim.

Семейство Розоцветные — Rosaceae.

**Вегетативные органы.** Многолетнее травянистое растение высотой 60—150 см. Стебель прямостоячий, ребристый. Листья прерывисто-перистораздельные, сверху голые, темно-зеленые, снизу — беловойлочные.

**Генеративные органы.** Цветки душистые, желтовато-белые, мелкие, собраны в метельчатые соцветия. Цветет в мае—июне.

**Распространение.** Встречается в Европе, на Кавказе и Средней Азии. Предпочитает увлажненные и заболоченные условия местообитания, произрастая на лугах, болотах, вдоль озер и рек, в лесах и кустарниках.

**Используемая часть.** С лекарственной целью используют цветки, траву и корни. Траву собирают во время цветения, корни весной или осенью. Сушат на чердаках или в хорошо проветриваемых помещениях.

Лапчатка гусиная — Potentilla anserina L.

Семейство Розоцветные — Rosaceae.

**Вегетативные органы.** Многолетнее травянистое растение с тонким, ползучим стеблем до 80 см длиной. Кор-

невище толстое с клубневидными утолщениями, снаружи красновато-бурое, внутри желтовато-белое. Прикорневые листья многочисленные, узко-продолговатые или обратнояйцевидные, до 10—20 см длины, прерывисто-перистые, на черешках с 6—21 (31) продолговатыми пильчатыми листочками или чередующимися между ними более мелкими долями.

**Генеративные органы.** Цветки золотисто-желтые, до 2 см в диаметре. Цветет с мая до августа. Плод — многоорешек.

**Распространение.** Растет лапчатка гусиная обычно вдоль дорог, по лугам, открытым местам, на склонах, по берегам рек. Встречается по всей Европе, кроме Крайнего Севера и Юга.

**Используемая часть.** С лечебной целью используется надземная часть растения и корневища. Заготавливают траву в период цветения, а корневища осенью, после отмирания надземных частей (сентябрь—октябрь) или весной, в начале отрастания листьев (апрель). Сушат в хорошо проветриваемых помещениях или сушилках при температуре 60°С.

Лапчатка прямостоячая — Potentilla erecta (L.). Rausch.

Семейство Розоцветные — Rosaceae.

**Вегетативные органы.** Многолетнее травянистое растение с горизонтальным, цилиндрическим или клубневидным корневищем длиной 2—10 см с многочисленными нитевидными корнями. Стебель один или несколько, прямостоячий или восходящий, высотой до 30 см. Стеблевые листья сидячие, тройчатые, с клиновидно-удлиненными листочками.

**Генеративные органы.** Цветки одиночные, на тонких цветоножках, с желтым венчиком. Плод — сборная семянка. Цветет в июне—сентябре. Плоды созревают в августе—сентябре.

**Распространение.** Встречается в Европе, Западной Сибири и на Кавказе. Широко представлена на территории всей республики, нередко образует большие заросли. Растет по влажным лесам (особенно на опушках) и лугам, среди кустарников.

**Используемая часть.** С лекарственной целью исполь-

зуются корневища, которые заготавливают во время ее цветения. Сушат в теплых, хорошо проветриваемых помещениях, печах или сушилках при температуре не более 60°C.

**Близкородственные виды.** В практической медицине используется также лапчатка серебристая.

Лопух большой — Arctium lapa L.

Семейство Сложноцветные — Compositae.

**Вегетативные органы.** Двулетнее травянистое растение до 180 см высотой с мясистым корнем до 60 см длины. Стебель прямостоячий, ребристый, мелковолосистый, в верхней части ветвистый. Листья крупные, длинно-черешковые, сердцевидно-яйцевидные, сверху зеленые, снизу — серо-войлочные.

**Генеративные органы.** Цветки собраны в шаровидные корзинки, расположенные на концах ветвей в виде щитков. Венчик цветков лилово-пурпурный. Плоды — семянки с хохолком. Цветет в июле—августе.

**Распространение.** Встречается в Европе, Сибири, Средней Азии, на Кавказе и Дальнем Востоке. Произрастает небольшими группами или единичными экземплярами по сырым местам, вдоль заборов, а также во влажных лесах.

**Используемая часть.** С лекарственной целью заготавливают корни одно-, двулетнего растения. Сушат под навесами, в хорошо проветриваемых помещениях или в сушилках.

**Морфологически сходные виды.** Другой широко распространенный в Европе вид — лопух паутинистый (имеет паутинистые обертки), используется преимущественно в эмпирической медицине.

Льнянка обыкновенная — Linaria vulgaris Mill.

Семейство Норичниковые — Scrophalariaceae.

**Вегетативные органы.** Многолетнее травянистое растение до 60 см высотой с длинным тонким корневищем. Стебель прямой, густо олиственный до самого соцветия.

Листья очередные, линейно-ланцетные, заостренные, сидячие.

**Генеративные органы.** Цветки лимонно-желтые, собраны в густые длинные верхушечные кисти. Плод — продолговатая коробочка. Цветет с июня по сентябрь. Плодоносит в августе.

**Распространение.** Встречается почти на всей территории Европы и Западной Сибири. Растет по сорным местам, пустырям, у дорог, на полях.

**Используемая часть.** С лечебной целью собирают надземную часть растения в период цветения. Сушат под навесами, на чердаках.

Мать-и-мачеха обыкновенная — Tussilago farfara L.

Семейство Сложноцветные — Compositae.

**Вегетативные органы.** Многолетнее травянистое растение до 20 см высоты с ползучим корневищем. Стебли прямостоячие, покрыты чешуевидными листьями, появляются ранней весной и несут по одной цветочной корзинке.

**Генеративные органы.** Как язычковые краевые цветки корзинок, так и трубчатые срединные — золотисто-желтого цвета. После отцветания у растения развивается розетка прикорневых длинночерешковых листьев. Пластинка листа округлая или широкояйцевидная, неравновыемчатая, сверху темно-зеленая, почти голая, снизу беловато-войлочная. Плод — семянка с хохолком. Цветет в апреле—мае. Плоды созревают в мае—июне.

**Распространение.** Встречается почти на всей территории Европы, на Кавказе, а также частично в Сибири и Средней Азии. Растет на глинистых и песчаных почвах, по оврагам, полям, берегам рек, возле дорог, а также на осушенных торфяниках.

**Используемые части.** Лекарственным сырьем являются листья и цветки мать-и-мачехи. Листья собирают в первой половине лета (июнь—июль), когда они еще сравнительно невелики. При этом остаток черешка не должен превышать 5 см. Сушить сырье можно на чердаках, в хорошо вентилируемых помещениях, на открытом воздухе или в сушилках при температуре 50—60°С.

Мелисса лекарственная — Melissa officinalis L.

Семейство Губоцветные — Labiatae.

**Вегетативные органы.** Многолетнее травянистое растение с мягким лимонным запахом. Корневище ветвистое, стебель четырехгранный, также ветвистый высотой 50—120 см. Листья супротивные, яйцевидные длиной 6—8 см, городчато-пильчатые.

**Генеративные органы.** Цветки собраны по несколько в однобокие ложные мутовки, которые расположены в пазухах верхних листьев. Чашечка колокольчатая, двугубая. Венчик также двугубый, беловатый или розоватый, длиной 13—15 мм. Чашечка в два раза короче венчика. Плод состоит из четырех орешков. Орешки светло-бурые, мелкие, 1,8—1,9 мм длины.

**Распространение.** В естественных местообитаниях встречается в Средиземноморье, Северной Африке, Северной Америке и Западной Азии. Культивируется в Крыму, на Кавказе, в Средней Азии и на юге Европейской части СССР.

**Используемые части.** С лекарственной целью используют листья или траву. Убирают траву в фазе бутонизации и затем через 30 дней после уборки. При сушке обычно листья отделяют от стеблей. Сушат в тени, рассыпав тонким слоем, в первые дни сушки необходимо по несколько раз перемешивать. При использовании сушилок температура не должна превышать 35°С. Хранить сырье необходимо в воздухонепроницаемой таре (целлофановые пакеты, банки с притертыми крышками).

Мята перечная — Mentha piperitae L.

Семейство Губоцветные — Labiatae.

**Вегетативные органы.** Многолетнее травянистое растение высотой до 1 м, с ветвистым горизонтальным корневищем. Стебли ветвистые, четырехгранные, красноватые. Листья супротивные, короткочерешковые, удлиненнояйцевидные, по краю остропильчатые, с обеих сторон покрыты эфиромасличными железками. Сверху листья темно-зеленые, снизу более светлые.

**Генеративные органы.** Цветки мелкие, в мутовках, собраны на верхушках побегов в колосовидное соцветие

розового цвета. Плод состоит из 4 орешков, заключенных в чашечку. Всхожесть семян очень низкая. Цветет с июня до сентября.

**Распространение.** Мята перечная естественно не произрастает. Она культивируется на плантациях и выращивается на приусадебных участках.

**Используемая часть.** С лекарственной целью используют соцветия и листья. Собирают листья до начала и в период цветения. Сушат под навесом или в хорошо проветриваемых помещениях.

### Облепиха крушиновидная — Hippophae rhamnoides L.

Семейство Лоховые — Elaeagnaceae.

**Вегетативные органы.** Кустарник или небольшое деревце высотой до 6 м. Молодые побеги серебристые, покрыты волосками. Листья простые, очередные, короткочерешковые, линейные или линейно-ланцетные, цельнокрайние, длиной до 9 см, шириной до 1 см, сверху сизовато-зеленые, снизу — желтовато- или буровато-серебристые.

**Генеративные органы.** Цветки мелкие, невзрачные, раздельнополые. Тычиночные цветки безлепестные, серебристо-буроватые, собраны в колосья. Пестичные цветки ветроопыляемые, желтоватые, расположены на коротких цветоножках пучками по 1—7 штук. Плод — костянка. Цветет в апреле—мае. Плоды созревают в августе—сентябре.

**Распространение.** Естественные заросли облепихи находятся преимущественно на Алтае, в Тувинской и Бурятской АССР, а также в Средней Азии, на Кавказе и в Прибалтике. Широко культивируется.

**Используемая часть.** С лекарственной целью собирают плоды облепихи в период созревания. Перезревшие плоды облепихи легко раздавливаются.

### Овес посевной — Avena sativa L.

Семество Злаковые — Poaceae.

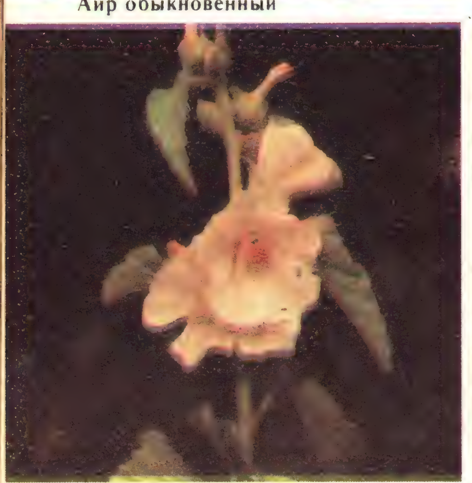
**Вегетативные органы.** Однолетнее травянистое растение высотой до 1 м. Стебель — соломина со вздутыми плотными узлами. Листья очередные, линейные.



Аир обыкновенный



Алоэ древовидное



Алтей лекарственный



Бадан толстолистный



Барбарис обыкновенный


Белена черная


Бессмертник песчаный


Боярышник колючий


Бузина черная


Валериана лекарственная

Вахта трехлистная

Гравилат городской



Горец змеиный



Горец перечный

Горец почечуйный

Горец птичий



Девясил высокий



Душица обыкновенная



Дягиль лекарственный



Жостер слабительный



Зверобой продырявленный



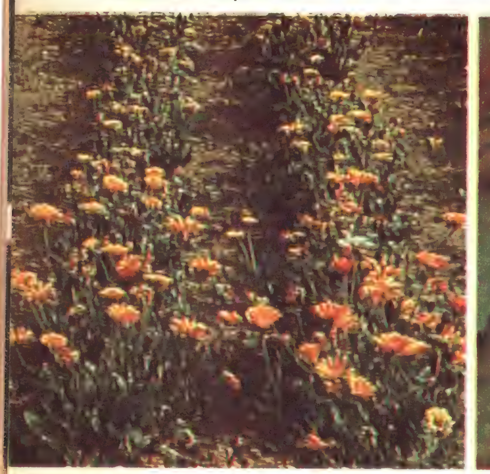
Земляника лесная



Золототысячник малый



Каланхое перистое



Календула лекарственная



Крапива двудомная.

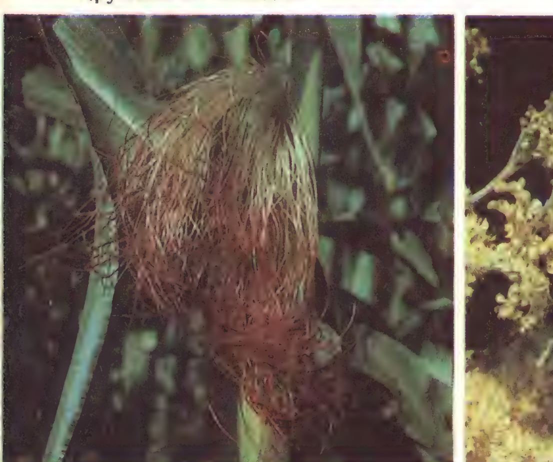


Красавка белладонна



Кровохлебка лекарственная


Крушина ольховидная


Кукуруза


Лабазник вязолистный


Лапчатка гусиная


Лапчатка прямостоячая

Лопух большой.



Льнянка обыкновенная



Мать-и-мачеха обыкновенная



Мелисса лекарственная


Мята перечная.


Облепиха крушиновидная.


Овес посевной


Одуванчик лекарственный


Ольха клейкая

Пастушья сумка обыкновенная

Подорожник большой.



Пижма обыкновенная.



Полынь горькая.



Просвирник лесной

Пустырник пятилопастный

Ревень тангутский

Репешок обыкновенный.

Ромашка аптечная


Рябина обыкновенная.


Солодка голая


Синюха голубая


Смородина черная


Стальник полевой



Сушеница топяная.

Тимьян ползучий



Тыкза обыкновенная



Тысячелистник обыкновенный



Укроп пахучий



Фенхель обыкновенный



Хамерион узколистный.



Хмель обыкновенный



Хрен обыкновенный.



Цетрария исландская



Цикорий обыкновенный



Череда трехраздельная



Черемуха обыкновенная.



Черника обыкновенная



Чеснок посевной.

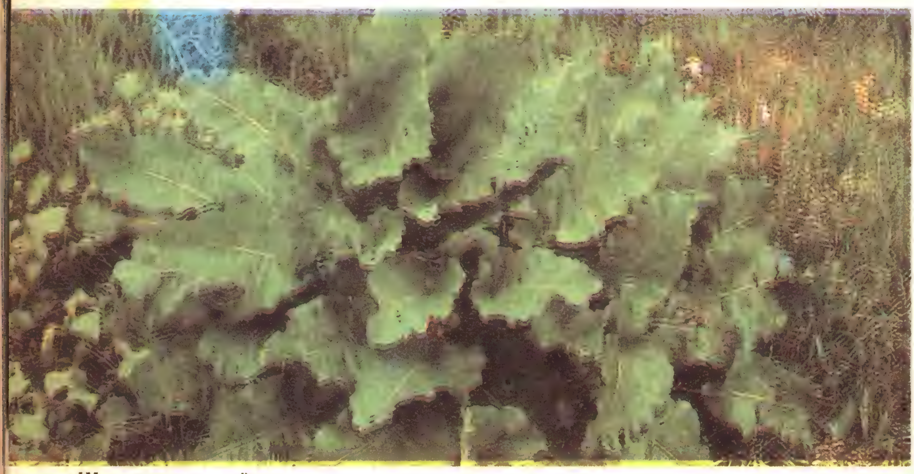
Чистотел большой.



Шалфей лекарственный



Шиповник коричный.



Щавель конский.

**Генеративные органы.** Цветки мелкие, обоеполые, собраны в раскидистую, реже однобокую метелку. Колосковые чешуи с 7—11 жилками, на спинке закругленные без киля, по краю пленчатые. Нижняя цветковая чешуя ланцетная, на верхушке зазубренная, на спинке с крепкой прямой остью или без нее. Плод — зерновка, около 8 мм длиной. Цветет в июне—июле.

**Распространение.** Высевается повсеместно как пищевая и кормовая культура.

**Используемые части.** С лекарственной целью используют зерно и солому, реже зеленое цветущее растение.

Одуванчик лекарственный — Taraxacum officinale Wigg.

Семейство Сложноцветные — Compositae.

**Вегетативные органы.** Многолетнее травянистое растение с толстым, мясистым, длинным (10—30 см) вертикальным корнем. Стебель укороченный, полый, содержит млечный сок. Листья продолговато-ланцетовидные, собраны в прикорневую розетку, выемчатые, струговидно-перистонадрезанные длиной до 30 см.

**Генеративные органы.** Цветочная стрелка полая, несет одиночные корзинки желтых язычковых цветов. Плоды — семянки, светло-бурые или темно-коричневые с хохолком из белых, тонких, мягких волосков. Размножается семенами и вегетативно. Цветет в апреле—июне, семена созревают в июне—августе. Все части растения содержат густой белый млечный сок.

**Распространение.** Основные заросли образует в лесных и лесостепных районах Европы, однако встречается практически по всей территории СССР (за исключением арктических районов). Растет одуванчик лекарственный на лугах, полянах, вдоль дорог, около жилищ, на богатых, хорошо увлажненных почвах.

**Используемая часть.** С лекарственной целью используют корни, которые заготавливают ранней весной (апрель—май) или осенью (сентябрь—октябрь). После подвяливания на открытом воздухе продолжают сушку на чердаках, в хорошо проветриваемых помещениях или в сушилках при температуре 40—50°C.

18. Заказ 7467.

Ольха клейкая или черная — Alnus glutinosa L.

Семейство Березовые — Betulaceae.

**Вегетативные органы.** Ольха клейкая — дерево до 20 м высотой с темно-бурой корой и опущенными клейкими побегами. Листья очередные, обратно-яйцевидные, черешковые, по краям мелкозубчатые, с выемкой на верхушке, молодые листья клейкие и блестящие.

**Генеративные органы.** Цветки в колосовидном, повисшем соцветии (сережках). Плоды — орешки, с узким пленчатым крылом; при созревании прицветные чешуи одревесневают и образуют «шишки» длиной до 2 см. Цветет в марте—апреле. Плоды созревают в сентябре—октябре.

Для медицинских целей разрешается использование также ольхи серой, отличающейся светло-серой корой, отсутствием выемки на верхушке листьев и неклейкостью молодых побегов и листьев. Ольха серая, в отличие от черной, произрастает в более сухих местообитаниях.

**Распространение.** Ольха черная и серая распространены в Европе, а также в некоторых районах Кавказа и Западной Сибири. Произрастают они по долинам рек в лесах и на болотах.

**Используемая часть.** Для медицинских целей используют соплодия («шишки») ольхи, которые заготавливают осенью или зимой (до марта). Сушат в хорошо проветриваемых условиях или на открытом воздухе.

Пастушья сумка обыкновенная — Capsella bursa-pastoris (L.) Medik.

Семейство Крестоцветные — Cruciferae.

**Вегетативные органы.** Однолетнее или двулетнее травянистое растение высотой 20—60 см с тонким, веретеновидным корнем. Стебель прямостоячий одиночный, простой или ветвистый. Прикорневые листья расположены в розетке, продолговато-ланцетные, от цельных до перисто-раздельных. Стеблевые листья немногочисленные, полустеблеобъемлющие, ланцетные.

**Генеративные органы.** Цветки мелкие, белые, в верхушечных кистях. Плоды — треугольные, обратносердцевидные раскрывающиеся стручочки длиной 3—8 мм. Семена многочисленные, овальные, желтовато-бурые. Цветет в мае—июле, плоды созревают неодновременно.

**Распространение.** Встречается почти по всей Европе, исключая Крайний Север. Растет как сорное по полям, огородам, садам, вдоль дорог.

**Используемая часть.** В качестве лекарственного сырья используют траву, собираемую во время цветения растения (май—июль). Сушат в хорошо проветриваемых условиях или сушилках при температуре не выше 45°С.

Подорожник большой — Plantago major L.

Семейство Подорожниковые — Plantaginaceae.

**Вегетативные органы.** Многолетнее травянистое растение до 15—30 см высоты. Листья собраны в широкую прикорневую розетку, широкояйцевидные, с 3—9 продольными дугообразными жилками, на широких черешках.

**Генеративные органы.** Цветочные стрелки прямостоячие и несут колосок мелких буроватых цветков. Цветет с июня до сентября. Плод — многосеменная коробочка, созревающая в августе—октябре.

**Распространение.** Встречается подорожник большой практически по всей Европе, кроме Крайнего Севера. Более крупные заросли образует в южных лесных и лесостепных районах. Растет по обочинам дорог, во дворах, садах, на лугах, а также осушенных болотах.

**Используемая часть.** Лекарственным сырьем являются листья подорожника большого. Разрешено использование также подорожника блошного. Собирают листья в период цветения растения, при появлении на листьях красноватых пятен их заготовку прекращают. На одном массиве заготовку можно проводить в течение 3—4 лет, после чего растения отмирают. Сушат сырье в хорошо проветриваемых помещениях или в сушилках при температуре не выше 50°С.

**Близкородственные виды.** Вместе с подорожником

большим произрастают подорожники средний и ланцетный, хорошо отличающиеся по форме листовой пластинки. Они также нередко используются в практической медицине.

Пижма обыкновенная — Tanacetum vulgare L.

Семейство Сложноцветные — Compositae.

**Вегетативные органы.** Многолетнее травянистое растение 50—150 см высотой с коротким многоглавым корневищем. Стебель прямостоячий, в верхней части ветвистый. Листья очередные, в очертании эллиптические, перисторассеченные, нижние листья на черешках, остальные сидячие.

**Генеративные органы.** Цветки желтые, мелкие, трубчатые, в корзинках, собранных в щитки. Плод — семянка. Цветет в июле—августе. Плодоносит в августе—сентябре.

**Распространение.** Широко распространена в Европе (в лесной и лесостепной зонах), исключая Крайний Север, восточное Предкавказье, нижнее течение Волги и Урала. Растет как сорное растение, вдоль дорог, на пустырях, по берегам рек, среди зарослей кустарников.

**Используемая часть.** Для медицинских целей используют соцветия пижмы. Собирают в их в начале цветения, срезая корзинки с общим цветоносом длиной не более 4 см. Сушат под навесом, на чердаках или в сушилках при температуре не выше 40°С.

Полынь горькая — Artemisia absinthium L.

Семейство Сложноцветные — Compositae.

**Вегетативные органы.** Многолетнее травянистое растение 50—100 см высотой, с ветвистым корнем и коротким корневищем. Стебли прямостоячие, вверху ветвистые. Листья очередные, черешковые, дважды- или триждыперисторассеченные, шелковистые, серовойлочные.

**Генеративные органы.** Цветки мелкие, трубчатые,

желтые, в поникающих корзинках, собранных на веточках в однобокие кисти. Плоды — семянки. Размножается вегетативно и семенами. Цветет в июне—августе, семена созревают в сентябре—октябре. Все растение серебристо-опушенное.

**Распространение.** Полынь горькая встречается в Европе, Западной Сибири и на Кавказе, реже Средней Азии и Восточной Сибири. Растет как сорное растение: на пустырях, вдоль дорог, в садах.

**Используемая часть.** С лекарственной целью используют листья и траву полыни горькой. Листья собирают до цветения растения, а траву в начале цветения, срезая верхушки побегов длиной 20—25 см. Сушат в хорошо проветриваемых помещениях или в сушилках при температуре не выше 40—45°С.

Просвирник лесной (мальва лесная) — Malva sylvestris L.
Семейство Мальвовые — Malvaceae.

**Вегетативные органы.** Двулетнее (реже однолетнее или многолетнее) травянистое растение высотой до 120 см. Корень стержневой. Стебель прямостоячий или приподнимающийся. Листья округлосердцевидные, преимущественно пяти-, семилопастные, по краю городчатозубчатые, длинночерешковые. Лопасти листа округлые, неглубокие, заостренные.

**Генеративные органы.** Цветки крупные, 35—40 мм в диаметре, расположены пучками по 2—5 в пазухах листьев. Чашечка пятираздельная, подчашие из трех продолговатояйцевидных листочков. Венчик пятилепестный, намного превышающий чашечку. Лепестки розовые, с более темными продольными полосками, на верхушке глубоковыемчатые. Плод — дисковидная многосемянка, распадающаяся при созревании на 9—13 плодиков—семянок. Цветет в июне—сентябре, плодоносит в июле—октябре.

**Распространение.** Встречается в средней и южной полосе Европы, на Кавказе и ряде районов Средней Азии. Растет на пустырях, у дорог, в садах; реже среди кустарников и в разреженных лесах.

**Используемые части.** С лекарственной целью исполь-

зуют цветки и листья просвирника. Собирают вполне развернувшиеся, но не пожелтевшие листья. Сушат сырье в тени, в хорошо проветриваемых помещениях.

Пустырник пятилопастный — Leonurus quinquelobatus Gilib., L. villosus Desf. ex. D'Urv.

Семейство Губоцветные — Labiatae.

**Вегетативные органы.** Многолетнее травянистое растение, высотой 100—150 см. Стебель ветвящийся, прямой, четырехгранный, покрыт длинными волосками. Листья супротивные, черешковые, трех-, пятилопастные.

**Генеративные органы.** Цветки собраны ложными мутовками в пазухах верхних листьев. Цветет в июне—августе. Плодоносит в августе—сентябре.

Кроме пустырника пятилопастного, допускается заготовка пустырника сердечного, отличающегося тем, что пятилопастными являются только нижние листья, средние — трехлопастные, верхние почти цельные. Некоторые исследователи рассматривают данные виды как формы одного вида.

**Распространение.** Встречается пустырник на всей территории Европы, в Западной Сибири и Закавказье. Растет на пустырях, вдоль заборов, в парках, садах, вблизи селений.

**Используемая часть.** Лекарственным сырьем является трава пустырника, которую собирают в фазе бутонизации и цветения, до начала отцветания нижних цветочных мутовок. Сушат в хорошо проветриваемых помещениях или сушилках при температуре нагрева 50—60°C.

Ревень тангутский (Ревень пальчатый тангутский) — Rheum palmatum L. var. Tanguticum Maxim.

Семейство гречишные — Polygonaceae.

**Вегетативные органы.** Многолетнее травянистое растение высотой 150—250 см. Корневище короткое, 4—6 см в диаметре, многоглавое. Корни крупные, мясистые. Стебли мелкобороздчатые слабо олиственные, маловетвистые, полые, покрыты красноватыми пятнышками.

Прикорневые листья собраны в розетку, черешковые, крупные. Черешки листьев до 30 см, а пластинка листа до 1,2 м в длину и до 75 см в ширину, широкояйцевидная, пяти-, семилопастная.

**Генеративные органы.** Цветки мелкие, собраны в многоцветковые метельчатые соцветия длиной до 50 см. Окрашены цветки в беловато-розовые или красные тона. Плод — трехгранный коричневато-красный орешек 7—10 мм длины. В первый год ревень образует розетку прикорневых листьев. На второй год зацветают единичные экземпляры, а на третий—наблюдается массовое цветение, припадающее на июнь. Плоды созревают в июле.

**Распространение.** Родина ревеня тангутского — горные леса центрального Китая. Может возделываться в Западной Сибири и средней полосе европейской части СССР (Белоруссия, Прибалтика, Западная Украина).

**Используемая часть.** С лекарственной целью используются корневища с корнями. Заготавливают корни в августе—сентябре, затем их моют и далее разрезают на части до 15 см. После 2—3-дневного подвяливания сырье досушивают в сушилках при температуре не выше 60°С. Срок годности сырья 5 лет.

### Репешок обыкновенный — Agrimonia eupatorila L.

Семейство Розоцветные — Rosaceae.

**Вегетативные органы.** Многолетнее травянистое растение высотой 80—90 см, с толстым коротким корневищем. Стебель прямостоячий, шершавоволосистый. Листья очередные, прерывистоперистые, сверху темнозеленые, снизу бархатистые.

**Генеративные органы.** Цветки желтые, на коротких цветоножках. Соцветие длинное, верхушечное, колосовидное. Плод состоит из 1—2 орешков. Цветет в июне—августе.

**Распространение.** Встречается в Европе, Средней Азии и на Кавказе. Растет в лесах, по опушкам, вдоль дорог, единично или по несколько экземпляров.

**Используемая часть.** Лекарственным сырьем является надземная часть растения, собранная во время цветения. Сушат в тени, в хорошо проветриваемых помещениях.

Ромашка аптечная — Matricaria chamomilla L.

Семейство Сложноцветные — Camposi-tae.

**Вегетативные органы.** Однолетнее травянистое растение до 30 см высотой. Корень стержневой, тонкий, слабо ветвистый. Стебель прямостоячий, ветвистый, полый. Листья очередные, сидячие, дважды- или триждыперисторассеченные.

**Генеративные органы.** Основной стебель и боковые побеги заканчиваются одиночными некрупными корзинками с краевыми белыми язычковыми цветками, внутренние — трубчатые, желтые. Соцветия — корзинки с голым, выпуклым, полым цветоложем. Плод — семянка без хохолка. Цветет с мая по август. Растение обладает сильным ароматическим запахом.

Следует избегать заготовки других ромашковидных растений, от которых ромашку аптечную легко отличить по выпуклому полому цветоложу и сильному приятному запаху.

Во дворах, на пустырях и около жилья очень широко распространена ромашка душистая или безъязычковая, которая отличается отсутствием белых язычковых цветков. В научной медицине допускается ее использование в качестве наружного противовоспалительного средства.

**Распространение.** Встречается в Европе, на Кавказе, в Сибири и в Средней Азии. Широко культивируется.

**Используемая часть.** С лекарственной целью заготавливают корзинки ромашки. Сушат сырье в тени, на чердаках, расстилая тонким слоем на бумаге. При сушке в сушилках не следует устанавливать температуру выше 40°С. Срок годности сырья 1 год.

Рябина обыкновенная — Sorbus aucuparia L.

Семейство Розоцветные — Rosaceae.

**Вегетативные органы.** Листопадное дерево с серой гладкой корой до 10 м высотой. Листья очередные, непарноперистые с 4—7 парами продолговатых или продолговатоланцетных листочков.

**Генеративные органы.** Цветки мелкие, белые, пахучие, собраны на концах ветвей в соцветия ветвистый щиток до 10 см в диаметре. Плоды шаровидные, сочные, ярко-красные, блестящие. Цветет рябина в мае—июне, плодоносит в сентябре—октябре.

**Распространение.** Встречается в лесной и лесостепной зонах Европы, на Урале и Кавказе. Растет рябина в лесах, вдоль берегов рек, среди зарослей кустарников, нередко высаживается в садах и парках, вдоль дорог.

**Используемая часть.** Лекарственным сырьем являются плоды рябины. Собирают их осенью, обрывая щитки с плодами в период их полного созревания. Применяют их как в свежем, так и в сушеном виде. Сушат в хорошо проветриваемых помещениях, на открытом воздухе, под навесами, в сушилках или русских печах при температуре 60—80°С.

Синюха голубая — Polemonium coeruleum L.

Семейство Синюховые — Polemoniaceae.

**Вегетативные органы.** Многолетнее травянистое растение. Стебель прямостоячий, слабо ветвистый вверху, цилиндрический, до 90 см высотой. Листья непарноперистые, нижние черешковые, верхние сидячие.

**Генеративные органы.** Цветки обоеполые, синие, реже белые, собраны в метельчатое соцветие. Плод — многосеменная коробочка. Цветет в июне—июле.

**Распространение.** Встречается в лесной и лесостепной зонах Европы и Западной Сибири. Растет на лугах и подсушенных болотах, вдоль рек и среди кустарников. Для нужд медицинской промышленности культивируется в совхозах по выращиванию лекарственных растений.

**Используемая часть.** С лекарственной целью используются корневища с корнями синюхи. Заготавливают их осенью. Сушат в хорошо проветриваемых помещениях, на чердаках.

Смородина черная — Ribes nigrum L.

Семейство Крыжовниковые — Crossulariaceae.

**Вегетативные органы.** Ветвистый кустарник до 1,5 м высотой с темно-бурой корой. Листья очередные, длин-

ночерешковые, 3-, 5-лопастные, сверху темно-зеленые, снизу более светлые.

**Генеративные органы.** Цветки розовато-серые, собраны в поникающие кисти. Плод — черная, душистая ягода, содержащая многочисленные семена. Цветет в мае—июне, плодоносит в июле—августе.

**Распространение.** Встречается в Европе и Сибири. Растет по берегам рек, по окраинам болот, среди кустарников на лугах. Культивируется в огородах, садах и парках.

**Используемая часть.** Лекарственным сырьем являются плоды дикорастущих и культивируемых растений. Собирают в период полной зрелости. Сушат на чердаках, в русских печах или сушилках при температуре не выше 60°C. При этом первоначально необходимо подвялить плоды в течение 4—5 часов при температуре 35—40°C.

**Близкородственные виды.** В качестве витаминного средства используется также смородина пушистая.

Солодка голая — Glycyrrhiza glabra L. Семейство Бобовые — Leguminosae (Fabaceae).

**Вегетативные органы.** Многолетнее травянистое растение. Подземные органы представлены корнем и корневищем, которые, взаимно переплетаясь, образуют многоярусную сеть. Корни проникают вглубь почвы до 8 м. Стебли высотой до 2 м. Листья непарно-перистосложные, длиной до 20 см. Листочки ланцетовидные или продолговатояйцевидные в числе 3—10 пар.

**Генеративные органы.** Цветки длиной 8—13 мм, собраны в негустые пазушные кисти. Чашечка острозубчатая, венчик беловато-фиолетовый. Плод — прямой или слегка изогнутый боб, длиной до 3,5 мм. Семена почковидные, буроватые. Цветет в мае—июне, плоды созревают с начала сентября.

**Распространение.** Встречается в степных и полупустынных районах Средней Азии, Казахстана, Кавказа и Нижнего Поволжья. Наиболее крупные заросли имеются в долинах рек Амударьи и Сырдарьи. Растет на солонцоватых степных лугах, в солонцеватых степях и по берегам оросительных каналов. Размножается отрезками корневищ.

**Используемая часть.** В качестве лекарственного сырья используют корневища и корни солодки голой, солодки уральской (Glycyrrhiza uralensis Fisch.) и солодки Коржинского (Glycyrrhiza korschinskii Grig.). Заготовка сырья солодки допускается в течение всего года. Сушат корни и корневища на открытом воздухе. Корень считается сухим, когда он ломается, а не сгибается. Срок годности сырья 10 лет.

Стальник полевой (стальник пашенны) — Ononis arvensis L.
Семейство Бобовые — Leguminosae.

**Вегетативные органы.** Многолетнее травянистое растение высотой 30—80 см. Корень стержневой, длинный, деревянный. Корневище короткое, многоглавое, окрашено в бурый или черный цвет. Стебли прямые или приподнимающиеся, оттопыренноопушенные, при основании древеснеющие, иногда окрашены в красновато-фиолетовый цвет и снабжены колючками. Листья очередные, верхние простые, нижние и средние — тройчатые. Листочки продолговато-эллиптические, средний на относительно длинном черешке, боковые—почти сидячие.

**Генеративные органы.** Цветки на коротких цветоножках, собраны на концах стеблей и ветвей в довольно густые колосовидные соцветия. Чашечка колокольчатая, глубоко разделена на 5 линейно-ланцетных долей. Венчик также пятилепестный, мотыльковый, розовый или беловатый, 15—20 мм длины. Флаг широкоэллиптический, ноготковый. Крылья и лодочка короче флага. Плод — округло-эллиптический или яйцевидный боб, длиной около 7 мм.

**Распространение.** Встречается в лесостепной и степной зонах Европы и на Кавказе, реже в Сибири и Казахстане. Растет на лугах и среди кустарников.

**Используемая часть.** С лекарственной целью используют корни. Выкапывают их осенью. После промывки водой сушат на воздухе или в сушилках при температуре 40—45°C. Срок годности сырья 2 года.

Сушеница топяная — Gnaphalium uliginosum L.

Семейство Сложноцветные — Compositae.

**Вегетативные органы.** Однолетнее травянистое растение высотой до 20 см с ветвистым серо-войлочным опушенным стеблем, покрытым заостренными линейными листьями.

**Генеративные органы.** Цветки мелкие, трубчатые, в корзинках, светло-желтые, собранные по 1—4 на концах ветвей. Цветет в июне—августе. Плодоносит в сентябре—октябре.

**Распространение.** Встречается практически по всей территории Европы (за исключением Арктики и Крайнего Юга), а также в Сибири, Казахстане и на Дальнем Востоке. Растет сушеница топяная, как сорное растение, на залежах, вдоль дорог, по берегам рек и болот.

**Используемая часть.** С лекарственной целью заготавливают все растение, выдергивая его с корнями. Сушат в хорошо проветриваемых помещениях, на чердаках или в сушилках с искусственным обогревом не выше 40°С. При заготовке следует оставлять по 2—4 растения на 1 м² для обсеменения.

Тимьян ползучий — Thymus serpyllum L.

Семейство Губоцветные — Labiatae.

**Вегетативные органы.** Многолетнее травянистое растение или полукустарничек до 20 см высотой, со стелющимся по земле стеблем и цветоносными короткими веточками. Листья супротивные, мелкие, короткочерешковые, эллиптические с малозаметными точечными железками.

**Генеративные органы.** Цветки мелкие, с двугубой фиолетово-красной чашечкой. Соцветия головчатые, компактные. Плоды — четырехорешки. Растение очень ароматное. Цветет в июне—июле. Плоды созревают в августе.

**Распространение.** Встречается в лесных и лесостепных районах Европы в Западной Сибири и Закавказье.

Растет на сухих песчаных почвах, в сухих сосновых лесах, по холмам.

**Используемая часть.** С лекарственной целью используют смесь цветков и листьев, получаемую после обмолота срезанных надземных цветущих побегов тимьяна. Собранную во время цветения траву тимьяна сушат под навесами, на чердаках, в хорошо проветриваемых помещениях или сушилках при температуре 35—40°С.

Тыква обыкновенная — Cucurbito pepo L.

Семейство Тыквенные — Cucurbitaceae.

**Вегетативные органы.** Однолетнее травянистое растение с мощной корневой системой. Стебли стелющиеся, бороздчатые, с гранеными ветвями, длиной от 2 до 10 м. Листья крупные, очередные, черешковые, сердцевидные, как и стебли покрыты короткими шиповидными жесткими волосками. При основании листьев имеются закрученные усики.

**Генеративные органы.** Цветки однополые, около 10 см в диаметре, расположены по одному в пазухах листьев. Чашечка пятилопастная, колокольчатая. Венчик также пятилопастный, ворончато-колокольчатый, окрашен в оранжево-желтый цвет. Плод («тыквина») шаровидный или продолговатый, 15—40 см в диаметре, многосемянный. Семена плоскоэллиптические, покрыты двумя оболочками — наружной деревянистой и внутренней — пленчатой зеленовато-серой. Цветет в июне—июле, плоды созревают в августе—сентябре.

**Распространение.** В диком состоянии неизвестна. Происходит из южных штатов США и Мексики. В СССР возделывается как полевая культура в степной зоне и огородная — повсюду.

**Используемые части.** С лекарственной целью используют семена и мякоть плодов. Заготавливают зрелые плоды.

Тысячелистник обыкновенный — Achillea millefolium L.

Семейство Сложноцветные — Compositae.

**Вегетативные органы.** Многолетнее травянистое растение до 80 см высотой, с тонким ползучим корневищем.

Стебли прямые, тонкие, опушенные. Листья очередные, ланцетные, длиной 3—15 и шириной 0,5—3 см, дважды- или триждыперисторассеченные с заостренными дольками.

**Генеративные органы.** Соцветия — мелкие многочисленные корзинки, собранные на верхушке стеблей в сложные щитки белого или розового цвета. Плоды — плоские, продолговатые, серебристо-серые семянки. Цветет в июне—августе, в сентябре обычно наблюдается вторичное цветение. Плодоносит в августе—сентябре.

**Распространение.** Встречается в степных и лесостепных районах Европы и Сибири, реже на Дальнем Востоке и в Средней Азии. Растет на осуходоленных пойменных и внепойменных лугах, на лесных полянах, залежах, по обочинам дорог, вблизи населенных пунктов, на осушенных торфяниках.

**Используемая часть.** Для медицинских целей используются трава и соцветия тысячелистника. Собирают траву в период цветения растения. Сушат сырье на открытом воздухе, чердаках, под навесами или в сушилках при температуре нагрева до 45°С.

Укроп пахучий (укроп огородный) — Anethum graveolens L.

Семейство Зонтичное — Umbelliferae.

**Вегетативные органы.** Однолетнее травянистое растение, высотой до 2 м. Корень тонкий, веретенообразный. Стебель прямостоячий, ветвистый. Листья очередные, перисторассеченные, нижние — черешковые, верхние — сидячие.

**Генеративные органы.** Цветки мелкие, желтые, собраны в соцветия сложный зонтик до 15 см в диаметре. Плод яйцевидный, плоский, ребристый, длиной до 5 мм, состоит из трех полуплодиков. Цветет в июне—августе, плоды созревают в августе—сентябре.

**Распространение.** Естественно произрастает в Средиземноморье, Иране, Индии. Широко культивируется в Америке, Европе и Азии.

**Используемая часть.** С лекарственной целью используют надземную часть укропа. Для заготовки семян со-

бирают всю надземную часть вместе с плодами, а затем слегка подсушивают и обмолачивают.

Фенхель обыкновенный — Foeniculum vulgare Mill.

Семейство Зонтичные — Umbelliferae.

**Вегетативные органы.** Одно-, двух- или многолетнее травянистое растение, высотой 90—200 см. Корень желтовато-белый, веретеновидный, до 1 см в диаметре. Стебель прямой, округлый, тонкоребристый. Листья трижды-, четыреждыперисторассеченные, в очертании яйцевидно-треугольные.

**Генеративные органы.** Цветки мелкие, собраны в сложные зонтики. Плод — зеленовато-бурая, продолговатая двусемянка. Цветет в июле—августе. Плодоносит в сентябре.

**Распространение.** Естественно произрастает на Кавказе, юге Средней Азии и Европы.

**Используемая часть.** С лекарственной целью используются плоды, для заготовки которых срезают всю надземную часть растения.

Хамерион узколистный (Иван-чай) — Chamaenerium angustifolium (L.) Scop.

Семейство Кипрейные — Onagraceae.

**Вегетативные органы.** Многолетнее травянистое растение с толстым ползучим корневищем и многочисленными побегами. Стебель прямостоячий, до 2 м высотой, простой, цилиндрический. Листья очередные, ланцетовидные, темно-зеленого цвета сверху, снизу сизо-зеленые.

**Генеративные органы.** Цветки собраны в длинные верхушечные кисти 10—40 см длины, которые окрашены в розовато-пурпурный цвет. Плод — четырехгранная коробочка, покрытая мелкими волосками, семена с хохолками. Цветет с июня по август.

**Распространение.** Встречается в лесной зоне Европы, в Сибири, на Кавказе и Дальнем Востоке. Растет по вырубкам, гарям, опушкам, обочинам дорог.

**Используемая часть.** С лекарственной целью собирают листья иван-чая в период цветения, в некоторых слу-

чаях используется все растение, в том числе и корневище.

Хмель обыкновенный — Humulus lupulus L.

Семейство Тутовые — Moraceae.

**Вегетативные органы.** Многолетнее вьющееся травянистое растение. Стебли длинные, тонкие, вьющиеся, четырехгранные, полые, до 5 и более метров длиной, с острыми крючковатыми шипиками. Листья супротивные, трех-, пятилопастные, длинночерешковые, верхние очередные с прилистниками.

**Генеративные органы.** Тычиночные цветки мелкие, желтовато-зеленые, в рыхлых метелках, собранные в пазушных соцветиях в виде шишек. Пестичные цветки яйцевидные, сидящие в углах листьев; эти соцветия состоят из крупных прицветников, в углах которых расположены цветки. Во время плодосозревания прицветники, разрастаясь, образуют зеленовато-желтые шишки. Прицветники и околоцветники усеяны железками, содержащими ароматическое вещество лупулин. Цветет в июне—августе. Плоды (орешки) созревают в августе—сентябре.

**Распространение.** Распространен в Европе, Средней Азии, Западной Сибири и на Дальнем Востоке. Растет хмель в лиственных лесах, по речным обрывам, в кустарниковых зарослях, у дорог, на культурных плантациях; предпочитает влажную почву.

**Используемая часть.** Для медицинских целей собирают шишки хмеля в начальной стадии созревания. Сушат в тени, на чердаках.

Хрен обыкновенный — Armoracia rusticana (Lam.) Gaertn. Mey et Scherb.

Семейство Крестоцветные — Cruciferae.

**Вегетативные органы.** Многолетнее травянистое растение, высотой 40—150 см. Корень ветвистый, от 1 до 8 см в диаметре и до 1 м длины. Прикорневые листья продолговатые или продолговатояйцевидные, длиной 30—60 см, городчатые, длинночерешковые. Нижние стеблевые листья короткочерешковые, перисторассечен-

ные, верхние — сидячие, продолговатые или ланцетные. почти цельнокрайние.

**Генеративные органы.** Цветки мелкие, 5—7 мм длиной, собраны в многоцветковые кисти. Чашелистики в числе 4, широкояйцевидные. Венчик представлен 4 белыми лепестками. Плод — стручочек, длиной 4—6 мм. Цветет в июне—июле, семена обычно не формируются.

**Распространение.** Широко разводится, как огородная культура по всей территории Европы, нередко дичает.

**Используемая часть.** С лекарственной целью используют корень.

Цетрария исландская (исландский мох) — Cetraria islandica (L.) Ach.

Семейство Пармелиевые — Parmeliaceae.

**Вегетативные органы.** Лишайник с кустистым слоевищем до 15 см длины и вертикально стоячими лопастями, сверху зеленовато-серого цвета, снизу беловатый. Края лопастей завернуты внутрь и напоминают форму трубок.

**Генеративные органы.** Плодовые тела очень редки и располагаются на верхней поверхности лопастей, снабжены ресничками. Споры одноклеточные, бесцветные.

**Распространение.** Встречается по всей территории Европы, за исключением степей и пустынь. Растет на песчаной почве в сосновых лесах.

**Используемая часть.** С лекарственной целью собирают все растение, преимущественно летом.

Цикорий обыкновенный — Cichorium intybus L.

Семейство Сложноцветные — Compositae.

**Вегетативные органы.** Многолетнее травянистое растение до 120 см высотой со стержневым, мясистым корнем, достигающим в длину до 1,5 м. Стебель прямостоячий, ветвистый, с ребристой шершавой поверхностью. Прикорневые листья — выемчато-перистонадрезанные, собраны в розетку. Стеблевые листья — очередные, ланцетовидные, острозубчатые, стеблеобъемлющие.

**Генеративные органы.** Корзинки сидят поодиночке на концах ветвей, а также по две-три в пазухах листьев. Все цветки в корзинке язычковые, голубые. Плод — семянка бурого цвета. Цветет с июля по сентябрь.

**Распространение.** Встречается в средней и южной частях Европы, в Средней Азии и на Кавказе. Растет по обочинам дорог, пустырям, как сорное растение. Широко культивируется.

**Используемая часть.** С лечебной целью используются корни и надземная часть растения. Корни собирают осенью, надземную часть собирают в период цветения. Сушат на чердаках, сушилках, в хорошо проветриваемых помещениях.

Череда трехраздельная — Bidens tripartita L.

Семейство Сложноцветные — Compositae.

**Вегетативные органы.** Однолетнее травянистое растение высотой до 60 см, с тонким разветвленным корнем. Стебель прямостоячий с редкими волосками. Листья супротивные, короткочерешковые, глубокотрехраздельные.

**Генеративные органы.** Цветки мелкие, желтовато-бурые в корзинках, сидящих поодиночке на концах ветвей. Плод — семянка с остями. Цветет с июня по сентябрь.

**Распространение.** Встречается в Европе (кроме Крайнего Севера), Сибири, Средней Азии, на Дальнем Востоке и Кавказе. Произрастает на лугах низкого уровня, некоторых типах болот, в том числе осушенных, вдоль рек и каналов, нередко как сорное.

**Используемая часть.** С лекарственной целью используют траву череды. Заготавливают ее в период бутонизации, срезая облиственные верхушки растения длиной до 15 см. Сушат сырье в хорошо проветриваемых помещениях или в сушилках при температуре 35—40°С.

Черемуха обыкновенная — Padus avium Mill. (Padus racemosa (Lam.) Gilib.).

Семейство Розоцветные — Rosaceae.

**Вегетативные органы.** Дерево или крупный кустарник до 10 метров высотой, с густой кроной и черно-се-

рой растрескивающейся корой. Листья очередные, короткочерешковые эллиптические, по краям остропильчатые, сверху матовые, снизу сизые.

**Генеративные органы.** Цветки ароматные на цветоножках, собраны в густые поникающие кисти до 12 см длиной, белого цвета. Плоды — черные шаровидные костянки со сладкой, сильно вяжущей мякотью и округлояйцевидной косточкой. Цветет в мае, плоды созревают в августе—сентябре.

**Распространение.** Встречается в лесной и степной зонах Европы, Западной Сибири, в Казахстане и на Кавказе. Растет по сырым местам, берегам рек, озер, лесным опушкам, среди зарослей кустарников.

**Используемая часть.** С лекарственной целью собирают зрелые плоды. Сушат сырье на солнце, в русских печах или сушилках при температуре не выше 50°С. Цветет черемуха почти ежегодно, но плодоносит не каждый год из-за повреждения цветков поздними весенними заморозками.

Черника обыкновенная — Vaccinium mirtillus L.

Семейство Вересковые — Ericaceae.

**Вегетативные органы.** Ветвистый кустарник до 40 см высотой с горизонтальными корневищами. Стебли прямостоячие, тонкие, ребристые, в верхней части зеленые. Листья очередные, короткочерешковые, яйцевидные, мелкопильчатые, на зиму опадающие.

**Генеративные органы.** Цветки мелкие, обоеполые, розовые, поникающие, на коротких ножках. Плод — шаровидная, черно-синяя ягода с несколькими семенами. Цветет в мае—июне. Плодоносит в июле—августе.

**Распространение.** Растет черника в смешанных, хвойных и мелколиственных лесах Европы и Сибири, образуя сплошные заросли.

**Используемая часть.** С лекарственной целью собирают листья в период цветения растения и зрелые плоды. Сушат ягоды в русских печках или в сушилках (50—60°С) после предварительного проветривания и провяливания на открытом воздухе. Листья сушат в хорошо проветриваемых условиях.

Чеснок посевной — Allium sativum L.
Семейство Лилейные — Liliaceae.

**Вегетативные органы.** Многолетнее травянистое луковичное растение до 1 м высотой. Луковица округлояйцевидная, сложная и состоит из многочисленных отдельных продолговатояйцевидных луковичек-зубков, заключенных в общую белую перепончатую оболочку. Стебель прямой, до середины облиственный. Листья широко-линейные, плоские, желобчатые, острые.

**Генеративные органы.** Цветки на длинных цветоножках, красновато-белые, собраны в соцветия. Цветет в июне—июле.

**Распространение.** Культивируется как пищевое огородное растение.

**Используемая часть.** Для медицинских целей используются луковицы чеснока. Заготавливают осенью, когда пожелтеет надземная часть растения. Сушат и хранят в сухих помещениях. Чеснок обладает характерным острым, резким запахом, который обусловливается наличием органических соединений серы, входящих в состав эфирного масла.

Чистотел большой — Chelidonium majus L.
Семейство Маковые — Papaveraceae.

**Вегетативные органы.** Многолетнее травянистое растение до 100 см высотой с ветвистым коротким корневищем. Стебель ветвистый, листья очередные, перистые, сверху зеленые, снизу — сизые, на длинных черешках, широкоэллиптические.

**Генеративные органы.** Цветки на длинных цветоножках, собраны в зонтиковидные соцветия, ярко-желтого цвета. Плод — стручковидная одногнездная двустворчатая коробочка. Цветет в мае—июне, плоды созревают в июле—сентябре.

**Распространение.** Встречается в Европе, Сибири (кроме Арктики), на Кавказе, Дальнем Востоке. Растет, как сорное растение и в нарушенных местообитаниях, включая лиственные и хвойные леса.

С лекарственной целью используется надземная часть растения, собранная в период цветения. Сушат в

хорошо проветриваемых помещениях или в сушилках при температуре не выше 60°С. Срок годности до 3-х лет.

### Шалфей лекарственный — Salvia officinalis L.

### Семейство Губоцветные — Lamiaceae.

**Вегетативные органы.** Полукустарник 20—50 см высотой. Корень мощный, деревянистый. Стебли многочисленные, сильно олиственные, внизу деревянистые, четырехгранные. Листья супротивные, верхние сидячие, нижние черешковые, окрашены вместе со стеблями в серовато-зеленый цвет. Молодые листья беловойлочные.

**Генеративные органы.** Цветки собраны по 6—10 в ложные мутовки, образующие рыхлое колосовидное соцветие. Чашечка двугубая, опушенная, длиной 9—10 мм. Венчик сине-фиолетовый, двугубый, 20—25 мм длины. Плод представлен четырьмя шаровидными черно-бурыми или черными орешками диаметром до 3 мм.

**Распространение.** Естественно произрастает в средиземноморских странах. В СССР широко возделывается, особенно в южных районах Украины, Молдавии и Краснодарском крае.

**Используемая часть.** С лекарственной целью используют листья, которые собирают 2—3 раза за вегетацию, начиная с периода цветения растения. В первый и второй сборы верхушечные листья рекомендуется оставлять. Сушат сырье в тени, в хорошо проветриваемых условиях или в сушилках при температуре не выше 35°С.

### Шиповник коричный — Rosa cinnamomea L.

### Семейство Розоцветные — Rosaceae.

**Вегетативные органы.** Многолетнее кустарниковое растение до 2 м высоты. Ветви сильноветвящиеся, красноватые, блестящие, несущие изогнутые шипы у основания черешков листьев. Наиболее густо покрыты шипами молодые побеги растения. Листья очередные, черешковые, непарноперистые, голые из 5—7 листочков, овальные.

**Генеративные органы.** Цветки крупные, душистые, одиночные, розового или темно-красного цвета. Плоды ярко-красного цвета, сочные, содержат многочисленные плодики (орешки). Цветет с мая до июля. Плоды созревают в августе—сентябре.

**Распространение.** Встречается в Европе, на Урале и в Сибири. Растет по берегам рек, оврагам, вдоль железных дорог, на опушках леса, среди кустарников.

**Используемая часть.** Лекарственным сырьем являются плоды шиповника. Заготавливают их в период полной зрелости (недозрелые плоды содержат меньше витамина С). Сушат сырье в русских печах или сушилках при температуре 80—90°С. При медленной сушке плодов шиповника содержание витамина С уменьшается. Кроме шиповника коричного, к высоковитаминным относятся также другие виды секции Cinnamomae: ш. иглистый (R. acicularis Lindl), ш. морщинистый (R. rugosa Thunb.), ш. Федченко (R. fedtschenkoana Regel), ш. Беггера (R. beggeriana Schrenk) и др. Их следует отличать от низковитаминных видов секции Canina, наиболее типичным представителем которой является ш. собачий (R. canina L.), используемый в медицине для других целей (приготовление холосаса). Плоды высоковитаминных видов легко отличить от низковитаминных по чашелистикам. Чашелистики низковитаминных шиповников перистые, после цветения обычно отогнуты вниз и прижаты к плоду, после созревания они чаще всего осыпаются, и на их месте остается пятиугольный диск. У высоковитаминных шиповников чашелистики простые, приподнимаются кверху, обычно остаются и после созревания плодов; в случае опадения чашелистиков на верхушке плода образуется отверстие.

Щавель конский — Rumeex confertus Willd.

Семейство Гречишные — Polygonaceae.

**Вегетативные органы.** Многолетнее травянистое растение до 1 м высотой, с толстым, слабо разветвленным стержневым корнем. Стебель прямой, бороздчатый, вверху ветвистый. Листья очередные, длинночерешковые, нижние стеблевые крупные и широкие, верхние — мелкие и узкие, почти сидячие.

**Генеративные органы.** Цветки обоеполые, зеленоватые, собранные на конце стебля в густое метельчатое соцветие. Плод — трехгранный орешек, бурого цвета. Цветет в июне—июле. Плодоносит в августе—сентябре.

**Распространение.** Встречается в Европе, Закавказье и Западной Сибири, реже в Восточной Сибири, Средней Азии и на Дальнем Востоке. Растет на лугах и лесных опушках, по обочинам дорог и как сорное. Чаще встречается единичными экземплярами или небольшими группами.

**Используемая часть.** С лекарственной целью используют корни, которые собирают осенью (август—сентябрь) или весной (апрель—май). После провяливания корни разрезают и сушат в хорошо проветриваемых помещениях или сушилках при температуре нагрева не выше 60°С.

## ЛИТЕРАТУРА

**Абу Али Ибн-Сина** (Авиценна). Канон врачебной науки. Кн. II. Изд. 2-е. — Ташкент: Изд-во ФАН, 1981, 5 томов.

**Акопов И. Э.** Кровоостанавливающие растения. — Ташкент: Медицина, 1977. — 266 с.

**Акопов И. Э.** Важнейшие отечественные лекарственные растения и их применение. — Ташкент: Медицина, 1986. — 567 с.

**Алякринский Б. С., Степанова С. И.** По закону ритма. — М.: Наука, 1985. — 175 с.

**Асеева Т. А., Блинова К. Ф., Яковлева Г. П.** Лекарственные растения тибетской медицины. — Новосибирск: Наука, 1985. — 159 с.

**Базаров Э. Г., Асеева Т. А.** «Вайдурья сибо» — трактат индотибетской медицины. — Новосибирск: Наука, 1984. — 115 с.

**Барабой В. А.** Биологическое действие растительных фенольных соединений. — Киев: Наукова думка, 1976. — 260 с.

**Березовой Т. Т., Коровкин Б. Ф.** Биологическая химия. — М.: Медицина, 1983. — 750 с.

**Боголюбов В. М.** Патогенез и клиника водно-электролитных расстройств. — М.: Медицина, 1968.

**Бондарев Л. Г.** Микроэлементы — благо и зло. — М.: Знание. 1984. — 141 с.

**Борисов М. И.** Лекарственные свойства сельскохозяйственных растений. — Мн.: Ураджай, 1974. — 333 с.

**Буслович С. Ю., Дубенецкая М. М.** Химические вещества и качество здоровья. — Мн.: Ураджай, 1986. — 199 с.

**Варшавский В. И.** Практическая гомеопатия. — М.: Медицина, 1989. — 173 с.

**Василаки А. Ф., Сивохина И. К.** Питание в домашних условиях. — Кишинев: Картя Молдовеняскэ, 1983. — 304 с.

**Вельховер Е. С., Никифоров В. Г.** Основы клинической рефлексологии. — М.: Медицина, 1984.

**Виноградов А. В.** Дифференциальный диагноз внутренних болезней. Т. 1—2. — М.: Медицина, 1980. — 589 с.

**Владиславский В.** О твоем питании, человек. — Мн.: Вышэйшая школа, 1982. — 141 с.

**Волынский Б. Г.** Лекарственные растения в научной и народной медицине. Изд. 3-е. — Саратов: Изд-во Саратов. ун-та, 1972. — 381 с.

**Гаммерман А. Ф.** Лекарственные растения. Изд. 3, перераб. и доп. — М.: Высшая школа, 1983.

**Гаммерман А. Ф., Кадаев Г. Н., Яценко-Хмелевский А. А.** Лекарственные растения (Растения-целители): Справ. пособие. 3-е изд., перераб. и доп. — М.: Высшая школа, 1983. — 400 с.

Гастроэнтерология / Под ред. **Дж. Александера Вильямса, Х. Дж. Биндера, Дж. Х. Барона, Ф. Г. Муди, В. С. Чадвика, С. Ф. Филлипса** /. — М.: 1988, т. 1. — 302 с.; т. 2 — 381 с.; т, 3. — 313 с.

**Гейхман Л. З.** Аэрофитотерапия. — Киев: Здоровье, 1986. — 127 с.

**Герберт Краус.** Физиотерапия для дома. — Берлин: 1988. — 207 с.

Гомеостаз / Под ред. проф. **П. Д. Горизонтова** /. — М.: 1976. — 463 с.

**Горизонтов П. Д.** Гомеостаз. — М.: Медицина, 1976.

**Гром И. И.** Растения-витаминоносители. — М.: Медицина, 1970. — 70 с.

**Гудвин Т., Мерсер Э.** Введение в биохимию растений. Пер. с англ. — М.: Мир, 1966, т. 1. — 392 с.; т. 2 — 312 с.

**Даниленко В. С., Радионов П. В.** Острые отравления растениями. — Киев: Здоровье, 1982. — 100 с.

**Данилова Н. А.** Природа и наше здоровье. — М.: Мысль, 1977. — 235 с.

**Джарвис Д. С.** Мед и другие естественные продукты. — Бухарест: Апимондия, 1981. — 126 с.

**Ивашин Д. С., Катина З. Ф., Рыбачук И. З.** и др. Лекарственные растения Украины. — Киев: Урожай, 1971. — 352 с.

**Йирасек В., Стары Ф.** Лекарственные растения. — Прага: Артия, 1982.

**Йорданов Д., Николов П., Бойчиков А.** Фитотерапия. Изд. 2-е. — София: Медицина и физкультура, 1968. — 323 с.

**Ковалева Н. Г.** Лечение растениями. — М.: Медицина, 1972. — 349 с.

**Ковальчук Л. В., Чередеев А. Н.** Иммунодефицитные заболевания человека. — М.: Медицина, 1986, вып. 4. — 80 с.

**Колб В. П., Камышников В. С.** Справочник по клинической химии. — Мн.: 1982. — 362 с.

**Корсун В. Ф.** Растения и здоровье. — Минск: Наука и техника, 1983. — 102 с.

**Коршиков Б. М., Макарова Г. З., Налетько Н. Л.** Лекарственные свойства сельскохозяйственных растений. Изд. 2-е перераб. и доп. — Минск: Ураджай, 1985.

**Котуков Г. Н.** Культивируемые и дикорастущие лекарственные растения. Справочник. — Киев: Наукова думка, 1974. — 173 с.

**Кудинов М. А., Кухарева Л. В., Линник В. С.** Новые эфирномасличные растения в Белоруссии. — Минск: Наука и техника, 1984. — 158 с.

**Кудрин А. Н., Бородин Ю. П.** Лекарственная аллергия. — М.: Знание, 1985. — 63 с.

**Ладынина Е. А., Морозова Р. С.** Фитотерапия. — Л.: Медицина, 1987. — 205 с.

**Лазарева Д. Н., Алехин Е. К.** Стимуляторы иммунитета. — М.: Медицина, 1985. — 254 с.

**Лепахин В. К., Белоусов Ю. Б., Моисеев В. С.** Клиническая фармакология с международной номенклатурой лекарств. — М.: Изд-во Университет дружбы народов, 1988. — 444 с.

Лекарственное растительное сырье: Государственные стандарты Союза ССР. — М.: Изд-во стандартов, 1980. — 295 с.

Лекарственные растения (дикорастущие) / Под ред. проф. **А. Ф. Гаммерман,** акад. АН БССР **И. Д. Юркевича** /.—Минск: Наука и техника, 1965. — 376 с.

**Ловкова М. Я.** и др. Почему растения лечат. — М.: Наука, 1989. — 254 с.

**Марков Г. Ф.** и др. Гастроэнтерология в поликлинике. — М.: Медицина, 1979.

**Мацку Я., Крейча И.** Атлас лекарственных растений. — Братислава: Изд-во Словацкой Академии наук, 1972. — 461 с.

**Машковский М. Д.** Лекарственные средства. — М.: Беларусь, 1987, т. 1. — 624 с.; т. 2. — 576 с.

**Москалев Ю. И.** Минеральный обмен. — М.: Медицина, 1985. — 288 с.

**Муравьева Д. А.** Фармакогнозия (с основами биохимии лекарственных веществ). — М.: Медицина, 1981. — 657 с.

**Муравьева Д. А., Гаммерман А. Ф.** Тропические и субтропические лекарственные растения. — М.: Медицина. 1974. — 231 с.

**Нестерова А. П.** Лечебное питание при заболеваниях органов пищеварения. — М.: Знание, 1973. — 128 с.

**Носаль М. А., Носаль И. М.** Лекарственные растения и способы их применения в народе. — Киев: 1958. — 254 с.

**Оранский И. Е.** Природные лечебные факторы и биологические ритмы. — М.: Медицина, 1988. — 285 с.

**Оранский И. Е., Царфис П. Г.** Биоритмология и хронотерапия. — Мн.: Высшая школа, 1989. — 158 с.

**Олефиренко В. Т.** Водотеплолечение. М.: Медицина, 1986. — 286 с.

**Павлоцкая Л. Ф., Дуденко Н. В., Эйдельман М. М.** Физиология питания. М.: Высшая школа, 1989. — 367 с.

**Покровский А. А., Самсонова М. А.** Справочник по диетологии. — М.: Медицина, 1981. — 697 с.

**Полуденный Л. В., Сотник В. Ф., Хлапцев Е. Е.** Эфирномасличные и лекарственные растения. — М.: Колос, 1979. — 286 с.

**Попов В. И., Шапиро Д. К., Данусевич И. К.** Лекарственные растения. — Минск: Полымя, 1984. — 240 с.

Правила сбора и сушки лекарственных растений (Сборник инструкций). — М.: Медицина, 1985. — 328 с.

Прикладная иммунология / Под ред. проф. **А. А. Сохина,** проф. **Б. Ф. Чернушенко** /. — Киев: 1984. — 315 с.

**Прокопенко Л. И.** Профилактика глистных заболеваний. — М.: Медицина, 1976. — 55 с.

Рефлексотерапия / Под ред. **С. М. Зольникова** /. —Кишинев: 1987. — 380 с.

Руководство по общей патологии человека. — М.: Медицина, 1990, т. 1. — 446 с.; т. 2. — 414 с.

Руководство по патологической физиологии. — М.: Медицина, 1966, т. 2. — 290 с.; т. 3. — 694 с.

**Сало В. М.** Зеленые друзья человека. — М.: Наука, 1975. — 269 с.

**Сатоскар Р. С., Бандаркар С. Д.** Фармакология и фармакотерапия. — М.: Медицина, 1986, т. 1. — 524 с.; т. 2. — 431 с.

**Синицын Г. С.** Новые лекарственные растения Казахстана. — Алма-Ата: Наука, 1982.

**Скляревский Л. Я.** Ядовитые растения. Изд. 2-е. — М.: Медицина, 1967. — 47 с.

Современная фитотерапия / Под ред. **Петкова** /. — София: 1988, Медицина и физкультура, — 504 с.

Справочник практического врача. — М.: Медицина, 1981.

**Турова А. Д., Сапожникова Э. Н.** Лекарственные растения СССР и их применение. Изд. 3-е, перераб. и доп. — М.: Медицина, 1976.

**Турова А. Д., Сапожникова Э. Н., Вьен Дыок.** Лекарственные растения СССР и Вьетнама. — М.: Медицина, 1987. — 462 с.

**Фрольхис А. В.** Хронические энтероколиты. — Л.: Медицина, 1975.

Химический состав пищевых продуктов / Под ред. проф. **И. М. Скурихина,** проф. **М. Н. Волгарева** /. — М.: 1987, т. 1, 2. — 358 с.

**Царфис П. Г.** Действие природных факторов на человека. — М.: Наука, 1982. — 192 с.

**Черепнин В. П.** Пищевые растения Сибири. — Новосибирск: Наука, 1987. — 186 с.

**Черкес А. И., Мельникова В. Ф.** Пособие по фармакотерапии. Изд. 2-е, испр. и доп. — Киев: Здоров'я, 1970.

**Чиков П. С.** Лекарственные растения. — М.: Лесная промышленность, 1982. — 383 с.

**Чиков П. С., Лаптев Ю. П.** Витаминные и лекарственные растения. — М.: Колос, 1976. — 366 с.

**Шененбергер В.** Соки растений — источник здоровья. — М.: Знание, 1979. — 124 с.

**Шилов П. И., Яковлев Т. Н.** Основы клинической витаминологии. — М.: Медицина, 1964. — 368 с.

**Шмярко Я. П., Мазан И. П.** Лекавыя раслІны у комплаксным лячэннІ. МІнск: Навука І тэхнІка, 1989. — 398 с.

**Эльштейн Н. В.** Общемедицинские проблемы терапевтической практики. — Таллин: 1983. — 246 с.

**Эмануэль Н. М., Зайков Г. Е.** Химия и пища. — М.: Наука, 1986. — 171 с.

Энциклопедический словарь лекарственных эфирномасличных и ядовитых растений. — М.: Госсельхозиздат, 1951.

**Яковлев Н. Н.** Живое и среда. — М.: Наука, 1986. — 175 с.

## РЕЗЮМЕ

В арсенале средств современной медицины все более заметная роль отводится природным комплексам биологически активных веществ, содержащихся в растениях. Близость этих компонентов регуляторам обмена веществ человеческого организма позволяет использовать их длительно без риска появления побочных негативных эффектов. Уже достаточно много известно в отношении действия лекарственных растительных средств на организм, однако очень немного ясности в отношении методов фитотерапии. Двадцатилетний научно-исследовательский и практический опыт авторов позволил разработать и отобрать наиболее эффективные принципы и методы лечения растениями, предусматривающие комплексное использование лекарственных растений в виде настоев, настоек, аппликаций, салатов и ванн.

Главной мыслью работы является идея чередования сборов лекарственных растений с целью попеременного воздействия на различные системы организма. Этот прием основан на древнем и важнейшем, но, к сожалению, забытом постулате медицины—лечить не болезнь, а больного. Попеременное использование различных сборов направлено на лечение как основного, так и сопутствующих заболеваний, предупреждает аллергизацию организма и перегрузку его отдельных органов.

В книге впервые рассматриваются разработанный авторами метод использования лекарственных растений в виде аппликаций (компрессов). Данный способ подвода биологически активных веществ обеспечивает концентрирование лечебных начал в требуемой области организма и отличается целевой направленностью или болезнеспецифичностью.

## УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Предлагаемая книга Е. П. Шмерко, И. Ф. Мазан «Лечение и профилактика растительными средствами» состоит из 4-х частей.

**I часть:** Болезни пищеварительной системы.

**II часть:** Болезни дыхательной системы.

**III часть:** Болезни мочеполовой системы.

**IV часть:** Болезни сердечно-сосудистой системы.

Приложением к четырем частям является цветной альбом лекарственных растений (с указанием краткой характеристики и способов применения). В настоящее время II часть готовится к печати, и планируется выход в свет в конце 1992 и начале 1993 гг.

Для приобретения книг следует обращаться по адресу:

370009, Баку-9, ул. Башира Сафароглу, 141.
Информационный и редакционно-издательский отдел СКБ Института математики и механики АН Азербайджана.

**Ј. П. Шмерко, И. Ф. Мазан**

БИТКИЛӘР ВАСИТӘСИЛӘ МҮАЛИЧӘ ВӘ ПРОФИЛАКТИКА

I һиссә

**Е. П. Шмерко, И. Ф. Мазан**

ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА РАСТИТЕЛЬНЫМИ СРЕДСТВАМИ

Часть I

Редакторы: **Д. С. Аббасова, Т. И. Нагиева, Р. Э. Султанова**
Художественный редактор **Г. А. Касумов**
Технический редактор **Э. А. Тагиева**
Корректоры: **Н. С. Гафарова, И. А. Тарышова**

Книга подготовлена к печати по заказу Внешнеторговой фирмы «Белмединторг» Республики Беларусь.

Книгу подготовили к изданию Информационный и редакционно-издательский отдел СКБ Института математики и механики АН Азербайджана и издательство «Азербайджан».

---

Подписано в печать 10.01.92 г. Формат издания 84×108¹/₃₂. Усл. печ. л. 16,80. Учетн.-изд. л. 16,65. Печать офсетная. Заказ 7467. Тираж 155.000. Цена договорная.

---

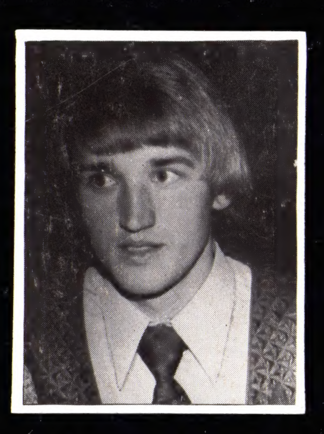
Баку, издательство «Азербайджан».
370146, Баку, Метбуат проспекти, 529-й квартал.

Информационный и редакционно-издательский отдел СКБ Института математики и механики АН Азербайджана.
370009, Баку, 9, ул. Б. Сафароглу, 141.





Шмерко Евгений Петрович. Фитотерапевт. Главный врач санатория, расположенного в пригороде г. Минска. Опыт практической работы в области лечения растениями свыше 20 лет. Подготовил около 90 научных и научно-популярных работ. Является автором многих книг.



Мазан Иван Филиппович. Заведующий лабораторией растительных ресурсов и радиопротекторов Института экспериментальной ботаники Академии наук Беларуси, кандидат биологических наук. Занимается проблемой поиска природных средств оздоровления. Подготовил свыше 40 научных работ.

Е. П. Шмерко
И. Ф. Мазан

# ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА РАСТИТЕЛЬНЫМИ СРЕДСТВАМИ